

811, RUE STE-ANNE, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

RBQ : 2633-5000-30

TRANSPORT

MACHINERE

418 325-2882

ENTREPRISES **RIVARD** ET FRÈRES INC.

EXCAVATION

**418 325-2882**

RBQ : 8104-9421-55

**A. MASSICOTTE EXCAVATION INC.**

**418 362-3161**  
ESTIMATION GRATUITE  
**819 269-3240**

**BÉTON  
FONDATION  
EXCAVATION  
INSTALLATIONS DE  
FOSSES SEPTIQUES**

**SERVICE RAPIDE!**

201, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan

# LE BULLETIN

## des Chenaux

PORTE PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

LES BULLETINS . C A

**ÉDITION DE NOËL 2023**  
VOL. XXX - N° 5  
9800 EXEMPLAIRES  
LIVRÉS PAR POSTE-CANADA

**Achat local**  
DES  
Chenaux

**DOSSIER ÉOLIENNES**  
PAGES 6 ET 7

**VOEUX DES FÊTES**  
PAGES 13 À 23



**Aide Chez Soi**  
des Chenaux

Entretien ménager | Soins à la personne | Répit Accompagnement

Votre entreprise de service de maintien à domicile

*Chez moi pour la vie!*

**418 362-3275**  
Pour une évaluation gratuite  
soutien@stegenevieve.ca

UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES DANS UN MILIEU FAMILIAL UNIQUE

**La Villa**  
SAINT-NARCISSE

**Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, propriétaires**  
myriam-gmassicotte@hotmail.com **418-328-8173**  
750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) G0X 2Y0



[www.lespetitspoissons.ca](http://www.lespetitspoissons.ca)

# LES PETITS POISSONS SONT DE RETOUR!

**DU 26 DÉCEMBRE AU 18 FÉVRIER\***

Venez taquiner le poulamon

\*Les dates peuvent varier en fonction des conditions de glace.

**3 BONNES RAISONS**  
de réserver en semaine :

- Tarifs réduits
- Activités moins achalandées
- Contemplation de l'hiver

**INFORMATION - RÉSERVATION :**

[info@lespetitspoissons.ca](mailto:info@lespetitspoissons.ca)

**418 325-2475**

Québec 

**Réservez votre chalet dès maintenant!**



## TOURISME

## STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE SE PRÉPARE À ACCUEILLIR DES MILLIERS DE PÊCHEURS



Photo courtoisie Petits Poissons des Chenaux



Daniel Piché

Tout laisse croire que la 86<sup>e</sup> saison de la pêche aux petits poissons des Chenaux sur la rivière Sainte-Anne devrait ouvrir le 26 décembre prochain comme le veut la tradition.

Le comité organisateur souhaite un re-tour à une saison normale, car les dernières années n'ont pas été évidentes. Les prévisions météorologiques semblent favorables pour les prochains jours.

Les pourvoyeurs, qui souhaitent attirer plus de 100 000 visiteurs, travaillent avec acharnement à épaissir la glace. Elle atteint maintenant environ huit pouces à certains endroits. L'objectif est de 10 pouces.

Les prochains jours seront consacrés à l'aménagement du site et la préparation du village de pêche long de quelques kilomètres. À terme, on souhaite installer près de 500 chalets de pêche.

« Parmi les préparatifs, on compte la création d'éléments de pavage qui viendront mettre une ambiance de fête partout dans la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade. Des oriflammes viendront colorer la Route

138, alors que de gros Gigoteau de six pieds de haut décoreront la devanture des entreprises par-tenaires », souligne Steve Massicotte, porte-parole de l'Association des pourvoyeurs de la rivière Sainte-Anne.

Le festival, de retour cette année, se tiendra les fins de semaine du 3 au 18 février 2024. Le programme comprend la Fête de Gigoteau présentée par Desjardins, le tournoi de volleyball, plusieurs spectacles de chansonniers, la Foire brassicole et plus encore. La programmation offre une multitude d'activités en plein air.

Une occasion également de visiter le Centre thématique sur le poulamon, un musée interactif présentant les différents aspects de la pêche aux petits poissons des chenaux.

Visitez le site internet pour connaître l'horaire et les tarifs sur le site de l'événement: [lespetitspoissons.ca](http://lespetitspoissons.ca)

Pour réserver un chalet, les amateurs de pêche sont invités à contacter la centrale de réservation au 418 325-2475 ou à écrire au [info@lespetitspoissons.ca](mailto:info@lespetitspoissons.ca)

## BINGO

Vous êtes chaleureusement invités à une soirée de bingo au profit de l'église de Ste-Anne de la Pérade. De beaux prix n'attendent que vous (1000\$). Soyons nombreux le JEUDI 18 janvier 2024 à 19 h00, au Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe.

N'hésitez pas à inviter vos proches pour partager ce moment de convivialité. Pour renseignements: 418-325-2025



Garage Faucher & fils inc.



501 boul. de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade  
418 325-2933 - [g.faucher.fils@gmail.com](mailto:g.faucher.fils@gmail.com)

📱 Suivez-nous sur [g.faucher.fils](http://g.faucher.fils)

**EXCEL** (Ordis-Tablettes Téléphones)  
Informatique  
**Dominic Richer**  
VOTRE TECHNICIEN & CONSEILLER  
**819-996-1962**

- DÉPANNAGE - RÉPARATION D'ORDINATEURS  
- FABRICATION & VENTE - NEUF & USAGÉ  
- PROTECTION ANTI-MALWARES  
- PORTABLES SUR DEMANDE  
- RÉCUPÉRATION DONNÉES  
- PIÈCES & ACCESSOIRES

*Service à Domicile*  
Depuis 1992



**GROUPE  
Châteauneuf**  
arpenteurs-géomètres

Jean CHÂTEAUNEUF, a.-g. Andrea HEER, a.-g.  
Jocelyn MC CLURE, a.-g. Bianca LANDRY, a.-g. Samuel PARDIAC, a.-g.

[info@groupechateauneuf.com](mailto:info@groupechateauneuf.com)  
[groupechateauneuf.com](http://groupechateauneuf.com)

**819 373-0313**

980 boulevard Thibeau, suite 102  
Trois-Rivières, Québec G8T 7B2

Certificat de localisation,  
implantation, bornage, etc.

ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

Noël est à nos portes.  
Je vous souhaite paix et santé.  
Profiter de l'occasion pour prendre  
le temps de respirer un bon coup  
et refaire le plein.

*Joyeuses  
Fêtes!*



**SONIA LABEL**  
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

## LE MOT DU CA



Maryse Bellemare

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En cette fin d'année, il me fait plaisir en tant que présidente des bulletins de vous adresser quelques mots.

Les membres du conseil d'administration et moi sommes fiers de nos journaux et des nouvelles qu'ils vous apportent chaque mois.

Dorénavant livrés directement chez vous, les bulletins désirent être plus que jamais proches de leurs lecteurs.

En cette ère numérique, où les grands de ce monde comme Facebook nous boycottent, il est important plus que jamais de soutenir la nouvelle locale et de la partager.

Nous remercions nos lecteurs et la communauté pour leurs engagements envers nos journaux.

Nous tenons également à remercier l'équipe qui a vécu beaucoup de changements et qui a su relever les défis de la vie. Ensemble, nous avons fait un immense travail cette année et nous avons pris le temps de nous rappeler nos valeurs; **communication, solidarité, innovation et intégrité.**

### ICI pour vous !

Parce que les éditions communautaires des Chenaux sont...

Nous allons continuer notre mission d'information afin de vous livrer les bonnes nouvelles de nos deux MRC chaque mois.

En mon nom et au nom des membres du conseil d'administration, nous souhaitons de joyeuses fêtes à tous les employés et à tous les lecteurs de nos deux bulletins. Nous espérons continuer d'être à la hauteur de vos attentes en 2024!

## QUESTIONS / RÉPONSES À NOS ÉLUS



" C'est au tour de Christian Gendron, maire de Sainte-Geneviève-de-Batiscan répondre à notre questionnaire. Une belle opportunité d'apprendre à connaître la personne derrière le personnage." *Jeremie Perron*

**Christian Gendron,**  
maire de Sainte-Geneviève-de-Batiscan

### Q-Où êtes-vous né ?

R-Je suis né à St-Casimir dans le comté de Portneuf. Le 3<sup>e</sup> d'une famille de 6 enfants.

### Q-Que vous ont appris les liens familiaux ?

R-L'importance de l'honnêteté et du respect des autres. J'ai appris très jeune le sens du devoir et de la débrouillardise. J'ai enseigné à mes enfants les mêmes valeurs. Mes enfants, leurs conjoints et mes petits enfants sont primordial dans ma vie.

### Q-Que vous a appris l'école, la formation ?

R-Au primaire, les frères s'occupaient de la direction de l'école assistés de professeurs(e) qui n'entendaient pas à rire. Nous avons intérêt à écouter. J'avais de la facilité à l'école, particulièrement en français et mathématique. Au secondaire j'ai suivi mon cours d'électricien, mais je me suis plutôt dirigé vers les forces canadiennes à la fin de mes études comme policier militaire, durant une période de temps.

### Q-Qu'écoutiez-vous à l'adolescence ?

R-J'écoutais Supertramp, Queen et aussi beaucoup de musique francophone.

### Q-Qu'écoutez-vous maintenant ?

R-Encore mes classiques d'adolescence, mais j'aime la majeure partie de la musique en général : Cowboy Fringants, Aznavour, musique de relaxation (pratique en politique). En fait tant que j'ai de la musique ça fait mon affaire.

### Q-Votre premier emploi ?

R-Plusieurs emplois étudiants, mais le 1<sup>er</sup> emploi était policier militaire. Après un certain temps, je suis sorti des Forces, mais avec l'expérience du temps, nous prenons des décisions discutables lorsque l'on est jeune et décisions qui seraient sûrement différentes avec l'expérience de la vie. Par contre, il ne faut rien regretter, ce sont des

expériences de vie et le destin.

### Q-Vous lisez ? quoi ?

R-Je lis des faits vécus, des romans policiers bien sûr et des histoires relatant le courage des gens face à l'adversité.

