

ENTREPRISES
RIVARD
ET FRÈRES INC.
RRQ : 833-5000-50

418 325-2882
www.entreprisesrivard.com

RRQ : 8104-9421-55

**A. MASSICOTTE
EXCAVATION INC.**

418 362-3161
ESTIMATION GRATUITE
819 269-3240

**BÉTON
FONDATION
EXCAVATION
INSTALLATIONS DE
FOSSES SEPTIQUES**

SERVICE RAPIDE!

201, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan

Votre entreprise de service de maintien à domicile

Chez moi pour la vie!

418 362-3275
Pour une évaluation gratuite
soutien@stegenevieve.ca

Entretien ménager | Soins à la personne | Répit Accompagnement

LEBULLETTINDESCHENAUX.COM

LE BULLETIN

des Chenaux

PORTE-PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

ÉDITION
NOËL 2024
VOL. XXXI - N° 4
10 200 EXEMPLAIRES
LIVRÉS PAR POSTES CANADA



**LA COLLECTE DES
DÉCHETS SERA FAITE
UNE FOIS PAR MOIS
À PARTIR DE JANVIER 2025**

PAGE 5

UNE PAGE
SE TOURNE À
SAINT-AURICE
PAGE 5

DOSSIER
ÉOLIENNES
PAGES 8 ET 9

CAHIER
DES FÊTES
PAGES 17 À 25

LES PRODUITS
LOCAUX FAVORIS
DE LA MRC DES
CHENAUX
PAGE 31



UNE RÉSIDENCE
POUR PERSONNES RETRAITÉES
DANS UN MILIEU
FAMILIAL UNIQUE

La Villa
SAINT-NARCISSE

Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, propriétaires
myriam-gmassicotte@hotmail.com 418-328-8173
750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) G0X 2Y0



www.lespetitspoissons.ca

LES PETITS POISSONS SONT DE RETOUR!

DU 26 DÉCEMBRE AU 16 FÉVRIER*

Venez taquiner le poulamon

*Les dates peuvent varier en fonction des conditions de glace.

3 BONNES RAISONS
de réserver en semaine :

- Tarifs réduits
- Disponibilités le jour même
- Contemplation de l'hiver

INFORMATION - RÉSERVATION :
info@lespetitspoissons.ca

418 325-2475

Québec 

Réservez votre chalet dès maintenant!



[Saint-Narcisse]

PRIX PRESTIGE

11 entreprises de chez nous se distinguent

Les Prix Prestige 2024, présentés par Desjardins Entreprises-Mauricie le 7 novembre dernier au Domaine de Joviane de Saint-Narcisse, ont mis en lumière des entreprises de secteurs variés, de l'agriculture à la restauration, illustrant la diversité et la créativité entrepreneuriale qui caractérisent la MRC des Chenaux. Non seulement ces entreprises sont des moteurs économiques importants, mais elles jouent également un rôle crucial dans la vie sociale et communautaire de leur municipalité.

LES LAURÉATEURS DE L'ÉDITION 2024

Parmi les entreprises honorées, on trouve des modèles d'innovation et de résilience :

- *La Ferme de Joviane* (Saint-Narcisse) : Acteurs engagés dans leur communauté, Lawrence, Alex, Jocelyn et Viviane organisent des activités pour les groupes scolaires, comme la cueillette de fraises, et font des dons de produits agricoles lors d'événements locaux.
- *Les peintures Jean Carignan* (Champlain) : Se distingue par l'excellence de ses services dans un secteur très concurrentiel et la fidélité de sa clientèle.
- *Produits Chimiques Citadel* (Notre-Dame-du-Mont-Carmel) : Leader dans la production de résines polyester et autres matériaux composites, l'entreprise s'est forgé une réputation de qualité et de service-client exemplaire à travers le Québec, l'Ontario et les Maritimes.
- *Troy Dualam Services Inc.* (Saint-Luc-de-Vincennes) : Spécialisée dans les tuyau-



Les deux animateurs du gala Prestige: Jocelyn Régis de la MRC des Chenaux et Michèle Dubois de Pranasens.

eries en fibre de verre, cette entreprise se distingue par son expertise technique et sa capacité à fournir des solutions sur mesure dans le domaine industriel.

- *Casse-croûte La Grondinoise* (Saint-Maurice) : Sous la direction de Mme Morin, cette entreprise a modernisé son offre alimentaire et ses installations, renforçant ainsi son ancrage local.
- *Légende Rurale* (Batiscan) : Une ferme maraîchère bio offrant une expérience unique alliant produits locaux et engagement envers des pratiques agricoles durables.
- *Fer Forgé Roger Couture* (Saint-Prospère-de-Champlain) : Artisan métallurgiste, M. Couture est reconnu pour ses créations originales en fer forgé et pour la qualité de son service personnalisé.
- *Gym Force Nature Inc.* (Saint-Stanislas-de-Champlain) : Fondée en 2023, cette entreprise en pleine expansion se distingue par son engagement à promouvoir l'activité physique, notamment en intervenant dans les écoles.
- *Parc de la Péninsule* (Sainte-Geneviève-de-Batiscan) : Un camping familial aux infrastructures modernes et une pro-

grammation d'activités qui contribue activement à l'économie locale.

- *Garage Jean Caron* (Sainte-Anne-de-la-Pérade) : Depuis 1945, ce garage familial se différencie par son expertise et son engagement à intégrer de nouvelles technologies tout en offrant un service de qualité.

PRIX COUP DE CŒUR MRC DES CHENAUX ET DESJARDINS ENTREPRISES-MAURICIE : RESTO VIETNAMIEN PLATEAU GRAND-DUC

Situé à Sainte-Anne-de-la-Pérade, le restaurant a remporté le Prix Coup de Cœur pour sa cuisine vietnamienne authentique. Fondé par la famille Tu après l'achat du Domaine le Grand-Duc en 2022, elle propose une expérience culinaire unique qui n'a rien à voir avec les franchises de cuisine vietnamienne typiques. Le restaurant s'efforce de tisser des liens avec les producteurs locaux et de soutenir l'économie régionale.

CÉLÉBRATION DE L'ESPRIT ENTREPRENEURIAL

« Cette année, à travers les lauréats du Prix Prestige, nous célébrons des entrepreneurs qui incarnent l'innovation, la passion et l'engagement envers leur communauté. Ils sont la preuve vivante que la force de notre région réside dans sa capacité à innover tout en préservant ses racines. Je suis particulièrement inspiré par la diversité des secteurs représentés et par la vision de ces jeunes leaders qui façonnent un avenir prospère pour la MRC des Chenaux », soulignait Guy Veillette, préfet de la MRC des Chenaux et maire de Saint-Narcisse.

« Chez Desjardins, nous croyons profondément en la puissance des rêves et des ambitions des entrepreneurs. Les récipiendaires, avec leur créativité et leur capacité à s'adapter, sont une véritable source d'inspiration pour nous tous. Félicitations aux lauréats des Prix Prestige 2024, vous démontrez que l'entrepreneuriat est bien plus qu'une vocation, c'est un engagement au service du collectif », ajoutait Julie Fraser, directrice chez Desjardins Entreprises-Mauricie.



Garage Faucher & fils inc.



501 boul. de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade
418 325-2933 - g.faucher.fils@gmail.com

📌 Suivez-nous sur g.faucher.fils

La période de questions du public va être plus encadrée

[R.M.] La dernière séance de l'année du Conseil des maires de notre MRC, le 27 novembre dernier, a permis d'apprendre une chose qui demande à être approuvée pour 2025.

Les séances du Conseil des maires, le 3^e mercredi du mois, vont encadrer différemment la période de questions du public. En effet, le droit de parole sera d'au plus 5 minutes par personne qui devra s'être inscrite au préalable et la période de questions sera d'une heure au total. Cette nouvelle façon de faire sera évaluée au cours des prochains mois afin de déterminer le degré de souplesse du règlement pour ne pas museler la parole indispensable du public. N'oublions pas que 2025 est une année électorale municipale conduisant au scrutin prévu le 2 novembre prochain. Ça pourra parfois chauffer qui sait.

C'est la Loi 57 amendée qui entre en vigueur. Celle-ci prévoit même des contraventions. On va ainsi avertir la citoyenne ou le citoyen que son temps d'intervention est dépassé et donc devoir se rasseoir. Les amendements répondent aux demandes d'élus de toute la province ayant dénoncé depuis quelques années l'intimidation, le harcèlement et les propos irrespectueux.



GRUPE
Châteauneuf
arpenteurs-géomètres

Jean CHÂTEAUNEUF, a.-g. Andrea HEER, a.-g.
Jocelyn MC CLURE, a.-g. Bianca LANDRY, a.-g. Samuel PARDIAC, a.-g.

info@groupechateauneuf.com
groupechateauneuf.com

819 373-0313

980 boulevard Thibeau, suite 102
Trois-Rivières, Québec G8T 7B2

Certificat de localisation,
implantation, bornage, etc.

Informatique
Dominic Richer
Votre technicien & conseiller
Meilleurs prix
Meilleur service !
819-996-1962

Dépannage, Réparation, Protection
Nettoyage, Optimisation, Récupération
Vente, neuf & usagé. Pièces & Accessoires
Ordis - Tablettes - Téléphones

Service à Domicile



LE BULLETIN

L'équipe

Fanny Prince
DIRECTRICE GÉNÉRALE

Daniel Piché
RESPONSABLE DES VENTES

Réjean Martin
JOURNALISTE

Máisa Lebel
GRAPHISTE

Nouvelles brèves

ÉGLISE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Bingo au profit de l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade au Centre communautaire (10, de la Fabrique, à Sainte-Anne-de-la-Pérade) le 16 janvier 2025 à 19 h. 1000\$ en prix (18 ans et plus). Info: 418 325-2025 ou eglisela-perade@gmail.com.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES

Pour souligner la *Semaine québécoise des rencontres interculturelles*, la *Corporation de développement communautaire (CDC) des Chenaux* et le *Comité de développement social* ont tenu un dîner-conférence pour leurs membres au *Plateau Grand-Duc* à Sainte-Anne-de-la-Pérade. Lors de ce dîner, les participant(e)s ont pu en apprendre davantage sur l'arrivée au Québec et le parcours de vie fort inspirant de M. Vi-Thanh Tu, en plus de déguster de délicieux plats traditionnels vietnamiens. De plus, Mme Louise Dolbec, enseignante en francisation, a partagé les difficultés que peuvent rencontrer ses élèves à leur arrivée au Québec, que ce soit au niveau de la langue ou dans les défis de la vie quotidienne. Cette rencontre a offert un moment de réflexion sur la résilience admirable dont font preuve les personnes immigrantes. Les échanges ont permis aux participant(e)s de mieux saisir l'importance de l'ouverture à



Les diplômés de la soirée posent fièrement avec leurs diplômes. Ce sont, de gauche à droite: Jean-Baptiste Guilbert, directeur adjoint de Saint-Maurice, Francis Daigle, pompier 1, David Quesnel, pompier 1, Louis Thiffault, officier non-urbain, Étienne Le tarte, autopompe, Véronique K. Robert, pompier 1, Pascal Tardif, autopompe, Guillaume Roy, officier-non urbain, Yanick L. Caron, pompier 1, et enfin le directeur Daniel Lemoine, matières dangereuses opérations et officier non urbain.

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES POMPIERS ET OFFICIERS

La *MRC des Chenaux* a tenu sa deuxième soirée de reconnaissance annuelle pour honorer les pompiers et officiers ayant complété leurs formations au cours de la dernière année. Cet événement, organisé à la *salle Denis-Dupont* à l'école secondaire *Le Tremplin* le 18 novembre dernier, a rassemblé près d'une vingtaine de diplômés, leurs familles, des pompiers et officiers, des élus municipaux et des membres de la communauté de plusieurs municipalités, notamment de Saint-Narcisse, Notre-Dame-du-Mont-Carmel et Batiscan, dans une ambiance empreinte de fierté et de célébration.

Depuis 2022, la *MRC des Chenaux* gère les formations en collaboration avec l'*École nationale des pompiers du Québec*. Grâce à cet engagement, les pompiers de la région bénéficient d'un perfectionnement constant, renforçant la sécurité et la préparation de nos équipes face aux urgences. « Investir dans la formation, c'est investir dans la sécurité de nos communautés. Les compétences acquises par nos pompiers permettent de répondre efficacement aux défis complexes de leur mission », tenait à souligner Benoit Ferland, directeur du service incendie de la *MRC des Chenaux*. Vous aussi, vous pouvez contribuer à la sécurité de votre région ! Une nouvelle cohorte de formation *Pompier 1* débutera en janvier 2025. Pour plus d'informations, visitez le site web de la *MRC des Chenaux* dans la section *Services aux citoyens: Sécurité incendie*.

l'autre en découvrant des parcours de vie uniques et enrichissants. La *CDC des Chenaux* et le *Comité de développement social* espèrent, par de telles initiatives, continuer à renforcer les liens de solidarité et à promouvoir une

communauté inclusive, où la diversité est accueillie avec respect et bienveillance. Sur la photo, Vi-Thanh Tu est en compagnie de Nadia Armstrong de la *CDC* et de Louise Dolbec.

LE BULLETIN

des Chenaux

MUNICIPALITÉS DESSERVIES

BATISCAN
CHAMPLAIN
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL
SAINT-LUC-DE-VINCENNES
SAINT-AURICE

SAINT-NARCISSE
SAINT-PROSPER
SAINT-STANISLAS
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

PROCHAINE LIVRAISON **3 février 2025**

DATE DE TOMBÉE DU MATÉRIEL: **24 janvier 2025**

CONTACT

info@lebulletindeschenaux.com

publicite@lebulletindeschenaux.com

819 840-3091

44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 110
Sainte-Genève-de-Batiscan GOX 2R0

DISTRIBUTION



Le Bulletin des Chenaux reçoit l'appui du
ministère de la Culture et des Communications



Le Bulletin des Chenaux est publié par une corporation indépendante et à but non lucratif qui a pour nom *Les Éditions communautaires des Chenaux*. Il n'appartient à aucun groupe de presse ou parti politique et veut favoriser le développement intégral de la *MRC des Chenaux*.

Présidente
Vice-président
Trésorier
Secrétaire
Administratrices

ANNE-MARIE GRONDIN
PHILIPPE DION-BOUCHER
JEAN-CLAUDE LANDRY
GILLES BRÔLÉ
ÉLIZABETH FAUCHER
CAMILLE D. MARCOTTE
ANNIE ROUSSEL

Correctrice bénévole **LINA DE ROSSI**

DÉPART DE LA DIRECTRICE DE LA MUNICIPALITÉ APRÈS 22 ANS DE SERVICE

Une page se tourne à Saint-Maurice

📍 Réjean Martin
SAINT-AURICE

Une personnalité importante de l'essor de la municipalité de Saint-Maurice depuis 22 ans, Andrée Neault, prend sa retraite. En effet, la directrice générale et greffière-trésorière de Saint-Maurice œuvre en ce moment à passer le flambeau comme le veut l'expression. Si le départ était planifié, il est toutefois, également, un peu précipité parce que madame Neault est en attente d'une intervention chirurgicale.

Mesurant son parcours, la sympathique dame parle d'un travail à pression sans aucun doute mais réalisé au sein d'un appareil offrant en même temps une indéniable stabilité quand on pense qu'il s'est fait sous les auspices d'un même maire du début à la fin, Gérard Bruneau.

On le sait, Saint-Maurice a pris de l'ampleur, du prestige, et cela s'est produit, à n'en pas douter, avec le concours actif de l'appareil municipal.

Andrée Neault relève avec fierté le développement résidentiel exécuté par la municipalité de Saint-Maurice elle-même (en tant que promoteur) à la toute proximité du village par exemple aux rues Pruneau et Grégoire qui a, bien sûr, fait croître les chiffres de population. En fait, la directrice générale et greffière-trésorière de Saint-Maurice a vu, au cours de son mandat, la municipalité passer de 2 300 à 4 000 habitants.

Autrement, les défis furent nombreux comme celui d'un important glissement de terrain qui a mis sept ans à être réparé avec le concours de la sécurité civile.

