

ENTREPRISES
RIVARD
ET FRÈRES INC.
RBQ : 2033-5000-30

418 325-2882
www.entreprisesrivard.com



LE BULLETIN DES CHENAUX.COM

LE BULLETIN

des Chenaux

PORTE-PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

ÉDITION
FÉVRIER 2026

VOL.XXXII - N° 5

10 100 EXEMPLAIRES
LIVRÉS PAR POSTES CANADA



 RBQ : 8104-0421-55

A. MASSICOTTE EXCAVATION INC.

418 362-3161
ESTIMATION GRATUITE
819 269-3240

BÉTON
FONDATION
EXCAVATION
INSTALLATIONS DE
FOSSES SEPTIQUES

SERVICE RAPIDE!

201, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan


Batiscan retrouve sa plage

PAGE 3

PHOTO: M.-E. L.

DANS CETTE ÉDITION

PAS DE DÉFI MAURICIE CETTE ANNÉE PAGE 3

LES BUDGETS 2026 DE NOS MUNICIPALITÉS PAGES 5 ET 6

ÉOLIENNES
À CHACUN SA NOTION D'ACCEPTABILITÉ SOCIALE PAGE 7

EXCELLENTE CUVÉE DE SECONDAIRE EN SPECTACLE PAGE 17

QUAND LE DRAME DEVIENT SOLIDARITÉ PAGE 20


Aide Chez Soi des Chenaux

Entretien ménager | Soins à la personne | Répit Accompagnement

Votre entreprise de service de maintien à domicile

Chez moi pour la vie!

418 362-3275
Pour une évaluation gratuite
soutien@stegenevieve.ca

UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES DANS UN MILIEU FAMILIAL UNIQUE


La Villa
SAINT-NARCISSE

Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, propriétaires
myriam-gmassicotte@hotmail.com 418-328-8173

750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) G0X 2Y0

www.lespetitspoissons.ca



FESTIVAL DE PÊCHE AUX PETITS POISSONS DES CHENAUX

LES FINS DE SEMAINE DU 31 JANVIER AU 15 FÉVRIER

Venez profiter des activités sur la glace !

TOUS LES JOURS: CHANSONNIERS, DÉGUSTATION DE POULAMON, MINI-FERME ET TOURS DE PONEY

- 1er février: Journée des mascottes Desjardins
- 7 février: Tournoi de volleyball
- 14 février: Foire brassicole du poulamon

INFORMATION - RÉSERVATION :

info@lespetitspoissons.ca

418 325-2475

Québec 

Réservez votre chalet dès maintenant!

LE NOUVEAU CONSEIL RESPECTE SA PROMESSE

Batiscan retrouve sa plage

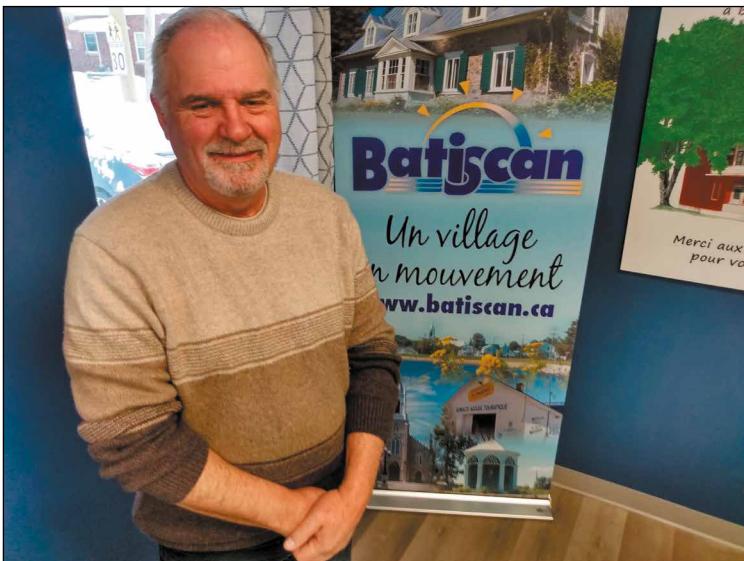
Réjean Martin
BATISCAN

On peut dire sans se tromper que le nouveau conseil municipal à Batiscan avec, en tête, le nouveau maire Alain Bouffard s'affirme en ce début 2026. Il s'agissait simplement d'enlever doucement, au cours des derniers jours, une barrière au quai sur le fleuve, près de la route 138, qui donne accès à la plage dont on veut jouir lors de la belle saison. Une barrière plus que psychologique...

Les plages du fleuve Saint-Laurent sont publiques, rappelle le maire en entrevue avec *Le Bulletin des Chenaux*, c'est-à-dire publiques à partir de la ligne des hautes eaux au printemps donc quand le fleuve est au plus haut.

Par conséquent c'est à partir de cette ligne que se trouve la «plage» de Batiscan. Le maire Bouffard annonce des améliorations à proximité du quai soit des tables à pique-nique et autres choses que l'aménagiste conseillera de faire.

Tout cet environnement va assurément devenir un lieu de rassemblement «soft» si on comprend bien. Par exemple, dès ce



Le nouveau maire, Alain Bouffard, avec l'aval du nouveau conseil municipal, a fait enlever en ce début d'année la barrière qui bloquait l'accès à la plage de Batiscan..

printemps, le maire a accepté que des gens de la SOPFEU qui le lui ont demandé viennent y faire une séance d'interprétation, soit expliquer leur travail. Et ainsi de suite...

Nul doute, ce «virage plage» pour ainsi dire s'harmonise avec les revendications exprimées dans un certain brouhaha au cours des dernières années par l'*Association citoyenne pour l'accessibilité de la plage de Batiscan* et sa porte-parole Ani Müller.

Le nouveau maire Bouffard nous dit être prêt à travailler avec le voisinage de l'endroit d'autant plus que les votants des élections municipales de l'automne dernier aient été clairs. En effet, ils ont exprimé une opinion différente

de celle soutenue au temps du précédent maire Christian Fortin. Il régnait alors un conflit de compréhension



Le conseil municipal a fait enlever la porte de cette barrière qui empêchait l'accès à la plage.



[Saint-Luc-de-Vincennes]

Pas de Défi Mauricie cette année

[R.M.] *Le Bulletin des Chenaux* s'entretenait il y a quelques jours avec Jean-Claude Milot et a appris l'annulation, cette année, du traditionnel *Défi Mauricie* en 2026. Cette compétition de courses d'attelages de chiens de traîneau se tient généralement lors de la première fin de semaine de mars à Saint-Luc-de-Vincennes.

Par exemple, l'an passé environ 400 personnes étaient présentes dans des conditions d'ambiance et de courses optimales, le temps étant clément. Le nombre d'équipes inscrites avait été de 47, soit 39 du Québec, 7 des États-Unis et 1 de l'Ontario.

Il appert que monsieur Milot est en convalescence de même qu'un autre pilier de l'organisation, Claude Bellerive. Quant à Yvan Magny, il subira prochainement une intervention médicale. On assure que ce n'est que partie remise et que le *Défi Mauricie* reviendra en 2027.

LE BULLETIN
des Chenaux

Daniel Piché
CONSEILLER AUX VENTES
819 840-3091 poste 2
publicite@lebulletindeschenaux.com



Suivez-nous sur g.faucher.fils

Garage Faucher & fils inc.

501 boul. de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade

418 325-2933 - g.faucher.fils@gmail.com

LE BULLETIN

L'équipe



Nouvelles brèves

RÉUNION DES ALCOOLIQUES ANONYMES

Il y a une réunion des alcooliques anonymes tous les lundis soir à 19 h 30 à la salle municipale de Sainte-Anne-de-la-Pérade (100, rue de la Fabrique). Info : Serge Adam 819 448-3104. Bienvenue à tous!

SÉANCE D'INFORMATION GRATUITE POUR TRAVAILLEURS AUTONOMES EN DÉMARRAGE

Vous songez à vous lancer à votre compte ou vous êtes récemment devenu travailleur autonome? La prochaine séance d'information, offerte en formule virtuelle, aura lieu le 17 février à 19 h, afin d'aider les entrepreneurs en démarrage à y voir plus clair. Cette rencontre s'adresse à celles et à ceux qui souhaitent mieux comprendre les bases du travail autonome au Québec : obligations légales, impôts et taxes, dépenses admissibles, ressources disponibles, bonnes pratiques de démarrage et réalités entrepreneuriales. L'objectif est de démythifier l'entrepreneuriat, d'éviter les erreurs fréquentes et de fournir des repères concrets pour partir sur des bases solides. Animée par Elizabeth Faucher, consultante d'affaires et formatrice spécialisée en démarrage et en acquisition de clients, la séance se veut informative, accessible et sans jargon. Un moment est également prévu pour répondre aux questions des participants. Pour inscription, écrire à services@elizabethfaucher.com.

JOURNÉE HIVERNALE AU PROFIT DE L'ÉCOLE VERSANT-DE-LA-BATISCAN

Le samedi 14 février à partir de 10 h au 1, rue Barette à Sainte-Geneviève-de-Batiscan se tiendra une journée hivernale. Au programme : glissade, jeux gonflables, patinage, bar à guimauves, fermette. Animation par DJ Steve Bureau à partir de 13 heures et de quoi se régaler au bar et à la cantine d'Émilie. 17 heures : souper spaghetti à la salle municipale. Billets en vente à l'école St-Charles et au bureau municipal. 19 heures : feux d'artifice. 19 h 30 : randonnée aux flambeaux. 21 heures : spectacle d'Éric Masson en trio à la salle municipale. Argent comptant seulement sur le site. Tous les profits iront directement à l'école Versant-de-la-Batiscan.

CARNAVAL DE CHAMPLAIN

C'est le Carnaval d'hiver de Champlain les 6 et 7 février prochains! Allez! Venez profiter d'un beau moment au cœur de l'hiver! 2 jours de plaisir et de rire! Le 6 février, nous vous attendons de 19h à 21h au stationnement de la piste «La Bergeronne», situé au coin du rang St-Pierre et du boulevard de la Visitation. Venez mettre des étoiles dans vos yeux en admirant les feux d'artifice à 19h15 et poursuivez la soirée en parcourant le sentier forestier illuminé aux flambeaux. La piste étant bien dégagée, les raquettes ne sont pas obligatoires pour profiter de l'activité. Pour vous réchauffer, café et chocolat chaud vous seront offerts gratuitement



LA GANG DE NÖKTANBUL AU BYE BYE!

N'ayons pas peur des mots, le *Bye Bye* 2025 était excellent. Et lorsqu'au coup de minuit, les images et voeux de Bonne année sont venues de toutes parts, nombreux avons-nous été d'être émus aux larmes. Qui plus est quand ces voeux sont venus de chez nous, de la part des amis et animateurs de *Projet Nöktanbul* de Batiscan que l'on voit ici à quelques minutes de mettre en boîte leur participation. Respect!

près du feu. Apportez vos tasses réutilisables! Le samedi 7 février, venez faire le plein de rire et d'air frais lors de cet après-midi en plein air! Musique, animation, maquillage, jeux gonflables, jeux géants avec Jeureka, glissade sur tubes, patinage libre ainsi que diverses compétitions amicales et activités vous seront proposées afin de vous faire rire et vous faire bouger. Chocolat chaud, café, bouillon et biscuits vous seront offerts gratuitement près du feu. Allez! Venez profiter d'un beau moment au cœur de l'hiver!

TA PHOTO DANS LE GUIDE TOURISTIQUE

Tourisme des Chenaux invite ses abonné.es qui possèdent des talents de photographe à soumettre leurs photos des attraits de la MRC des Chenaux. Ils peuvent courir la chance de voir un de

leurs clichés mettant en vedette leur destination coup de cœur de la MRC des Chenaux dans le prochain *Guide touristique de Tourisme Mauricie*! Consultez la page de *Tourisme des Chenaux* sur Facebook pour connaître tous les détails.

CLASSIQUE HIVERNALE DE SAINT-PROSPER

Les *Loisirs de Saint-Prospé* vous invitent à la *Classique hivernale de hockey* à la patinoire de Saint-Prospé le dimanche 8 février prochain. Il s'agira de la 10^e édition de cet événement. Deux équipes s'affronteront dans un match enlevant! Pour plus d'informations ou pour vous inscrire comme joueur, contactez Danny Adam au 418 325-5511. En spectacle d'ouverture, ne manquez pas les jeunes patineuses de la région! Mise au jeu à 14 heures. Bienvenue à tous!