### Q-Vos loisirs préférés ?

R-Je fais de la moto, du kayak, de la natation, du vélo et de la marche rapide. Bien entendu, faut céder tout ça avec mes nombreuses occupations, car la retraite n'est pas une option, j'aime encore beaucoup le travail, mais avec horaire variable.

### Q-Votre intérêt pour le municipale vient d'où ?

R-Élu conseiller municipal en 2000, j'ai accompli ce mandat jusqu'en 2010 ou j'ai été élu à la mairie. Donc, depuis bientôt 24 ans que je siège au Conseil de la plus belle municipalité. J'ai encore le feu sacré de faire progresser la paroisse en équipe avec les conseillers(ère), les employés et les citoyens impliqués.

### Q-Ça change les choses, la politique ?

R-Ça demande une grande implication. Nous devons faire preuve d'écoute et de diplomatie. Le municipal est l'organisation politique la plus près des gens. Ça passe ou ça casse et ça ne prend pas trop de temps à le savoir. Après 24 ans, je dois dire que je me sens appuyé par le Conseil, la population et les employés. Par contre, parfois des décisions difficiles doivent être prises, mais le fait de prendre le temps nécessaire à bien expliquer les décisions rend plus facile l'acceptation.

### Q-Quels conseils donner aux plus jeunes, aux autres ?

R-Donner conseil est toujours délicat, mais n'ayez pas peur de vous affirmer comme personne importante, croyez en votre potentiel et ne laissez personne vous décourager. Soyez des ambassadeurs de votre génération, croyez en vous, le meilleur va arriver.

## UN CONCERT DE PROS

**ML** Le 3 décembre 2023, le quatuor à cordes «Ambitus» offrait un concert mémorable sous les lueurs de 350 chandelles devant 125 spectateurs, dans l'église de Batiscan. Ce petit bijou de bâtiment possède une acoustique exceptionnelle si bien qu'aucune note n'échappait à l'auditeur. Le Comité culturel de Batiscan fut heureux d'accueillir les spectateurs, malgré une température maussade, furent fidèles au rendez-vous. Et pour dire merci, chacun reçut, un « cupcake » de Noël à la fin.

# LE BULLETIN des Chenaux

## MUNICIPALITÉS DESSERVIES

BATISCAN  
CHAMPLAIN  
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL  
SAINT-LUC-DE-VINCENNES  
SAINT-AURICE

SAINT-NARCISSE  
SAINT-PROSPER  
SAINT-STANISLAS  
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE  
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

## LESBULLTETINS.CA

Prochaine livraison **30 janvier 2024**

Date de tombée des publicités non montées : **12 janvier 2024**

Date de tombée des articles et publicités montées : **19 janvier 2024**

### Contact

chenaux@lesbulletins.ca

publicite@lesbulletins.ca

**819 840-3091**

44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 220,  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan GOX 2R0

Publié par une corporation indépendante et à but non lucratif qui a pour nom Les Éditions communautaires des Chenaux, et n'appartient à aucun groupe de presse ou parti politique et veut favoriser le développement intégral de la MRC des Chenaux.

DISTRIBUTION PAR  
POSTE CANADA

AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

IMPRESSION Hebdo Litho

Québec

Le Bulletin des Chenaux reçoit  
l'appui du ministère de la  
Culture et des Communications

# NÖKTANBUL-DESJARDINS 2023 LAURÉATS DES PRIX BÉNÉVOLES

Maïsa Le Bel

Le Festival Nöktanbul et la Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux annoncent les premiers lauréats de leurs prix en bénévolat. Pour cette première édition, Rose Paris et Nadia Gauthier ont remporté les titres.

## Prix Nöktanbul-Desjardins

Le Prix Nöktanbul-Desjardins est une récompense décernée aux participants du Festival. Le projet, en 3 ans d'existence, a rassemblé plus de 700 bénévoles. La reconnaissance de ces derniers devenait une évidence pour l'équipe du Festival comme pour son partenaire des premières heures: la Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux.

D'abord sur Internet, les 271 bénévoles du Festival 2023 ont été invités à voter pour un de leurs collègues avec qui ils ont aimé travailler et qui, selon eux, s'est démarqué au cours de l'année. Dans les nominations, l'impact positif de la participation des bénévoles et leurs qualités personnelles figuraient parmi les aspects mis en avant.

Après la période de sondage, un jury composé de représentantes de certains partenaires du Festival : Amélie Belzile de la Table régionale en éducation de la Mauricie et Marie-Josée Bisson de la Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux était chargé de sélectionner les candidats parmi les applications qui représentaient le mieux les valeurs du festival.



Ça fait vraiment plaisir de voir que ce que je fais a été apprécié et reconnu!

## Rose Paris Prix Jeunesse allumée (5 à 21 ans)

Pour Rose, le jury a vu son implication dans plusieurs aspects du projet, à savoir l'équipe Glöss, l'équipe Cöstumier et le temps qu'elle a investi dans la création de la vidéo d'animation aux couleurs du Festival, mais ce sont ses qualités personnelles qui l'ont le plus impressionné.

« Son esprit créatif, son authenticité et sa bonne nature font de Rose une personne facile à aimer. Je n'ai donc pas été surprise que beaucoup de ses pairs la reconnaissent comme une leader en matière d'engagement civique, même si à première vue, elle semble une adolescente réservée. » s'exprime Anne-Renaud, fière de la jeune bénévole. Les partenaires du projet de Rose ont souligné sa capacité à sortir de sa zone de confort. Ils ont également apprécié de la voir prendre position au sein de ses équipes de travail et ont remarqué sa gentillesse et son souci du travail bien fait.

Très touchée de voir que les actions qu'on fait de bon coeur sont reconnus par nos pairs.



## Nadia Gauthier Prix Bénévole dévoué (22 ans et +)

Ce qui a été souligné par les collègues de Nadia, c'est son implication multidisciplinaire, sa bienveillance envers ses collègues et son implication dans le développement du festival comme événement ainsi que comme projet à valeur humanitaire.

« Nadia est une adulte qui n'a pas perdu son sens de l'émerveillement et de sa curiosité. Collaborative et ouverte à la critique, elle participe activement par ses capacités de communication à l'intelligence collective des groupes auxquels elle appartient. » explique Anne-Renaud Deschêne, directrice artistique du projet. Nadia a rejoint trois équipes en préparation du festival 2023 et a également proposé à plusieurs reprises son aide pour toutes sortes d'autres tâches nécessaires au bon déroulement du projet. Grâce à ses années et son dévouement, Nadia est devenue l'un des piliers du projet.

## GUY VEILLETTE RÉÉLU PRÉFET DE LA MRC POUR UN 2<sup>E</sup> MANDAT



Guy Veillette  
Préfet

Guy Simon  
Préfet-adjoint

Daniel Piché

Le Conseil des maires de la MRC des Chenaux a reconduit, lors de la dernière séance du 22 novembre dernier, Guy Veillette à titre de préfet de la MRC des Chenaux ainsi que Guy Simon comme préfet-adjoint. Ils sont également respectivement maire des municipalités de St-Narcisse et de Champlain.

Élu pour un mandat de deux ans le président du conseil des maires Guy Veillette se donne comme mission de continuer à bien servir les citoyens de la MRC des Chenaux.

Son objectif sera de poursuivre la mobilisation à la table du conseil régional. « Mon rôle est de faire de la représentation et d'être rassembleur auprès des principaux intervenants du territoire afin de faciliter la coordination d'actions régionales et d'être un bon porte-parole de la MRC » mentionne Guy Veillette. De plus il souhaite favoriser la concertation, la planification et la gestion de l'aménagement ainsi que le développement du territoire.

La MRC des Chenaux est un vaste territoire regroupant 10 municipalités.

Joyeuses fêtes!



à 2024!

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Maryse Bellemare, Présidente;  
Anne-Marie Grondin; Anthony Morin;  
Camille M. Douville; Gilles Brûlé; Annie Roussel.

Maïsa Le Bel  
GRAPHISTE

Réjean Martin  
JOURNALISTE

Daniel Piché  
RESPONSABLE DES VENTES

Jérémy Perron  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

LESBULLETINS.CA

## LES MRC DE MÉKINAC ET DES CHENAU VISÉES

## VENT D'ÉOLIENNES OU PAS ?



Réjean Martin

À quelques jours des Fêtes, comment dresser un premier éventail d'observations et de constatations à la suite de cette tournée d'informations reliée au déploiement de plus d'une centaine d'éoliennes sur nos territoires ?

On sait bien qu'il aura de l'argent offert en compensation mais comment se feront les consensus pour accepter ou pas qu'une éolienne s'amène dans un patelin ?

On lisait dernièrement qu'un grand journal américain y était allé, l'an passé, d'un titre choc: Nous ne savons plus rien faire ensemble.

Qu'en est-il chez nous ? Qu'en sera-t-il chez nous ?

En tout cas, forcément, les éoliennes sont destinées à être placées dans les champs pour être à distance relative des habitations. Des champs et donc des terres agricoles. En cela, l'Union des producteurs agricoles l'a bien compris qui a fait des réunions courues de ses membres lundi et mardi



Le directeur général de TES Canada, Éric Gauthier.

11 et 12 décembre derniers à Saint-Séverin et Saint-Maurice.

Y aura-il des solidarités et/ou aux confrontations ? Les petites administrations municipales et même les MRC seront-elles des intermédiaires entre TES Canada et les citoyens ?

Voilà qu'est posé un sérieux défi à l'heure des individualismes (quand personne ne connaît ses voisins), du peu de militantisme, du temps compté (quand on est surchargé de travail, de responsabilités), de l'attrait des

gains immédiats mais aussi –bien légitime– des besoins d'argent tout simplement.

On ne cesse pas de dire que si les citoyens n'en veulent pas, il n'y aura pas projet. Mais songe-t-on ici à acheter ce qu'on appelle l'acceptabilité sociale ? Y a-t-il également un appel à faire sa part pour décarbonner l'environnement ?