Puis, il y eut ces services prendre naissance ou prendre de l'ampleur pour le plus grand bien de la population comme un terrain de



La directrice générale et greffière-trésorière de Saint-Maurice a vu, au cours de son mandat, la municipalité passer de 2 300 à 4 000 habitants. Fait à noter, son mandat s'est fait avec le même maire du début à la fin, soit Gérard Bruneau.

tennis, une surface de balle donnée et une autre pour le hockey bottine. Sans oublier le déménagement du CPE dans un nouvel édifice, l'établissement amélioré de la bibliothèque et d'un gymnase, etc.

D'autre part, on a vu le réputé rassemblement annuel de la Saint-Jean à Saint-Maurice naître un jour à la faveur, comme par hasard, d'une simple prestation du chansonnier Éric Masson.

Pour l'anecdote, Andrée Neault raconte aussi ce moment singulier où un scrutin municipal a vu deux candidats arriver à égalité si bien que seul le tirage sort a permis de déterminer un gagnant.

Et là, on voit enfin le futur très immédiat exiger de tout le monde une habile maîtrise des choses quand on sait qu'on prépare les bureaux administratifs à déménager dans l'édifice de l'ancienne caisse *Desjardins*. Terminons en souhaitant une bonne retraite à celle qui s'affaire à, comme on dit, transmettre les dossiers de façon harmonieuse non sans un pincement au cœur mais avec le sentiment honorable du devoir accompli.



[À la une]

COLLECTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES

Une collecte une fois par mois dans 9 municipalités de la MRC des Chenaux dès janvier

Dans le cadre de ses efforts pour améliorer la gestion des matières résiduelles et réduire son empreinte environnementale, la MRC des Chenaux annonce une importante modification au calendrier de collecte des déchets domestiques. À compter de janvier 2025, la collecte des déchets (bac noir) sera réalisée une fois par mois, et ce, pour toutes les municipalités du territoire, à l'exception de Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Cette décision s'inscrit dans une volonté d'optimisation et de durabilité :

- **Moins de déchets générés** : Depuis l'introduction du bac brun, les volumes de déchets domestiques ont diminué de manière significative dans la grande majorité des municipalités.

- **Réduction des coûts et des émissions** : Passer à une collecte mensuelle permet de diminuer les coûts d'opération et les émissions de CO² associées aux déplacements.

- **Encouragement au tri** : Cette nouvelle fréquence incite les citoyens à améliorer encore davantage leur tri des matières recyclables, compostables et résiduelles.

UN CALENDRIER ADAPTÉ ET CLAIR POUR TOUS

Un nouveau calendrier distinct par municipalité a été conçu pour faciliter la transition. Ce document inclut les dates de collecte pour tous les types de bacs : noir (déchet), bleu (recyclage) et brun (compost). Attention, les secteurs ont été modifiés : il est donc possible que votre jour de collecte habituel soit différent. Les calendriers sont disponibles sur le site web de la MRC dans la section réservée aux *Services aux citoyens* – onglet *Collecte des matières résiduelles*.

HORLOGERIE
À LA BONNE HEURE



Réparation de montres & horloges
Usinage de pièces d'horlogerie

Sur rendez-vous seulement | 819 992-3805
horlogeriealabonneheure.ca
Yves Gervais, propriétaire

AXE-VALLÉE-DU-SAINT-LAURENT

Une ligne de transport d'électricité préoccupante

[R.M.] C'est à Saint-Tite, le mercredi 27 novembre dernier, qu'Hydro-Québec a, pour la première fois, dévoilé publiquement ce qui est dans ses cartons présentement: le projet l'Axe-Vallée-du-Saint-Laurent. C'est-à-dire, d'est en ouest, une ligne additionnelle de transport d'électricité longue de 200 kilomètres ainsi que deux postes électriques à 735 kV, soit du très haut voltage en mesure de répondre aux demandes accrues de l'avenir.

Chez nous, il n'y a pas de poste électrique projeté mais une ligne qui sera large de 200 à 300 pieds ainsi que les pylônes appropriés. Cette ligne a le «potentiel» de passer à un endroit ou à un autre de la Mauricie, terres privées (90%), territoire agricole protégé (70%), terres en culture (25%) et forêt (60%). À une question d'un citoyen de Saint-Proper, Alain Gagnon, le préfet de la MRC des Chenaux et maire de Saint-Narcisse, Guy Veillette, a déclaré lors de la séance du Conseil des maires du 27 novembre avoir été mis au courant du projet par Hydro-Québec et leur avoir dit de privilégier autant que possible les nombreux corridors électriques déjà existants. Guy Veillette a ainsi résumé ses impressions: ce n'est pas une bonne nouvelle!

[📍 Saint-Luc-de-Vincennes]

POLITIQUE D'ACQUISITION D'OEUVRE D'ART

13^e appel aux artistes

La MRC des Chenaux lance un appel aux artistes de son territoire qui désirent faire rayonner leur talent sur la scène culturelle et artistique. Grâce à sa politique adoptée en 2011, la MRC possède un budget annuel de 1 000 \$ pour acquérir une ou plusieurs œuvres d'artistes professionnel(le)s de sa région.

Les artistes intéressés sont priés de prendre connaissance des orientations de la Politique d'acquisition et de remplir le «formulaire de proposition d'œuvres d'art» sur le site de la MRC des Chenaux (mrcdeschenaux.ca).

Le formulaire de proposition d'œuvre doit parvenir à Anne Dumberry, agente de dé-



La chargée de projet Hélène Perreault avec qui Le Bulletin des Chenaux s'est entretenue.

De passage à Saint-Tite, Le Bulletin des Chenaux s'est entretenue quelques minutes avec une chargée de projet, Hélène Perreault, qui a expliqué qu'Hydro avait la préoccupation en ce moment de s'assurer de connaître à fond le territoire de la Mauricie; dans les mois à venir, ses employés et/ou des contractuels vont se concentrer à dresser un inventaire aussi précis que possible de notre territoire. On voudrait que le projet ait été réalisé en 2032.



Ma maison à Batiscan, Ani Müller (Batiscan), œuvre choisie dans le cadre de la Politique d'acquisition 2023.

veloppement culturel et touristique à la MRC des Chenaux, d'ici le 1^{er} février 2025.

À qui la chance?

Journaliste recherché(e)

Le Bulletin des Chenaux cherche à embaucher un(e) journaliste, à raison de 15 à 20 heures par semaine.

Vous écrivez bien, vous êtes curieux(se) de nature, vous aimez rencontrer des gens et vous pouvez vous déplacer dans la MRC des Chenaux?

Envoyez-nous votre CV à l'adresse info@lebulletindeschenaux.com

Bienvenue aux jeunes retraité(e)s!



MRC DES
Chenaux
SI PROCHES

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DES CHENAUX

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur du règlement no. 2023-144 modifiant le Schéma d'aménagement et de développement révisé no. 2007-02-47 concernant la modification de la limite de l'affectation récréative et l'affectation agricole sur le territoire de la municipalité de Batiscan

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, PATRICK BARIL, directeur général de la Municipalité régionale de comté des Chenaux, que conformément aux dispositions de l'article 53.11 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (R.L.R.Q., chapitre A-19.1), que le règlement numéro 2023-144 modifiant le Schéma d'aménagement et de développement révisé no. 2007-02-47 concernant la modification de la limite de l'affectation récréative et l'affectation agricole sur le territoire de la municipalité de Batiscan est entré en vigueur le 18 novembre 2024, soit à la date de la correspondance de l'avis ministériel attestant de la conformité du règlement aux orientations gouvernementales en matière d'aménagement du territoire.

Ce règlement requiert que la municipalité de Batiscan modifie sa réglementation d'urbanisme afin d'intégrer les modifications adoptées.

Le règlement no. 2023-144 est disponible pour consultation au bureau administratif de la MRC des Chenaux (630, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes) ainsi qu'au bureau municipal de la municipalité concernée. Il est aussi disponible sur le site Internet de la MRC des Chenaux à l'adresse suivante : www.mrcdeschenaux.ca.

Nous invitons toutes les personnes qui souhaitent avoir des informations relatives aux sujets visés par ce règlement à communiquer avec le directeur à l'aménagement du territoire à la MRC des Chenaux, M. Danny Roy, que vous pouvez joindre aux coordonnées suivantes :

Tél. : 819-840-0704, poste 2208
Courriel : directeurat@mrcdeschenaux.ca

DONNÉ À SAINT-LUC-DE-VINCENNES, CE 3^e JOUR DU MOIS DE DÉCEMBRE 2024.

Patrick Baril
Directeur général

[Saint-Narcisse]

MINI CENTRALE DE SAINT-NARCISSE

Les choses progressent

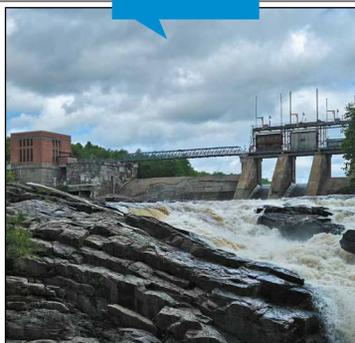
[R.M.] Le projet de relance de la centrale de Saint-Narcisse, propriété d'*Hydro-Québec*, va toujours bon train. C'est le message qui a été communiqué aux personnes présentes lors de l'assemblée d'information tenue à Saint-Narcisse le 28 novembre dernier.

Notons qu'au sein de la MRC des Chenaux, les municipalités de Saint-Maurice et de Batiscan se sont retirées du projet.

Le président de la société *Énergie communautaire de la rivière Batiscan*, monsieur Patrick Baril, prévoit qu'une somme de 1 850 000 \$ doit être investie pour finaliser les études préalables à la réalisation du projet. Cette somme sera répartie en fonction des parts de participation de chacun des partenaires au dossier, soit 555 000 \$ pour la municipalité de Saint-Nar-

cisse, 185 000 \$ pour la MRC des Chenaux et 370 000 \$ pour chacun des partenaires autochtones.

Pour l'instant, tous les indicateurs sont positifs et rien ne laisse présager que le projet ne pourra pas aller de l'avant. L'objectif est de s'entendre sur la signature d'un bail d'une durée de 40 ans avec *Hydro-Québec*, lequel bail prévoira, entre autres, le coût de rachat de l'électricité par *Hydro-Québec*. Le président de la société tient à souligner que les dirigeants du Parc de la rivière Batiscan sont continuellement informés de l'avancée du projet, l'objectif étant de minimiser les impacts du projet sur les activités du parc. À terme, une cinquantaine d'emplois seraient nécessaires pour la réalisation des travaux. Ensuite, deux opérateurs pourront assurer le fonctionnement. Si le projet va de l'avant, certains travaux de ré-



Le barrage de Saint-Narcisse.

fection pourraient débiter à la fin 2025 et la centrale pourrait être fonctionnelle en 2028.

Le maire de Saint-Narcisse, Guy Veillette, souhaite que sa municipalité contracte un prêt, à la fois pour les études qui restent à faire ainsi que pour la réalisation des travaux. Il s'agirait ainsi d'éviter d'instaurer une taxe spéciale pour rembourser la mise de fonds initiale. On note que si jamais le projet était abandonné la facture en taxe supplémentaire pour une maison moyenne à Saint-Narcisse serait de 66 dollars par année pendant 10 ans.



Le populaire groupe Bleu Jeans Bleu fait partie de la programmation 2025.

[Notre-Dame-du-Mont-Carmel]

Mont-Carmel en fête annonce une partie de sa programmation et la mise en vente des billets

Le comité organisateur de *Mont-Carmel en Fête* est ravi d'annoncer le début de la vente de passeports pour son édition 2025, ainsi qu'une partie de sa programmation. L'événement se tiendra du 11 au 13 juillet 2025. Cette année, *Mont-Carmel en Fête* promet une expérience musicale enlevante avec des artistes populaires qui sauront électriser la foule, dont *Bleu Jeans Bleu*, Jonathan Roy et Marie-Mai. Plusieurs autres artistes se joindront à la fête et seront annoncés en début d'année 2025. L'équipe responsable de la programmation réserve de belles surprises pour les festivaliers et des pourparlers sont actuellement en cours avec plusieurs artistes majeurs, incluant des groupes issus des États-Unis. Les intéressés sont encouragés à réserver leur place rapidement pour ne pas manquer cette célébration unique. Les passeports sont en vente uniquement en ligne au mont-carmel-en-fete.com.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Noël est à nos portes.
Je vous souhaite paix et santé
et de profiter de l'occasion pour
prendre le temps de refaire le plein.

Joyeuses Fêtes!

SONIA LEBEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

UNE ENTREPRISE DE CHEZ NOUS À DÉCOUVRIR



NATHALIE DUPONT
ET SANDRA DOUCET.

OÙ LE BONHEUR SE GOÛTE ET SE VIT ENSEMBLE

Faites-vous partie des adeptes du café gourmet *La Tribu*? Ouvert depuis 2021 à Saint-Maurice, cet endroit gagne à être connu. Pourquoi *La Tribu*? Simplement parce que le café rassemble les gens.

C'est la mission que se sont donnée les deux propriétaires, Nathalie Dupont et Sandra Doucet: offrir un espace chaleureux où chaque visite serait synonyme de réconfort et de convivialité. Après une carrière dans les ressources humaines pour Nathalie et dans le domaine de l'éducation pour Sandra, ces deux amies souhaitaient bonifier l'offre alimentaire en plus de créer un endroit où se rencontrer et discuter dans leur village. Elles avaient toutes les deux une passion pour la cuisine faite maison, authentique et sincère, combinée à l'envie de créer un lieu où les gens se sentent bien, presque comme chez eux.

Vous pouvez vous rendre au *Café La Tribu*, situé sur la route 352 à Saint-Maurice, 7 jours par semaine pour déguster un excellent café assorti d'un croissant ou d'une viennoiserie incomparable. *La Tribu* peut également vous recevoir pour vos événements privés ou encore pour vos réceptions du Temps des Fêtes, sur réservation évidemment pour les groupes de plus de 25 personnes.

On y organise des jeudis 6 à 9 au cours desquels vous pouvez déguster des repas gastronomiques selon différentes thématiques. Cet automne, les clients ont notamment pu manger des repas mexicains, indiens et méditerranéens, en plus d'avoir pu bénéficier de soirées *Poke bowl*, fondue au fromage, tartare ou côtes levées. Les 6 à 9 sont maintenant terminés pour la période des fêtes mais reviendront certainement fin janvier. Ferez-vous partie de la tribu des adeptes?



LES VISAGES
de la Vallée

SADC
Société d'Aménagement
du District de Saint-Maurice
VILLE DE SAINT-MURICE



À l'avant, les conseillers municipaux Jacques Lefebvre et Daniel Grand'maison, le maire Daniel Houle et Paul Sincennes. À l'arrière Alexandre Vaillancourt, Patrick Côté, Alain Pelletier et Claude Lemieux. Absent: Normand Hamelin.

Le modèle Saint-Luc

📍 Réjean Martin
SAINT-LUC-DE-VINCENNES

estime qu'il va à l'encontre de la décarbonation et qu'il est purement économique.

Dans notre MRC, c'est à Saint-Luc-de-Vincennes qu'on retrouve exceptionnellement un groupe bien constitué et dédié à suivre de près cette histoire d'implantation d'éoliennes. Le **Comité éolien** (c'est son nom) est formé de citoyens et d'élus qui se voient depuis le printemps dernier. **Le Bulletin des Chenaux** a eu l'occasion de le rencontrer il y a quelques semaines déjà pour constater l'étendue de leur réseau d'information.

Le maire Daniel Houle qui fait partie du groupe précise que celui-ci sera utile pour définir comment s'inscrira dans le cadre réglementaire de la municipalité la question des éoliennes. Car on sait qu'une fois adoptée à l'échelle de la MRC, le nouveau schéma d'aménagement et de développement va « descendre » vers les municipalités qui auront le loisir ou pas de le modifier.

En gros, voici avec quoi jongle le comité. Il se montre agacé que le *Projet Mauricie* de *TES Canada* provienne de l'entreprise privée; qu'il soit « expérimental ». Il craint la perte de terres agricoles, le déboisement; il

Saint-Luc est agricole et forestier. Il y a une moraine. On veut des paysages et de la quiétude. Si c'est perdu, il restera quoi? Bien entendu, on détecte un stress palpable dans la population, des divisions qui voient certains propriétaires voulant accueillir des éoliennes être exclus, ostracisés. Le comité comprend qu'on ait besoin de revenus mais comme le projet de *TES* est subventionné, on se dit que le gouvernement pourrait à la place remettre de l'argent directement aux agriculteurs. Bien sûr, on évoque les valeurs marchandes des propriétés menacées; l'impact sur l'agrotourisme. D'autre part, on détecte des inconnus dans le projet comme la localisation des postes de transformation sur le territoire pour acheminer le courant. On veut la préservation des caractéristiques de la localité. On signale les glissements de terrain survenus dans le passé et le caractère précieux de ses paysages. C'est Normand Hamelin, membre du comité, qui a vanté avec le plus de pertinence la vue qui nous est offerte en circulant direction nord sur la route 359; c'est-à-dire vers la montagne.