LE BULLETIN

des Chenaux

MUNICIPALITÉS DESSERVIES

BATISCAN
CHAMPLAIN
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL
SAINT-LUC-DE-VINCENNES
SAINT-MAURICE

SAINTE-NARCISSE
SAINT-PROSPER
SAINT-STANISLAS
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

PROCHAINE LIVRAISON 3 MARS 2026

DATE DE TOMBÉE DU MATÉRIEL: 20 FÉVRIER 2026

CONTACT

info@lebulletindeschenaux.com
publicite@lebulletindeschenaux.com

819 840-3091

44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 110
Sainte-Geneviève-de-Batiscan GOX 2R0

DISTRIBUTION
CANADA POST POSTES CANADA

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le Bulletin des Chenaux reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications
Québec

Le Bulletin des Chenaux est publié par une corporation indépendante et à but non lucratif qui a pour nom *Les Éditions communautaires des Chenaux*. Il n'appartient à aucun groupe de presse ou parti politique et veut favoriser le développement intégral de la MRC des Chenaux.

Présidente
Vice-président
Trésorier
Secrétaire
Administrateurs

ANNE-MARIE GRONDIN
PHILIPPE DION-BOUCHER
JEAN-CLAUDE LANDRY
GILLES BRÔLÉ
ÉLIZABETH FAUCHER
LIONEL ARSENEAULT

Correctrice bénévole LINÉA DE ROSSI

Les budgets 2026 de nos municipalités

Réjean Martin
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

Le début de l'année marque un renouveau, c'est incontournable. Nos municipalités dressent un budget et font des projets. *Le Bulletin des Chenaux* en trace ici un bref portrait.

BATISCAN

La municipalité présente un budget de 2 383 919\$ qui est de 4% plus élevé que l'an passé tandis que le taux de taxe augmente de 3%. On donne les exemples suivants : pour une propriété évaluée à 88 200\$, la taxe municipale augmente de 1,98%; pour une propriété évaluée à 263 228\$, la taxe municipale augmente de 2,99%; pour une propriété évaluée à 1 190 000\$, la taxe municipale augmente de 3,73% et enfin, pour une ferme évaluée à 2 822 000\$, la taxe municipale augmente de 3,46%. D'autre part, on parle d'engorgement comptable, de projets lancés par l'ancien conseil qui paralySENT l'administration actuelle et qui font qu'au total il n'est pas question cette année de créer des dépenses supplémentaires.

CHAMPLAIN

Pour 2026, on a adopté un budget de 3 894 636\$ pour un taux de



Les budgets municipaux concernent tous les propriétaires, qui recevront leurs comptes de taxes municipales en ce début d'année.

taxe foncière de 0,4433\$ du 100\$ d'évaluation alors qu'en 2025, ce taux était de 0,4129\$. Le nouveau maire, Sébastien Marchand, relève fièrement que sa localité est en excellente santé financière tout en annonçant pas moins de 8 M\$ de travaux pour l'année à venir comme la réfection de l'aqueduc sur une section de 5 km de la route 138, de l'asphaltage au quai ainsi que l'aménagement d'un terrain de jeu et des améliorations à la *salle du Tricentenaire* et au garage municipal.

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL

On a adopté un budget de 11 M\$. Pour une résidence avec une évaluation de 230 500 \$, on payait en 2025 la somme de 2 513,67\$. Ça sera en 2026 la somme de

2 586,51\$, soit un écart de 72,85 \$ et en pourcentage 2,90%. Quand on parle de l'ensemble des taxes, ça signifie taxe foncière générale et service de la dette; police; ordures; compost; récupération; d'aqueduc; fosse septique et régie intermunicipale (*Énercycle*). Le maire Luc Dostaler et son conseil sont animés par les objectifs de maintenir la qualité de tous les équipements municipaux, assurer les services et préserver la bonne santé financière. Les projets 2026 sont les suivants: pavage rue de l'Église et de la route des Vétérans; achat d'une rétrocaveuse; achat de véhicules pour les départements d'urbanisme et d'entretien; appareils respiratoires; installations reliées à la distribution de l'eau potable et installations sportives.

SAINT-LUC-DE-VINCENNES

On présente un budget de 1 356 670\$. La taxe foncière générale est de 0,4095\$ du cent dollars d'évaluation; la taxe *Sûreté du Québec*, 0,0614\$; celle pour la voirie, de 0,2834\$; le service incendie, de 0,0772\$; la quote-part MRC, 0,0776\$; pour un total de 0,9091\$ du cent dollars d'évaluation. S'ajoutent une taxe spéciale sur la dette d'assainissement au taux de 0,0135\$; un tarif de compensation de 262\$ pour l'entretien du système de traitement des eaux usées et enfin un tarif de 298\$ pour le service de cueillette, de transport et d'enfouissement des matières résiduelles. En entrevue avec *Le Bulletin des Chenaux*, le maire Daniel Houle nous disait que si ces chiffres étaient différents à bien des postes (en

hausse ou en baisse), la municipalité au total va chercher à peu près le même montant d'argent dans les poches des contribuables pour faire son travail. En ce qui a trait aux travaux à venir cette année, on se concentre sur le rang Saint-Alexis Est de même que sur quatre ponceaux.

Enfin, indiquons que Saint-Luc-de-Vincennes a fait l'actualité vers la fin de 2025 pour avoir mis enfin la main sur l'ancien site de *Compostage Mauricie*. Un terrain de 25 hectares situé près de l'autoroute 40 dont on fait l'acquisition pour 200 000\$, frais de notaire et d'avocats inclus et qui va nécessiter une demande de changement d'affection de zonage (délai de 12 à 24 mois) puisque l'usage actuel est limité au compostage et parce qu'il est de zone agricole. Comme il y a un bâtiment sur ce grand terrain, on prévoit éventuellement le convertir en garage municipal. Enfin, on compte embaucher un consultant pour refléchir à la vocation du futur parc industriel, lui trouver une «couleur» spécifique.

SAINT-MAURICE

On présente un budget de 5,1 M\$ et le taux de taxe foncière est de 0,65\$ du 100\$ d'évaluation. Le budget pour l'année 2026, a dit le maire Gérard Bruneau, s'inscrit dans les principes traditionnels des années antérieures (...) pour

Suite page 6



Une entreprise **d'ici**
pour les familles **d'ici**



Kubota

GROUPE LAFRENIÈRE TRACTEURS
938, BOULEVARD DE LANAUDIÈRE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
418 325 2446 | GROUPELAFRENIERETRACTEURS.COM



Nous sommes CONCESSIONNAIRE



Kverneland



Géant Jardin

UNE ENTREPRISE DE CHEZ NOUS À DÉCOUVRIR

KUNDALINI BIOSOINS

Quand la beauté devient un rituel de reconnexion

Fondée au cœur de la MRC des Chenaux, Kundalini Biosoins est bien plus qu'une marque de soins corporels. C'est le prolongement d'un parcours personnel et entrepreneurial porté par Kim Pellerin, une femme animée par le désir de prendre soin du vivant, avec cohérence, douceur et intention.

Inspirée des principes de l'Ayurveda, Kundalini Biosoins propose des soins holistiques qui respectent le rythme du corps et de la nature. Chaque produit est pensé comme un rituel : un moment pour ralentir, se reconnecter et transformer les gestes du quotidien en une expérience consciente. « Pour moi, ce n'est jamais juste un produit, explique Kim. C'est l'intention derrière, le lien qu'on crée avec soi-même. »

Officiellement lancée en 2024 après plusieurs années de recherche et développement, la marque s'appuie sur un riche parcours. D'abord pâtissière et fabricante de gelato, Kim a toujours eu cette relation intime avec la matière et la création. En 2019, elle fonde Bambo d'Chou, une gamme dédiée aux bébés, née de son rôle de mère. Puis, en 2021, l'Ayurveda entre dans sa vie comme une révélation. De cette reconnexion profonde naît Kundalini Biosoins, une gamme alignée sur les trois Doshas, Vata, Pitta et Kapha, ainsi que Luna, une collection plus universelle, pensée pour convenir à tous les types de peau.

Les produits sont brassés localement en laboratoire chez Pranasens, une collaboration choisie pour des valeurs communes : qualité, respect du vivant et cohérence. Ce modèle favorise l'économie locale et renforce l'ancrage territorial de l'entreprise.

Kim accorde une grande importance au contact humain. Chaque vendredi, elle est présente à la boutique Paillettes, à Trois-Rivières, pour accompagner la clientèle, expliquer les rituels et guider les choix. La gamme est également disponible chez Idolem, et s'ouvre progressivement aux spas, esthéticiennes et massothérapeutes désireux d'ajouter une approche holistique à leur offre de soins. Pour découvrir votre dosha et explorer les rituels, visitez kundalinibiosoins.com.



Kim Pellerin

BUDGETS MUNICIPAUX... SUITE

répondre aux impératifs annuels incontournables, assurer le maintien et le développement des services à la population tout en respectant la capacité de payer des contribuables (...) nous aurons à faire un effort fiscal pour financer notre service d'aqueduc nettement amélioré. Enfin, au tableau des grands travaux, notons la réfection du ponceau du rang Sainte-Marguerite à 1,2 M\$ pour laquelle on reçoit une subvention équivalente.

SAINT-NARCISSE

Le budget 2026 se monte à 3,4 M\$. Le taux de taxe foncière passe de 0,49\$ du 100\$ à 0,52\$. On a calculé que si pour une maison moyenne évaluée à 215 925\$, on a payé en 2025 le montant de 1 383,27\$, ça sera pour 2026 le montant de 1 428,73\$. En ce qui regarde les travaux cette année, il y a la réfection du rang des Chutes nord à 500 000\$ pour laquelle on touche une subvention de 350 000\$; des travaux de séparation du pluvial et des égouts à 1,5 M\$ pour lesquels on touche 1 M\$; un toit rétractable à l'Agora de 200 000\$ qui est pratiquement subventionné en entier et enfin, la réalisation d'un terrain de pump track 113 000\$ où l'aide reçue est de 68 000\$.

SAINT-PROSPER

Le taux de la taxe foncière générale passe de 0,914\$ à 0,919\$ du 100\$ d'évaluation. La mairesse France Bédard indique que c'est au mois de mars, vraisemblablement, qu'on aura des nouvelles pour une subvention afin de remplacer l'*Édifice Flore-Irène-Gagnon* par quelque chose de plus approprié. En attendant, les dépenses prévues sont de réaliser un petit parc là où prend naissance un petit développement domiciliaire ainsi que de changer le système de chauffage du garage municipal, une affaire de 15 000\$.

SAINT-STANISLAS

« Avec tous les membres de ce nouveau conseil, je peux vous affirmer que nous avons effectué un travail rigoureux », a dit le maire Jean-Pierre Bordeleau qui en est également à son premier mandat. Celui-ci a annoncé que la taxe générale sur la valeur foncière est en hausse de 2,96 % en 2026. Au budget, on passe de 2,2 M\$ à 2,4 M\$. On explique que c'est justifié entre autres par l'arrivée d'une employée supplémentaire au service administratif suivant la volonté du conseil pour le développement et la revitalisation du village, l'animation des parcs et terrains de jeux. On note une augmentation de la tarification de l'eau pour inciter à l'économiser. Notons qu'à la suite du dépôt du *Plan d'intervention en infrastructures routières locales par la MRC des Chenaux*, Saint-Stanislas va œuvrer à ce qu'elle ne soit pas oubliée dans les prochaines années car on parle de travaux estimés à 15 M\$. Les tronçons prioritaires étant sur le chemin de la Côte-St-Paul, le chemin de la Côte-St-Louis et le rang de la rivière des Envies N/E. Enfin, en 2026, on compte acheter des appareils respiratoires, prolonger la rue Lafontaine (développement domiciliaire) et améliorer la façade de la bibliothèque.