Chez les élus municipaux, personne ne parle de l'arrivée d'un Klondike. On demeure prudemment dubitatif. Mais, une révolution s'amène.

Quant aux MRC, celle de Mékinac a adopté un règlement de contrôle intérimaire (mais sur division, le maire de Saint-Adelphe, Paul Labranche et la mairesse de Saint-Tite, Annie Pronovost s'y opposant) et aux dires du préfet et maire de Saint-Narcisse Guy Veillette, ça devrait venir dans la MRC des Chenaux mais on préfère auparavant mieux se concerter.

Un règlement de contrôle intérimaire énumère des balises, des règles auxquelles il faut obéir quand il s'agit de planter des éoliennes sur le territoire.

Et bien sûr, le Bulletin a croisé des opposants au projet lors de l'une ou l'autre des trois présentations tenues respectivement à Shawinigan (21 novembre), à Saint-Adelphe (27 novembre) et Saint-Narcisse (28 novembre). Par exemple dans Facebook, il y a une page intitulée Contre la privatisation du vent et du soleil dans Mékinac Des Chenaux.

Que seront nos réponses au nom de la nécessité de décarbonner le Québec ? Il y a là des enjeux. Où qu'on soit, on doit aussi songer à la planète; à notre sens des responsabilités. TES Canada a-t-elle la bonne solution ?



La rencontre d'information dans Des Chenaux tenue à Saint-Narcisse.

## LA COMMUNICATION

Le Bulletin a cherché à obtenir un communiqué de la part de TES Canada au sujet de cet immense projet. Pas moyen. Madame Isabelle Verge de TACT Conseil, la firme de communication qui vraisemblablement est au service de TES Canada dans ce dossier, nous a répondu qu'on œuvre au moyen de diapositives «qui ont besoin d'être expliqués (...) Nous tenons vraiment à rencontrer les gens et leur expliquer le projet avec ces supports visuels».

Le Bulletin a appris qu'au moins un maire, lors d'une rencontre de TES Canada avec les

élus de Mékinac, avait déploré cette absence de communiqué.

Membre de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec, l'auteur de ces lignes a tenté d'obtenir des réactions à ce sujet –ou du moins, un avis– de la part de la section Mauricie de cet organisme mais en vain.

Plus tard, on nous a indiqué que des communications allaient venir... Ça signifie pour le moment qu'on s'en est tenu aux rencontres d'information. Il faut se rendre sur le site de projetmauricie.ca

## IMPACT SUR L'EMPLOI

Ce n'est pas à négliger. Répétons que TES Canada veut débiter de construire en 2026 et être en production en 2028. On parle de 1000 emplois durant la construction et de 200 emplois quand on sera en opération.

Dans un contexte de rareté de la main-d'œuvre, il s'agit là d'un défi majeur, défi d'intégration. Bien sûr, on peut dire que c'est le problème de la compagnie. Point.

Mais, c'est sans doute une occasion pour nos municipalités non seulement d'accommoder ce monde-là mais, qui sait ?, de voir accrue leur population.

Tout ça dans un contexte de préservation de l'environnement et de nécessaire densification de nos habitats.



## LES MRC DE MÉKINAC ET DES CHENAUX VISÉES

## VOICI LES DONNÉES DU PROJET

Projet de 4 milliards \$ annoncé le 10 novembre dernier. TES Canada veut produire de l'hydrogène vert.

Cette compagnie privée est une filiale de la firme belge Tree Energy Solutions et compte sur l'argent de l'investisseur FCD Investment présidé par France Chrétien Desmarais, fille de l'ex-premier ministre Jean Chrétien et femme d'André Desmarais, président délégué du conseil de Power Corporation du Canada.

L'électrolyseur sera installé dans le secteur de Saint-Georges-de-Champlain. Il décompose l'eau en une part d'hydrogène et deux parts d'oxygène. Il a besoin pour fonctionner de beaucoup d'énergie.

Hydro-Québec fournira 150 mégawatts; le parc éolien 800 mégawatts et le parc solaire 200 mégawatts.

On va déployer un immense réseau de 140 éoliennes et panneaux solaires transporté par du câblage souterrain dans les MRC de Mékinac et de Chenaux.

Ce sont les localités suivantes qui sont visées cinq dans Mékinac: Hérouxville Saint-Tite Saint-Adelphe Saint-Séverin, Sainte-Thècle. Cinq dans la MRC des Chenaux: Saint-Stanislas, Saint-Narcisse, Saint-Maurice, Saint-Luc-de-Vincennes, Sainte-Geneviève-de-Batiscan et Saint-Prosper. Une dans la MRC de Portneuf: Saint-Ubalde

On veut débiter de construire en 2026 et être en production en 2028. On parle de 1000 emplois durant la construction; de 200 em-



L'illustration des proximités d'une éolienne.

ploiis quand on sera en opération. C'est donc dire que les deux années qui viennent seront intenses en transactions.

Au grand total, les sommes d'argent versées seront de 11M\$ par an aux propriétaires qui auront une éolienne sur leur terrain ; un autre 11M\$ sera versé aux voisins et un troisième 11M\$ à la municipalité où l'on se trouve.

4500\$ par année pendant vingt ans par mégawatt de capacité pour le propriétaire où se trouve l'éolienne ; 4500\$ par année pendant vingt ans par mégawatt de capacité pour les voisins et enfin 4500\$ par année pendant vingt ans par mégawatt de capacité pour la municipalité.

On parle généralement d'éoliennes d'une puissance moyenne de 5,6 mégawatts ; ce qui

est généralement standard.

Qu'est-ce qu'un voisin ? Il est situé sur chacune des routes qui sont à 1 km autour d'une éolienne. Puis, sur chacune de ces routes-là, on regarde 500 mètres de chaque côté. C'est cet ensemble de maisons de voisins qui est compensé.

À une question du Bulletin: il n'y aura pas de dépôt en fiducie pour ces sommes d'argent promises.

Chaque éolienne coûte de 10 à 14 M\$ incluant son réseau de câblage; elle est d'une hauteur de 100 et 120 mètres Durée de vie de 30 à 35 ans avec entretien.

En moyenne, il y aura une dizaine d'éoliennes par municipalité.

Le volume sonore varie selon que l'éolienne soit à un endroit ou à un autre. Il sera précisé.

Il y aura un BAPE (Bureau d'audiences publiques sur l'environnement) pour l'usine ET les éoliennes Et les panneaux solaires.

Et il y aura une autorisation demandée à la Commission de protection du territoire agricole du Québec; on pense soustraire 70 hectares de terres agricoles (un hectare équivaut à ¼ d'un terrain de football).

Des sommes doivent être réservées par la loi pour le démantèlement éventuel des éoliennes mais pas pour les bases de béton variant entre 10 mètres X 10 mètres jusqu'à 40 mètres X 40 mètres. Il y a semble-t-il des règles de démantèlement des bases ainsi que des sommes d'argent à verser dès le départ au gouvernement. Mais on laisse du béton dans le sol si on démantèle; simplement la première tranche d'un mètre est retirée.

Les deux tiers de l'hydrogène produit seront convertis en gaz naturel synthétique (mélange d'hydrogène et de CO2) pour fournir Énergir qui l'enverra dans son réseau de gazoducs; ce qu'on appelle aussi du e-carburant. L'autre tiers pour le transport, les gros camions.

Décarbonation ? elle consiste à réduire la consommation d'énergies primaires émettrices de gaz à effet de serre; c'est-à-dire du combustible fossile.

Ici TES Canada a l'objectif de soustraire 800,000 tonnes de gaz à effet de serre du bilan québécois, soit 3% de sa cible pour 2030.

## BÉMOL DE L'INSTITUT DE L'ÉNERGIE TROTTIER

Deux jours après l'annonce du projet, à l'émission radiophonique de Radio Canada «Ça nous regarde» du vendredi 10 novembre dernier animée par Madeleine Blais Morin, il y a eu une entrevue avec Normand Mousseau, professeur de physique à l'Université de Montréal et directeur scientifique de l'Institut de l'énergie Trottier. Normand Mousseau se disait «vraiment pas convaincu» par le projet de TES Canada à Shawinigan.

Il estimait que l'hydrogène vert qu'on va produire va coûter extrêmement cher; si bien que les entreprises qui vont vouloir se convertir à cet hydrogène vert devront être subventionnées massivement par des fonds publics pour y parvenir.

D'autre part, l'éolien et le solaire; c'est-à-dire l'énergie sur laquelle on veut compter en déployant dans Mékinac et dans des Chenaux un immense parc d'éoliennes et de panneaux solaires; eh bien, cette énergie ne va répondre qu'à 30 à 40% du besoin de l'électrolyseur que TES va opérer; le reste, ça sera de l'électricité du réseau d'Hydro Québec, tout simplement. Et ça pourrait ainsi dépasser le bloc d'énergie alloué.

À cela, le directeur général de TES Canada, Éric Gauthier répond au Bulletin que sa compagnie n'invertit pas 4 milliards les yeux fermés.

# UNE SOIRÉE RICHE EN COULEURS

*Maisie LeBel*

La Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade a convié ses bénévoles et ceux des organisations œuvrant sur son territoire à une grande soirée de reconnaissance donnée en leur honneur. Les membres du conseil présents étaient là pour les recevoir en grand! Décoration de salle, souper, animation et activités organisées par la technicienne en loisirs Maryse Bellemare, tout était pensé autour d'un thème qui décrivait les bénévoles comme des artistes qui mettent de la couleur dans la communauté.

Cette dernière était particulièrement émue de voir près de 125 personnes rassemblées au centre récréatif après 3 ans d'absence de l'activité en raison de la pandémie. Elle a d'ailleurs tenu à souligner l'importance de leur implication au cours de ces années plus difficiles ou « tous les bénévoles des différentes organisations, chacun à leur façon, ont su se réinventer afin de poursuivre leurs activités. » Elle a d'ailleurs fait référence à de nombreuses activités qui ont dû



s'adapter, notamment la fête d'Halloween qui aujourd'hui est devenue un grand rallye familial très attendu, tant par les enfants que les parents.