Quoi qu'il en soit, on assure examiner la question des éoliennes sous toutes ses coutures pour en être éclairé le plus adéquatement possible au sein d'échanges courtois. Enfin, le groupe signale que le trois-quarts de la population sont contre le projet.



On a vu la comédienne Isabelle Blais, qui possède un chalet en Mauricie, prendre position publiquement contre le projet de TES. À sa droite on reconnaît l'historien René Beaudoin, qui réside à Sainte-Genève-de-Batiscan.

[📍 Saint-Luc-de-Vincennes]

La révolution TES Canada chez nous

[R.M.] *Le Bulletin des Chenaux* titrait il y a plusieurs mois *Il est interdit d'interdire* au sujet du dossier du déploiement, chez nous, des éoliennes. Le fait est que, par exemple, l'adoption, par le Conseil des maires, le mercredi 27 novembre dernier, du schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC des Chenaux serait peut-être trop restrictif, craint-on, aux yeux du *Ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie du Québec*. A-t-on trop interdit?

C'est du moins ce qu'a déclaré le maire de Saint-Narcisse et préfet Guy Veillette et qu'a répété, à ses côtés, le directeur général et greffier-trésorier, Patrick Baril.

Bien qu'on ait travaillé main dans la main avec un éventail de ministères, le document n'avait pas reçu, à l'heure de l'adopter, la garantie d'être conforme aux attentes de Québec qui semble souhaiter que le déploiement éolien sur nos territoires ait l'espace voulu -vital- de même qu'une certaine restriction de contraintes.

En tout cas, pour faire court, ledit schéma révisé parlait de n'accepter, par exemple, les éoliennes qu'à plus de 1500 mètres des limites du périmètre urbain; qu'à plus de 800 mètres des affectations résidentielles rurales; 60 mètres d'un cours d'eau; 100 mètres d'un puits privé, etc.

Enfin, notons qu'au chapitre de la protection des habitations, on a relié la puis-

sance de production d'énergie électrique de chaque éolienne projetée à la mesure de son éloignement. Ainsi, pour une éolienne produisant 2 mégawatts, c'est 600 mètres. Et pour chaque kilowatt additionnel, une distance de 0,06 mètre s'ajoute. (Ici, on se demande si ça ne sera pas des éoliennes d'une puissance de 7,2 mégawatts). Par ailleurs, on a insisté pour indiquer que ces distances ne sont pas calculées à partir du mât de l'éolienne mais de l'extrémité de ses pales.

Quoi qu'il en soit, on verra si l'adoption du document sera entérinée ou pas. Et sachez qu'il est possible d'examiner ledit schéma de long en large sur le site de la MRC sous l'onglet *Aménagement du territoire*.

ACCUEIL

Comment son adoption toute relative a-t-elle été accueillie par le public présent ? Il est difficile de mesurer. Après la levée (peut-être un peu précipitée...) de la séance, les gens ont mis du temps à quitter la salle du *Centre communautaire Georges-Sévoigny* de Saint-Luc-de-Vincennes (où, exceptionnellement s'était tenue cette séance). Était-ce le symbole d'un certain désarroi vis-à-vis d'un projet qui dépasse tout le monde, qui s'avère être le symbole d'un monde nouveau soumis à l'exigence de la décarbonation aux mains de la grande entreprise ?

MESURE

Car s'il est quelque chose de moins difficile à

mesurer, peut-être, c'est la quiétude toute relative des milieux de vie éparpillés d'un bout à l'autre de la MRC et qui pourrait être plus ou moins perturbée par le bruit des éoliennes. En tout cas, le public présent a demandé au Conseil des maires -mais qui l'a refusé- qu'on mesure cette quiétude afin, plus tard, de pouvoir la comparer à celle qu'elle deviendra après l'implantation d'un chapelets d'éoliennes. La même chose vaut pour la qualité de l'eau qui pour plusieurs est pompée dans le sol près de leur propriété.

DÉSARROI

Désarroi, demandions-nous? En vrac, au final, livrons ici quelques autres informations.

Un opposant, Guy Dessureault de Saint-Narcisse, a déploré le fait que le projet de schéma ne dise rien des ensembles de batteries qui, croit-il, seront mises au pied des éoliennes afin de soutenir leur efficacité.

Au fil de l'actualité, on a su que le processus d'évaluation d'un grand projet d'infrastructure du genre que propose *TES Canada* exige une étude d'impact environnemental et social. Ici, elle est réalisée par *AtkinsRéalis* (anciennement *SNC Lavalin*) qui documente tous les aspects du projet, autant sur les volets environnementaux que sociaux. Un opposant au projet, Jean Guilbert, a laissé entendre qu'on ait ainsi promis du support au milieu communautaire afin de le soustraire à toute contestation.

TES Canada y est allé de chiffres compilés par le cabinet comptable *Malette* qui estime à 5,6 milliards \$ la somme qui s'ajouterait à l'économie québécoise en plus de créer 4 300 emplois pour des salaires moyens de 88 000\$. À Saint-Georges-de-Champlain il s'agirait de 200 emplois directs chargés de gérer l'électrolyseur en mesure de décomposer l'eau en une part d'hydrogène et deux parts d'oxygène. Son bon fonctionnement nécessite beaucoup d'énergie d'*Hydro-Québec* qui fournira 150 mégawatts; le parc éolien 800 mégawatts et le parc solaire 200 mégawatts. De plus, *TES* promet d'ici peu de détailler les retombées spécifiques pour chacune de nos municipalités concernées.

Une conférence de presse initiée par un commerçant de Shawinigan a réuni une quarantaine de gens d'affaires et agriculteurs le mercredi 13 novembre au matin à la *Cité de l'énergie* afin de soutenir le projet de *TES*. Quelques personnes du territoire



Le couple formé de Stéphane Allaire et Johanne Barrette a déclaré au *Bulletin des Chenaux* que les éoliennes projetées comportaient beaucoup plus d'avantages que d'inconvénients.

de la MRC des Chenaux étaient présentes comme Martin Grenier de Saint-Maurice ainsi que le couple formé de Stéphane Allaire et Johanne Barrette qui, à Sainte-Genève-de-Batiscan, dans le rang Rivière-à-la-Lime, est à la tête de *PranaSens* qui cultive des plantes et des fleurs pour en extraire des huiles essentielles. En gros, le couple a déclaré au *Bulletin des Chenaux* que les éoliennes projetées comportaient beaucoup plus d'avantages que d'inconvénients.

Toujours Maîtres chez nous est le nom que s'est donné un collectif citoyen de Mékinac et des Chenaux qui le 27 novembre dernier a invité des experts et collaborateurs. La comédienne Isabelle Blais, qui possède un chalet en Mauricie, était présente et a pris position publiquement contre le projet. Une modélisation suggérée par le Collectif a été expliquée de cette manière: imaginez une maquette représentant un territoire. Sur ce dernier, une maison de deux étages typique fait 3 pouces de hauteur. Maintenant, devinez la taille que devraient avoir les éoliennes industrielles de *TES Canada* pour respecter les proportions: 5 pieds 8 pouces. C'est pourquoi le Collectif a réagi avec ironie à l'expression «touche de modernité» dont aurait usé la compagnie pour qualifier ses installations qui feraient quatre fois la hauteur de la *Place royale* à Trois-Rivières, soit l'équivalent d'immeubles de 60 étages. Le collectif estime avoir des pétitions qui démontrent l'opposition majoritaire de la population à ce projet.

La prochaine séance du Conseil des maires de la MRC des Chenaux aura lieu le mercredi 15 janvier prochain à 17h.



Proches Aidants des Chenaux

Cette chronique vous est présentée par l'organisme *Proches Aidants des Chenaux*. Les sujets qui feront l'objet de cette série ont été proposés par des personnes proches aidantes, invitées à rappeler des moments historiques vécus au sein de la MRC des Chenaux. Des moments qui, dans un esprit de proche aidance collective, témoignent de la solidarité sociale dont font preuve les gens qui habitent notre dynamique territoire. Bonne lecture!

MOMENTS
D'HISTOIRE

On se souvient!

EXPRESSION DE LA SOLIDARITÉ D'UNE COMMUNAUTÉ

Natpro de Saint-Stanislas

Aujourd'hui, à Saint-Stanislas, il y a un manufacturier qui se nomme NATPRO mais l'homme avec qui nous nous entretenons, Normand Beaudoin, a connu auparavant, dans les années 1960, son prédécesseur, la *National Safety Equipment*.

Mais commençons par parler d'une mobilisation exceptionnelle des gens de Saint-Stanislas survenue en 1982, alors que la fermeture de l'usine s'avère être un grand coup. L'entraide de la population de Saint-Stanislas interpelle alors tout le monde. On ne veut pas que ça demeure fermé.

À la suite de grandes réunions publiques, on va voir des personnes qui peuvent contribuer à rouvrir l'usine. Ce sont Roderick Tanner, Ron Freeman et Normand Mongrain. De plus, bien sûr, on a besoin de capitaux. C'est ainsi que chaque employé qui revient au travail apporte une somme 1000\$ de contribution (qui lui sera remboursée) et que peu à peu l'usine reprend sa vitesse de croisière pour atteindre de 45 à 50 employés. La réouverture a lieu le 24 octobre 1983. Ça aura donc été 18 mois de disette.

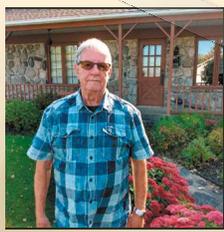
Aujourd'hui cette entreprise spécialisée dans la production de gants et vêtements de protection emploie pas moins de 30 personnes et constitue une référence dans son domaine. "Nous contribuons à protéger des pères de familles, des amies, des cousins, des conjointes... Nous prenons le tout à cœur et y œuvrons avec sérieux et considération", peut-on lire sur le site web de l'entreprise. Coup de chapeau à



Photo d'archives intéressante. Les débuts de production bien avant l'arrivée de monsieur Beaudoin; il y a eu d'abord à Saint-Stanislas une ganterie à partir de 1949 dans le sous-sol de la salle paroissiale avec 13 employés à confectionner des gants et des mitaines de travail.

ceux et celles qui il y a maintenant 42 ans ont permis la survie de ce fleuron de notre économie locale!

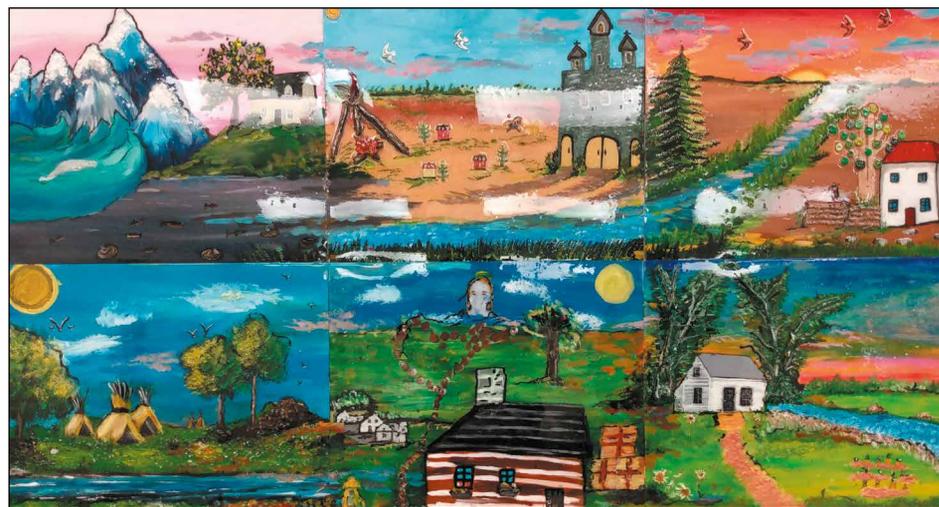
Normand Beaudoin est entré au service de cette entreprise dans les années 1960. L'homme qui aujourd'hui est âgé de 77 ans y a travaillé 6 ans comme tailleur puis 43 ans comme contremaître. Il se rappelle de nombreuses commandes et clients, mais surtout des gants fabriqués pour *Hydro-Québec*, aussi pour *Hydro-Ontario*, pour *General Motors*, etc.



Normand Beaudoin



Ce projet a pu être réalisé grâce à la contribution du *Ministère des Affaires Municipales et de l'habitation* par l'entremise du *Fonds Région Ruralité de la MRC des Chenaux*.



[Saint-Luc-de-Vincennes]

Création intergénérationnelle

[R.M.] Avec l'artiste et médiatrice culturelle Ani Müller ainsi que l'historien René Beaudoin (déclencheur d'inspiration!), on a tissé des liens à travers l'art avec cette magnifique création intergénérationnelle qui sera exposée en permanence au Centre communautaire de Saint-Luc-de-Vincennes. Six enfants et six aînés de la MRC des Chenaux se sont réunis pour ce projet unique au cours de l'été dernier, cette mosaïque célébrant l'histoire locale. Les artisans du projet expriment un grand merci au *Comité des loisirs de Saint-Luc-de-Vincennes*, à la ministre Sonia Lebel, à *Mieux-être ensemble* du *CIUSSS MCQ* et au cinéaste Vincent Bonin. Saluons les participants: Céline Beauchesne, Lise Ratelle, Josée Brassard, Romy Vernard, Yvette Caron, Layla Simard, Giulia Granata, Carole Neveu, Sylvie Picard, Eléonard Sylvestre, Sienna Sylvestre, Charlie Trudel et Aria Laverdière Müller.



[Saint-Prosper]

Souper d'automne réussi

[R.M.] À Saint-Prosper, le samedi 26 octobre dernier, ce sont 105 personnes qui ont assisté au traditionnel Souper d'automne présenté par l'organisation des loisirs. Un conte d'Halloween pour enfants sous forme de pièce de théâtre a été suivi du souper servi par *Pastafaim* puis d'un spectacle du chansonnier Michel Lemay.

Mettez des produits locaux
dans vos assiettes et vos cadeaux!

TOP 10 DES
PRODUITS
LOCAUX

Un article
à lire à la
page 35!



L'animateur Anthony Morin en entrevue avec la directrice de la Maison de Transition de la Batiscan, Lise Bédard, tous deux filmés par Anthony Hamelin dans un décor aménagé pour l'occasion au Vieux Presbytère de Batiscan.

[ Batiscan]

Le milieu communautaire en vedette dans un balado hors du commun

La Corporation de développement communautaire des Chenaux procède actuellement au tournage d'un tout nouveau balado qui aura comme thématique principale la raison d'être ainsi que les enjeux de ses organismes communautaires: « Hors du commun, le secret du communautaire ».

Ce projet novateur pour le milieu communautaire s'inscrit malgré tout dans une suite logique pour les organisateurs qui en sont à leur deuxième mouture en termes de podcast. Néanmoins, celle-ci est produite cette fois de manière professionnelle avec l'embauche de M. Anthony Hamelin à la réalisation et au montage, célèbre vidéaste de la région qui oeuvre sur des projets d'envergures comme les podcasts « Couple ouvert » ou encore « Mike Ward, sous écoute ».

La diffusion dudit podcast se fera sur la majeure partie des plateformes en ligne ainsi que sur les réseaux sociaux principaux. Le président de la corporation, qui est aussi le concepteur et animateur de la série, Anthony Morin, assure que tous les efforts seront déployés afin de faire découvrir ces quelque 30 organismes communautaires, plus dévoués les uns que les autres à faire une différence dans leurs milieux respectifs.

Le directeur de la CDC, M. Jean Brouillette, ajoute que le projet s'inscrit dans une démarche de valorisation du milieu communautaire ainsi que de ses professionnels, sans oublier une volonté de cohésion sociale de la part de ses membres. De plus, M. Brouillette croit que le balado permettra à la population de découvrir la richesse qui se cache derrière ce monde trop peu connu, celui du communautaire. Les partenaires de ce projet sont le Vieux Presbytère de Batiscan (où le podcast est tourné) et le Mouvement d'Action Solidaire des Sans-Emploi (MASSE) des Chenaux.