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Pour une maison moyenne, la facture passe de 2 389 \$ en 2025 à 3 000 \$ pour 2026, soit une hausse de 25 %. Avec le nouveau rôle d'évaluation mis à jour après huit ans, cette maison moyenne passe d'une évaluation de 152 284 \$ à 251 183 \$. Le taux de taxe est réduit (passe de 1\$ du 100\$ à 0,80\$ du 100\$) mais c'est le nouveau rôle d'évaluation qui entre en ligne de compte. En général, on estime que le nouveau rôle hausse en moyenne les valeurs de 50%. On adopte un budget de 5 M\$; un budget de 18% plus élevé que celui de 2025. Notons qu'on traîne une dette de 1 M\$ qu'on a décidé d'amortir sur 10 ans. On ne veut plus, a dit le nouveau maire Hugo-Pierre Bellemare, repousser les problèmes à demain. C'est un budget de redressement pour une gestion saine, sécuritaire et financièrement stable. Notons qu'on va dépenser 20 000\$ en caméras de surveillance des édifices publics afin de se prémunir du vandalisme.

SAINTE-GENEVIEËVE-DE-BATISCAN

L'an dernier, le taux de taxe était de 0,6728 du 100\$ pour un budget de 2,9 M\$; cette fois, il est de 0,7098\$ du 100\$; un variation de 1,10%. L'an passé, le budget était de 3 522 257\$; cette année, c'est légèrement moins à 3 263 900\$. Le maire Christian Gendron a indiqué que pour 2026, la municipalité travaille sur la phase 2 du projet d'amélioration du terrain des loisirs et sur la reconstruction du rang de la Rivière à la Lime et du rang des Forges.

ÉOLIENNES

À chacun sa notion d'acceptabilité sociale

 **Réjean Martin**
SAINT-LUC-DE-VINCENNES

Sur la scène des éoliennes et de *TES Canada*, les semaines depuis notre dernière parution ont bien sûr donné lieu à des partages de points de vue, de perspectives.

Par exemple, est-ce qu'un indéniable refus de la population la plus active de nos milieux par rapport aux projets annoncés par cette compagnie il y a un peu plus de deux ans le met KO ?

Ce n'est pas en tout cas ce que croit *TES* qui a vu son président-directeur général Éric Gauthier continuer de vouloir, a-t-il dit, s'asseoir avec les maires de nos municipalités pour parvenir à moduler, qui sait?, le déploiement sur nos

territoires des grappes d'éoliennes utiles à alimenter l'électrolyseur qu'il voudrait installer à Saint-Georges-de-Champlain pour fabriquer de l'hydrogène. À chacun sa notion d'acceptabilité sociale, pourrait-on dire. En tout cas, le conseil des maires de la *MRC des Chenaux* va le rencontrer à la mi-mars.

Et on a su que *TES* s'est adressé à *Hydro-Québec* pour obtenir temporairement davantage d'électricité que les 150 mégawatts qu'on lui a d'ores et déjà promis. Est-ce que ça pourrait permettre à la compagnie de se passer de son réseau d'éoliennes ? On peut en douter car on souhaitait puiser 800 mégawatts du parc éolien projeté.

D'autre part, les opposants ont



Sur la scène des éoliennes, l'actualité ne s'essouffle pas.

frappé de toutes parts. Comment les blâmer ? Quand on est contre, on est contre, point.

Alors qu'*Environnement Mauricie* a organisé il y a quelques jours des ateliers gratuits destinés à la popu-

lation, aux élus et aux organismes, afin de les aider à se préparer aux consultations du *Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE)* concernant le *Projet Mauricie de TES Canada*, les opposants au projet (contre la privatisation du vent et du soleil) ont déploré le fait de mettre «sur le même pied les citoyens et une multinationale soutenue par l'État. (...) Parler de « réussir sa participation au BAPE » comme d'un simple exercice technique est trompeur (...) Quand un projet est écologiquement, énergétiquement et socialement mauvais, refuser de prendre position (NDLR: comme le fait *Environnement Mauricie*) devient une prise de position».

De même, le collectif *Toujours Maîtres chez nous* a dit rejeter catégoriquement «toute tentative de

TES Canada de «réajuster» son projet éolien en Mauricie. Nous ne voulons pas repousser ce projet, ni le réduire, ni le déplacer: nous voulons l'enterrer».

Enfin, les derniers jours ont vu le passage du *Front commun pour la transition énergétique* qui, en tournée provinciale, s'est arrêté à Shawinigan pour des échanges sur les questions énergétiques.

Mêmes échanges mais sans doute plus précis réalisés ceux-là par nulle autre que France Chrétien-Desmarais, fille de l'ancien premier ministre Jean Chrétien. Elle agissait à titre de présidente du conseil d'administration de *TES Canada*, reçue par un cercle d'une cinquantaine de gens d'affaires le mercredi 21 janvier dernier.

— 819 694-4600
✉ Sonia.LeBel.CHMP@assnat.qc.ca

Sonia LEBEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN





Le Traversier; Milieu de vie en Santé Mentale Promouvoir la santé mentale pour un meilleur avenir

Depuis sa création en 1988, Le Traversier œuvre activement pour la sensibilisation et la promotion de la santé mentale, un domaine devenu essentiel depuis la pandémie. Le siège social, basé à Trois-Rivières, étend aujourd'hui son territoire, couvrant des zones allant de Sainte-Anne-de-la-Pérade à Saint-Étienne-des-Grès.

La mission de Le Traversier est de permettre aux individus de retrouver un équilibre dans leur vie, en travaillant sur des stratégies qui favorisent le bien-être et la gestion des émotions. La santé mentale, bien souvent négligée, est maintenant un sujet important tout comme la santé physique. Shanaz Moussa, directrice générale, explique que l'organisme s'engage à déconstruire la notion de maladie mentale, en mettant l'accent sur la prévention et le rétablissement. « Nous voulons aider les gens à se sentir mieux dans leur peau et à retrouver un équilibre, en offrant des outils et des espaces de discussion », affirme-t-elle.

Le Traversier ne se contente pas de sensibiliser les individus : il se rend également dans les entreprises et organismes pour proposer des ateliers de sensibilisation à la santé mentale. Ces ateliers sont devenus incontournables, car ils permettent de mieux comprendre l'importance de



la santé mentale et de soutenir les employés et la population générale dans leur bien-être. « La pandémie a fait ressortir l'importance de ce sujet. Nous avons plus que jamais besoin de créer un environnement de travail sain pour tous », souligne Shanaz.

En 2022, Le Traversier a lancé la Journée du 13 mars, dédiée à la santé mentale positive, désormais reconnue officiellement par l'Assemblée nationale. Cette

journée est devenue un événement phare pour promouvoir le bien-être mental, une cause à laquelle Le Traversier est pleinement dédié.

En partenariat avec d'autres acteurs locaux, Le Traversier développe des projets pour renforcer la prévention et lutter contre la stigmatisation. Avec une approche de proximité, l'organisme offre également une unité mobile, un espace itinérant pour aller à la rencontre des populations plus isolées. Le Traversier, un acteur clé dans la région pour créer un avenir où chacun puisse s'épanouir mentalement, tout en déconstruisant les tabous autour de la santé mentale.



819 371-2420

FIER MEMBRE DE LA **CDC desChenaux**

[📍 Sainte-Geneviève-de-Batiscan]

La SAMBBA surveille la qualité de l'eau

Chaque année, la SAMBBA prélève mensuellement des échantillons d'eau dans le cadre du Réseau-rivières du Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Ce réseau permet d'assurer le suivi de la qualité de l'eau des principales rivières du Québec.

Depuis 2025, le suivi se fait dans cinq stations: la rivière Batiscan à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, la rivière Champlain à Champlain et à Saint-Maurice et la rivière des Envies, à Saint-Stanislas et à Sainte-Thècle. Deux stations ne sont plus suivies depuis 2025 mais pour ces stations, les données les plus récentes datent de 2024 : la rivière Batiscan à Saint-Stanislas et la rivière des Chutes à Saint-Narcisse.

On peut consulter les données de ces échantillonnages dans l'Atlas de l'eau à l'adresse suivante: geo.environnement.gouv.qc.ca.



Dans la barre de recherche du site, inscrivez le nom de la rivière et sélectionnez la municipalité souhaitée. Cliquez sur le point coloré pour accéder à l'*Indice de qualité bactériologique et physicochimique (IQBP)*. Suivez la page Facebook de la SAMBBA pour plus de détails.

S'EXPRIMER ENSEMBLE
POUR DE MEILLEURS SERVICES

caap
Mauricie-Centre-du-Québec

Vous avez vécu une **situation insatisfaisante** dans un établissement lié à la santé et aux services sociaux (hôpital, DPJ, organisme communautaire, RPA, CHSLD, RI, etc.)?

Vous aimeriez en parler pour **améliorer les services**?

OU

Vous avez des questions ou des inquiétudes concernant vos droits, vos obligations et votre **bail en RPA**?

Contactez le **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Mauricie Centre-du-Québec**

(819) 840-8451 ☎
info@caap-mcq.qc.ca 📩
caap-mcq.qc.ca 🌐

SONIA LEBEL QUITTERA LA POLITIQUE À L'AUTOMNE

Champlain sous le choc



Après 35 ans de service public dont les neuf dernières années à la CAQ, Sonia Lebel souhaite tourner la page et prendre un peu de repos.

[R.M.] C'est le lundi 19 janvier dernier que notre députée de Champlain et actuellement ministre de l'Éducation a annoncé qu'elle quitterait la vie politique lors des prochaines élections provinciales.

«Je ne claque pas la porte. Je tournerai plutôt la page avec reconnaissance et en-

thousiasme pour la suite», a-t-elle écrit parlant des discussions avec sa famille, ses amis et ses collègues qui l'ont amenée à cette décision. «J'ai toujours été animée par une seule chose: servir l'intérêt public avec intégrité», a-t-elle ajouté. «Je remercie les citoyens de Champlain qui m'ont fait confiance en 2018 ainsi qu'en 2022».

En réaction, indiquons que le premier ministre François Legault a dit avoir découvert en elle «une femme de la nature, attachante et profondément humaine». On sait que madame LeBel aime la forêt particulièrement de la région de La Tuque.

Pour notre région et particulièrement pour la MRC des Chenaux, c'est le choc car on peut dire sans se tromper que madame LeBel a eu un parcours plus qu'adéquat, toujours ouverte aux municipalités et aux organismes communautaires. La réputation de son bureau était d'être efficace, de savoir renseigner ou alors, de donner le chemin pour se rendre à l'information recherchée.

[Notre-Dame-du-Mont-Carmel]

René St-Cyr, planchers et escaliers, est bien vivant!

Dans notre édition de noël, nous avons publié une photo de *René St-Cyr planchers et escaliers* alors qu'il aurait fallu voir une photo du *RONA St-Cyr* de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. C'est en effet le *Rona St-Cyr* qui est maintenant fermé, faute de relève (il ne faut pas confondre ces deux entreprises qui sont indépendantes l'une de l'autre). L'entreprise *René St-Cyr, planchers et escaliers*, elle, se porte à merveille et fêtera même son 50^e anniversaire en 2026.

En effet, c'est en 1976 que cette entreprise a vu le jour, fondée par un passionné du bois, René St-Cyr. Elle a d'abord opéré un moulin à scie puis l'entreprise prend un tournant en 1996 alors qu'une nouvelle équipe en prend les commandes et modernise les équipements, ce qui contribue à l'amélioration de la qualité des produits et à une augmentation significative de la capacité de production. À partir de cette date on commence aussi à offrir la sous-traitance du plancher de bois franc. L'entreprise René St-Cyr est avant-gardiste et fière d'être l'un des rares spécialistes dans le domaine des planchers et des escaliers de bois franc.



Visitez leur site web rene-st-cyr.com pour voir des photos de leurs réalisations, tant au niveau des planchers de bois franc que des escaliers et constater la qualité des produits offerts.

Pleins feux

SUR L'ACTION COMMUNAUTAIRE ET LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

Proches aidants des Chenaux Soutenir ceux qui prennent soin, au quotidien

Être proche aidant, c'est souvent un rôle que l'on assume sans même le nommer. Aider un parent vieillissant, soutenir un conjoint malade, épauler un enfant ou un proche dans son quotidien et pourtant, plusieurs personnes ignorent encore qu'elles sont, en réalité, des proches aidants. C'est précisément là que Proches aidants des Chenaux entre en jeu.

Coordonné par Raymonde Tremblay, l'organisme est né d'un élan bénévole et continue aujourd'hui de s'appuyer sur une communauté profondément humaine et engagée. « Être proche aidant, c'est bien plus qu'une ligne sur un rapport d'impôt. C'est donner de son temps, de son énergie et souvent mettre ses propres besoins de côté », explique-t-elle.