Pendant cette soirée, les bénévoles ont créé une toile qui illustre leur implication dans la municipalité. Ils ont pris part à l'expérience donnant lieu à de magnifiques créations qu'ils ont présentées devant la scène. Le commentaire était unanime, les bénévoles présents étaient très heureuses d'avoir été ainsi reçus par leurs élus.

La jeunesse était également présente au rendez-vous! Beaucoup de nouveaux bénévoles, mais aussi, un bon nombre d'adolescents et même de jeunes enfants. La mairesse suppléante, madame Elizabeth Faucher a d'ailleurs fait mention dans son discours de l'importance des valeurs de partage et d'entraide qui sont transmises par les bénévoles de notre village. Cette soirée qui rassemblait des bénévoles des 3 dernières années a su mettre en lumière leurs actions et leur permettre de se remémorer de bons souvenirs de leurs implications.



**ML** Une nouvelle coopérative de solidarité à St-Luc-de-Vincennes. La municipalité, qui s'est dotée du tout premier Plan de développement de la communauté nourricière de la Mauricie, soutient le projet depuis le début. Elle a déjà construit une serre, une cuisine et un four à pain collectifs. Les personnes engagées au sein de la communauté nourricière produisent du miel, jardinent et ont récemment organisé un atelier sur la lactofermentation. Sur la photo, le CA composé de Lise Thibeault, Isabelle Beaudoin, Andréanne Rouleau, Françoise Asselin et Serge Renaud-Ducharme. « Nous voulons mettre sur pied un marché de produits locaux, un café-bistrot, des ateliers éducatifs et des activités de production et de transformation alimentaire. C'est un projet qui va bénéficier à tout le monde et qui sait, attirer de nouvelles familles au village », conclut Lise Thibeault.

À suivre sur Facebook: labourgadecoop

## Lumière sur la CDC des Chenaux

### Un des principaux mandats d'une CDC : les représentations

Ce volet de travail est d'une importance capitale. Il serait impossible que les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale d'un territoire donné puissent toutes siéger au sein d'une même instance socio-économique ou politique. C'est là que la CDC entre en jeu.

Par exemple, une CDC peut s'impliquer à différents niveaux. D'une part, au niveau local et territorial, la CDC des Chenaux siège notamment au sein du Comité de recommandation du FRR - projets de territoire de la MRC des Chenaux et au sein du Comité achat local et services de proximité. D'autre part, l'équipe siège aussi sur des instances régionales comme par exemple au sein du Comité de liaison du CIUSSS MCQ pour la TROC du Centre-du-Québec/Mauricie. Enfin, notre CDC participe aussi aux différentes rencontres québécoises de la Table nationale des Corporations de développement communautaire. Les représentations sont nécessaires afin d'arrimer plusieurs dossiers socio-économiques permettant ainsi une

lecture commune des problématiques et des solutions à y apporter.

Par ailleurs, la CDC peut momentanément faire partie de conseil d'administration à titre d'avisier technique afin de soutenir la mise en place d'un nouveau service pour le mieux-être de notre communauté rurale, pensons ici à l'organisme Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux.

Malgré parfois les différents intérêts des partenaires et des membres des CDC, les représentations s'avèrent un moyen essentiel pour positionner le mouvement communautaire au cœur du développement des collectivités et aussi positionner ses valeurs de justice sociale au cœur des choix d'intervention.

**La CDC des Chenaux, toujours innovante !**



Photo prise lors du Grand Rendez-Vous des Employeurs des Chenaux tenu le 25 octobre dernier. Le Grand Rendez-vous est une initiative du Comité engagé.e pour l'emploi sur lequel la CDC siège.

## DES LIENS PLUS FORTS QUE LA RÉCESSION

## LE POUVOIR DE LA COLLABORATION EN AFFAIRES



Marie-Pier  
Lemaire

Alors que le monde a traversé une période des plus turbulentes avec la pandémie, nous voilà maintenant à un cheveu d'une récession avec une hausse des taux d'intérêt, une inflation galopante, sans oublier les impacts des incendies de forêt sur notre environnement et notre économie. Ces événements marquent profondément nos communautés, en particulier nos petites régions rurales où les ressources sont souvent limitées.

Pour ma part, en tant que solopreneure, la pandémie a été paradoxale. Alors que le monde semblait s'arrêter, le numérique a connu une explosion sans précédent. Cette ère numérique a été un âge d'or pour moi: une opportunité de croissance et de développement inespérée. Mais aujourd'hui, alors que nous nous dirigeons vers 2024, je ressens un changement. La dynamique change, et nous voici à un tournant où il faut s'adapter à nouveau.

Cependant, je reste optimiste. Si j'ai appris quelque chose au cours de cette aventure, c'est l'importance cruciale des relations interpersonnelles. Dans nos petites communautés rurales, où chacun se connaît, entretenir des liens solides est plus qu'une stratégie d'affaires, c'est une nécessité.

Mais comment renforcer ces liens en tant qu'entrepreneur? La clé, selon moi, est la collaboration. Travailler avec d'autres entrepreneurs, croiser nos audiences, partager nos compétences et nos ressources peut créer une synergie bénéfique pour tous. En se soutenant mutuellement, on peut non seulement survivre à la récession, mais aussi s'épanouir.

À l'aube de 2024, les mots qui me guident dans mon parcours professionnel restent inchangés : collaboration, relation et authenticité. Ces principes, je les applique non seulement dans ma façon de faire des affaires, mais aussi dans la manière dont je m'engage avec ma communauté. En restant fidèle à ces valeurs, je suis convaincu que nous pouvons tous naviguer à travers ces temps incertains avec succès.

En tant qu'entrepreneure à St-Prospere-Champlain, je sais que les défis sont nombreux. Mais je suis aussi convaincu que notre résilience, notre capacité d'adaptation et notre sens de la communauté sont nos plus grands atouts. Ensemble, en restant soudés et en collaborant, nous pouvons non seulement survivre à cette récession, mais aussi en sortir plus unis.

LE GRAND  
RENDEZ-VOUS  
DES EMPLOYEURS  
DES CHENAUX

par le comité

ENGAGÉES  
POUR  
L'EMPLOI

MRC des CHENAUX

— René de Montigny —

Le 25 octobre dernier, le comité Engagé.e.s pour l'emploi de la MRC des Chenaux a organisé le premier Grand Rendez-Vous des employeurs des Chenaux. Lors de cette rencontre, les participants ont pu bénéficier d'une présentation concernant un amalgame de services offerts pour eux.

Via un jeu-questionnaire virtuel et une discussion animée, ils ont pu valider et développer des connaissances liées à l'emploi et au territoire, soit de précieuses données à appliquer au quotidien. Les employeurs ont discuté de plusieurs enjeux comme le recrutement, la rétention, la rémunération, le logement, le transport, le télétravail, etc. Cela a permis au comité de prendre note des bons coups et définir des stratégies à explorer pour les prochaines actions. À la fin, les participants ont quitté avec un outil

pertinent et rapatriant différentes coordonnées sur les services à utiliser.

Le comité Engagé.e.s pour l'emploi de la MRC des Chenaux est composé des organismes et entreprises suivantes : CDC des Chenaux, CIUSSS-MCQ, CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux, Le Groupe Consilium Rh & Relations de travail, MRC des Chenaux, Place aux jeunes, SADC de la Vallée de la Batiscan et Services Québec.

Leur mission est d'agir, en contexte de rareté de main-d'œuvre, sur la valorisation du territoire et de ses opportunités, ainsi que de soutenir les entrepreneurs au niveau des ressources humaines et autres défis.

Le prochain Grand Rendez-vous des Employeurs des Chenaux aura lieu au printemps 2024. Surveillez nos publications via la page Facebook et soyez des nôtres !

# Les conférences matinales



Formations pour les entrepreneur.e.s offertes par le CJE et la Communauté Entrepreneuriale des Chenaux



**Pratiques innovantes: fidélisation, attraction, intégration et développement de talents**

Par **Philippe Zinser**,  
Formateur, coach et  
conférencier RH,  
ISARTA FORMATIONS

Aujourd'hui, les compétences des personnes jouant un rôle de gestion ou de coordination en ressources humaines ont considérablement évolué. Elles doivent être capables d'intervenir efficacement et rapidement dans les 4 grandes sphères qui sont la fidélisation, l'attraction, l'intégration et le développement des talents. Cette formation permet de faire une mise à jour des pratiques innovantes correspondant le mieux à la culture de chaque entreprise, dans l'objectif d'être toujours à l'affût des dernières tendances RH.

**18 janvier 2024 8h à 12h**  
**La Tribu - Café Gourmet**  
**955 Notre-Dame St-Maurice**

Inscription : 15\$ + frais  
julie.balleux@cjetrdc.com  
873-664-1546

CODE QR POUR INSCRIPTION



Communauté  
entrepreneuriale  
des Chenaux



Avec la participation financière de:

Québec

## En novembre, la tournée s'est arrêtée ...

### Votre CDC part en tournée !

Depuis quelques semaines, la Corporation de développement communautaire (CDC) des Chenaux a débuté « **La tournée du bonheur** ». En effet, l'équipe de la CDC composée de Jean Brouillette (directeur général), Nadia Armstrong (agente de développement communautaire) et Valérie Bureau (agente de développement social) prend la route et part à la rencontre de ses membres dans leur milieu afin de mieux connaître les enjeux, les missions et les services des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale présents sur notre territoire. La tournée se veut aussi une belle occasion de sonder les besoins de ses membres et de mettre en lumière leur travail. Vous trouverez chaque mois des photos et des informations en lien avec la tournée dans votre journal préféré, le Bulletin des Chenaux.



Saviez-vous que...

La Maison De Connivence ouvrira en 2024 la Maison 2<sup>e</sup> Étape. La Maison 2<sup>e</sup> étape, c'est 5 unités temporaires permettant aux femmes de poursuivre leur cheminement dans une unité de transition sécuritaire et confidentielle.



L'équipe de la CDC en compagnie de Maude Gosselin, intervenante et au soutien à la direction à la Maison De Connivence.