Francis Larouche lors des Francos de Montréal 2024 avec l'École nationale de la chanson.

Francis Larouche lance *Bonjour Matin*

 Anne-Marie Grondin
SAINT-NARCISSE

Je vous présente Francis Larouche, alias Francis Frizz Larouche, un jeune artiste de Saint-Narcisse qui vient de lancer son premier *single*.

La musique est une passion profonde pour Francis, qui a commencé son parcours au piano classique à 8 ans avant de se tourner vers le chant pop avec l'école des *Maestro* sous la direction de Mélissa Normandin Roberge. Après un DEC en jazz, il prend une pause de quatre ans, s'éloignant de la musique avant de déménager à Granby, où il est admis à l'École nationale de la chanson.

Cette expérience devient un tournant dans sa vie, lui permettant de gagner confiance en tant que pianiste, chanteur et auteur-compositeur. Entouré d'autres jeunes artistes, il explore de nouveaux défis créatifs, comme composer une chanson en 45

minutes ou écrire plusieurs morceaux en quelques heures. C'est d'ailleurs lors de ces ateliers que naît *Bonjour Matin*, sa toute première chanson, inspirée par une *masterclass* de Louis-Jean Cormier sur l'importance de se connecter à son canal créatif sans laisser l'ego prendre le dessus.

Après un spectacle de fin d'année réussi, Francis décide de lancer *Bonjour Matin* le 18 octobre dernier. Entouré de sa famille et de ses amis, il célèbre cette étape marquante de sa carrière musicale. Actuellement, il compte près de 1 000 auditeurs mensuels sur *Spotify*, et son public grandit peu à peu. Francis a des projets ambitieux, dont un album qu'il souhaite achever dans les cinq prochaines années, mêlant pop-rock et alternatif, inspiré par des artistes comme Fred Pellerin et Daniel Bélanger. Son rêve ultime ? Remplir le *Lion d'Or* pour le lancement de cet album.

Pour le soutenir, écoutez *Bonjour Matin* sur *Spotify* ou suivez-le sur les réseaux sociaux sous Francis Frizz Larouche.

À qui la chance?

Journaliste recherché(e)

Le Bulletin des Chenaux cherche à embaucher un(e) journaliste, à raison de 15 à 20 heures par semaine.

Vous écrivez bien, vous êtes curieux(se) de nature, vous aimez rencontrer des gens et vous pouvez vous déplacer dans la MRC des Chenaux?

Envoyez-nous votre CV à l'adresse info@lebulletindeschenaux.com
Bienvenue aux jeunes retraité(e)s!



Ordre National du Mérite Agricole

Félicitations à *Campanipol* de Sainte-Geneviève-de-Batiscan et à la *Ferme Massicotte Holstein inc.* de Champlain, tous deux parmi les lauréats du classement régional de l'*Ordre national du mérite agricole*. Ces deux entreprises de chez nous ont été honorées par l'*UPA Mauricie* le 18 novembre dernier.

Ce concours met en valeur l'excellence et encourage le développement d'une industrie agroalimentaire dynamique, novatrice et rentable. Il rend hommage à l'engagement des productrices et producteurs québécois, en soulignant leur passion pour leur métier, leur détermination et leur esprit d'initiative.

L'intelligence artificielle à notre portée

[R.M.] Chez nous, le *Comité Engagé(e) pour l'emploi* est fort actif. Le dit comité est formé de la *Communauté entrepreneuriale des Chenaux*; du *Carrefour jeunesse emploi*; de la *SADC Vallée-de-la-Batiscan* et de *Services Québec*. Du reste, *Services Québec* rappelle qu'il a des bureaux à Sainte-Geneviève-de-Batiscan (819-371-6880) pour la gestion de la main-d'œuvre et des ressources humaines, la formation en entreprise et l'application de la *Loi sur le développement des compétences*.

Le mercredi 4 décembre dernier, le *Comité Engagé(e)s pour l'emploi* invitait une spécialiste, Sandrine Théard du groupe *Les Sources Humaines* pour une formation intitulée *Comment intégrer l'intelligence artificielle dans ses processus RH?*

En fait, il s'agissait aussi d'initier

les participants à l'usage de l'intelligence artificielle dite générative; mettre à notre portée ces logiciels conversationnels qui, explique-t-on, imitent l'intelligence humaine et offrent des résolutions de problèmes. Il s'agit de moteurs de recherche ultra-performants – mieux que *Google* – qui sauvent du temps, développent la réflexion, stimulent la créativité, etc.

Sandrine Théard est catégorique: on doit être fier d'utiliser l'intelligence artificielle. Le prompt étant le terme qui résume la formulation à utiliser, à développer pour s'adresser à l'intelligence artificielle avec l'espoir d'obtenir les résultats souhaités; c'est-à-dire d'élaborer ses questions, indiquer qui on est et ce qu'on cherche; ce qui doit être exprimé le plus précisément possible. Parmi les outils



À l'invitation du Comité Engagé(e)s pour l'emploi, la spécialiste, Sandrine Théard du groupe *Les Sources Humaines*.

sur le marché, Sandrine Théard a signalé *Perplexity* d'usage facile et sans frais.

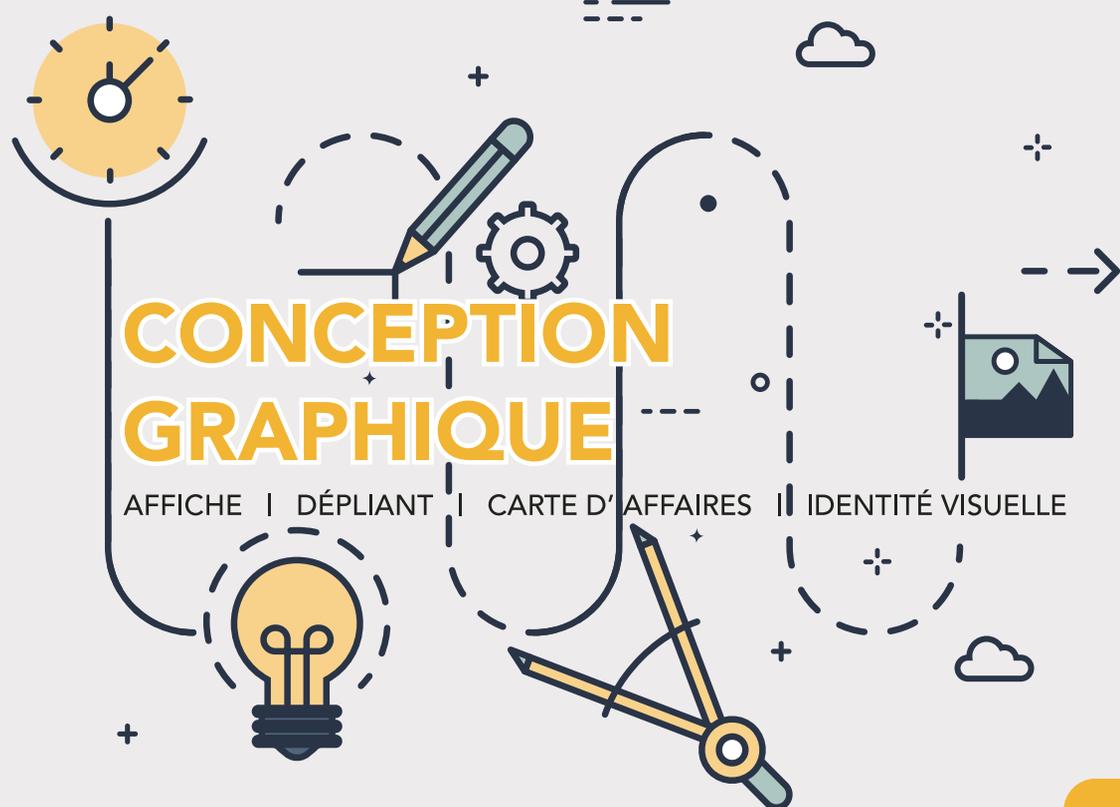
La prochaine activité du *Comité Engagé(e)s pour l'emploi* sera une conférence matinale, le 22 janvier prochain, et celle-ci portera sur le management collaboratif avec Philippe Zinser de *Patrimoine RH*.

On s'informe en composant le 819 384-9262.

La glace est apparus sur la rivière Sainte-Anne!

Avec l'arrivée de la glace sur la rivière Sainte-Anne, la 87^e saison de pêche aux petits poissons des chenaux se concrétise et les préparations vont bon train. Plusieurs journées sous zéro ont permis qu'une glace se forme sur la rivière. Maîtres de leur métier et de leur rivière, les pourvoyeurs travaillent déjà à pomper de l'eau sur la glace afin de la faire épaissir. On rappelle les objectifs à atteindre qui sont d'au moins 10 pouces pour permettre une activité de pêche sécuritaire et de 12 pouces pour permettre la circulation automobile.

L'équipe espère que les temps froids se maintiendront, mais il est encore trop tôt pour s'avancer sur la date officielle du lancement de la pêche.



AFFICHE | DÉPLIANT | CARTE D'AFFAIRES | IDENTITÉ VISUELLE

LE  **RAPHEUR**
conception graphique

819 840-3091 grapheur@lesbulletins.ca
44, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan



Élodie, Pierrot, Axelle et Jules.

AUBERGE DU MANOIR

Investissement de 1,5 M\$

Réjean Martin
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

À Saint-Anne-de-la-Pérade, la rencontre de décembre de la *Communauté entrepreneuriale des Chenaux* a réuni près d'une trentaine de personnes qui ont, par le fait même, salué un investissement de 1,5 M\$.

En effet, Pierrot Crobu et sa famille demeurent depuis l'été dernier à l'*Auberge du Manoir* qu'ils ont acquise et rénovée. Situé sur le boulevard de Lanaudière (le Chemin du Roy) tout près du pont qui enjambe la rivière Sainte-Anne, cet édifice historique rafraîchi a très fière allure.

Pierrot Crobu, originaire d'une région non loin de l'Alsace en France, se classe chez nous au rang des immigrants investisseurs ayant fait fortune dans le domaine des services à la personne (200 employés). C'est par le biais d'avocats d'affaires que la possibilité d'acquiescer ce qui s'est appelé un moment le *Manoir Dauth* s'est présentée. Aussitôt, ça a été le coup de foudre pour lui, a-t-il confié, et pour cette famille qui venait en l'espace d'un peu plus d'un an de s'offrir ni plus ni moins que le tour du monde (on voit à l'intérieur de l'édifice, un large

ensemble de photos qui en témoignent). L'*Auberge du Manoir*, c'est un logis aménagé pour la famille à l'étage, un restaurant de 30 places au rez-de-chaussée qui fonctionne sur réservations (418 325-6818) et, tout à côté, un bâtiment de 8 chambres en mesure d'héberger jusqu'à 20 personnes.

Déjà, on est très intégré au milieu côtoyant bien du monde afin de s'établir. Par exemple, on est allé s'adresser à la firme *Madison* de Champlain pour la réalisation d'un magnifique site internet (aubergedumanoir.ca) et les enfants, Jules et Axelle, de 14 et 13 ans, fréquentent l'école secondaire *Le Tremplin*.



Situé sur le boulevard de Lanaudière (le Chemin du Roy) tout près du pont qui enjambe la rivière Sainte-Anne, cet édifice historique rafraîchi a très fière allure.

Livreur(se)
recherché(e)

Nous recherchons une personne pour la livraison de nos produits. Véhicule fourni. À compter du 23 janvier du mercredi au samedi. De 8 h 15 à environ midi. Ajout du jeudi et du dimanche de mai à octobre et de quelques heures pour l'emballage. Qualités recherchées: ponctualité, souplesse à propos de l'horaire, politesse et bonne humeur, honnêteté.

BOULANGERIE
**LE JARDIN
D'OLYMPE**

Info@jardindolympes.ca | 418-328-4319

Les conférences matinales



Formations pour les entrepreneur.e.s offertes par le CJE et la Communauté Entrepreneuriale des Chenaux

Au-delà de la hiérarchie: Explorer les pratiques de gestion collaborative



Philippe Zinser
Happy-Culteur RH
Patrimoine RH

Améliorez votre performance de gestionnaire grâce aux innovations issues de cet atelier-conférence... votre

mode de gestion ne sera plus jamais pareil! Cette formation commence par une expérience unique: comprendre les pratiques de gestion en jouant aux LEGO! Vous aimeriez en apprendre davantage sur le travail auto-organisé, l'holocratie et le concept de l'entreprise libérée? Bienvenue dans cette initiation aux changements de paradigmes!

Achat de billet sur
lepointdevente.com

22 janvier 2025 8h30 à 12h

ETAB 3^e étage,
290, rue Principale, St-Narcisse

Inscription : 20\$ + taxes

julie.balleux@cjetrdc.com
873-664-1546



ENGAGÉES
POUR
L'EMPLOI
MRC des Chenaux

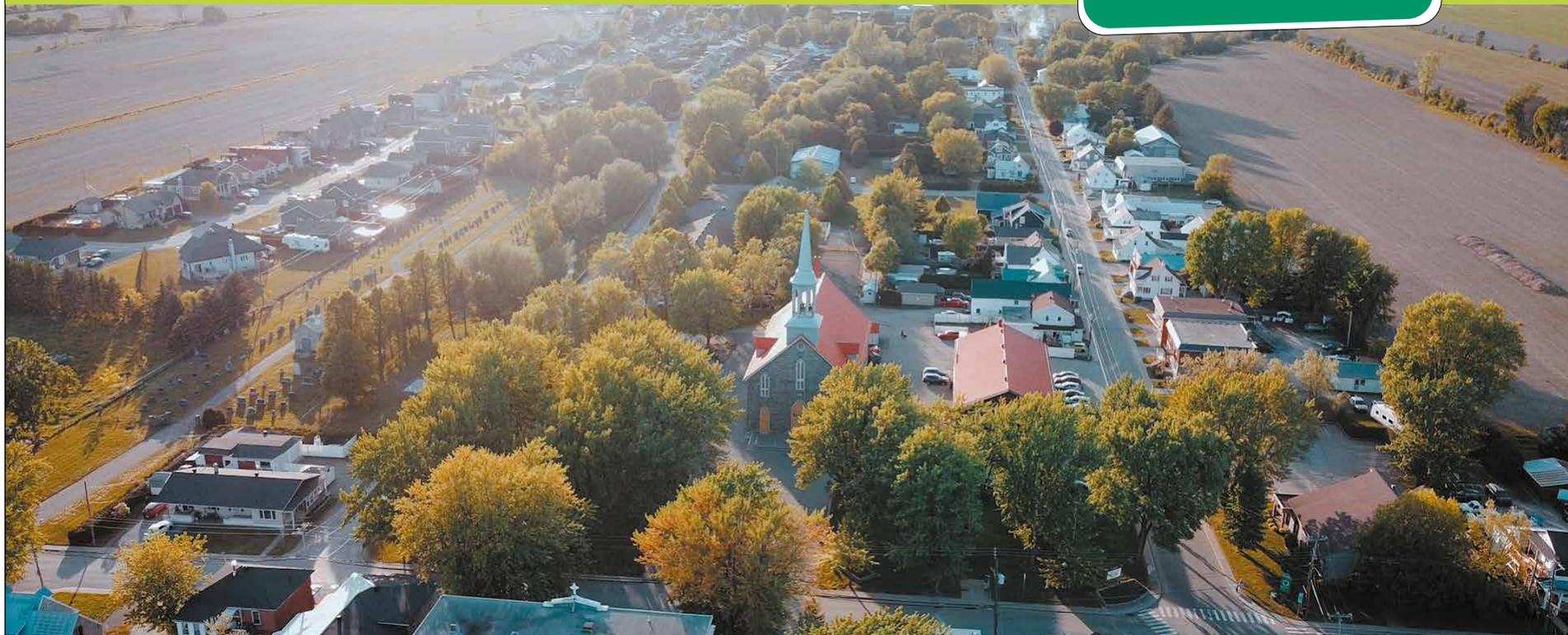
CJE TR
DC

Communauté
entrepreneuriale
des Chenaux



Avec la participation financière de:

Québec



Saint-Maurice

Saint-Maurice en pleine évolution!