Présent sur le territoire de la MRC des Chenaux depuis maintenant 13 ans, l'organisme offre un espace où les proches aidants peuvent ventiler, échanger et se sentir compris. Repas conviviaux, conférences, activités ludiques comme le bingo, rencontres mensuelles: tout est pensé pour briser l'isolement et créer du lien. Un service de repas est également offert, en collaboration avec d'autres organismes comme Aide chez Soi, à un taux horaire accessible.



Proches aidants des Chenaux, c'est aussi une panoplie d'initiatives portées par le bénévolat: une revue rédigée par des bénévoles, remplie d'informations pratiques, de chroniques santé, financières, historiques, de recettes et de conseils pour prendre soin de soi. Des concours, comme les paniers du terroir, viennent aussi ajouter une touche de douceur au quotidien.

Sans financement gouvernemental récurrent, l'organisme bénéficie d'une grande liberté d'action, mais doit aussi multiplier les campagnes de financement et les projets, afin de maintenir et de développer ses services. Malgré cette réalité, l'entraide entre les organismes du milieu est bien réelle : ici, personne ne travaille en silo.

Un autre élément clé : les appels mensuels aux membres. Des téléphonistes bénévoles prennent le temps de contacter chaque personne, autant pour les inviter aux activités que pour jaser simplement. Un petit geste avec un impact immense. Être membre, c'est simple : 5 \$ par année et l'accès à un réseau solide, bienveillant et profondément enraciné dans la communauté. Parce que prendre soin de ceux qui prennent soin, c'est essentiel.



Proches Aidants
des Chenaux

819 840-2030 | aidants@stegenevieve.ca

FIER MEMBRE DE LA **CDC** des Chenaux

Les conférences matinales

Formations pour les entrepreneur.e.s offertes par le CJE et la Communauté Entrepreneuriale des Chenaux

Mercredi 25 février 2026 8h30 à 12h

De la surcharge à la synergie : déléguer pour mieux réussir ensemble



Marie-Nathalie Genest

MBA, coach de gestion,
Fondatrice de Artémis Conseils

La formation abordera les raisons pour lesquelles déléguer est essentiel et quels sont les freins à la délégation. Les

participant·e·s apprendront à identifier ce qu'il faut déléguer et ils·elles expérimenteront des outils concrets comme Le journal de temps et la matrice d'Eisenhower. Le processus de délégation efficace sera abordé et détaillé. Par l'analyse des tâches, les participant·e·s apprendront à bien préparer et communiquer la délégation via la grille de clarté 5C. Nous apprendrons comment la délégation peut être utilisée comme levier de performance collective au sein de l'équipe de travail. À la fin de l'atelier, chacun·e pourra mesurer concrètement le retour sur investissement de la délégation et finaliser son propre plan d'action personnel.

MRC des Chenaux

630 Rue Principale,
Saint-Luc-de-Vincennes

Conférence + déjeuner = 20\$

julie.balleux@cjetrdc.com
873-664-1546

plus taxes
et frais de
gestion

Achat de billet sur
lepointdevente.com



PHOTO: ALAIN BEAUPRÉ

Le village de pêche de Sainte-Geneviève-de-Batiscan compte une trentaine de cabanes cette année.

[📍 Sainte-Geneviève-de-Batiscan]

La rivière Batiscan animée en février

[R.M.] Le comité de pêche Sainte-Geneviève a encore fait du bon travail à partir du 30 décembre dernier pour animer la rivière Batiscan près du pont à Sainte-Geneviève-de-Batiscan alors qu'on compte une trentaine de cabanes. Leurs propriétaires ont déboursé 100\$ pour y être.

Un des animateurs du comité formé d'une huitaine de bénévoles, Olivier Lecours Mathon disait au *Bulletin des Chenaux* il y a quelques jours que la pêche en tant que telle est meilleure cette année et nous annonçait avec enthousiasme l'événement du samedi 14 février prochain. Il y aura une fermette, des modules de jeu pour les enfants, une marche au flambeau, un souper spaghetti, etc.

Par ailleurs, le samedi 21 février sur cette même rivière gelée il va y avoir non loin des courses de VTT et de moto-cross qui devraient attirer pas moins de 90 coureurs et coureuses.

Le *Challenge Oval* est organisé principalement par les frères Marco et Philippe Jacob, des gars de la place qui ont une ferme laitière et qui réalisent l'événement depuis 2019. Ils sont en compagnie, entre autres, de Marc-André Pagé, le fondateur de *Flat track Québec*, de même que l'infatigable ambassadeur du VTT Sylvain Arsenault en collaboration avec Dominic Fugère, le directeur général du *Grand Prix de Trois-Rivières*. C'est gratuit. Cantine sur place. Tirage moitié-moitié.



[📍 Sainte-Geneviève-de-Batiscan]

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie manifeste

Dès les premiers jours de janvier, c'est-à-dire le jeudi 8 janvier, la *Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)* s'est fait entendre. Il y a eu quatre rassemblements sur notre territoire sur l'heure du midi pour dénoncer les féminicides. La TCMFM était notamment à l'*Immeuble multiservice des Chenaux* de Sainte-Geneviève-de-Batiscan le 22 janvier dernier. On peut reconnaître différents acteurs du milieu communautaire de la MRC des Chenaux sur notre photo.

UNE BONNE SAISON DES P'TITS POISSONS

Avec un vrai hiver !

 Réjean Martin
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Quel a été le secret de la saison actuelle de la pêche aux p'tits poissons ? Réponse: l'hiver ! C'est ainsi que le résumait il y a quelques jours l'énergique Steve Massicotte, le porte-parole de l'Association des pourvoyeurs de la rivière Sainte-Anne, lorsque interrogé par *Le Bulletin des Chenaux*.

Il n'y a pas à dire, notre saison hivernale intense, rigoureuse, n'aura pas donné de répit aux activités de pêche et aux réjouissances qui l'accompagnent.

Et par exemple, si l'on regarde en avant, on rencontre les propriétaires de la Ferme du tarieu, Maxime Carpentier et Alexandre Perreault pour des informations au sujet de la Foire brassicole du poulamon qui va se tenir le samedi 14 février prochain de 13h à 17h en plein sur la rivière gelée.

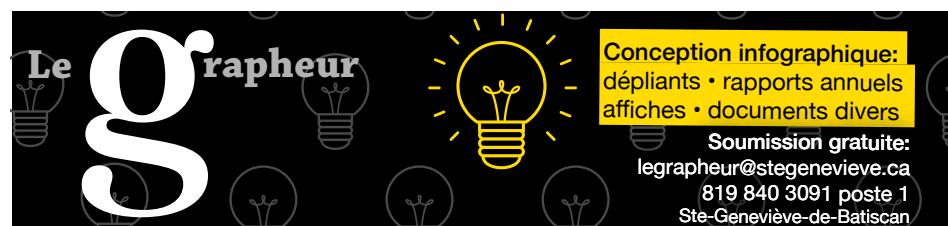
Alexandre Perreault nous indique qu'on en sera à la 6^e édition de l'événement, preuve



Les propriétaires de la Ferme du tarieu de Sainte-Anne-de-la-Pérade, Maxime Carpentier et Alexandre Perreault à la tête de la Foire brassicole du poulamon.

de sa pertinence et de son retentissement.

Place à l'abondance, à l'intensité. À la fête des sens. On y trouvera par exemple six microbrasseries, la *Fromagerie L'Ancêtre* avec des fondues, les gens de *Place aux jeunes Mauricie*, le DJ 4K pour une ambiance éclatée, des tables à pique-nique, des dégustations gratuites de saucisses, des décorations, des modules gonflables pour les enfants, des jeux de société en formats géants, des quizz, des tirages, des kiosques, des couleurs, une atmosphère de fête, des réjouissances.



Stratégie carrière Un accompagnement humain et professionnel

Stratégie Carrière est un organisme dédié au développement de carrière et à l'accompagnement des individus et des entreprises en Mauricie. Sa mission est de valoriser le potentiel professionnel et humain des individus de toute diversité en offrant un accompagnement aux personnes comme aux entreprises en développement de carrières. Ses valeurs sont centrées sur le respect, l'inclusion, la collaboration et l'expertise.

L'organisme propose une gamme variée de services, notamment l'orientation scolaire et professionnelle, l'aide à la recherche d'emploi pour les personnes de 50 ans et plus ainsi que l'accompagnement des personnes issues de l'immigration. Ces services visent à soutenir les individus dans leurs choix de carrière, leur intégration et leur maintien au marché du travail, tout en soutenant leur épanouissement personnel et professionnel.

Depuis sa création, Stratégie Carrière a eu le privilège d'accompagner plus de 43 000 personnes, ce qui témoigne de son impact significatif dans la région. Ce succès repose sur une équipe composée de conseillers d'orientation et de conseillers en emploi, qui se distingue par une approche humaine et personnalisée. Leur expertise, leur compétence et leur professionnalisme constituent la grande force de l'organisme, permettant de répondre efficacement aux besoins variés des clients.

En résumé, Stratégie Carrière est bien plus que des services d'aide à la recherche d'emploi ou d'orientation : c'est un partenaire de confiance pour toute personne ou organisation souhaitant investir dans le développement de carrière et le potentiel humain.



Stratégie
Carrière

819 373-1726 | info@strategiecarriere.com

FIER MEMBRE DE LA  CDC des Chenaux

Pour l'amour des produits d'ici!

À la Saint-Valentin, venez vivre un moment d'exception au Presbytère, le grand gagnant du Prix restaurateur Aliments du Québec au menu 2025 !



Découvrez notre menu en utilisant le code QR ou rendez-vous sur notre site : lepresbytere.ca

Microbrasserie Le Presbytère 1360, rue Principale Saint-Stanislas 418-328-3371



Obtenez deux cocktails maison, *Passion Forestière*, à l'achat de deux menus gastronomiques 7 services, sur présentation de ce coupon.



 Duo de cocktail
Passion Forestière

Échangeable le 13 ou 14 février 2026
Valide pour deux personnes à l'achat de deux menus 7 services



Cette année, mon Valentin est un marchand d'ici.
Offrez un cadeau avec du cœur : achetez local !



Achat
local
DES
Chenaux



bonne
Saint-valentin!

Les traditions insolites de la Saint-Valentin dans le monde

Saviez-vous que la Saint-Valentin n'est pas fêtée le même jour dans tous les pays du monde ? En France, on fête la Saint-Valentin le 14 février mais dans d'autres pays du monde, la Saint-Valentin a lieu en avril, en août ou encore en septembre. Aujourd'hui, nous voyageons autour du monde à la découverte des coutumes et des traditions les plus insolites de la célèbre fête des amoureux, la Saint-Valentin.

Commençons notre voyage en Espagne où la fête de l'amour est célébrée le 23 avril lors de la Saint Jordi. Durant ce jour si spécial, la tradition veut que les hommes offrent des roses à leur femme et qu'en contrepartie, les femmes offrent des livres à leur mari

ou conjoint. Le 23 avril est également classée comme la journée du livre et du droit d'auteur, ce qui explique la tradition d'offrir des livres.

Au Brésil et dans de nombreux pays de l'Amérique du Sud et Latine comme le Mexique, le Costa Rica et la Colombie, la fête de l'amour est célébrée le 12 juin et est l'occasion de faire la fête entre amoureux mais aussi entre amis.

En Chine, la tradition se veut romantique. Depuis quelques années, la Saint-Valentin est fêtée le 14 février mais la véritable fête de l'amour a lieu le 7 juillet du calendrier lunaire.

Si vous fêtez la Saint-Valentin à Taiwan, faites attention au nombre de fleurs que vous offrez à votre moitié car ce nombre possède une grande signification. Une seule rose signifie «pour un seul amour», 11 roses «pour sa préférée» et 99 roses «pour toujours». Offrir 108 roses est considéré comme une demande en mariage.

En Afrique du Sud, la Saint-Valentin fêtée le 14 février est l'occasion pour les femmes d'épingler le prénom de leur bien-aimé sur le bas de leur robe ou sur la manche de leur vêtement.

En Russie, la fête de l'amour est fêtée le 8 juillet à l'occasion de la journée de la famille, de l'amour et de la fidélité. A cette occasion, les couples mariés depuis plus de 25 ans sont félicités avec une médaille et les jeunes couples s'offrent généralement des bijoux. En parallèle, le 14 février, certains fêtent également la Saint-Valentin en s'offrant de petits cadeaux tels des chocolats.