De **Connivence**  
violence conjugale

### Maison De Connivence

☎ 819 379-1011 (24/7)

🌐 [deconnivence.ca](http://deconnivence.ca)

### Maison De Connivence

Fondée depuis plus de 35 ans, la Maison De Connivence est une ressource d'aide et d'hébergement qui vient en aide aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. Bien que son siège social soit situé à Trois-Rivières, l'organisme couvre aussi la MRC des Chenaux. Le service de soutien téléphonique est disponible 24 heures/7 jours afin de répondre aux demandes d'aide et aux demandes d'information. Il est également possible de rencontrer une intervenante sur notre territoire selon le besoin.

Un service d'hébergement est également disponible. Tous les services sont gratuits et confidentiels. Des services de sensibilisation et de formation sont aussi offerts notamment pour les entreprises, les OBNL et les milieux scolaires.



Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)

## CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux

En octobre dernier, le CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux célébrait ses 25 ans. Bien que certains services soient offerts uniquement à Trois-Rivières comme « L'École au CJE » (éducation aux adultes), le CJE offre toute une gamme de services gratuits à l'Immeuble multiservice des Chenaux à Sainte-Geneviève-de-Batiscan pour les jeunes de 18-35 ans de notre MRC comme le babillard d'offres d'emploi, l'aide à la recherche d'emploi et des services pour les futurs entrepreneurs.

Parallèlement à ces services, une agente Place aux jeunes des Chenaux œuvre aussi sur notre territoire afin de favoriser l'attraction, l'intégration et la rétention des jeunes qualifiés de 18 à 35 ans.



**CJE TROIS-RIVIÈRES  
MRC DES CHENAUx**

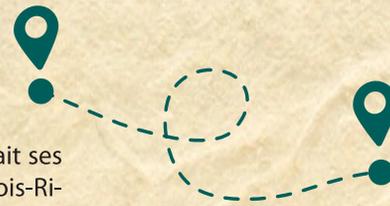
**Maison De Connivence**

☎ **819 376-0179**

🌐 **cjetrdc.com**



Une partie de l'équipe de la CDC en compagnie de Natasha Normand, directrice générale et Johanne Dauphinais adjointe à la direction chez Stratégie Carrière.



**Saviez-vous  
que...**

**Le CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux offre une série d'ateliers « Mes finances mes choix » aux élèves de 5e secondaire de l'École Le Tremplin dans le cadre du cours éducation financière ?**

**Plusieurs thématiques y sont abordées comme par exemple les déductions à la source et les impôts.**



L'équipe de la CDC en compagnie de Sébastien Morin, directeur général au CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux et Julie Balleux Agente Place aux jeunes | MRC des Chenaux

Stratégie  
Carrière

**Stratégie Carrière**

☎ **819 373-1726**

🌐 **strategiecarriere.com**

## Stratégie Carrière

Il y a quelques semaines, Stratégie Carrière soulignait ses 25 ans d'existence. Depuis sa création c'est plus de 40 000 individus ou entreprises qui ont pu bénéficier des services de l'organisme. Bien que son siège social soit situé à Trois-Rivières, Stratégie Carrière offre des services à l'ensemble du territoire la MRC des Chenaux à même les bureaux de Services Québec localisés à Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Pour les personnes de 35 ans et plus, l'organisme a des services d'aide à la recherche d'emploi, d'orientation et de bilan professionnel. L'organisme possède aussi une expérience de plusieurs années au niveau de l'immigration. Il offre aux personnes immigrantes de tout âge des services spécialisés en recherche d'emploi.

**Stratégie Carrière offre aussi des services d'accompagnement aux entreprises notamment au niveau de la gestion de la diversité culturelle pouvant aider les employeurs à intégrer et fidéliser une personne immigrante ?**

**Saviez-vous  
que...**

**CDC desChenaux**

Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)

**ENERCYCLE**

# Le bac brun s'invite dans nos traditions



**Fais-lui une place à ton réveillon!**



# JOYEUX NOËL, FROEHE WEIHNACHTEN, FELIZ NAVIDAD, MERRY CHRISTMAS, ETC. !!!



— Jean Bronillette —

Soyons honnête! Le Noël d'aujourd'hui n'est plus ce qu'il était dans mon temps et dans l'ancien temps (comme dirait mon père).

La messe de minuit est à 21h00, l'orange dans le bas de Noël est devenu la grosse boîte « Amazon », le sapin coupé dans la forêt est devenu le sapin artificiel ... tout comme notre intelligence ...

Mais il nous reste quelque chose tout de même de cette période... oui!... Oui!... Les valeurs.

Bien que la valeur économique ait pris une grande place, je remarque toujours la présence de cette valeur qui me tient à cœur: la solidarité.

Je la vois localement et la sens notamment dans le réseau communautaire dans lequel j'œuvre.

Frigo-partage, paniers de Noël, entraide chez les bénévoles, guignolée, banque alimentaire et j'en passe.

Mais, j'aimerais bien aussi la ressentir au niveau de notre planète ... particulièrement dans le dernier conflit entre le Hamas et Israël.

-Je ne peux pas croire ce qui arrive-

Sommes-nous en tant qu'être humain capable de s'élever un peu plus haut dans un esprit de paix durable?

Cela doit être à cause de mes lunettes « roses », mais j'ose espérer, à nouveau, que la nouvelle année puisse en être une de partage mais aussi de paix.

On doit bien cela à nos enfants et à nos futures générations. Joyeux Noël, Froehweihnachten, Feliz Navidad, Merry Christmas, etc. !!!

Notre slogan, SI PROCHEs, notre essence pluriel et dynamique, prend tout son sens en ce temps des Fêtes: si proches de nos célébrations, si proches de nos traditions et si proches de notre famille et de nos amis !

Le temps des Fêtes est une invitation pour faire ce que vous aimez et de profiter de tous ces moments privilégiés.

Au nom du Conseil de la MRC et de l'équipe administrative, nous vous souhaitons tous nos vœux de bonheur, d'abondance et de santé !

M. Guy Veillette  
préfet

M. Patrick Baril  
directeur général



MRC  
DES  
Chenaux  
SI PROCHEs

**Je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes et vous transmits mes meilleurs vœux de santé et de prospérité pour l'année à venir.**

**Au plaisir de se retrouver en 2024 !**



**François-Philippe Champagne**  
Député de Saint-Maurice–Champlain

Shawinigan  
632, av. de Grand-Mère, bur. 1  
Shawinigan (Québec) G9T 2H5  
Tél. : 819 538-5291  
Télec. : 819 538-7624



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA



L'AQDR des Chenaux, qui a soufflé ses 40 bougies d'anniversaire cette année, est encore et toujours fière de représenter les personnes retraitées et préretraitées de la MRC des Chenaux.

À vous, de toutes les générations, nous vous souhaitons de passer un très bon temps des fêtes. Dans un monde où la paix est si fragile, que vos rencontres familiales et amicales soient empreintes de respect, d'amour et de fraternité.

**JOYEUSES FÊTES !**



**AQDR**  
Des Chenaux  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



1983-2023  
anniversaire

819 840-3090    www.aqdr-des-chenaux.org

**Brunet**

**Joëlle Mailhot**  
**Chantal Robitaille**  
**Julie Moisan**

Pharmaciennes propriétaires affiliées  
391, boul. de Lanaudière,  
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Qc) G0X 2J0

**Joyeux Noël à notre clientèle!**

HEURES D'OUVERTURE DES FÊTES

24 et 31 décembre : 10 h à 16 h  
25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier : fermé  
26 décembre et 2 janvier : 12 h à 17 h

**418 325-2332**

\* Concours non valide pour les achats en prescription et en médicaments avec DIN

**Miels et Forêts**  
**Apiculture écologique**

Abeilles rustiques et hygiéniques, miels de saison, chandelles et plus!

mielsforets.com / 418.289.2021  
Sainte-Thècle  







Josée Roy,  
St-Luc-de-Vincennes



Quand j'étais jeune, une année, on est allé à l'hôtel. Je me rappelle encore les déhors et les lumières qui brillaient dans la nuit, c'était magique !



Guy Rivard,  
Ste-Anne-de-la-Pérade



Ce que je me rappelle le plus c'est au retour de la messe de minuit, les cadeaux, le réveillon avec ma famille et mes soeurs

Jennifer Imoff,  
St-Narcisse



C'est quand on avait loué un chalet pour toute la famille! C'était différent, c'était cool d'être tous ensemble comme ça pour fêter Noël



Danaë Bastien  
Batiscan



Moi, mon plus beau souvenir était lorsque j'ai reçu mon chat à la messe de minuit ! J'étais si heureuse!

Elianne Veillette  
St-Maurice



Mon plus beau souvenir, c'est le soir en revenant de la messe de minuit, l'ambiance, les cadeaux, le louch, la musique jusqu'à très tard..

Jean-Philippe Murray,  
Ste-Genève-de-Batiscan



À chaque Noël, on avait un espèce de papier brillant qui puait tellement... Et qu'on réutilisait ! C'était toujours à qui l'aurait cette année là!



NOUS VOUS SOUHAITONS DE

# Joyeuses Fêtes

ET LES PLUS BEAUX MOMENTS AVEC VOS PROCHES!

Nous serons en vacances du 23 décembre au 7 janvier 2024.

Que Noël vous apporte une montagne d'amour !  
Dites à ceux qui vous sont chers que vous les aimez, c'est important.

L'équipe d'Aide Chez Soi des Chenaux, son personnel ainsi que le conseil d'administration vous souhaitent ses meilleurs vœux du temps des Fêtes.