Anne-Marie Grondin
SAINT-MAURICE

Dynamique et visionnaire, Saint-Maurice est une municipalité en pleine expansion, offrant à ses citoyens une qualité de vie exceptionnelle. Située à seulement 15 minutes de Trois-Rivières et bénéficiant d'un accès direct à l'autoroute 40, elle permet de profiter des charmes de la ruralité tout en ayant les services essentiels à portée de main.

Avec une population en constante croissance, Saint-Maurice met un point d'honneur à développer ses infrastructures et à améliorer la répartition des services pour répondre aux besoins de tous. Voici un aperçu des projets à venir.

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL ET FAMILIAL

Saint-Maurice continue de s'imposer comme un lieu de choix pour les familles. Plusieurs projets de développement résidentiel sont en cours, notamment dans les secteurs Neault (63 nouveaux logements,

dont 21 blocs en construction) et Beaudry (environ 20 logements supplémentaires). D'autres secteurs sont également prévus, avec une attention particulière à l'intégration de parcs de jeux pour accueillir les familles et dynamiser la communauté.

L'agrandissement de l'École de la Source marque une avancée significative pour l'éducation locale. Avec un tout nouveau gymnase et des infrastructures modernisées, l'école pourra répondre aux besoins de ses 350 élèves et offrir un environnement stimulant, garantissant que les en-

fants puissent poursuivre leurs études à Saint-Maurice sans avoir à quitter la municipalité.

SÉCURITÉ ET INFRASTRUCTURES

En 2024, la municipalité augmentera la capacité du réservoir d'eau potable, qui passera de 100 000 à 265 000 gallons. Cet agrandissement garantira une sécurité accrue pour l'approvisionnement en eau, tant pour la consommation que pour la lutte contre les incendies, tout en soutenant les futurs développements résidentiels.

SPÉCIALISÉ EN TOITURES DE TOUS GENRES
Rue de la Montagne, Saint-Maurice, Québec
819 692-1469 | info@constructionapageau.com
RÉSERVEZ VOTRE PLACE POUR 2025!
SUIVEZ-NOUS SUR

PROXI ST-MAURICE 951 NOTRE-DAME SAINT-MAURICE 819 376-7886



MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE SAINT-MAURICE
2510, Saint-Jean, Saint-Maurice (QC) G0X 2X0
Téléphone : (819) 374-4525 / Télécopieur : (819) 374-9132
Courriel : municipalite@st-maurice.ca

Bienvenue chez nous!

Visitez-nous au st-maurice.ca

Une nouvelle conduite d'eau sera également ajoutée pour mieux desservir les secteurs résidentiels au sud. Cette infrastructure divisera le réseau en deux circuits distincts, assurant une pression et un débit optimaux pour tous les quartiers, et préparant le terrain pour la croissance à venir.

LOISIRS ET SERVICES

Saint-Maurice s'engage à offrir des services variés pour enrichir la vie de ses citoyens :

• MAISON DES JEUNES ACTIVE

Sous la supervision de Marika Rouleau, la maison des jeunes propose un espace chaleureux pour les 12-17 ans, avec des jeux vidéo, une table de billard, des jeux de société, une cantine et bien plus. Ouvert les jeudis, vendredis soirs ainsi que les samedis après-midi et en soirée, cet endroit est un incontournable pour les adolescents.

• GYMNASÉ ET BIBLIOTHÈQUE

Réunies sous un même toit, ces installations offrent des abonnements avantageux, notamment une promotion 2 pour 1 en décembre sur les abonnements annuels. Le gym est gratuit pour les étudiants de la municipalité, tandis que la bibliothèque est animée par une équipe dévouée de bénévoles, véritable pilier communautaire.

• INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

Saint-Maurice met à disposition un terrain multifonctionnel pour le tennis et le pickleball, ainsi qu'un terrain de baseball accueillant des équipes de toute la région.

• ACTIVITÉS VARIÉES

Yoga, danse africaine, zumba, théâtre – une gamme d'activités pour tous les âges, avec des nouveautés prévues en 2025!

DÉVELOPPEMENT ADMINISTRATIF ET COMMUNAUTAIRE

La municipalité a récemment acquis l'ancienne caisse populaire pour y relocaliser ses bureaux administratifs dès le début de 2025. Ce déménagement permettra de centraliser les services dans un espace moderne et fonctionnel.

Saint-Maurice a également obtenu 4 *Fleurons* sur 5 pour l'embellissement de son village, un accomplissement remarquable témoignant des efforts constants de la communauté. Lors de l'évaluation de novembre 2023, la municipalité s'est distinguée parmi les 102 autres évaluées cette année-là, grâce à une amélioration notable de son pointage.

ÉVÉNEMENTS ET FESTIVITÉS

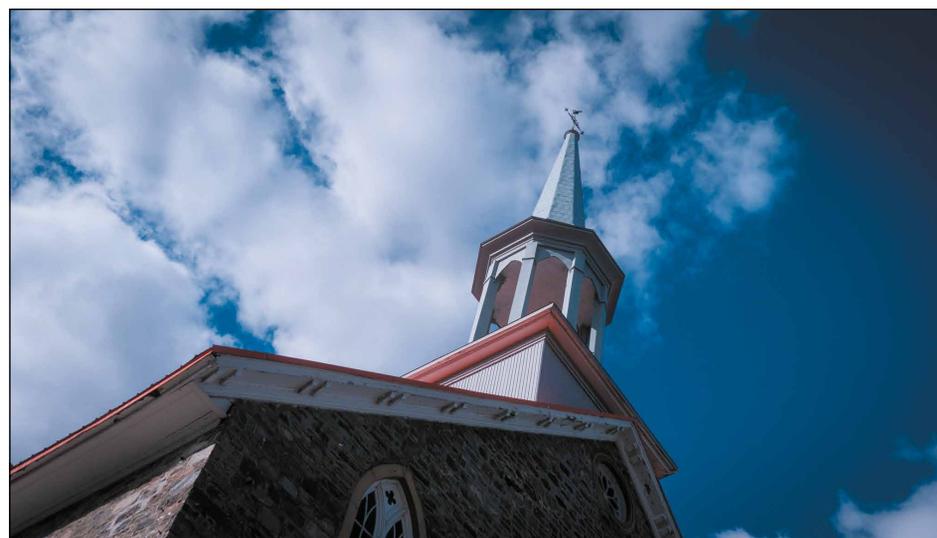
La *Fête de Noël*, prévue le 14 décembre, promet de rassembler petits et grands autour de nombreuses activités : musique festive, souper léger, jeux gonflables, sapin illuminé, feu extérieur et une ambiance chaleureuse pour débiter les Fêtes en beauté.

Un moment marquant à venir : l'arrivée, en janvier 2024 de Stéphane Laroche en tant que nouveau directeur général, succédant à Mme Andrée Neault après vingt-deux ans de service exemplaire.

Saint-Maurice se démarque comme une municipalité en pleine effervescence, où qualité de vie, innovation et esprit communautaire vont de pair. Restez connectés pour profiter des nouveautés et initiatives à venir!



Saint-Maurice comptant plusieurs développements domiciliaires, plusieurs parcs l'habitent.



Le site patrimonial du Parc-de-l'église-de-Saint-Maurice présente un intérêt patrimonial pour sa valeur historique. « L'église domine un ensemble religieux catholique comprenant aussi le cimetière attenant (1898), le presbytère (1872) et le monument de la croix installé lors de la fête de Saint-Maurice du 22 septembre 1946. L'église est le principal et le plus ancien immeuble patrimonial érigé au coeur du village de Saint-Maurice. Achevé de construire en 1864, ce temple a remplacé la petite chapelle devenue trop exigüe. Après l'inauguration de l'église, la chapelle fut démolie et le terrain libre entre l'église et le rang Saint-Jean a été, avec les années, transformé en parc. Cet éloignement de la rue donne à l'église de Saint-Maurice son aspect unique comparativement aux autres églises de la région. La tradition orale veut que les pierres ayant servi à l'édification des murs extérieurs aient été prélevées à même la moraine qui recouvre une partie de notre territoire. Ces mêmes pierres servirent pour construire le presbytère. Le site patrimonial du Parc-de-l'église-de-Saint-Maurice présente aussi un intérêt patrimonial pour sa valeur architecturale. « La forme extérieure de l'église avec son toit à deux versants, surmonté en son faite et en façade par un clocher unique, témoigne en cela d'une conception de tradition française. Le coq installé au sommet du clocher est un symbole fort de nos origines françaises et catholiques.

SONIA LABEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

819 694-4600
sonia.label.chmp@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



**François-Philippe
Champagne**

Député de Saint-Maurice-Champlain

Shawinigan
632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624





La collecte des déchets domestiques (bac noir) sera effectuée une fois par mois à compter de janvier 2025.

Téléchargez le calendrier des collectes de votre municipalité :

mrcdeschenaux.ca - Services aux citoyens - Hygiène du milieu - Collecte des déchets domestiques

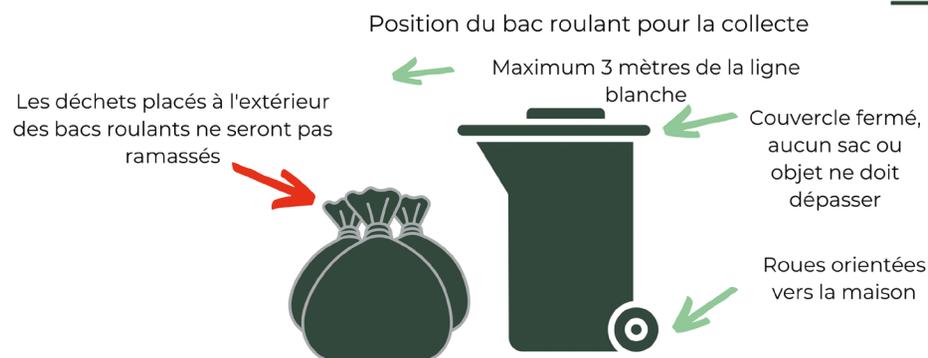


Balayez ce code avec votre appareil mobile !



AIDE-MÉMOIRE POUR LES COLLECTES DE MATIÈRES RÉSIDUELLES

GESTION DES DÉCHETS



- Matières recyclables
- Matières compostables
- Débris de construction, rénovation et démolition
- Matières dangereuses

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Le bac destiné à la collecte des déchets doit être de couleur noire. **Aucun bac d'une autre couleur peinturé en noir ne sera toléré.**
- Le bac doit être de format 240 ou 360 litres conçu pour être utilisé dans la collecte automatisée (disponible dans la plus part des quincailleries).
- Un maximum de 4 bacs à déchets est autorisé par résidence.
- **Tout bac contenant des matières interdites ne sera pas collecté.**
- **Tout bac contrevenant au règlement 2019-119, concernant la collecte des déchets, ne sera pas collecté** (le règlement est disponible sur le site web de la MRC des Chenaux).

Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac noir, consultez le www.mrcdeschenaux.ca

En cette période festive où les lumières scintillent et les cœurs s'illuminent, nous vous souhaitons un Noël des plus magiques. Que cette saison soit remplie de moments de joie, de rires partagés et de souvenirs inoubliables. Que chaque instant passé avec vos proches soit une source de bonheur et de tendresse.

En espérant que vous pourrez vous ressourcer et profiter de chaque détail, des odeurs réconfortantes des plats cuisinés aux doux souvenirs évoqués autour du sapin. Que la magie de Noël vous apporte chaleur et sérénité, et que le Nouvel An qui approche soit synonyme de nouvelles aventures, de rêves réalisés et de belles surprises.

Joyeuses fêtes!
LE BULLETIN
des Chenaux

JOYEUX

Noël!

Notre slogan, SI PROCHES, notre essence pluriel et dynamique, prend tout son sens en ce temps des Fêtes : si proches de nos célébrations, si proches de nos traditions et si proches de notre famille et de nos amis !

Le temps des Fêtes est une invitation pour faire ce que vous aimez et de profiter de tous ces moments privilégiés.

Au nom du Conseil de la MRC et de l'équipe administrative, nous vous souhaitons tous nos vœux de bonheur, d'abondance et de santé !

Guy Veillette *Patrick Baril*

Guy Veillette
Préfet de la
MRC des Chenaux

Patrick Baril
Directeur général
de la MRC des Chenaux

LE BULLETIN

des Chenaux

VOUS SOUHAITE DE TRÈS

joyeuses fêtes!



Fanny Prince

Directrice générale
info@lebulletindeschenaux.com

Réjean Martin

Journaliste
rejean_martin@cgocable.ca

Daniel Piché

Représentant des ventes
publicite@lebulletindeschenaux.com

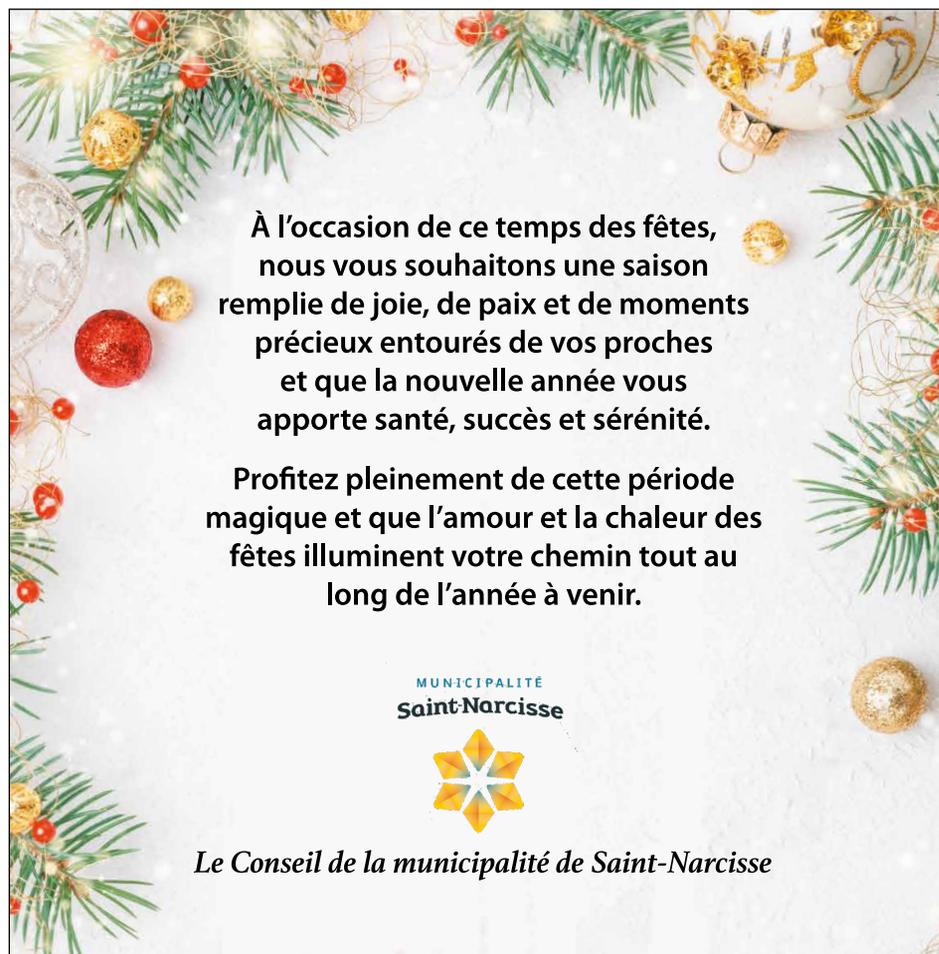
lebulletindeschenaux.com



Les apprentis pères Noël du service de garde de lanié Bouffard de Saint-Maurice en pleine préparation de cadeaux pour des personnes âgées du Manoir des Ormeaux. Ils se sont quand même accordé une pause lecture!



Joyeuses fêtes!



À l'occasion de ce temps des fêtes, nous vous souhaitons une saison remplie de joie, de paix et de moments précieux entourés de vos proches et que la nouvelle année vous apporte santé, succès et sérénité.

Profitez pleinement de cette période magique et que l'amour et la chaleur des fêtes illuminent votre chemin tout au long de l'année à venir.

MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



Le Conseil de la municipalité de Saint-Narcisse



GARAGE TRUDEL

MÉCANIQUE GÉNÉRALE **UNI-PRO**

418 328-8233

418 328-3322

53, RUE PRINCIPALE, SAINT-NARCISSE



Ianie Bouffard, propriétaire du service de garde Les mini Farfouilleurs, ainsi que Marie-Catherine Hétu, éducatrice spécialisée à la tête de la ressource SIPA (service d'intervention pour personnes âgées), en compagnie de leur minis pères et mères Noël.