En Thaïlande, la Saint-Valentin est considérée comme un jour porte-bonheur. C'est pour cette raison que de nombreux couples décident de se marier le 14 février. La particularité de la Saint-Valentin en Thaïlande est que, plutôt que d'offrir des roses, on offre un ours en peluche à sa moitié.

Au Japon, la Saint-Valentin est fêtée le 14 février. Durant ce jour, les femmes offrent des chocolats à leur conjoint mais également à leur patron et leurs collègues.

Aux Philippines, la tradition veut que tous les couples s'embrassent à minuit et durant plusieurs secondes. Pour les hommes, c'est également l'occasion d'offrir de belles fleurs et des chocolats à leur dulcinée.

En Irak, le 14 février n'est pas seulement considéré comme le jour de l'amour mais également comme un jour d'espoir. En effet, dans ce pays meurtri par la guerre, ce jour est l'occasion de penser à autre chose qu'aux conflits et aux violences. Les magasins et les rues des villes se revêtent de décos de couleur rouge et l'amour est célébré au sens large : famille, amis et couples.

Retour en Europe et plus précisément au Danemark où la Saint-Valentin est célébrée à Pâques et où, selon la tradition, les hommes offrent des fleurs blanches (et non rouges) à leur moitié. La plupart du temps, ces fleurs blanches sont des perce-neige. Celles-ci sont les premières fleurs à pousser dans les jardins et dans les forêts après l'hiver.

En Finlande, la tradition de la Saint-Valentin peut sembler un peu « bizarre » ou « drôle ». En effet, un championnat du « porté de femme » est organisé chaque année. Cette course parsemée d'obstacles est disputée par de nombreux couples où les maris portent leur femme et tentent de finir premiers afin de gagner le poids de leur femme en bière. Peu importe comment vous la fêtez, bonne Saint-Valentin !

SOURCE: HISTORIA.NET

Esthétique massothérapie
Rébecca Dargis

- MASSAGE DE DÉTENTE
- MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
- ESTHÉTIQUE
- SOIN DU VISAGE
- ÉPILATION
- ÉPILATION DÉFINITIVE (IPL)
- TRAITEMENT DE CELLULITE
- VASCULYSE

POUR LA *St-Valentin*
OFFREZ-LUI UN
CERTIFICAT-CADEAU

UN MOMENT DE
DÉTENTE JUSTE POUR
ELLE OU POUR LUI

FIÈRE DISTRIBUTRICE
DES PRODUITS
SOOTHYS
PARIS

REÇU D'ASSURANCE
DISPONIBLE

PRENDRE RENDEZ-VOUS
POUR UN MASSAGE OU
UN SOIN:
819 692-3261

52, RUE HERVÉ-TOUPIN
CHAMPLAIN

soinsrebeccadargis.com



Immeuble multiservice des Chenaux Où les organismes grandissent ensemble

Au cœur de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, une bâtie aux ressources essentielles joue un rôle clé dans la vitalité communautaire : l'Immeuble multiservice des Chenaux, situé au 44 chemin Rivière-à-Veillet. Un lieu où le travail, la collaboration et l'impact social se rencontrent chaque jour.

Dirigé par un conseil d'administration présidé par Manon Trottier, l'immeuble est une entreprise d'économie sociale portée par deux acteurs bien ancrés dans la région : Aide chez soi et le Fonds communautaire des Chenaux. Tous deux sont propriétaires de parts financières, ce qui assure une vision partagée, rigoureuse et centrée sur les besoins du milieu.



La mission de l'Immeuble multiservice est claire : offrir aux OBNL et aux entreprises d'économie sociale des espaces de bureaux professionnels, accessibles et abordables, tout en créant un environnement qui facilite autant le travail que les échanges humains. Les locataires ont accès à des bureaux lumineux et fonctionnels; une salle de conférence équipée en multimédia; un photocopieur communautaire; une cuisine et salle de lunch conviviale; ainsi qu'à un extérieur inspirant, donnant sur le jardin communautaire, la forêt nourricière, un boisé et un gazebo pour souffler un peu ou refaire le monde entre deux rencontres.

« Même quand on travaille seul dans son organisme, ici, on ne se sent jamais isolé. Il y a une réelle dynamique d'entraide entre les locataires », souligne Manon Trottier, qui voit au quotidien des collaborations naître autour d'un café ou d'une porte entrouverte. Et ce n'est pas tout : une ressource en secrétariat est disponible sur place, facilitant les opérations de plusieurs organismes qui n'auraient autrement pas accès à ces services.

Un bureau se libère parfois et lorsque c'est le cas, c'est une occasion rare. Les OBNL et entreprises d'économie sociale à la recherche d'un milieu stimulant, abordable et profondément ancré dans l'action collective y trouvent un point d'ancrage précieux. Avis aux intéressés, venez visiter les lieux pour voir les possibilités. À l'Immeuble multiservice des Chenaux, la mission est simple : offrir un lieu où les organismes peuvent grandir ensemble.



819 840-3089 | sscdc@stegenevieve.ca

FIER MEMBRE DE LA



[📍] Notre-Dame-du-Mont-Carmel]

La directrice de la *Maison des jeunes de Mont-Carmel* honorée

La *Table régionale de l'éducation de la Mauricie* vient de nommer Léonie Coulombe gagnante du concours « Mon boss, c'est le meilleur » pour ses bonnes pratiques en conciliation études-travail.



Léonie Coulombe

Léonie Coulombe est directrice de la *Maison des jeunes Local Action Jeunes* de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. C'est Marjorie Carrier, aussi étudiante au Cégep de Shawinigan, qui a relevé les qualités de madame Coulombe qui font que ses employés demeurent

motivés et heureux au travail assurant ainsi une stabilité à l'équipe. Il s'agit en résumé du respect des heures travaillées et du fait de souligner les bons coups de l'employé. Enfin, offrir du calme et des pauses les moments venus.

[📍] Mauricie]

Journée de l'agriculture et de l'agroalimentaire en Mauricie

C'est le jeudi 12 février prochain à *Espace Shawinigan* que va se tenir la *Journée de l'agriculture et de l'agroalimentaire en Mauricie*. Par exemple, il y aura des échanges spécifiques au sujet du démarrage ou du repreneuriat d'une entreprise. De même, une notaire donnera des conseils pour bien protéger son entreprise. Enfin, on traitera du travail en équipe. Cet événement est organisé par le *MAPAQ*, les *Partenaires du Développement de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire en Mauricie (PDAAM)*, *L'ARTERRE*, la *Fédération de l'UPA de la Mauricie, Avenir entreprises agricoles Mauricie*, la *Relève agricole de la Mauricie* et le *Réseau Agriconseils Mauricie*. Cette activité bénéficie d'une aide financière offerte par l'entremise des réseaux *Agriconseils* grâce au Programme services-conseils 2023-2028, en vertu du *Partenariat canadien pour une agriculture durable*, entente conclue entre les gouvernements du Canada et du Québec. On s'informe et on s'inscrit auprès de Kim Després 819 371-6761, poste 4621 ou d'Andréanne Renaud 819 668-0457.

Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.

Le programme Auto-Rein, c'est aussi simple que ça.



Vous aidez ainsi des milliers de personnes qui souffrent de maladie rénale au Québec.

**Le remorquage est gratuit.
Reçu fiscal de 300\$ minimum*.**

*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés aptes à la revente, un reçu fiscal équivalent à l'évaluation au moment du don est émis.

autorein.ca • 1 888 228-8673





22 millions ont été consacrés à la mise à niveau de l'école de la Source de Saint-Maurice.

[📍 Saint-Maurice]

L'École de la Source dévoile ses nouveaux espaces

[R.M.] À quelques jours des Fêtes, le jeudi 18 décembre dernier, *Le Bulletin des Chenaux* se rendait à Saint-Maurice qui bénéficiait de la visite de la ministre de l'Éducation et députée de Champlain, Sonia LeBel pour le dévoilement des nouveaux espaces à l'école primaire de la Source.

En présence appréciée des enfants, le *Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy*, dirigé par Ginette Masse, avait invité le maire de Saint-Maurice, Gérard Bruneau, ainsi que le préfet de la MRC et maire de Saint-Narcisse, Guy Veillette. Bien sûr que le directeur de l'école de la Source, Patrick Martel, a également pris la parole pour marquer son contentement.

Madame Lebel a souligné combien de nos jours nos écoles sont pensées pour le bien-être de celles et de ceux qui y œuvrent. Les améliorations relevées à l'École de la Source sont les suivantes: six classes, un gymnase double ainsi que des locaux pour les professionnels. De même, l'ancien gymnase a été converti en salle polyvalente; on a aménagé une salle à manger avec accès à la cour extérieure, une salle de danse et réorganisé l'espace du vestiaire commun.

C'est une somme de 22 M\$ qui a ainsi été consacrée à la mise à niveau de cette école. Construite en 1960, elle avait déjà bénéficié de travaux importants d'agrandissement en 1983. L'école accueille 380 élèves. Est-il besoin de dire que ce dévoilement officiel s'est fait dans le bonheur de tous ?

LE BULLETIN
des Chenaux

Daniel Piché
CONSEILLER AUX VENTES
819 840-3091 poste 2
publicite@lebulletindeschenaux.com

Pleins feux

SUR L'ACTION COMMUNAUTAIRE ET LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

CANOS MCQ Défendre les droits des travailleurs là où ils sont

Dans l'ombre des milieux syndiqués, des milliers de travailleuses et travailleurs évoluent sans filet. C'est précisément là que le Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS MCQ) joue un rôle essentiel. Présent en Mauricie et au Centre-du-Québec, l'organisme accompagne, informe et défend les droits des personnes non syndiquées, souvent les plus vulnérables face aux abus ou à la méconnaissance des lois du travail.

« Notre mission, c'est de rendre les droits du travail accessibles et compréhensibles, peu importe le milieu ou la situation », explique Gilles Brûlé, directeur général. CANOS MCQ offre de l'accompagnement individuel, répond aux questions des travailleurs et propose des sessions d'information dans les entreprises, les organismes communautaires et les groupes scolaires. Parmi les projets marquants, une initiative de sensibilisation autour de la Loi 19, qui encadre le nombre d'heures travaillées par les jeunes durant l'année scolaire. En collaboration avec la Table régionale de l'éducation de la Mauricie, CANOS MCQ a développé une pièce de théâtre éducative pour rappeler qu'un jeune ne peut travailler plus de 17 heures par semaine, une information qui concerne autant les employeurs que les parents. Une suite à ce projet est d'ailleurs envisagée.



Depuis janvier, un nouveau projet financé par la CNESST a aussi vu le jour : une série de 21 capsules vidéo, étalées sur trois ans, visant à informer les travailleurs sur les risques d'accident, les bons réflexes à adopter et les démarches à suivre en cas d'incident. Les employeurs recevront des affiches avec codes QR pour faciliter l'accès à ces outils directement sur les lieux de travail.

CANOS MCQ joue également un rôle clé auprès des travailleurs étrangers, souvent confrontés à des situations délicates, parfois marquées par la peur de représailles. L'organisme offre écoute, soutien et accompagnement pour faire respecter leurs droits, en privilégiant d'abord le dialogue et l'entente avant toute démarche formelle.

Dans la MRC des Chenaux, CANOS MCQ souhaite renforcer sa présence avec des initiatives comme les assemblées de cuisine : des rencontres conviviales autour d'un repas pour discuter des conditions de travail, des lois et des recours possibles. Une façon humaine et accessible de ramener l'information là où elle fait une réelle différence.

canos

819 373-2332 poste 2

FIER MEMBRE DE LA **CDC** des Chenaux

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE NÖKTANBUL

L'assemblée générale annuelle de *Nöktanbul* se déroulera le 18 février prochain au Centre communautaire de Batiscan à 19 h.

Quatre sièges seront en élection :

- Siège 2 (représentant.e du milieu culturel)
- Siège 4 (représentant.e un organisme partenaires)
- Siège 6 (représentant.e jeunesse ayant entre 15 à 17 ans au 18 février)
- Siège 8 (administrateur ouvert)

Voici quelques informations importantes. Devenir membre est gratuit pour les mineurs tandis qu'il en coûte 20\$ pour tous les membres individuels. Pour les subventionnaires et organismes culturels le membrairat est de 50\$. Tu n'as pas besoin d'être membre pour participer à la rencontre et poser des questions !