**LE CONSEIL MUNICIPAL  
ET LES EMPLOYÉS  
VOUS SOUHAITENT UN  
JOYEUX TEMPS DES FÊTES.**

**PROFITEZ DE CE TEMPS  
D'ARRÊT AVEC  
VOS PROCHES.**

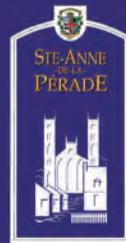
**QUE LA NOUVELLE ANNÉE  
VOUS APPORTE  
BONHEUR ET JOIE !**



**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MAURICE**  
2510, Saint-Jean, Saint-Maurice (QC) G0X 2X0  
Téléphone : (819) 374-4525  
[www.st-maurice.ca](http://www.st-maurice.ca) [municipalite@st-maurice.ca](mailto:municipalite@st-maurice.ca)



**La municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade  
souhaite à chacun d'entre vous  
un joyeux temps des Fêtes  
ainsi qu'une merveilleuse année 2024.**



**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE**  
200 rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade G0X 2J0  
Téléphone : 418 325-2841  
[www.sadlp.ca](http://www.sadlp.ca)



*...un village, une rivière, un parc!*  
**Sainte-Geneviève-de-Batiscan**

*Joyeuses Fêtes!*

*Les membres du Conseil municipal  
et le personnel de la municipalité de  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan vous offrent  
leurs meilleurs voeux à l'occasion de  
Noël et du Nouvel An.*



Bureau municipal fermé  
du 22 décembre au 7 janvier.

**Que la magie des Fêtes vous habite  
en ce temps de réjouissances.**

**Paix et Bonheur à tous  
les montcarmelois  
et montcarmeloises!**



**Notre-Dame-du-  
Mont-Carmel**  
Et si l'avenir habitait ici...

3860, rue de l'Hôtel-de-Ville, Notre-Dame du Mont-Carmel -819-375-9856



## MARCHÉS DE NOËL TISSERANDS DE LA COMMUNAUTÉ

— *Maisa LeBel* —

Les Marchés de Noël ont vraiment pris un essor dans les dernières années. Ils aident définitivement la découverte d'artisans qui n'ont pas nécessairement d'autres vitrines pour faire découvrir leurs produits. Ils sont aussi propulseurs, permettent à des jeunes d'explorer l'entrepreneuriat.

Il est clair que l'engouement pour les choses faites main et locales aide grandement à offrir des marchés diversifiés remplis de petites merveilles pour tous les goûts. Il y a quelque chose d'engageant dans le fait de rencontrer la personne derrière son produit. Une connexion, un souvenir relié au plaisir d'utiliser le bien après cette rencontre. Je me souviens encore du contact

avec la tricoteuse qui a confectionné mon chandail, lors de mon voyage en Islande, il y a quelques années. Je l'avais déniché au travers des boutiques en série, dans un petit marché éphémère justement. À chaque fois que je le porte, je me rappelle ses yeux illuminés, malgré la barrière de langage, la connexion établie. Je pense que le monde est en manque de connexité et de doux.

Doux, comme prendre soin de soi, prendre le temps de faire les choses, ralentir pour ne plus survivre, mais pour vivre pleinement, avec un sens, se nourrir intérieurement. Les marchés sont comme une porte sur cette idée et ils permettent une implication dans le développement de leur communauté. Il en va de soi pour les marchés locaux que l'on peut sillonner avec plaisir l'été.



Puisse cette période  
de réjouissance  
vous apporter  
Paix et Bonheur  
Joyeuses Fêtes !



1302, rue Principale  
Saint-Stanislas QC  
municipalite@saint-stanislas.ca  
www.saint-stanislas.ca

### JOYEUSES FÊTES!

De la part des membres du conseil municipal  
de la Municipalité de Saint-Luc-de-Vincennes  
et de ses employés,  
recevez nos meilleurs vœux de santé,  
de bonheur et de prospérité



600, rue de l'Église  
Saint-Luc-de-Vincennes  
819 295-3782



**LE CONSEIL MUNICIPAL DE CHAMPLAIN**  
tient à vous souhaiter un heureux temps des  
Fêtes rempli de joie, de plaisir et d'amour.

*Joyeux Noël  
Bonne et heureuse année!*

Guy Simon, maire  
Conseillers(ères) : Sébastien Marchand,  
Jocelyne Poirier, Yvon Sauvageau,  
Sonya Pronovost, Mireille Le Blanc,  
Claude Boisvert.

Que la magie de Noël  
Vous apporte joie et gaieté  
Dans vos foyers.

Qu'elle soit le prélude  
D'une nouvelle année  
remplie de bonheur, de paix  
Et de sérénité pour vous  
Et ceux qui vous sont proche.

Le Conseil de la  
municipalité de  
Saint-Narcisse

# Joyeuses fêtes et bonne année !!!

Rejean Martin

Je collectionne les citations. Eh bien, j'ai le plaisir de vous en livrer ici quelques-unes se rapportant à Noël et aux Fêtes

Noël, ce n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit. CALVIN COOLIDGE

L'adulte ne croit pas au Père Noël. Il vote. PIERRE DESPROGES

Si ce n'était pas de ce maudit orgueil, je pense bien que je vous souhaiterais un joyeux Noël, que je vous embrasserais sur les deux joues et, sait-on jamais, ailleurs si compatibilité, que je vous dirais que je vous aime gros comme le ciel, qu'il ne faut jamais lâcher, qu'il faut toujours rester soi-même, que malgré nos peines, la vie a encore sa beauté, que quand on veut on peut, qu'il faut goûter le bonheur pendant qu'il passe, que l'important dans une personne, c'est son intérieur, que c'est parce que nous sommes à genoux qu'ils sont grands, que quand on ne vaut pas une blague,

on ne vaut pas grand-chose, que c'est avec des cennes qu'on fait des piasses, qu'il n'y a pas de miroir plus vrai que le regard d'un ami et que même quand il ne nous reste rien, il nous reste encore le plus beau des cadeaux du ciel: l'espoir d'un monde meilleur. JEAN DION dans Le Devoir du 23 décembre 1999

Une fête est un excès permis, voire ordonné, une violation solennelle d'une prohibition. SIGMUND FREUD

Voyons, si Dieu n'existait pas, comment aurait-il eu un fils? AURÉLIEN SCHOLL

Maintenant, ce qui fait la réussite d'un film, ce n'est pas la vraisemblance du scénario mais la force des scènes et, sur ce terrain-là, Luc est sans rival : l'auberge bondée, la crèche, le nouveau-né qu'on emmaillote et couche dans une mangeoire, les bergers des collines avoisinantes qui, prévenus par un ange, viennent en procession s'attendrir sur l'enfant... Les rois mages viennent de Matthieu, le bœuf et l'âne sont des ajouts beaucoup plus tardifs, mais

tout le reste, Luc l'a inventé et, au nom de la corporation des romanciers, je dis : respect. Emmanuel Carrère dans Le royaume

Il y a une « dimension politique de Noël ». Oubliez la douce nuit et le bébé rose des images d'Épinal. Dans les textes évangéliques, c'est l'atmosphère de petitesse et de pauvreté qui règne. « Le sauveur de ceux qui souffrent, né dans une étable, manifeste sans équivoque qu'il prend parti pour les sans-nom et les sans-pouvoir (les « bergers ») contre les détenteurs du pouvoir » HANS KUNG dans Credo

L'enfance, c'est de croire qu'avec le sapin de Noël et trois flocons de neige, toute la terre est changée. ANDRÉ LAURENDEAU

La vie n'est supportable que si l'on y introduit non pas de l'utopie mais de la poésie, c'est à dire de l'intensité, de la fête, de la joie, de la communion, du bonheur et de l'amour. EDGAR MORIN Vers l'abîme

Être né sur la paille, avoir échappé à Hérode et

finir sur une croix, tout ça pour que, le 24 décembre, les foules hystériques se battent devant les vitrines, obsédées par cette question : faudra-t-il ouvrir les magasins le dimanche au cas où l'on aurait pas le temps de remplir les hottes de Noël ras-la-gueule ? SYLVAIN TESSON dans Géographie de l'instant page 59

Avoir fait de l'anniversaire de la naissance de l'homme qui nous a enjoins de nous débarrasser de nos biens et de partir sur les routes à la recherche de l'amour, une fête où l'on s'en-sevelit les uns les autres sous un tombereau de cadeaux dans la chaleur du foyer familial, c'est l'un des plus habiles détournements de message de l'histoire de l'Occident. SYLVAIN TESSON dans Géographie de l'instant page 163

Zénobie: Quel jour sommes-nous ?  
Cruche: Lundi, Samedi, Mardi, Jeudi, Pâques, Noël, le Dimanche de l'Avent, le Dimanche du Pendant, le Dimanche de l'Après, ou pas de dimanche du tout et même encore la Pentecôte. BORIS VIAN dans Les Bâtisseurs d'empire



Maison de Transition  
de la Batiscan

Puisse la magie de Noël remplir nos coeurs  
de joie, d'amour et de bienveillance toute l'année.

La Maison de Transition de la Batiscan désire vous offrir ce vœux très sincère.

Bon temps des fêtes à chacun de vous !!!

Bienvenue à la Maison de Transition de la Batiscan  
Si tu as un problème de dépendance à l'alcool ou aux drogues et un  
problème de santé mentale, la Maison de Transition de la Batiscan est là pour toi !

En effet, nous sommes une ressource d'hébergement offrant un programme  
en toxicomanie adapté à une clientèle composant avec une problématique  
en santé mentale.

1605, rue Principale, Saint-Stanislas  
Tél. : 418 328-4136 ou 418 328-4366  
[www.maisonbatiscan.com](http://www.maisonbatiscan.com)

## NOTRE TRADITION DE NOËL

— Sandra Carpentier —

Quel meilleur moment que Noël pour faire preuve de compassion, de partage et de don de soi? La saison de Noël, parce que oui, je considère le temps des fêtes comme une saison à part entière. Celle entre l'automne et l'hiver. La saison des yeux qui brillent et des cœurs qui débordent. La saison de l'émerveillement, du besoin de se rapprocher de ceux qu'on aime. La saison de l'amour. Alors, comme je l'écrivais, la saison de Noël est un moment idéal pour inculquer mes valeurs à ma petite progéniture. J'ai commencé la tradition des "boîtes à malle" dès que ma plus vieille, qui n'avait que 3 ans, fut capable de gribouiller assez pour pouvoir dire qu'ils avaient tous les trois participé à la confection des cartes de Noël.