Le projet *GénéAction* réunit enfants et personnes âgées

[F.P.] L'amitié amène parfois des mariages étonnants et heureux. C'est ce qui s'est passé avec Marie-Catherine Hétu, éducatrice spécialisée à la tête de la ressource SIPA, un service d'intervention pour personnes âgées, et Ianie Bouffard, éducatrice à la petite enfance qui gère sa propre garderie.

En côtoyant au quotidien plusieurs personnes âgées, Marie-Catherine a pu tristement constater la solitude et l'isolement que plusieurs de nos aînés vivent en silence. Un contraste saisissant avec la garderie bruyante et pleine de vie de Ianie Bouffard. Ensemble, elles ont voulu créer des occasions pour mettre ces deux générations en

contact puisque, croient-elles, les personnes âgées comme les enfants ont tout à gagner de ces rencontres. Les objectifs généraux de leur entreprise, *GénéAction*, sont de favoriser les échanges multigénérationnels, briser l'isolement chez nos aînés et sensibiliser les enfants à la réalité des aînés.

Pour les personnes âgées qui vivent de la solitude, le bénéfice saute aux yeux : évidemment les enfants leur apportent spontanément de l'énergie et du bonheur. Elles peuvent aussi se sentir utiles et valorisées en partageant leur savoir et leurs expériences avec les enfants. Pour les petits, de nombreux avantages sont aussi importants. Avoir des contacts avec les personnes âgées enrichit leurs compétences sociales, les aide à développer de l'empathie, de la patience et aide à diminuer leurs craintes vis-à-vis une personne âgée ou malade, une situation à laquelle ils seront confrontés tôt ou tard. De plus, en apprendre davantage sur les aînés, leur histoire familiale et leur expérience de vie permet de créer un sentiment de sécurité et d'appartenance très fort pour les enfants.

Concrètement donc, Marie-Catherine et Ianie ont élaboré *Génération Noël*, le premier mais espérons-le pas le dernier de leur projet. Les six enfants du service de garde de Ianie ont été jumelés à dix personnes âgées du *Manoir Des Ormeaux* qui ont été choisies parce qu'elles vivent de l'isolement. Nos mini pères Noël leur ont fait une première visite le 28 novembre au cours de laquelle ils ont amené et partagé des biscuits. Lors du marché de Noël de Saint-Maurice, les enfants ont vendu des articles qu'ils ont confectionné afin d'amasser des fonds. Grâce aux sous ainsi récoltés ainsi que la vente de moitié-moitié, ils ont ensuite pu faire l'achat et la préparation de petits présents qu'ils pourront remettre à leurs amis aînés lors d'une deuxième visite, qui s'est faite le 12 décembre dernier.

Un ambitieux projet qui, on l'espère, fera des petits, pour une entreprise tout autant ambitieuse qui croit que : « Ensemble, nous pouvons bâtir une société où l'âge devient une richesse, non un obstacle. » Et qui apporte une contribution très concrète à l'édification de cette société.

Que la magie des Fêtes vous habite
en ce temps de réjouissances.

Paix et Bonheur à tous
les montcarmelois
et montcarmeloises!



Notre-Dame-du-
Mont-Carmel
Et si l'avenir habitait ici...

3860, rue de l'Hôtel-de-Ville, Notre-Dame du Mont-Carmel -819-375-9856

À toutes nos concitoyennes et
tous nos concitoyens, nous
souhaitons de très Joyeuses
Fêtes! Que l'année 2025
remplisse vos demeures de
paix, d'amour et de bonheur!

Le conseil municipal et les employés

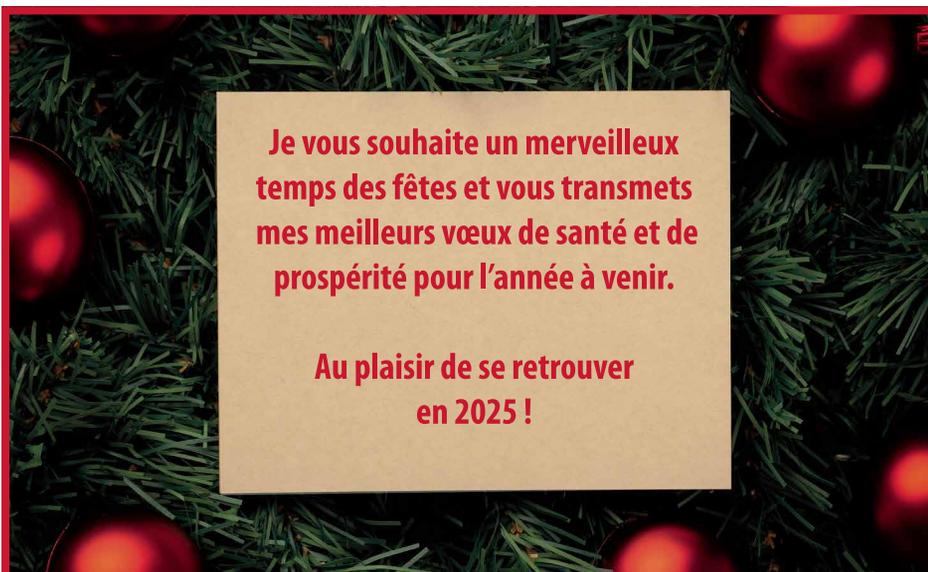


1302, rue Principale
Saint-Stanislas QC
municipalite@saint-stanislas.ca
www.saint-stanislas.ca



**Puissent les jours, semaines, mois
être remplis d'amour et de rires.
Un Noël plein de joie et une
année de bonheur.**

La direction et les membres



**Je vous souhaite un merveilleux
temps des fêtes et vous transmets
mes meilleurs vœux de santé et de
prospérité pour l'année à venir.**

**Au plaisir de se retrouver
en 2025 !**



**François-Philippe
Champagne**

Député de Saint-Maurice–Champlain

570, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H2

Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624



Dessin de Mabry Ducharme-Turgeon
4^e année École Madeleine de Verchères
Sainte-Anne-de-la-Pérade

**En ce temps de réjouissances et de rencontres,
n'oublions pas les personnes seules autour de nous.
Sachons leur apporter un peu de lumière et de joie
par notre présence.**

**À tous nos membres et futurs membres, nous
exprimons nos meilleurs vœux de bonheur et de
santé. Profitez pleinement de cette belle saison
pour vous ressourcer auprès de ceux et celles que
vous aimez. Joyeux Noël et bonne année !**



Des Chenaux

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



819 840-3090

www.aqdr-des-chenaux.org

[Famille]

Festivités et traditions

Anne-Marie Grondin
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

[A.-M. G.] Avez-vous des traditions des Fêtes transmises de génération en génération? Pour ma part, avec les aléas de la vie, plusieurs de ces traditions se sont perdues. J'en ai alors créé de nouvelles avec mes enfants.

Certaines traditions, autrefois imposées, ne correspondent plus à mes valeurs actuelles. Aujourd'hui, je choisis ce qui vibre en moi. J'ai cessé de me mettre de la pression, d'expliquer mes choix ou de tenter de répondre à des attentes sociétales. Je privilégie ce

qui me procure du bonheur et me permet d'être ancrée dans qui je suis vraiment.

Avec mes deux filles adultes, nous avons des discussions ouvertes sur les célébrations. Je les encourage à suivre ce qui leur fait du bien, à participer si elles le souhaitent, mais surtout à ne jamais se sentir obligées de se justifier. Trop souvent, la pression familiale et sociale nous dicte comment agir : « dis merci », « fais un câlin », « sois parfaite ». Pourtant, il est essentiel d'être authentique.

Plutôt que de dire merci par politesse pour un cadeau destiné au fond du placard, pourquoi ne pas célébrer sa véritable valeur? Ce mois-ci, je vous invite à retirer la pression de performance, à prioriser la

présence, les rires et le contact humain sur le nombre de cadeaux ou le montant dépensé.

Et vous, comment apporterez-vous plus de douceur dans votre quotidien pour terminer ce mois en sérénité?

Après tout, nous possédons déjà bien trop de choses. Revisiter nos traditions, c'est aussi se demander pourquoi nous faisons ce que nous faisons. Donnons par envie sincère, recevons avec gratitude et célébrons l'essentiel : être ensemble, vivants et en santé.

JOYEUSES FÊTES!

De la part des membres du conseil municipal de la Municipalité de Saint-Luc-de-Vincennes et de ses employés, recevez nos meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité pour l'année 2025!



600, rue de l'Église
Saint-Luc-de-Vincennes
819 295-3782
stlucdevincennes.com



Chers clients,

À l'approche des fêtes de fin d'année, toute l'équipe d'**Aide Chez Soi des Chenaux** et le conseil d'administration souhaitent prendre un moment pour vous adresser ses vœux de **santé** et de **bonheur**. Que cette période soit pour vous synonyme de **paix** et de **moments précieux** partagés avec vos proches. Nous vous remercions sincèrement pour la confiance que vous nous témoignez tout au long de l'année. Votre satisfaction et votre bien-être sont au cœur de notre mission, et c'est avec un immense plaisir que nous poursuivons notre collaboration avec vous pour l'année à venir !
Que la magie de Noël illumine vos cœurs !


Aide Chez Soi
des Chenaux
soutien@stegenevieve.ca
418 362-3275
44 chemin Rivière-à-Veillet
Ste-Geneviève-de-Batiscan



Maison de Transition
de la Batiscan

Puisse la magie de Noël remplir nos cœurs de joie, d'amour et de bienveillance toute l'année. La Maison de Transition de la Batiscan désire vous offrir ces vœux très sincères.
Bon temps des fêtes à chacun de vous !!!

Bienvenue à la Maison de Transition de la Batiscan.
Si tu as un problème de dépendance à l'alcool ou aux drogues et un problème de santé mentale, la Maison de Transition de la Batiscan est là pour toi !
En effet, nous sommes une ressource d'hébergement offrant un programme en toxicomanie adapté à une clientèle composant avec une problématique en santé mentale.

1605, rue Principale, Saint-Stanislas
Tél. : 418 328-4136 ou 418 328-4366
www.maisonbatiscan.com



Dessin de Florence Fillion
4^e année École Madeleine de Verchères,
Sainte-Anne-de-la-Pérade

Dessins de Léa Gagnon St-Cyr
4^e année École Madeleine de Verchères,
Sainte-Anne-de-la-Pérade

La recherche de la communauté la plus bienveillante du Canada



(EN) L'esprit des Fêtes est à nos portes, et de nombreux Canadiens posent des gestes de bonté dans leur communauté, comme partager un repas avec un voisin ou faire du bénévolat dans un refuge.

La Caravane des Fêtes Coca-Cola et son nouveau concours *La communauté la plus bienveillante du Canada* soulignent de tels gestes.

Solange Grimard, de l'entreprise, nous en dit plus «Nous sommes heureux de lancer le concours *La communauté la plus bienveillante du Canada* dans le cadre de notre tournée

emblématique de la *Caravane des Fêtes*, qui est née d'une occasion de répandre l'optimisme et la joie dans les communautés où nous sommes présents.»

Pour découvrir, célébrer et récompenser la bienveillance partout au Canada, nous invitons les gens à célébrer des gestes qu'ils ont posés ou dont ils ont été témoins et qui ont embelli la vie d'autrui. La communauté qui en cumulera le plus recevra un don de 50 000 dollars pour soutenir un organisme de bienfaisance local».

Pour trouver un arrêt près de chez vous ou raconter votre histoire de bonté, visitez le site. Coke.ca/fetes.

JOYEUSES FÊTES !
Le conseil municipal vous souhaite de très joyeuses fêtes !
Pour l'année 2025, recevez tous nos vœux de santé, de réussite et de bonheur.

France Bédard, mairesse
Amélie Caron, conseillère | Patrice Moore, conseiller
Christian Raby, conseiller | Line Toupin, conseillère
Chantal Dansereau, conseillère



375, rue Saint-Joseph
Saint-Prospér-de-Champlain
819 840-0461 www.st-prosper.ca
municipalite@st-prosper.ca



LE CONSEIL MUNICIPAL DE CHAMPLAIN
tient à vous souhaiter un heureux temps des
Fêtes rempli de joie, de plaisir et d'amour.

Joyeux Noël
Bonne et heureuse année!

Guy Simon, maire
Conseillers(ères) : Sébastien Marchand,
Jocelyne Poirier, Yvon Sauvageau,
Sonya Pronovost, Mireille Le Blanc,
Claude Boisvert.

**LE CONSEIL MUNICIPAL
ET LES EMPLOYÉS
VOUS SOUHAITENT UN
JOYEUX TEMPS DES FÊTES.**

**PROFITEZ DE CE TEMPS
D'ARRÊT AVEC
VOS PROCHES.**

**QUE LA NOUVELLE ANNÉE
VOUS APPORTE
BONHEUR ET JOIE !**



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AURICE
2510, Saint-Jean, Saint-Maurice (QC) G0X 2X0
Téléphone : (819) 374-4525
www.st-maurice.ca municipalite@st-maurice.ca

Manger en pleine conscience pendant les fêtes

Le souper de Noël, le brunch du jour de l'An et les rencontres qui se succèdent, les brownies maison, les fêtes de bureau et... les restes. Que vous tentiez de contrôler votre glycémie ou d'éviter de prendre quelques kilos, la saison des fêtes peut être difficile, même pour le mangeur le plus discipliné.

Certains conseils d'alimentation en pleine conscience devraient vous permettre de traverser la période des fêtes sans vous empiffrer à chaque occasion. L'alimenta-

tion en pleine conscience consiste à manger avec intention et attention. À bien se concentrer sur la raison pour laquelle on mange et la manière dont on mange plutôt que sur ce qu'on mange, tout en étant pleinement attentif au moment présent.

5 CONSEILS D'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

1. N'arrivez pas affamé!

La perspective de ces délicieux repas maison et de ces gâteries tout juste sorties du four peut parfois nous inciter à manger moins pendant le jour pour manger plus le soir venu. Évitez cette stratégie. Mangez comme à l'habitude pendant la journée. Vous pouvez même prendre une collation avant de vous rendre à la fête. Ça vous évitera d'arriver affamé et de vous goinfrer.

2. De plus petites portions pour pouvoir goûter à tout

Tant de choix et si peu de temps! Du gâteau au chocolat ou des sablés? De la dinde ou de la tourtière? Vous n'avez pas à prendre de grosses portions de chacun des mets. Demandez à votre hôte de vous servir un tout petit peu de tout ce qui est offert au menu afin de bien profiter de tout ce qui est proposé.

3. Mangez lentement et prenez le temps de savourer

Ralentissez et savourez! Il faut du temps pour préparer un repas des fêtes! Pourquoi ne pas ralentir et en profiter? En mangeant lentement, vous vous donnez également plus de temps pour profiter de votre repas.

4. Écoutez vos indices de satiété

Ce n'est pas parce que votre assiette est pleine que vous devez la vider. Les repas des fêtes peuvent



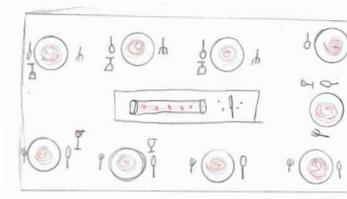
La table de Noël de Théo Léonhart

4^e année École Madeleine de Verchères, Sainte-Anne-de-la-Pérade



La table de Noël de Gabriel Verville

4^e année École Madeleine de Verchères
Sainte-Anne-de-la-Pérade



La table de Noël de Mélody Pellerin,

qui ajoute qu'elle adore se réunir en famille pour Noël. Elle aime aussi lorsque ses lutins font des tours.

durer des heures, et il peut arriver que vous n'avez plus faim avant que tout ait été servi. Écoutez vos indices de satiété et n'hésitez pas à ralentir ou à prendre une pause.

5. Qu'en est-il de l'alcool?

Essayez d'alterner entre une boisson alcoolique et un verre d'eau ou d'eau pétillante.

JOYEUX TEMPS DES FÊTES Magie, amour et bonheur à vous tous !

Que cette période soit synonyme de joie, de réussite et d'inspiration pour chacun d'entre vous. Nous sommes profondément reconnaissants de la confiance que vous nous témoignez. Chaque projet réalisé ensemble est une opportunité de créativité et d'innovation.

Création de sites web • Hébergement WordPress

Gestion et SEO pour sites WordPress

madison
solutions web

Sainte-Genève-de-Batiscan



Joyeuses Fêtes!