Comme on boucle une année où nos activités tournaient beaucoup autour de films qui nous rendent nostalgiques... on va servir du popcorn! Bienvenue à tous!

Dévoilement des lauréats des prix *Nöktanbul-Desjardins 2025*

Projet *Nöktanbul* et la Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux dévoilaient les lauréats 2025 des prix en bénévolat *Nöktanbul-Desjardins* en décembre dernier. Les activités et événements du Projet *Nöktanbul* rassemblent entre 200 et 300 bénévoles par année. Les prix *Nöktanbul-Desjardins* ont été créés pour souligner le travail de ces personnes sans qui le projet n'existerait pas.

ÉRIC JACOB LAURÉAT DU PRIX BÉNÉVOLE DÉVOUÉ (22 ANS ET PLUS)

Les pairs d'Éric ont souligné l'ouverture dont il a dû faire preuve et son respect envers ses collègues. « Les participants ont souligné sa vaillance et son application tant dans son rôle dans la saynète qu'il présentait avec d'autres membres de l'Association des personnes vivant avec un handicap que dans la préparation des décors », explique Anne-Renaud Deschênes, directrice de l'organisme. Pour le jury, Éric représentait le sens même du prix *Bénévole dévoué*. Présent tout au long de l'année dans les événements de



*Sur la photo dans l'ordre habituel : Anne-Renaud Deschênes, directrice de *Nöktanbul*, Éric Jacob, Diane Aubut représentante de la Caisse Desjardins Mékinac des Chenaux, Johanne Leclerc, employée du Festival *Nöktanbul* et Jasmine Voyer membre du C.A.*

l'organisme, Éric est un excellent ambassadeur du projet!

LIAM TRÉPANIER LAURÉAT DU PRIX JEUNESSE ALLUMÉE (21 ANS ET MOINS)

Le jury a été impressionné par l'implication de Liam dans trois équipes du Festival. Ses partenaires de l'équipe Glöss (maquillage de scène) et les acteurs qu'il a maquillés ont

également trouvé qu'il était débrouillard, drôle et qu'il avait une présence rassurante avant de monter sur scène. Il a également relevé avec brio des tâches en techniques de scène et comme animateur. « Liam a démontré une versatilité et une attitude positive en toute circonstance. Vu son jeune âge, l'équipe et moi-même étions impressionnés », exprime Anne-Renaud, qui s'estime chanceuse d'avoir de nouveaux jeunes bénévoles de cette qualité encore une fois cette année.

EMMANUELLE LABARRE DU PRIX SPÉCIAL DU JURY RAYONNEMENT

La présidente du Projet *Nöktanbul*, Emmanuelle LaBarre, s'y investit avec intensité depuis de nombreuses années. Étant présente depuis les balbutiements du projet, elle ne représente pas tout à fait le dévouement : elle le transcende. « Comme Emmanuelle sublime les valeurs du projet et les porte avec elle partout où elle passe, c'est tout naturellement que le jury en est arrivé à la décision qu'un cas spécial s'imposait » conclut Anne-Renaud.

NOS ACTIVITÉS : HIVER 2026

Café rencontre

CAFÉ POUR PARENTS & GARDERIE POUR LES PETITS 9H30-11H30
LUNDI ST-MAURICE - MARDI ST-NARCISSE - MERCREDI STE-ANNE
9-10-11 février, 23-24-25 février, 9-10-11 mars, 23-24-25 mars

Hockey Olympique

ACTIVITÉ PAPA & ENFANT - SAMEDI 21 FÉVRIER À ST-NARCISSE
Dès 13h, nous présenterons le match de la finale de bronze des Olympique en hockey masculin. Collations pour tous !

Halte garderie

MARDI & JEUDI À STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE - MERCREDI À ST-NARCISSE
Garderie 18 mois à 5 ans service complètement gratuit !
Pour plus d'informations : 418-325-2120

Bricolage St- Valentin

4 FÉVRIER DE 9H30 À 15H - STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
Bricolage de la St-Valentin en collaboration avec le Cercle de fermières Les Genevoises. Inscription obligatoire, places limitées !



VIENS VISITER NOTRE

MILIEU DE VIE !

Salle de jeu et mini-gym
disponible pour tous en semaine.
Écrivez-nous pour plus de détails !



**SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK POUR
DÉCOUVRIR NOTRE
PROGRAMMATION
COMPLÈTE !**



Maison de la famille des chenaux

coordo@mfdc.ca

418-325-2120



Excellente cuvée pour *Secondaire en spectacle*

Fanny Prince
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

C'est le 17 décembre dernier que se déroulait la finale locale de *Secondaire en spectacle* à l'école *Le Tremplin*. L'assistance nombreuse réunie à la Salle *Denis Dupont* a eu droit à une douzaine de prestations de qualité.

La première position est allée à Magalie Antaya qui a fait une excellente interprétation de *Comme des rames*. La deuxième place a été remportée par Leharn James qui y est allée d'une de ses compositions personnelles de slam intitulé *L'âme à vif*.

Le prix *Coup de cœur* a été décerné à un groupe composé de Léana Talbot, Jake Fecteau, Émile Massicotte et Émilien Tschanz qui a fait une interprétation de la chanson

Le train des Vilains Pingouins. Ce groupe sera possiblement invité à la finale régionale.

Une mention spéciale à l'équipe d'animateurs qui a offert une excellente animation entre les différents numéros.

L'organisation de *Secondaire en spectacle* est bien rodée, menée de main de maître par Jessica Lauzier, Anick Lauzier et Patrice Moore.

Les finales régionales auront lieu les 17 et 18 mars prochain à l'*Académie les Estacades*. Bravo à tous les artistes et merci à l'équipe de la technique ainsi qu'aux juges.

Secondaire en spectacle a vu le jour en 1994 et incarne la créativité, l'enthousiasme et le dynamisme des jeunes. Il vise à favoriser le développement culturel et artistique des élèves des écoles secondaires du Québec en mettant l'accent sur l'expérimentation, l'apprentissage et la formation des jeunes.



Léana Talbot, Jake Fecteau, Émile Massicotte, Émilien Tschanz ainsi que Mélanie Tschanz, directrice du Tremplin.



Magalie Antaya et Mélanie Tschanz, directrice du Tremplin.



Leham James et Mélanie Tschanz, directrice du Tremplin.

Vieillir en sécurité dans les RPA



Le 8 décembre 2025, une dame de 88 ans est retrouvée morte de froid à quelques mètres de la porte de la Résidence pour aînés (RPA) où elle était hébergée. Cette situation inacceptable relance les débats autour des normes de sécurité anti-fugues dans les résidences.

Une norme provinciale de 2022, adoptée pour 2025, demande que toutes les RPA de catégories 3 et 4, respectivement pour personnes semi-autonomes et pour personnes en perte d'autonomie, se munissent de dispositifs anti-fugue de type claviers numériques à leurs portes. En Mauricie, la très grande majorité des résidences de catégorie 4 se sont conformées, soit 57 sur 60*. Quant aux RPA de catégorie 3, elles n'ont pas nécessairement dans leurs missions d'encadrer des clientèles à risque d'errance. Leur adhésion à la nouvelle norme est donc variable. À l'échelle de la province, 289 RPA de catégorie 4 ont un dispositif aux portes extérieures et 56 non. Chez les catégories 3, un peu plus de 50% se conforment**.

Pourquoi cela? D'emblée, les personnes en pertes cognitives ne devraient pas être hébergées dans des résidences destinées aux personnes autonomes ou semi-autonomes. Leur prise en charge revient aux ressources du CIUSSS, ou aux RPA dont c'est la clientèle. L'AQDR des Chenaux en appelle au sens de la responsabilité des instances publiques pour offrir les ressources intermédiaires adéquates et pour transférer les personnes sans attendre la dégradation de leur état et ou d'accidents malheureux.

La proportion de la population âgée est appelée, de par la démographie de la région, à croître rapidement dans les 10 prochaines années***. La Mauricie a des difficultés à garder ses RPA ouvertes. En 2023, 19 d'entre elles fermaient leurs portes dans le territoire du CIUSSS MCQ, menant à une perte de 388 unités locatives****. Travaillons à maintenir, voire augmenter l'offre, plutôt qu'à pénaliser. Cheminons avec les propriétaires de RPA pour faciliter l'adaptation des résidences. Investissons en soutien à domicile, ce qui demeure la première ligne d'intervention et de prévention.

*Radio-Canada, *Trois RPA sans dispositifs antifugues en Mauricie-Centre-du-Québec*, 15 décembre 2025

**Radio-Canada, *576 résidences privées pour aînés toujours sans dispositifs antifugues*, 15 décembre 2025

***La Presse, *Les besoins en soutien aux aînés vont exploser prévoit une association*, 25 novembre 2025

****Radio-Canada, *Les RPA de la Mauricie et du Centre-du-Québec nombreuses à fermer en 2023*, 11 janvier 2024

Semaine de prévention
du suicide • du 1^{er} au 7 février 2026

Tendre la main. Soutenir l'espoir.

OseParlerDuSuicide.com



Ose parler du suicide

Chaque jour, en moyenne, trois Québécois s'enlèvent la vie. Ce sont des amis, des parents, des enfants ou des conjoints que nous perdons; ce sont trois de trop. Nous ne pouvons pas accepter de perdre tous ces membres de notre communauté. Le suicide n'est jamais la solution. À travers le thème «Tendre la main. Soutenir l'espoir», la 36^e édition de la Semaine de prévention du suicide nous rappelle que le suicide n'est pas une fatalité. En unissant nos efforts, nous pouvons sauver des vies.

Pour cette Semaine de prévention du suicide, engageons-nous à oser parler du suicide. Ayons l'audace de briser les tabous. En ouvrant le dialogue, nous pourrons construire un grand réseau de personnes sensibilisées, prêtes à agir pour leurs proches et pour elles-mêmes.

La détresse ne devrait jamais mener au suicide. Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, on souhaite mettre en lumière différentes façons de prévenir cette problématique.

En ouvrant la discussion autour du suicide, nous espérons encourager la population à dépasser les tabous et à s'entraider.

SIGNES DE DÉTRESSE

Plusieurs signes peuvent indiquer qu'une personne vit de la détresse, comme des changements de comportements ou d'humeur. D'autres signes sont moins visibles, comme la perte de motivation et le découragement.

Savoir reconnaître ces signes et demeurer attentif·ve à leur apparition peut être fort utile au sein de nos relations.

FREINS À PARLER DE DÉTRESSE

Lorsqu'un proche semble éprouver des difficultés, on peut se sentir impuissant et s'interroger sur ce qu'il faut faire ou ne pas faire pour l'aider. Des questionnements peuvent nous passer par la tête : Suis-je la bonne personne pour en parler ? Devrais-je aller plus loin? C'est tout à fait normal! Il n'existe pas de moment ni de mots parfaits pour parler de ce qui ne va pas.



Offrez des épingle «T'es important·e pour moi» aux personnes de votre entourage afin de leur montrer que vous tenez à elles. Elles sont offertes sur le site oseparlerdusuicide.com.

rage. C'est compréhensible, nous pouvons tous avoir entendu diverses théories à ce propos. Par exemple, on pourrait croire que parler du suicide directement donne l'idée de s'enlever la vie.

C'est en fait un mythe. Poser la question de façon directe, en utilisant des mots comme suicide ou se tuer, est la seule manière de savoir si quelqu'un a des idées suicidaires. Nous pourrions être portés à utiliser des expressions comme idées noires, mais celles-ci ne nous apporteront pas la réponse claire que nous cherchons. En ouvrant la discussion directement, on ouvre la porte pour que la personne puisse s'exprimer franchement.

FAIRE LA DIFFÉRENCE

Parler du suicide avec une personne vivant des difficultés est l'un des divers moyens de prévenir le suicide.

En vous informant, comme vous le faites présentement, vous vous joignez à un grand mouvement de gens qui veulent bâtir un Québec sans suicide.

Ça ne va pas?

Obtenez du soutien pour vous ou un proche. Les intervenants sont à l'écoute et disponibles.



Maison de Transition
de la Batiscan

Ressource d'hébergement offrant un programme en toxicomanie adaptée à une clientèle avec une problématique en santé mentale.