C'est donc armée de mes trois enfants, entassés dans une poussette double, nos

cartes de Noël et nos petits sablés que nous partons faire la tournée du rang. C'est à tour de rôle qu'ils déposent nos présents dans les boîtes aux lettres. Inévitablement, je verse des larmes à chaque fois. De voir la fierté dans leurs yeux, ça vaut tout l'or du monde. C'est un moment magique, autant pour eux que pour moi. J'en profite pour leur expliquer tout le bonheur que nos voisins auront de découvrir une surprise dans leur boîte aux lettres. Qu'ils se sentiront aimés et qu'ils vont assurément sourire. Au retour, on se mérite tous les quatre un bon chocolat chaud avec une tonne de mini guimauves. On le déguste au son de la musique de Noël et de la chaleur du poêle à bois. Les enfants en parlent jusqu'au moment de s'endormir et j'aime m'imaginer que leurs rêves sont remplis de bien-être cette nuit-là. En tout cas, moi, je me m'endors avec le sentiment d'avoir fait quelque chose de beau et d'être une bonne maman.



**GARAGE TRUDEL**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE **UNI-PRO**

**418 328-8233**

**418 328-3322**

53, RUE PRINCIPALE, SAINT-NARCISSE

À tous les bénévoles,  
bénéficiaires, partenaires et  
collaborateurs nous vous  
souhaitons un Noël paisible  
et rempli d'amour.

Une année 2024  
composée d'innombrables  
moments de douceurs  
pour vous et envers les  
autres, une multitude de  
joies simples et de la  
santé.

Ho Ho Ho!



418 328-8600  
511, rue Massicotte, Saint-Narcisse  
cab.delamoraine@saint-narcisse.com  
www.cabdelamoraine.org  
f cabdelamoraine



418 325-3100  
100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade  
benevolat@infoteck.qc.ca  
www.cabdesriverains.org  
f cabdesriverains

de la part des chorales du **CJE TROIS-RIVIÈRES**  
MRC DES CHENAUX

*Le* personnel, la direction et le conseil d'administration de la Coopérative Funéraire de la Mauricie vous souhaitent un Temps des Fêtes empreints d'amour et de bonheur.

Pour ceux et celles, qui au courant de la dernière année ont vécu la perte d'un être cher, que cette période vous apporte sérénité et réconfort.

Nous en profitons pour vous témoigner notre profonde reconnaissance pour votre fidélité et la confiance que vous nous accordée.

 *Coopérative Funéraire de la Mauricie*

SHAWINIGAN-SUD 819 537-8828	CAP-DE-LA-MADELEINE 819 370-2883
SHAWINIGAN 819 539-5000	SAINT-TITE 418 365-1480
GRAND-MÈRE 819 538-8555	SAINT-PROSPER 819 370-2883

### Bâtir nos mieux ENSEMBLE

Le conseil d'administration de la **SADC** ainsi que l'équipe vous souhaitent leurs meilleurs vœux de santé et de prospérité!

Le bureau sera fermé du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2024.

**SADC**  
Société d'aide au développement des collectivités  
VALLÉE DE LA BATISCAN

[www.sadcvb.ca](http://www.sadcvb.ca) | 418 328-4200 | [info@sadcvb.ca](mailto:info@sadcvb.ca)  Développement économique Canada appuie financièrement les SADC et les OAC

### JOYEUX TEMPS DES FÊTES !

Le conseil municipal vous offre des vœux de réconfort et de bonheur en cette période des Fêtes.

Que la nouvelle année vous apporte ce qu'il y a de meilleur et que l'amour et la santé habitent votre demeure!

 375, rue Saint-Joseph  
Saint-Prospér-de-Champlain  
Tél : 819-840-0461  
[www.st-prosper.ca](http://www.st-prosper.ca)  
[municipalite@st-prosper.ca](mailto:municipalite@st-prosper.ca)



## Vœux pour le Temps des Fêtes

En cette période trouble de notre histoire où tout semble aller de travers, où la vérité et la liberté sont mises à mal, où grandissent les inégalités et avec elles la souffrance des plus démunis ; en ces temps sombres où « l'Amérique pleure », où la planète entière va dans le mur, plus que jamais avons-nous besoin de nous rapprocher de notre humanité pour rallumer en nos cœurs l'espoir. Noël nous appelle à nous rassembler, à renaître, à grandir ensemble et à partager du bonheur.

Au nom de tout le personnel et de tous les membres de l'APeVAH - Association des Personnes Vivant avec un Handicap - je souhaite à toute la population de notre MRC de goûter à fond la joie de Noël dans un climat de paix et de bienveillance. Je souhaite que l'année 2024 soit l'occasion, pour tous et chacun, de s'engager à créer du bien-être, particulièrement chez les personnes les plus pauvres et les plus vulnérables.

 Association des Personnes Vivant Avec un Handicap

Gilles Pratte, Président de l'APeVAH et administrateur de HAS des Chenaux





## LE FONDS COMMUNAUTAIRE DES CHENAUX PRÉSENTE

### LES FRIGOS PARTAGE



Les frigos partage permettent aux gens de partager des denrées fraîches et consommables qu'ils ont en surplus et contribuent à réduire le gaspillage alimentaire.

N'importe qui, sans distinction, peut prendre ce dont il a besoin dans les frigos. C'est en prônant la générosité et la solidarité sociale que l'utilité des frigos partage prend tout son sens !

#### **Voici les Frigos partage sur notre territoire:**

Sainte-Anne-de-la-Pérade (100 rue de la Fabrique)	CAB des Riverains (À l'année)
Saint-Luc-de-Vincennes (660 rue Principale)	Municipalité (Fermé l'hiver)
Saint-Narcisse (511 rue Massicotte)	CAB de la Moraine (Fermé l'hiver)
Sainte-Geneviève-de-Batiscan (44 Rivière-à-Veillet)	FCDC (À l'année)
Notre-Dame-du-Mont-Carmel (933, rang St-Flavien)	Action communautaire NDMC (Fermé l'hiver)

Le succès et la popularité des frigos partage, tient au fait que les gens apportent régulièrement des denrées et qu'ils publient sur la page Facebook de «Des Chenaux mange ensemble», ce qu'ils viennent d'y déposer.



## LE FONDS COMMUNAUTAIRE DES CHENAUX VOUS OFFRE SES SOUHAITS

***Pour de Joyeuses Fêtes à vous et à ceux qui vous sont chers !***

***Que ce temps des fêtes soit une pause, un interlude doux et réconfortant dans vos vies.***

***Profitez de chaque rire partagé et que la joie des fêtes résonne dans vos cœurs.***



8 1 9 - 8 4 0 - 3 0 8 8

Consultation budgétaire, Atelier budgétaire, Cuisine collective, Projet sac d'école, Atelier en saine alimentation et à faible coût, Jardin et serre communautaire, Frigo partage et bien plus.





## Biscuits au gingembre

*Jérémie Perron*

- 2<sup>1/4</sup> tasses de farine tout usage
- 2<sup>1/4</sup> c. à thé de gingembre moulu
- 1 c. à thé de cannelle moulue
- 1/4 c. à thé de clou de girofle moulu
- 1<sup>1/4</sup> c. à thé de bicarbonate de soude
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de sucre
- 3/4 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1/2 tasse de cassonade dorée, tassée
- 1 œuf
- 1/3 tasse de mélasse

**PRÉCHAUFFER LE FOUR À 350 °F.**  
TAPISSER DEUX PLAQUES À BISCUITS  
DE PAPIER SULFURISÉ.

1. Dans un bol, mélanger la farine, le gingembre, la cannelle, le clou de girofle, le bicarbonate de soude et le sel.

2. Dans un autre bol, battre le beurre en crème avec le sucre et la cassonade à l'aide d'un batteur électrique réglé à vitesse moyenne, environ 3 minutes. Incorporer l'œuf et la mélasse. Ajouter le mélange de farine en battant à basse vitesse.

3. Façonner des boules de 1 c. à soupe de pâte. Enrober les biscuits de sucre et les déposer sur l'une des plaques en les espaçant d'environ 5 cm.

4. Cuire jusqu'à ce que le pourtour des biscuits soit légèrement doré, environ 10 minutes. Laisser tiédir les biscuits sur la plaque 5 minutes, puis les transférer sur une grille et les laisser refroidir complètement.

## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS DU TEMPS DES FÊTES



### PAROISSE SAINTE-ÉLISABETH

#### Dimanche 24 décembre

Batiscan	20 h 00
Champlain	10 h 45
Champlain	18 h 00
Sainte-Anne-de-la-Pérade	17 h 00
Sainte-Geneviève-de-Batiscan	20 h 00
Saint-Luc-de-Vincennes	20 h 00
Saint-Maurice	19 h 30
Saint-Narcisse	23 h 40
Saint-Prosper	19 h 00
Saint-Stanislas	21 h 00

#### Lundi 25 décembre

Saint-Maurice	10 h 30
---------------	---------

#### Dimanche 31 décembre

Sainte-Anne-de-la-Pérade	10 h 45
Saint-Maurice	9 h 15

#### Lundi 1<sup>er</sup> janvier

Saint-Maurice	10 h 30
Saint-Narcisse	10 h 45
Saint-Stanislas	9 h 25

### PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA-JOIE

#### Dimanche 24 décembre

Notre-Dame-du-Mont-Carmel	18 h 30
Notre-Dame-du-Mont-Carmel	21 h 00

#### Lundi 1<sup>er</sup> janvier

Notre-Dame-du-Mont-Carmel	11 h 00
---------------------------	---------



Achat  
local  
DES  
Chenaux

LE MEILLEUR EST SI PROCHE !

Le comité Achat local des Chenaux  
vous souhaite de joyeuses Fêtes !



## Le communautaire Des Super-Héros hors du commun

À l'approche du temps des fêtes, la Corporation de développement communautaire (CDC) des Chenaux tient à offrir à tous les travailleurs et travailleuses du communautaire et de l'économie sociale œuvrant sur le territoire ses meilleurs vœux. À vous tous et toutes qui faites la différence dans la vie des gens ainsi qu'à toute la population de la MRC des Chenaux, que cette période de réjouissance soit remplie de joie, de bonheur et de beaux moments. Que la paix et la santé soient avec vous pour cette nouvelle année qui est déjà à nos portes.