Les membres du Conseil et les employés de la municipalité de Sainte-Genève-de-Batiscan vous souhaitent un Joyeux Temps des Fêtes

Bureau municipal fermé du 20 décembre au 5 janvier



Joyeuses Fêtes

à tou.tes les passionné.es d'entrepreneuriat !

En cette période de festivités, nous souhaitons que vous profitiez de moments précieux avec vos proches, remplis de joie, de chaleur et de partage. Que cette saison illumine vos cœurs et inspire des lendemains remplis d'espoir et de bonheur!



LE COMITÉ ACHAT LOCAL DES CHENAUX VOUS SOUHAITE

JOYEUX Noël

En cette période de célébrations, pensez à soutenir nos commerçants locaux, véritables artisans de notre communauté. Ensemble, continuons à privilégier l'achat local, non seulement pour Noël, mais tout au long de l'année !



LE MEILLEUR EST SI PROCHE !



Le sapin de Sofia Perreault
4^e année
École Madeleine de Verchères
Sainte-Anne-de-la-Pérade

Bon temps des Fêtes!



de l'équipe du



CJE TROIS-RIVIÈRES
MRC DES CHENAU

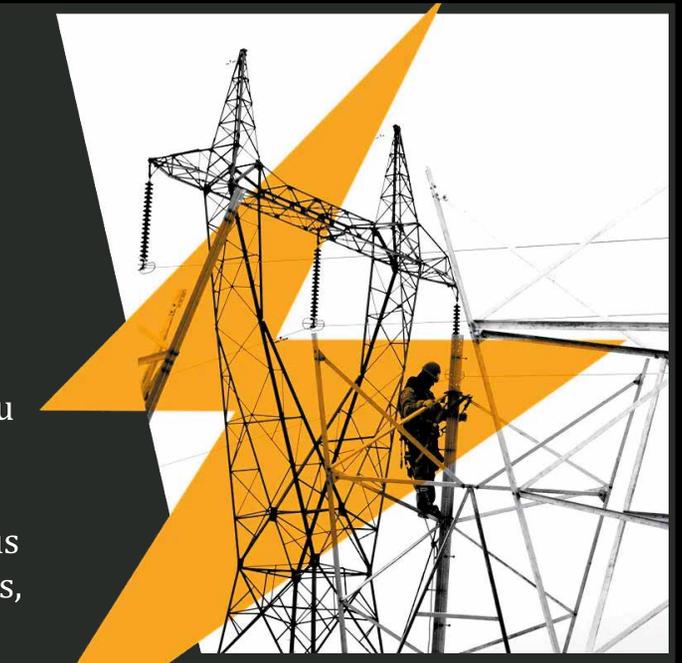


CONSTRUCTION
ST-ARNAUD INC.

Merci à nos employés pour
leur précieuse contribution au
succès de l'entreprise.

Que cette période de Noël vous
apporte, ainsi qu'à vos proches,
beaucoup de joie et de paix.

Passez un merveilleux
Temps des Fêtes!



RBQ 2321-1442-52
ISO 9001 | ISO 45001

constructionst-arnaud.qc.ca
T: 418 328 2527 | 350 rang Sud Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0

SPÉCIALISTES DE
L'ÉNERGIE ÉLECTRIQUE



Sealy donne au suivant

L'entreprise Sealy de Saint-Narcisse a remis 1 500\$ au Centre d'action bénévole de la Moraine afin de garnir leurs paniers de Noël. L'entreprise a également effectué une collecte de denrées auprès de ses employés.

Sur la photo, Louise Baillargeon, directrice générale du Centre d'action bénévole de la Moraine, Chantal Lefebvre de Sealy, Philippe Bergeron, directeur des opérations chez Sealy et Suzanne Trudel, agente aux services en sécurité alimentaire du centre.

[Saint-Luc-de-Vincennes]

La grande semaine des tout-petits

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'enfance du 18 novembre dernier, le Comité Enfance Jeunesse Famille des Chenaux s'est joint au Collectif Petite Enfance pour faire de la petite enfance une priorité de société. En Mauricie, ce sont près de 15 000 tout-petits qui grandissent pour devenir les adultes de demain. Cette année, la campagne s'est déroulée sous le thème « Ensemble, pour l'égalité des chances dans tous les milieux » pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement.

« Nous avons constaté que certains enfants se préoccupent de leur image corporelle dès l'âge de 3 ans. Notre service de garde désire donc contribuer au développement d'une image corporelle positive chez l'enfant afin de lui permettre d'avoir une estime de



Valérie Bureau, Mya Robert, Julie Martin, Nadine D'Amours, Élyse Marchand et Isabelle Cosslette.

soi solide, et ce, quel que soit son milieu de vie, d'être valorisé pour ses idées, ses qualités, sa personnalité, de vivre des expériences variées par le jeu actif et la saine alimentation », mentionnait Chantal Veillette, directrice générale du CPE Le Petit Champlain. « L'apprentissage des habiletés sociales vise à offrir des chances égales dès le plus jeune âge. En enseignant aux enfants comment interagir de manière respectueuse et constructive, nous les aidons à mieux surmonter les obstacles qu'ils rencontreront, tant à l'école

que tout au long de leur vie. Ce soutien préventif donne à chaque enfant une base solide, peu importe son milieu d'origine », ajoutait Nadine d'Amour, directrice générale de la Maison de la Famille des Chenaux.

« La Grande Semaine des tout-petits nous rappelle que chaque enfant mérite un environnement propice à son épanouissement, peu importe son statut social », concluait Valérie Bureau, agente de développement de la Corporation de développement sociale des Chenaux.



Les élèves du Tremplin cuisinent pour les personnes dans le besoin

Le 26 novembre dernier, lors de l'atelier de la Brigade Culinaire qui se tient à l'école secondaire Le Tremplin, l'équipe a préparé plusieurs chaudières de soupe repas. Elles ont été distribuées aux deux centres d'actions bénévoles de la MRC des Chenaux qui interviennent dans notre secteur. Un grand merci aux 10 élèves formidables pour leur participation à cette belle initiative!

AQDR Des Chenaux

La fracture numérique: un phénomène aux multiples facettes

Les personnes âgées sont souvent dépeintes comme incompetentes face aux technologies numériques. La réalité est bien plus complexe que ce cliché âgiste. De nombreux fossés sociaux apparaissent avec la dépendance de notre monde aux technologies et il est de notre responsabilité collective de les combler.

Selon le Portrait des personnes âgées connectées au Québec de l'enquête NETendances 2023, publié au printemps par l'Académie de la Transformation numérique, 86% des personnes âgées de 65 ans et plus sont connectées à internet, principalement via l'ordinateur ou un téléphone intelligent. 82% d'entre elles naviguent quotidiennement. Des écarts apparaissent toutefois entre les 65-74 ans et les 75 ans et plus: dans ce dernier groupe, l'usage de l'internet diminue à 78%. La scolarité joue également un grand rôle. 96% des 65 ans et plus diplômés utilisent le net, versus 77% pour ceux et celles qui ont une éducation primaire et/ou secondaire. Le pourcentage diminue également en régions rurales. Globalement, 34% des personnes de 65 ans et plus magasinent en ligne, ce qui est bien moindre que le reste de la population.

Bien que de nombreuses personnes âgées s'adaptent bien au virage numérique, il ne faut pas oublier les intersections entre faible alphabétisation, accès à l'éducation et pauvreté. Plusieurs ne peuvent tout simplement pas se passer de services en personne. C'est le droit à l'information et à l'accès aux services qui est menacé pour une partie de la population. Si les personnes de 65 ans et plus sont majoritairement à l'aise pour connecter avec leur famille et travailler sur messenger et autres plates-formes, elles ne sont pas toutes pressées de faire leur magasinage des fêtes en ligne ou à créer un passeport citoyen numérique pour avoir accès aux services gouvernementaux.

Que pouvons-nous faire? Premièrement, ne pas baisser les bras! Vous pouvez signer, en ligne, la pétition du RGPAQ, liée à leur campagne Traversons l'écran, qui revendique une transition numérique juste et équitable au gouvernement du Québec. Nous pouvons nous regrouper dans nos organismes communautaires. Les Centres d'action bénévoles peuvent offrir un accès internet et du dépannage, de même que certaines bibliothèques municipales. Les organismes communautaires



se font le relais d'informations fiables sur les bonnes pratiques de magasinage en ligne, de prévention des fraudes et de défense collective des droits. Par exemple, l'AQDR des Chenaux propose à ses membres un Bulletin mensuel, qui les informe sur les activités du groupe, les cours d'informatique que nous donnons aux membres, et une foule d'autres sujets d'intérêt citoyen.

Bon temps des fêtes!

Dévoilement des lauréats des prix Nöktanbul-Desjardins 2024

Projet Nöktanbul et la caisse Desjardins Mékinac-des-Chenau dévoilent les lauréats 2024 des prix en bénévolat Nöktanbul-Desjardins. Pour cette seconde édition, ce sont David-Alexandre Marchand-Laprise (catégorie Jeunesse allumée) et Antonio Laframboise (catégorie Bénévole dévoué) qui ont remporté les honneurs.

Mékinac-des-Chenau, a eu la tâche de choisir parmi les candidatures celles qui représentaient le mieux les valeurs du festival.



Emmanuelle LaBarre, présidente l'organisme Projet Nöktanbul, Antonio Laframboise de Batiscan, récipiendaire du prix Bénévole dévoué et Anne-Renaud Deschênes, directrice générale de l'organisme Projet Nöktanbul.

Le Festival Nöktanbul rassemble autour de 300 bénévoles par année. Les prix Nöktanbul-Desjardins ont été créés pour souligner que la réalisation de l'ensemble de la programmation annuelle et l'organisation du Festival Nöktanbul n'existerait pas sans l'aide des nombreux citoyens impliqués.

Cette remise de prix est le résultat d'un processus en deux étapes. D'abord, les bénévoles du Festival 2024 ont voté pour un collègue avec lequel ils avaient eu du plaisir à travailler et qui s'était démarqué en cours d'année. Dans les mises en candidatures, les participants devaient décrire les impacts positifs de la participation du bénévole mis en candidature ainsi que des qualités dont il avait fait preuve durant le projet. Après cette période de sondage, un jury composé de représentants de la Table régionale en éducation de la Mauricie (TREM), de la MRC des Chenau et de la caisse Desjardins

ANTONIO LAFRAMBOISE LAURÉAT DU PRIX BÉNÉVOLE DÉVOUÉ (22 ANS ET PLUS)

Les pairs d'Antonio ont souligné qu'en plus de ses nombreuses années de bénévolat au sein du projet, sa disponibilité envers ses collègues et sa façon d'accueillir les jeunes bénévoles avec humour sont impressionnantes. « Les participants se sentent bien à son contact, car il est bienveillant et sait travailler dans la collaboration », explique Anne-Renaud Deschênes, directrice de l'organisme.

D'ailleurs, le lauréat a été mis en candidature par des bénévoles de toutes les générations. Pour le jury, cet appui diversifié ainsi que l'indéniable intelligence émotionnelle

d'Antonio mise de l'avant dans les témoignages de ses pairs ont scellé son choix comme lauréat.

DAVID-ALEXANDRE MARCHAND-LAPRISE LAURÉAT DU PRIX JEUNESSE ALLUMÉE (5 À 21 ANS)

Le jury a remarqué l'implication de David-Alexandre dans la pièce de théâtre La Chasse-galerie alors que le jeune garçon fréquente encore l'école primaire. Ses collègues de projet ont souligné la connaissance approfondie de son rôle, son dynamisme et l'humour dont il a fait preuve durant le travail d'équipe. Ses partenaires ont également trouvé qu'il savait s'affirmer et qu'il s'est impliqué de façon constructive tout au long du projet. « David-Alexandre est loquace et a de la répartie, il a mis de la vie dans nos activités! » exprime Anne-Renaud, heureuse pour le jeune bénévole.



Sabrina Lagrois intervenante de proximité pour la Maison de la famille des Chenau, Johanne Leclerc, chargée de projet de Projet Nöktanbul, David-Alexandre Marchand-Laprise de Ste-Anne de la Pérade, récipiendaire du prix Jeunesse allumée et Anne-Renaud Deschênes, directrice générale de l'organisme Projet Nöktanbul.



Portion de l'équipe du Parcours immersif Tic, tac, croc! Chronique du pays imaginaire parmi laquelle se retrouvent des acteurs, techniciennes de scène, maquilleuses, personnel d'accueil et scénaristes.

[📍 Batiscan]

Nöktanbul enregistre 1 200 entrées à ses différentes activités

[R.M.] Présenté à Batiscan les 25,26 et 27 octobre derniers, le Festival Nöktanbul est fier d'avoir enregistré 1 200 entrées à ses différentes activités.

En entrevue avec Le Bulletin des Chenau, Anne-Renaud Deschênes, la directrice générale, nous disait avoir pu compter sur une quarantaine de bénévoles afin de bien encadrer par exemple le parcours Tic,tac,croc! Chronique du Pays Imaginaire qui fusionnait le théâtre et le jeu d'évasion dans l'univers des songes meublé de pirates et de fées.

Le Village insolite en soirée les 25 et 26 octobre au Parc communautaire de Batiscan a rejoint opportunément les familles avec maquillage, marionnettes du Castelet du bout du rang, exposition d'histoires gracieuseté des jeunes du Shack de Ste-Anne-de-la-Pérade, macarons personnalisés, etc.



CONCEPTION GRAPHIQUE

AFFICHE | DÉPLIANT | CARTE D'AFFAIRES | IDENTITÉ VISUELLE →



LE  **RAPHEUR**
conception graphique

819 840 3091

grapheur@lesbulletins.ca
Sainte-Geneviève-de-Batiscan

[📍 Notre-Dame-du-Mont-Carmel]

Hélène Turmel publie

[R.M.] À la *Mélèzière*, rang Saint-Félix ouest, à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, il y avait lancement de livres le jeudi 7 novembre dernier. Entre autres pour *Vers une nouvelle terre* des auteures Francine Grimard et Hélène Turmel (notre photo); cette dernière est de Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Le livre veut répondre aux questions profondes de la vie et créer un monde meilleur, accueillant et plus évolué pour l'humanité toute entière. Hélène Turmel explique être membre de l'Association internationale des métaphysiciens du Québec; depuis trente ans, elle a travaillé en développement des affaires ainsi que formatrice sur le fonctionnement de la vie et de ses lois.

Notons qu'un autre livre était aussi lancé lors de ce jeudi 7 novembre au même endroit : *Bonjour, comment allez-vous ?* sous une idée originale de madame Turmel. Pour informations: heleneturmel.ca.



[📍 Sainte-Anne-de-la-Pérade]

Questionner la santé psychologique au travail

[R.M.] Le mercredi 20 novembre dernier, le *Grand Rendez-vous des employeurs des Chenaux* a invité entre autres les participants à se questionner sur la santé psychologique d'une organisation de travail.

C'est le comité *Engagé.e.s pour l'emploi* qui était à la tête de cet événement. Caroline Poisson, psycho-éducatrice au CIUSSS de la Mauricie et Centre-du-Québec, est venue énumérer et expliquer ce qu'on appelle les risques psychosociaux d'une organisation de travail.

Par ailleurs, la directrice adjointe du *Carrefour jeunesse emploi Trois-Rivières/MRC des Chenaux*, Geneviève Lemire est venue témoigner des bienfaits que peut apporter un examen



La directrice adjointe du Carrefour jeunesse emploi Trois-Rivières/MRC des Chenaux, Geneviève Lemire et Caroline Poisson, psycho-éducatrice au CIUSSS de la Mauricie et Centre-du-Québec.

de son organisation de travail par les spécialistes du CIUSSS.

Enfin, ce *Grand Rendez-vous* était également l'occasion, pour la trentaine de participants, de connaître *Tête Première* qui se voue à soutenir la santé mentale des entrepreneurs ainsi qu'*Au cœur des familles agricoles* qui compte une travailleuse de rang.

no. 3
Droit 3
de choisir son
professionnel ou
l'établissement

Une personne choisissant parmi
plusieurs options médicales.

Comité des
**usagers et des
résidents**
Mauricie et Centre-du-Québec

no. 4
Droit 4
de recevoir les soins
que requiert son état

Une intervention d'urgence
avec un soignant attentif.