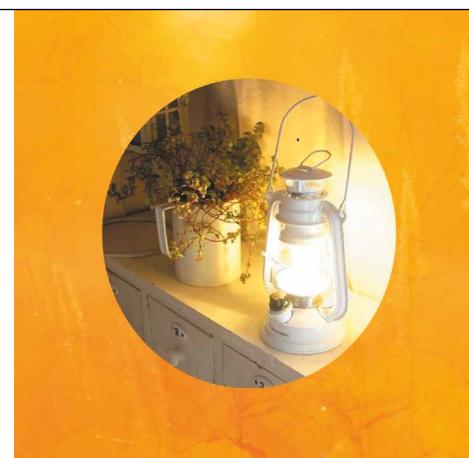
1605, rue Principale, Saint-Stanislas
Tél.: 418 328-4136 ou 418 328-4366
www.maisonbatiscan.com

La Lanterne

Soutien aux familles et aux amis de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale

- Interventions psychosociales
 - Groupes de soutien
 - Programme d'informations
 - Activités de sensibilisation
 - Activités de ressourcement
 - Programme enfance / jeunesse

819 693-2841 17 RUE FUSEY LOCAL 208 TROIS-RIVIÈRES



Nouvelles brèves

FÉVRIER 2026 À LA MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX

Un mois riche en rencontres, échanges et créativité, pour les parents et les enfants.

POUR LES PARENTS :

Parce qu'on a tous besoin de jaser, de ventiler et de se sentir moins seuls :

Cafés-rencontre: Un espace simple et accueillant pour échanger entre parents, prendre un café et créer des liens.

Y'a personne de parfait (Y'APP): Des rencontres entre parents, où VOUS choisissez les thèmes, dans un climat sans jugement. Garderie simultanée à St-Narcisse.

Power Pack – Spécial papa en soirée: Une soirée d'échanges entre pères, avec invité spécial, autour de thèmes concrets du quotidien parental.

On jase – Parents d'ados en soirée: Une rencontre en soirée pour discuter de l'adolescence : défis, trucs, conseils et partages d'expériences.

POUR LES TOUT-PETITS :

Les Escargots: Ateliers parents-enfants pour soutenir le développement des tout-petits (6 à 18 mois).

Halte-garderie: Un service apprécié pour permettre aux parents de souffler, de socialiser ou de participer aux activités. Service gratuit. Appelez-nous pour plus d'informations et pour connaître les conditions.

ATELIERS CRÉATIFS :

Pour créer, se détendre et partager un moment agréable :

Causerie Tricot: Que tu sois débutant·e ou expert·e, viens tricoter et jaser dans une ambiance conviviale.

Espace-jeu ouvert en parallèle.

Bricolage d'hiver – spécial St-Valentin: Un atelier créatif pour parents pour bricoler, s'amuser et repartir avec de belles créations. Garderie simultanée sur place. En collaboration avec le cercle des fermières Les Genevoises.

Surveillez notre page Facebook pour tous les détails, dates et lieux. Inscription obligatoire pour certaines activités : 418-325-2120. Bienvenue à tous!

CAB'CAFÉ

Le Cab'Café du CAB de la Moraine présente une activité de prévention par la Table Action Abus Aînés Mauricie. Venez jouer à Face aux

défis du grand âge, un jeu de société animé par cette Table. L'activité vous permettra de mieux comprendre la maltraitance, la bientraitance et les clés d'un vieillissement réussi. C'est gratuit et ça se passe le mardi 3 février à 13h30 au Centre d'action bénévole de la Moraine. Inscription au 418 328-8600 poste 205. Bienvenue à tous les résidents de Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Narcisse, Saint-Maurice et Saint-Stanislas.

COURS DE YOGA

Il est toujours possible de venir aux cours de yoga à Ste-Geneviève-de-Batiscan les mardis à 18h et à Batiscan les jeudis à 18h45. Information et inscription: 819 534-2108.

TOURNÉE DE FILMS CHASSE ET PÊCHE

La Tournée de films chasse et pêche est de retour le 12 février prochain à la salle Denis-Dupont de l'école Le Tremplin. Une soirée dont la réputation n'est plus à faire pour les passionnés de chasse et pêche! En plus d'être une valeur sûre, l'événement soutient les jeunes qui partiront en Italie en 2027. Billets en vente sur lepointdevente.com.

SPAGHETTI ET FLAMBEAUX À SAINT-STANISLAS

Joignez-vous à nous le 21 février pour notre traditionnel souper spaghetti suivi de la randonnée aux flambeaux. Organisée par les Loisirs des 2 rivières, cette activité se tiendra à la salle municipale de Saint-Stanislas. Le souper est à 18 heures et l'allumage des flambeaux à 20 heures. Le prix est de 15\$ pour les adultes et de 10\$ pour les enfants de 5 à 12 ans. C'est gratuit pour les enfants de 4 ans et moins. Les billets sont en vente jusqu'au 15 février au dépanneur Boni-soir, au Salon la p'tite Gagnon (819 692-9609) et auprès de Nancy Beauvillier (418 328-3106). Bienvenue à tous!

FÊTE HIVERNALE AU PARC DE LA RIVIÈRE BATISCAN

Le 21 février de 10 h à 16 h se tiendra une fête hivernale au Parc de la rivière Batiscan. Au programme: balade en calèche et fondue au chocolat, animation avec guide naturaliste, jeux extérieurs, prêt d'équipements hivernaux, randonnée pédestre, chocolat chaud et café. L'inscription est obligatoire au 418 328-3599. Les tarifs sont de 12\$ pour les 14 ans et plus et de 7\$ pour les enfants de 5 à 13 ans.

Pleins feux

SUR L'ACTION COMMUNAUTAIRE ET
LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

Centre de prévention suicide L'Accalmie 40 ans à écouter, soutenir et redonner espoir !

Depuis plus de quarante ans, L'Accalmie veille, jour et nuit, pour offrir une oreille attentive et un espace sécuritaire à ceux qui traversent des moments de grande détresse. Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, le centre reçoit chaque année près de 12 000 appels sur sa ligne d'intervention. « On peut nous téléphoner ou même nous texter, à tout moment, que ce soit pour soi, pour un proche ou simplement pour obtenir du soutien », explique Julie Normandin, responsable des communications.

L'organisme propose aussi une ressource d'hébergement temporaire, un lieu d'accueil où plus de 170 personnes par an peuvent séjourner jusqu'à 21 jours. Sur place, une équipe d'intervenants (psychologues, éducateurs spécialisés et professionnels formés en prévention) accompagne quotidiennement les résidents vers un mieux-être et des solutions adaptées à leur réalité.

L'Accalmie œuvre également à la formation et à la sensibilisation. Plus de 430 sentinelles ont déjà été formées pour reconnaître les signes de détresse et savoir comment intervenir ou référer. Des formations sont aussi offertes aux écoles, aux milieux de travail et à la population, afin de bâtir une communauté plus attentive et plus bienveillante.



« Il faut normaliser le réflexe d'appeler quand ça ne va pas. Parler, c'est déjà un premier pas », souligne Julie. En plus des services directs, L'Accalmie organise des activités de sensibilisation et des événements de financement, comme la Course de Saint-Esprit, une initiative citoyenne devenue un rendez-vous annuel depuis 11 ans.

Pour en savoir plus, suivre leurs activités ou découvrir les ressources disponibles, visitez leur page Facebook ou le site web de L'Accalmie. Parce qu'en ensemble, on peut toujours choisir la vie.



1866 277-3553

FIER MEMBRE DE LA CDC des Chenaux

**PROJET DE RÈGLEMENT 2026-02
RELATIF À L'OCCUPATION ET L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS**

Assemblée publique de consultation

Conformément à l'article 125 de la Loi sur l'Aménagement et l'Urbanisme, chapitre A-19.1, la Municipalité de Saint-Stanislas tiendra une assemblée publique de consultation sur le projet de règlement 2026-02 et ce, le mardi 24 février 2026 à 18h30 au 1302, rue Principale.

L'objet de l'Assemblée consiste à entendre les personnes de l'ensemble du territoire intéressées par ledit projet de règlement 2026-02.

Le projet de règlement ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement peut être consulté au bureau municipal durant les heures habituelles d'affaires et sur le site internet de la Municipalité : www.saint-stanislas.ca. Une copie peut aussi être obtenue par courriel ou par la poste sur demande.

Résumé : Ce règlement encadre l'occupation et l'entretien des bâtiments sur le territoire de la Municipalité de Saint-Stanislas afin de prévenir leur détérioration, d'assurer leur salubrité et de protéger la sécurité du public. Il définit les obligations des propriétaires et occupants, dont le maintien du bâtiment en bon état, la réalisation des travaux requis et l'accès aux inspections. Le texte établit des normes concernant la structure, l'enveloppe extérieure, la prévention des infiltrations d'eau, le contrôle des bâtiments inoccupés, ainsi que l'entretien des composantes architecturales, particulièrement celles des immeubles patrimoniaux. Il prévoit un mécanisme d'avis de travaux, d'avis de détérioration et de régularisation, pouvant mener jusqu'à l'expropriation dans certains cas. Finalement, il impose des sanctions financières en cas d'infractions et précise les recours judiciaires possibles pour assurer le respect du règlement.

DONNÉ à Saint-Stanislas, ce 03 février 2026.

Marie-Claude Jean, directrice générale et greffière-trésorière



[Spiritualité]

Quand le drame devient solidarité

Q Léo Guilbert

MEMBRE DE L'ÉQUIPE PASTORALE PAROISSIALE, UNITÉ PASTORALE DES CHENAUX

En cette première chronique de l'année 2026, j'avais d'abord pensé vous parler de « fête », celle que l'on vient de vivre, temps de réjouissances, d'amour et de générosité. Mais voilà qu'un événement local nous impose une réflexion pour parler d'amour et de générosité. Un drame. Une famille. Une communauté. L'incendie de Champlain. Et une réponse digne du message évangélique.

Quand le drame devient solidarité, toute une collectivité s'éveille pour que la vie triomphe, même d'un feu destructeur. Inutile de rappeler les faits, ils sont déjà assez sombres. « Une lueur a percé dans l'obscurité » (Paule Vermot-Desroches), couvrant les ruines d'une maison et offrant assistance. Des personnes dont la vie était en jeu, vont survivre, d'autres auront leur congé

de l'hôpital. La mobilisation est immédiate et l'appel à l'aide est entendu, notamment par « GoFundMe ». L'appli Facebook a généré de très nombreux commentaires, je les ai lus, ils témoignent d'une extraordinaire solidarité, non seulement d'appuis concrets mais aussi d'amour. On n'ignore pas nos proches dans l'épreuve... est proche toute personne sensible au sort des siens. Le geste, signe de fraternité et d'amour, va au-delà des mots. « Je réalise que je ne suis pas seul avec mon fils. J'ai une famille, des ami·e·s, des collègues, des voisins. J'ai un village, une communauté entière qui me porte et me soutient » (Laurent Laganière). Quête de sens.... l'évangile offre des réponses. Jésus n'a pas occulté la souffrance ni oublié la personne à son sort, il s'est fait proche, comme on prend un enfant dans ses bras, pour le consoler. « *Que celui qui a deux chemises partage avec celui qui n'en a pas, et que celui qui a de quoi manger fasse de même* » (Luc 3:11). Voilà un vibrant appel à la solidarité, entendu et vécu !

FRIGO PARTAGE DES CHENAUX

PARTAGER GRATUITEMENT de la nourriture consommable.

LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE alimentaire.

FAIRE DU BIEN en générant un élan social qui rapproche les citoyens.

UN ESPACE DE PARTAGE OÙ CHACUN PEUT DÉPOSER OU PRENDRE DE LA NOURRITURE GRATUITEMENT!



Batiscan

Edifice Jacques-Caron
795 rue principale
24/7 Intérieur



Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Action entraide communautaire de NDMC
933, rang St-Flavien
24/7 Extérieur



Sainte-Anne-de-la-Pérade

Centre Charles-Henri-Lapointe
100 rue de la Fabrique
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30,



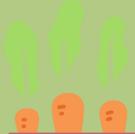
Saint-Luc-de-Vincennes

Centre George-Sévigny
660 rue Principale
24/7 Intérieur



Sainte-Geneviève-de-Batiscan

Immeuble multiservice des Chenaux
44 Rivière-à-Veillet
24/7 Extérieur



Saint-Narcisse

Centre d'action bénévole
de la Moraine
511 rue Massicotte
24/7 Extérieur



Mont-Carmel en fête dévoile la majorité de sa programmation 2026

L'événement *Mont-Carmel en fête* est fier de dévoiler la majeure partie de sa programmation pour son édition estivale, qui se déroulera sur trois journées hautes en décibels, les 10, 11 et 12 juillet prochains. Fidèle à son esprit rassembleur, le festival proposera trois soirées thématiques mettant à l'honneur des styles musicaux bien distincts : québécois, punk rock et trad/country.

TROIS JOURS, TROIS AMBIANCES

VENDREDI 10 JUILLET

SOIRÉE QUÉBÉCOISE, PRÉSENTÉE PAR HYDRO-QUÉBEC

La fête s'amorcera dès 18 h avec William Cloutier, suivi de Lou-Adriane Cassidy à 20 h. La soirée culminera à 22 h avec l'énergie contagieuse de *Les Trois Accords*, promettant un départ explosif pour le week-end.

SAMEDI 11 JUILLET

SOIRÉE PUNK ROCK

Le samedi sera consacré au punk rock, avec deux groupes dont les noms seront dévoilés



prochainement. Pour l'instant, *Vulgaires Machins* montera sur scène à une heure qui sera annoncée sous peu, pour une soirée intense et engagée.

DIMANCHE 12 JUILLET

SOIRÉE TRAD/COUNTRY

PRÉSENTÉE PAR LA MACHINE À VAPEUR

La dernière journée prendra une tournure festive et rassembleuse dès 17 h 30 avec

Fred Dionne, suivi par Francis Degrandpré à 19 h. Le festival se conclura en force à 21 h avec *Lendemain de veille*, dans une ambiance de fête typiquement québécoise.

BILLETS ET INFORMATIONS

Les billets sont en vente dès maintenant au www.montcarmelenfete.com. Une pré-vente est offerte au coût de 45 \$ pour l'accès aux trois journées du festival.

Les soirées au coin du feu du Vieux presbytère de Batiscan

Le 20 février 2026 on présente une soirée de contes intitulée *S'imaginer le passé*. À Batiscan, on raconte que certains auraient déjà tenté d'acheter du temps... Mais attention à qui vous le demandez : la transaction pourrait bien vous coûter une âme. Espérons seulement que vous serez assez honnête pour offrir la vôtre.

Autour du foyer, le conteur et vulgarisateur historique Jean-Philippe Marcotte vous invite à découvrir un florilège de légendes régionales aussi savoureuses que colorées. Un tout nouveau pot-pourri régional, où l'imagination s'enracine dans les traces bien réelles du territoire. *Personare* vous propose ici une plongée vibrante dans le patrimoine oral mauricien mais prenez garde de ne pas finir trop tard... on ne sait jamais qui pourrait s'inviter. Coût: 25 \$ par personne. Réservation obligatoire auprès du Vieux presbytère de Batiscan (418 362-2051).



Annie Villeneuve | Être moi

Vendredi 17 avril 2026 @ 20h
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Salle Denis-Dupont

Pour acheter vos billets,
scannez le code QR :



Pleins feux

**SUR L'ACTION COMMUNAUTAIRE ET
LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE**

Office municipal d'habitation de Trois-Rivières Bien plus que des logements, des milieux de vie

Fondé en 1969, l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH) joue depuis plus de 50 ans un rôle essentiel dans l'accès au logement pour les personnes à faibles revenus. Depuis le 1^{er} janvier 2025, l'OMH a franchi une étape majeure en regroupant l'ensemble des logements sociaux de Trois-Rivières et de la MRC des Chenaux, devenant ainsi un acteur régional incontournable.

Ce regroupement inclut désormais les municipalités de Trois-Rivières, Saint-Étienne-des-Grès, Champlain, Batiscan, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Saint-Narcisse, Saint-Stanislas, Saint-Maurice et Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Au total, ce sont 1 872 logements de type HLM qui sont gérés sur le territoire, dont 147 dans la MRC des Chenaux, principalement destinés aux aînés.

« Notre mission va bien au-delà de loger les gens. On travaille à créer des milieux de vie où les personnes se sentent soutenues, écoutées et en sécurité », explique Marie-Ève Croteau, responsable de la direction générale et des communications.

L'OMH dessert près de 2 785 occupants, dont une majorité de personnes seules (72 %), une réalité qui amène l'organisme à placer la lutte contre l'isolement au cœur de ses actions. Pour y parvenir, un département d'accompagnement social a été mis en place, avec des intervenantes de milieu dédiées aux aînés et aux familles, offrant un soutien personnalisé directement dans les immeubles.



Plusieurs projets prennent vie grâce à des partenariats solides avec les organismes du territoire, notamment les Centres d'action bénévole, la CDC des Chenaux et le CIUSSS. Cafés-rencontres, activités sociocommunitaires, projets intergénérationnels avec des étudiants, et interventions en santé préventive permettent de créer des liens, de détecter des besoins et d'orienter les résidents vers les bonnes ressources.

L'OMH s'implique aussi activement dans les comités de développement social, de santé mentale et de dépendance, renforçant ainsi son rôle de pilier communautaire. En offrant des logements à coût abordable, correspondant à environ 25 % du revenu des ménages, et en misant sur l'humain, l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières contribue chaque jour à une meilleure qualité de vie pour des centaines de personnes d'ici.



Office municipal
d'habitation de Trois-Rivières

819 378-5438 | info@omhtr.ca

FIER MEMBRE DE LA **CDC des Chenaux**

[Famille]

Grands froids et moments ensemble

[A.-M. G.] Avec les grands froids des derniers jours, où se coller devenait presque un réflexe pour se réchauffer, quelque chose s'est doucement installé en moi. Une réflexion simple, mais profonde. On a cette tendance bien humaine à voir ce qui ne va pas, à pointer ce qui dérange, et à oublier tout ce qui va pourtant très bien. Quand il neige trop, on se plaint de devoir pelleter. Quand il fait trop chaud, on se plaint de la chaleur. Et si, juste un instant, on choisissait d'honorer ce qui est pour ce que c'est?



quand on prend un peu de hauteur pour changer de perspective.

Même quand on manque de souffle, quand payer l'essentiel devient lourd, la vie est encore là. Vivante. Présente. Belle. Il suffit parfois de se décoller de notre vision sélective pour voir notre vie comme l'un des plus beaux cadeaux reçus. Après tout ce que j'ai traversé ces dernières années, après m'être déconstruite puis reconstruite pour mieux me retrouver, ces choses deviennent essentielles. Mettre plus de joie dans ma vie. Plus de rires. Plus d'espace aussi.

Alors oui, la dernière neige a réveillé des muscles endormis. Et je célèbre ça. Je célèbre le fait de pouvoir le faire. De créer la plus grosse montagne dans ma cour. De sentir la joie simple que ça me procure de bouger mon corps. Parce que de toute façon, le printemps arrive. L'été aussi. Aussi bien en profiter. Parce que c'est ça, la vie.

Le **grapheur**

Conception infographique:
dépliants • rapports annuels
affiches • documents divers

Soumission gratuite:
legrapheur@stegenevieve.ca
819 840 3091 poste 1
Ste-Geneviève-de-Batiscan

Annie Villeneuve bientôt dans la MRC des Chenaux!

Virginie Thibeault
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL
ET TOURISTIQUE À LA MRC DES CHENAUX

Le 17 avril prochain, la *Salle Denis-Dupont* de Sainte-Geneviève-de-Batiscan aura le plaisir d'accueillir le spectacle d'Annie Villeneuve. La chanteuse vous fera découvrir son 6^e album en carrière, *Être moi*, qui la dévoilera sous de nouvelles sonorités inspirées du *new country*. Cette artiste généreuse et authentique vous promet une soirée remplie d'émotion qui vous permettra également de devenir complice du processus créatif de ce dernier album.

Révélée au grand public en 2003 grâce à sa participation à *Star Académie*, Annie Villeneuve a su gagner, depuis, le cœur du public québécois. Au fil des années, elle a multiplié les collaborations avec plusieurs artistes d'exception comme Serge Lama, Grégory Charles et Marc Dupré. En plus d'être une auteure, interprète et compositrice de grand talent, elle a également élargi son champ d'expertise en explorant l'animation, le théâtre et la comédie musicale, incarnant entre autres



Annie Villeneuve

le rôle de Sandy pour l'adaptation québécoise populaire *Grease*. Sa carrière est aussi marquée par sa présence sur scène au spectacle de Céline Dion lors des célébrations du 400^e anniversaire de Québec. Passant de Mentore à *La Voix* lors de la 1^{re} saison et maintenant animatrice à *Rythme FM* depuis 2020, elle compte à ce jour six albums, dont *Être moi*, bientôt présenté dans la MRC des Chenaux.

Sur scène, Annie Villeneuve séduit par sa

présence chaleureuse et sa capacité à raconter des histoires, à la fois par ses chansons et par ses échanges complices avec le public. Chaque spectacle devient un moment privilégié, où l'auditoire est invité à plonger dans son univers intime et rassembleur.

Le vendredi 17 avril, dès 20 h, ne manquez pas ce rendez-vous musical unique avec Annie Villeneuve et ses musiciens. Une soirée mémorable vous attend avec la découverte de son dernier album, le plaisir de retrouver ses plus grands succès et d'autres surprises musicales !

Rendez-vous sur le mrcdeschenaux.ca/evénement pour accéder au lien de la billetterie en ligne.

6^E ÉDITION DU MARCHÉ DU LIVRE DE SAINT-NARCISSE

Sa principale responsable, Chantal Lefebvre, vient d'annoncer que la 6^e édition du *Marché du livre* (extérieur) de Saint-Narcisse se fera le dimanche 28 juin prochain de 10h à 15h. Cette fois la thématique sera «Bouquins et Bières» avec la participation de microbrasseries locales. Il faut vite s'inscrire car il n'y a que soixante places. Coût de 20\$. On écrit à madame Lefebvre à l'adresse suivante: chantale2902@gmail.com.

SOIRÉE D'HISTOIRE À SAINT-LUC-DE-VINCENNES

Le 6 février à 19 heures venez découvrir les débuts de la colonisation et de l'établissement sur une terre à Saint-Luc-de-Vincennes avec Claude Lemieux et René Beaudoin. Plongez dans l'histoire des familles Normandin, Beaudoin, Dubois, Morinville, Goyette et Ayotte. Présentation accompagnée de crudités, amuse-gueules et breuvages. Une soirée conviviale pour mieux connaître nos racines. À la salle Georges-Sévigny.



Partenaire
de vos projets !



MARIE-LOUISE TARDIF

Députée de Laviolette-Saint-Maurice

819 539-7292

695, avenue de la Station | Bur. 301
Shawinigan (Québec) G9N 1V9

SOS

VIOLENCE CONJUGALE
1800 363-9010



MERCIER40.CA

Ouvert au public



Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes

REVÊTEMENT

- FEUILLE DE PVC INDULÉ
- PANNEAU MURAL DE PVC
- MOULURE, COIN, J, ETC..
- VIS EN ACIER INOXIDABLE À TÊTE BLANCHE
- IDÉAL POUR L'INTÉRIEUR D'UN GARAGE
- TÔLE D'ACIER
- BOIS DE CONSTRUCTION
- CONTRE-PLAQUÉ
- ETC...



CONTENANT EN TOUT GENRE

- CHAUDIÈRES
- POUBELLES
- BARILS
- BOÎTES
- IBC
- PLASTIQUE
- ACIER
- BOIS



WWW.MERCIER40.CA

(819) 295-1122

IMAGINER - REVALORISER - INVESTIR

PORTES ET FENÊTRES EN LIQUIDATION

- FENÊTRE DE MAISON
- FENÊTRE DE CABANON
- FENÊTRE DE SOUS-SOL
- PORTE D'ENTRÉE
- PORTE PATIO
- PORTE INTÉRIEURE



CABANONS NEUF ET USAGÉS

- EN STOCK
- SUR MESURES
- LIVRAISON
- CLÉ EN MAINS



CONTENEURS MARITIMES

- 20 OU 40 PIEDS
- STANDARD OU MODIFIÉ
- NEUF OU USAGÉ
- DIZAINES D'UNITÉS EN STOCK

VENEZ
VOIR
ET
TOUCHER
AVANT
D'ACHETER
OU LOUER



RANGEMENT

- RACKING
- TABLETTE
- ÉTAGÈRE
- CASIER
- CLASSEUR