Pour mieux défendre vos droits

Contactez-nous! 1 833 378-2252 ou ciusssmcq.ca/vosdroits

Québec

[Femme inspirante]

La passion de l'entraînement au service de la communauté

Anne-Marie Grondin
SAINT-STANISLAS

Mélina Girard, une ancienne militaire avec 23 ans de service, a toujours eu une passion pour l'activité physique, une valeur ancrée dans son parcours au sein de l'armée, où elle a découvert l'importance de bouger et de prendre soin de soi. Cette passion s'est transformée en un désir d'aider les autres à se remettre en forme et à se motiver. Au fil des ans, ses collègues venaient spontanément la consulter pour des conseils sur l'entraînement et la remise en forme, et elle a décidé de se former comme entraîneuse pour mieux répondre aux questions.

Plutôt que de se déplacer jusqu'à Trois-Ri-



Mélina Girard en compagnie de ses deux filles, qui s'impliquent également dans la gestion de Gym Force Nature de Saint-Stanislas.

vières pour offrir ses services, Mélina a eu l'idée de créer un espace dédié à l'entraînement directement chez elle, à Saint-Stanislas. Elle a donc transformé son garage en

un véritable studio d'entraînement en 2023. Au début, elle voulait tester sa formule : elle a commencé avec un petit groupe de 2-3 personnes et l'intérêt a continué d'augmenter. Au bout de quelques mois, le nombre de participants avait triplé et à l'automne, Mélina a pris la décision de se lancer dans un local plus grand, misant sur des cours de groupe pour accompagner ses membres dans leur parcours de remise en forme.

Mélina fait plus que dispenser des cours, elle crée un véritable esprit de communauté où chacun se sent soutenu. Cette femme mise sur le service de proximité, sur la collaboration et la solidarité dans tout ce qu'elle fait. Sa proximité et son adaptabilité créent un sentiment d'appartenance fort. En accueillant aussi les enfants, Mélina rend l'entraînement accessible aux familles, permettant ainsi à chacun de trouver une manière de bouger et de se reconnecter à sa santé. Son entreprise est également implantée dans toute sa famille : ses filles et son conjoint y travaillent avec fierté!

Avec son énergie, son engagement et sa bienveillance, Mélina a su bâtir une communauté autour de l'activité physique, rassemblant ses membres dans un esprit de grande famille. Une femme à découvrir pour sa passion et son dévouement, puis un gym à découvrir pour son adaptabilité. Référez-vous au texte du *Cahier Prestige* joint à cette édition pour en découvrir plus sur *Gym Force Nature*.

CHRONIQUE

Un Noël tout en douceur

Le temps des Fêtes est une occasion précieuse de se recentrer sur l'essentiel : la famille, le partage et la bienveillance. Dans un monde qui nous pousse souvent à la course et à la consommation, pourquoi ne pas imaginer un Noël tout en douceur, où le plaisir d'être ensemble prime sur tout le reste?



Prenez le temps de jouer avec vos proches, de retrouver ces moments où le rire d'un enfant ou une partie de cartes suffisent à remplir nos cœurs. Des traditions simples, comme cuisiner en famille ou fabriquer des décorations maison, peuvent transformer cette période en une véritable source de souvenirs précieux. Impliquez les enfants : ils seront fiers de leurs créations et apprendront la valeur du temps passé ensemble.

Et si vos cadeaux racontaient une histoire? Favorisez les artisans locaux, dont le talent soutient notre communauté, ou créez des présents uniques, faits avec amour. Une bougie parfumée, un mélange de biscuits maison ou un album photo peuvent avoir plus d'impact qu'un gadget acheté à la hâte.

Enfin, pensez à accueillir avec bienveillance, que ce soit un voisin isolé, un ami éloigné ou un membre de la famille. Un sourire, une tasse de chocolat chaud, un mot gentil : voilà la vraie magie des Fêtes.

L'équipe de la Maison de la famille Des Chenaux vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et vous informe qu'elle sera en vacances du 20 décembre au 5 janvier inclusivement. Joyeux Noël!



[Champlain]

L'artiste Zabel vous invite à visiter son univers

L'artiste Zabel, de Champlain, vous invite à faire une petite pause, respirer et à venir découvrir le vrai cœur de son univers en cliquant sur zabel.ca.

Bien plus qu'un simple site web, cet espace vous emmène dans son monde, où vous découvrirez ses œuvres, mais aussi tout ce qui se cache derrière : son histoire, ses inspirations, ses rêves. Bref, c'est un peu comme une fenêtre ouverte sur son atelier créatif et son cœur.

Si vous êtes passionné par l'art et désirez avoir un aperçu VIP de ses nouvelles créations, son programme VIP est toujours là, mais cette fois, sans pression. Juste une invitation à être les premiers à voir les œuvres, dans un cadre intime et exclusif.

On fête quoi?

Léo Guilbert

MEMBRE DE L'ÉQUIPE PASTORALE
PAROISSIALE, UNITÉ PASTORALE DES CHENAUX

Le temps des fêtes, ça commence quand ? On dit « joyeuses fêtes, ou joyeux Noël ? On donne quoi en cadeau ? On va à l'église ? On fête quoi au juste ? Ces questions me reviennent à chaque année, comme la première neige.

Le temps des fêtes commence quand on est en mode « je donne ». Je donne mon temps et je contribue aux différentes invitations caritatives par exemple; ce fut le cas dans nos différentes communautés locales, six sur neuf ont participé au « Noël du cœur ».

Il y a deux volets à la question en titre, le côté matériel de la fête et le côté religieux; n'est-ce pas la naissance d'un enfant qui a donné lieu à la célébration ? Qui est-il ?

Pas l'temps de réfléchir, il faut magasiner, on fête d'abord par

la rencontre; il faut donc se préparer. C'est la fête de la consommation... vive l'abondance ! La fête des commerces, vive les aubaines ! La fête des enfants, vive les surprises ! Les partys, vive les partys !

J'allais oublier, c'est aussi une fête religieuse. Noël, c'est se souvenir de la naissance de Jésus qui, devenu adulte, n'a eu de cesse de livrer un message dont l'essentiel est l'amour; c'est le chemin du bonheur et du salut. Fêter Noël, c'est se souvenir d'un messenger, envoyé pour naître en nous... « Le Seigneur vous donne lui-même un signe, naîtra un fils, Emmanuel, ce qui signifie : Dieu avec nous » (Isaïe 7, 14). Jésus mérite d'être connu comme une personne à rencontrer à travers l'autre, car l'autre est un rendez-vous avec Dieu.

Mon propos vise essentiellement la réflexion, à savoir, si c'est le temps des fêtes, on fête quoi exactement ? Ou qui ? Alors, JOYEUX NOËL, dans la véritable joie et l'espérance d'un monde toujours meilleur.

Nouvelles brèves



CARPE DIEM - CENTRE DE RESSOURCES ALZHEIMER

Le Centre d'action bénévole de la Mauricie animait début novembre un Cab'Café; une rencontre avec une intervenante aguerrie de Carpe Diem - Centre de Ressources Alzheimer. Christine Charest a expliqué aux dames présentes ce qu'est la maladie ainsi, hélas, que les préjugés qui l'entourent. Si l'on va sur le site alzheimer-carpediem.com, on explique que la personne est considérée avant sa maladie; que les accompagnements ne sont pas orientés sur les déficits, mais sur les ressources et les capacités des gens; que tous les comportements ont un sens et constituent un message qui nous est adressé (et que nous nous efforçons de comprendre).

RENCONTRE ASSOCIATION DES TOURNEURS SUR BOIS DU QUÉBEC-MAURICIE

L'ATBQ-M tiendra le mardi 21 janvier 2025 à 19h une formation/échange de bons trucs entre tourneurs à la Municipalité de Batiscan (181 rue de la Salle, Batiscan). Coût 10\$. Réservez rapidement votre place au 819 697-2845.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES RIVERAINS

À la mi-novembre le Centre d'action bénévole des Riverains a clôturé ses ateliers «Musclez vos méninges»! Huit semaines de formation, d'activités captivantes et d'échanges enrichissants. Huit semaines pour tisser des liens et entamer une démarche réflexive sur le vieillissement, le tout dans une ambiance conviviale et joyeuse. Ces huit semaines ont fait réaliser aux participants à quel point c'est un véritable cadeau d'être en vie et qu'on a le droit de s'amuser à tout âge ! Parce que «Musclez vos méninges» n'est pas simplement des ateliers de vitalité pour aînés; c'est bien plus que ça ! C'est une expérience de croissance, l'intégration de nouvelles habitudes dans notre quotidien, des rencontres inoubliables et des souvenirs précieux, tant pour les participants que pour celles qui ont animé ces ateliers.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Neuro Cardio Flex en virtuel, via la plateforme ZOOM, les mercredis du 22 janvier au 26 mars de 10h à 10h50 (10 semaines). Coût pour les membres: 50\$. Yoga sur chaise en virtuel, via la plateforme ZOOM, les mardis du 7 janvier au 25 mars de 19h à 20h. Coût pour les membres : 40\$ pour les 12 semaines. Création littéraire avec *La Fenêtre*, en présentiel ou en virtuel via la plateforme ZOOM, les mardis 7 janvier ou les jeudis 9 janvier. Coût pour les membres : 45\$ pour les 22 semaines. Endroit : La Fenêtre, 108, boul.

Ste-Madeleine à Trois-Rivières Yoga Douceur à Shawinigan les mercredis du 29 janvier au 2 avril de 15h15 à 16h15. Coût pour les membres: 60\$ (10 semaines). Endroit: Yoga Sérénité, 560, rue Broadway à Shawinigan. Groupe de soutien via la plateforme ZOOM, mardi le 21 janvier de 13h à 14h. Thème : Accepter et respecter ses limites. Gratuit pour les membres. Groupe de soutien animé par Eve Simard, lundi le 20 janvier de 13h30 à 14h30. Thème : Accepter et respecter ses limites. Gratuit pour les membres. Inscription : (819) 371-1458



Il n'y a pas d'acceptabilité sociale pour les éoliennes de TES Canada

Devant une cinquantaine de personnes et en présence d'autres maires de la MRC, le maire de Saint-Narcisse, monsieur Guy Veillette, préfet de la MRC des Chenaux, déclarait le 28 novembre 2024 que la pétition de 900 signataires contre le démantèlement de la centrale de Saint-Narcisse suffisait pour démontrer qu'il n'y avait pas d'acceptabilité sociale pour la démolition de la centrale.

Le collectif *Toujours Maîtres chez nous*, qui regroupe les opposants au projet des méga-éoliennes de la multinationale *TES Canada*, tient à rappeler que plus de 4100 résidents des MRC des Chenaux et de Mékinac ont signé les pétitions contre le projet de *TES Canada*.
Ensemble, les maires peuvent le dire: Il n'y a pas d'acceptabilité sociale pour les éoliennes de TES Canada.

LES PRODUITS LOCAUX DE LA MRC DES CHENAUX

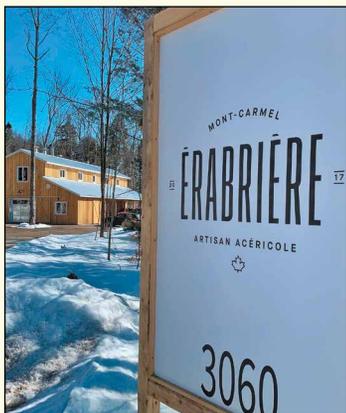
Découvrez les coups de cœur de la communauté!

Anne Dumberry
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL À LA MRC DES CHENAUX

Un récent sondage publié sur les pages *Facebook* et *Instagram* de *Tourisme des Chenaux* a révélé le top 10 des produits locaux favoris de la région, avec plus de 100 participant(e)s partageant leurs coups de cœur. Ce classement met en avant des produits emblématiques et des spécialités locales qui reflètent la richesse gastronomique et culturelle de la MRC des Chenaux. Voici les favoris!

1. L'ÉRABRIÈRE – ARTISAN ACÉRICOLE

L'Érabrière séduit avec ses produits d'érable comme le beurre, sirop, saucisses variées et spécialités savoureuses (sauce BBQ, poutine, burger et pâté à la viande).



2. RESTO DU LAC

Connu pour ses généreuses pizzas, lasagnes, brochettes de souvlakis et pizza-poutine, en plus de ses déjeuners copieux!

3. PIZZERIA MONT-CARMEL

Une adresse incontournable pour les amateurs de pizza savoureuse et bien garnie.

4. FRAISIÈRE BUISSON

Populaire pour la cueillette de fraises et ses produits maison comme la croustade et slush aux fraises, ainsi que ses produits d'érable.

5. CASSE-CROÛTE LA GRONDOISE

La poutine y est le grand favori, nommée comme la combinaison parfaite de frites croustillantes et de sauce onctueuse.

6. CRÉMERIE LE CHALET

Paradis des amateurs de gelatos, ses saveurs originales font l'unanimité.

7. LA TRIBU – CAFÉ GOURMET

Le *Matcha fizz* rafraîchissant et les sandwichs déjeuners sont parfaits pour de petits plaisirs matinaux.



8. MICROBRASSERIE LE PRESBYTÈRE

Le fabuleux tartare de truite et la multitude de choix de bières artisanales sont des combinaisons délicieuses pour une expérience locale authentique.

9. FERME DU TARIEU BRASSERIE & DISTILLERIE

Sa bière « souts 2 laits 1 sucre » est un must pour les amateurs de bières artisanales originales.



10. LE SIMON DE L'ATLANTIQUE

Les tartares de saumon fumé et saumon classique sont des incontournables pour les amateurs de produits de la mer.

Le sondage a également révélé l'attachement de la communauté aux classiques locaux tels que les fraises et les produits maison du *Marâcher de Batiscan*, les vins et spiritueux des *Boissons du Roy* ainsi que le chaleureux *Restaurant Le Villageois* et ses plats réconfortants. En plus des produits locaux, les attraits en plein air remportent aussi un vif succès: la patinoire du *Domaine enchanteur*, la via ferrata et les hébergements du *Parc de la rivière Batiscan*, ainsi que les activités équestres aux *Écuries Gaétany* offrant des expériences uniques pour toute la famille!



AVIS PUBLIC

CONCERNANT LE DÉPÔT DU RÔLE TRIENNAL
DE L'ÉVALUATION DE LA VALEUR FONCIÈRE
ANNÉES 2025-2026-2027
AUX CONTRIBUABLES DE LA
MUNICIPALITÉ DE SAINT-STANISLAS

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, greffière-trésorière de la Municipalité de Saint-Stanislas que :

Le rôle triennal de l'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Stanislas, pour les années 2025, 2026 et 2027, a été déposé au bureau de la soussignée au 1302, rue Principale à Saint-Stanislas et ce, le 29 octobre 2024.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce rôle d'évaluation à l'emplacement ci-haut mentionné aux heures suivantes :

lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h
vendredi de 8h à 12h

Toute personne qui désire obtenir une révision, conformément à la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipale, doit déposer une demande avant le 1er mai 2025. Pour être recevable, une telle demande de révision doit être faite sur le formulaire prescrit à cet effet et être accompagnée du montant d'argent décrété par le règlement numéro 97-08-108 de la MRC Les Chenaux. Enfin, elle doit être expédiée à ladite MRC aux soins de M. Patrick Baril, 630 rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0.

Le dépôt de la demande est effectué par la remise du formulaire dûment complété ou par son envoi par courrier recommandé. Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment complété au bureau de la MRC, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

Marie-Claude Jean
Greffière-trésorière

Avis de clôture d'inventaire

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Mme Aline Liliane Toupin, en son vivant résident au 110 rue de la Fabrique, Ste-Anne de la Pérade (Québec) G0X 2J0 et décédée au *Centre hospitalier affilié universitaire régional de Trois-Rivières* le 14 décembre 2023. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 25 Chemin du Barrage, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0.

Saint-Narcisse
Le 4 novembre 2024
Serge Mathon, liquidateur



LAFRENIÈRE TRACTEURS
SAINT-ANNE-DE-LA-PÉRADE

L'équipe de
Kubota Saint-Anne
vous souhaite de très
JOYEUSES FÊTES
en compagnie de ceux
qui vous sont chers.

Merci pour votre confiance !

PENSEZ MAINTENANT
À VOS ÉQUIPEMENTS
DU PRINTEMPS



LAFRENIÈRE TRACTEURS KUBOTA SAINT-ANNE-DE-LA-PÉRADE

938 Boulevard de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC G0X 2J0 • 418-325-2446