**Vous pouvez compter sur nous!**

De gauche à droite, rangée du bas: Anthony Morin (Mouvement d'action solidaire des Sans-Emploi des Chenaux), Manon Trottier (Aide Chez Soi des Chenaux), Pascale Tremblay (CPE/BC Flocons de rêve), Lauréanne Martineau-Grête (Association des cardiaques de la Mauricie), Sabrina Lagrois (Maison de la famille des Chenaux), Nadia Armstrong (Corporation de développement communautaire des Chenaux). Deuxième rangée: Christine Demers (OBV Batiscan Champlain SAMBBA), Suzanne Trudel (Centre d'action bénévole de la Moraine), Marie Allard (Centre de justice de proximité), Manon Germain (Association des Personnes Vivant Avec un Handicap (ApeVAH) des Chenaux), Audrey Lacoursière (Maison de la famille des Chenaux), Catherine Lefrançois (Maison de la famille des Chenaux), Mylène Careau (Aide Chez Soi des Chenaux), Manon Piché (Aide Chez Soi des Chenaux), Lise Loranger (Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités des Chenaux). Troisième rangée: France Marquis (Association des cardiaques de la Mauricie), Nathalie Ayotte (Fonds communautaire des Chenaux), Raymonde Tremblay (Proches aidants des Chenaux), Jessica Brouillette (Équijustice Trois-Rivières), Nadine D'Amours (Maison de la famille des Chenaux), France Lepage (Maison de la famille des Chenaux), Mélanie Godin (Centre d'action bénévole de la Moraine), Sarah-Marie Blais (La Lanterne), Jean Brouillette (Corporation de développement communautaire des Chenaux), Christine Drolet (Fonds communautaire des Chenaux). Dernière rangée: Karina Paquin (CIUSSS-MCQ), Cindy Champagne (Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux), Josiane Guilbert (Aide Chez Soi des Chenaux), Céline St-Maurice (Fonds communautaire des Chenaux), Jérémie Perron (Bulletin des Chenaux).



Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

**Joyeuses Fêtes !**



LE BULLETIN  
des Chenaux



IMMEUBLE MULTISERVICE

SSCDC  
Service de secrétariat communautaire  
des Chenaux

FONDS  
COMMUNAUTAIRE  
DES CHENAUx

Proches Aidants  
des Chenaux

Aide Chez Soi  
des Chenaux

AQDR  
Des Chenaux  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Management  
Adapté et  
Supervisé des CHENAUx

APEVAH  
DES CHENAUx  
Association des Personnes Vivant  
Avec un Handicap

Maison de la  
Famille  
des Chenaux

SAMBBA  
OBV BATISCAN-CHAMPLAIN

Office  
régional  
d'habitation  
des Chenaux

CPE LE PETIT CHAMPLAIN



AE

ACTION ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE  
de Notre-Dame-du-Mont-Carmel

CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MORAINÉ

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
des Riverains

Mouvement d'Action Solidaire  
des Sans-Emploi  
des CHENAUx

Flocons  
de rêve  
Centre de la petite enfance  
et bureau coordonnateur

La Lanterne

M&J  
des Chenaux

Le Shack  
des Pérorais

CENTRE DE  
PRÉVENTION  
DU SUICIDE  
ACCALMIE

SP Canada  
Mauricie

CENTRE DE JUSTICE  
DE PROXIMITÉ  
Mauricie

Connivence  
violence conjugale

cafac  
Trois-Rivières

canos

Stratégie  
Carrière

Le Traversier  
Centre de jour et d'entraide en Santé Mentale

Maison de Transition  
de la Batiscan

Fondation  
d'aide aux aînés  
Juliette-M-Dubois

équijustice  
Trois-Rivières  
Mouvement de Défense  
de la justice économique  
et de l'emploi  
équijustice

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec  
Québec

SADC  
Société  
d'entraide et de développement  
des collectivités  
DE LA VALLÉE  
DE LA BATISCAN

CJE TROIS-RIVIÈRES  
MRC DES CHENAUx  
L'entraide pour l'entraide

ASSOCIATION  
des CARDIAQUES

CREM  
CENTRE DE RECHERCHE  
D'EMPLOI de la MAURICIE

# DÉFI DES DEMOIS'AILES EN RAPPEL

*Maisa LeBel*

En juillet prochain, trois jeunes femmes de la MRC des Chenaux prendront part au défi des Demois'Ailes pour une 2<sup>e</sup> fois et même pour une 3<sup>e</sup> fois de suite pour l'une d'entre elles.

En effet Marie-Christine Chassée de Saint-Narcisse, Julie Balleux et Maryse Bellemare, toutes deux de Sainte-Anne-de-la-Pérade, ont pris la décision de s'impliquer à nouveau dans ce grand défi qui consiste à courir 100 km en 5 jours pour venir en aide maisons d'hébergement destinées aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale en Mauricie.

Depuis la fin octobre, elles ont repris l'entraînement à raison de 4 sorties de course par semaine en plus d'un programme de musculation adapté pour les amener à être prêtes pour relever ce grand défi physique, mais surtout mental en juillet 2024.

Le Bulletin s'est intéressé à ce qui les pousse à repousser leurs limites dans un tel défi et pourquoi elles ont toutes décidé de le refaire cette année.

**Marie-Christine Chassée**

L'an dernier je me suis inscrite pour les mauvaises raisons parce que oui il peut y en avoir. Je le faisais en me disant : « bah tant qu'à aller m'inscrire dans un gym et au final ne pas y aller aussi ben faire ça ». Mais voir toutes ces femmes se dépasser semaine après semaine, ne jamais abandonner. Le soutien que nous nous apportons, c'est complètement fou l'énergie et le support que nous recevons autant entre nous qu'en dehors de l'aventure.

Ça me donne une nouvelle ouverture d'esprit, être plus à l'écoute des gens, des petits signes que les autres ne vont pas forcément remarquer.

Je n'ai pu participer au défi final à cause de ma blessure, et voir mes partenaires courir se donner corps et âme, j'ai trouvé ça difficile.

Quand je suis revenue après la grande finale en juillet ma grande fille m'a dit : « maman dans 2 ou 3 ans je vais le faire avec toi. » Je lui ai dit : « pas game de le faire à la prochaine édition. » Elle m'a juste dit : « Ok deal ». Donc le refaire avec elle est un plus, une méchante belle aventure qu'elle et moi allons partager.



**Julie Balleux**

C'est la 3<sup>e</sup> fois que je le fais, en plus de l'année post-covid où on faisait le défi version solo.

Le meilleur? La fin. HAHA. L'aboutissement de tous ces mois d'entraînement, la fierté dans le visage des demois'ailes, la gratitude des représentant.e.s des maisons d'hébergement à la remise du chèque provisoire, les familles à la ligne d'arrivée. Ce sentiment de fierté et d'accomplissement partagé, c'est indescriptible.

Jamais 2 sans 3! Je n'ai pas trouvé un défi qui me parle autant que celui-ci. Je me sens engagée dans cette grande famille qu'est le groupe des Demois'ailes et j'avais envie de poursuivre mon aventure. Mon réseau est derrière moi et m'encourage à persévérer, en plus d'être toujours présent et généreux dans les campagnes de financement. Cet engagement fait beaucoup de sens.

**Maryse Bellemare**

Je me suis embarquée un peu plus tard dans le défi cette année, j'hésitais beaucoup, c'est un défi qui demande énormément de sacrifices et d'implications, j'ai déjà une vie très remplie ! Mais une part de moi s'ennuyait de la gang, des entraînements de groupes et je dois dire que de garder la motivation à s'entraîner et sortir courir sur une base régulière n'est pas toujours évident à garder.

J'ai tellement de bons souvenirs! Les 5 jours de défi ont été magique pour moi, je l'ai réalisé en équipe avec 2 autres femmes extraordinaires, qui m'ont fait réaliser toute l'importance de nos actions, car elles étaient des victimes de violence conjugale qui ont réussi à s'en sortir.

Une discipline et une motivation profonde à s'entraîner pour quelque chose de grand. Le plus difficile n'est pas de courir 100 km en 5 jours, c'est de se préparer à le faire! Tout l'entraînement avant, la conciliation famille-amis-travail-entraînement pendant un an, c'est ça le véritable de défi.

J'ai le sentiment de ne pas avoir fait le tour, d'avoir besoin de me pousser encore plus loin.

## VIEILLIR, CE N'EST PAS DEVENIR INUTILE!



*Anthony Morin*

Le 17 novembre dernier, à la salle Denis-Dupont de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, était présentée la pièce de théâtre « passé date » présenté par la troupe de théâtre Parminou, un projet initié par l'Association québécoise des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) des Chenaux.

Selon Louise Dolbec, chargé de projet pour AQDR, l'objectif de cette pièce était de sensibiliser la population à l'âgisme dans le milieu

du travail. La pièce s'inscrit dans un projet global intitulé : « L'ainé d'aujourd'hui, acteur essentiel de son milieu » et a pour objectif de mettre la lumière sur les aînées suite au contexte pandémique qui fut : selon Mme Dolbec, particulièrement discriminatoire à leur endroit.

Lise Loranger, directrice de l'AQDR, explique que ledit projet fut initié spécifiquement en réponse aux différents commentaires des aînées recueillis à la suite de la pandémie. Selon elle, il y avait des sentiments ambivalents quant à leur place dans la société. Mme Loranger ajoute que les aînées ont un apport économique et social essentiel dont dépend le bon fonctionnement de mode de vie actuel.

Par ailleurs, Mme Dolbec mentionne qu'il existe aussi de « l'auto-âgisme » basé sur des préjugés entretenus parfois par les aînées eux-mêmes, d'où l'importance de la sensibilisation via cette pièce de théâtre.

Exemple criant de l'apport indéniable des aînées, Mme Hélène Desperrier, co-fondatrice et directrice du théâtre Parminou, était la vedette de cette pièce sociale engagée et forte du fait de son réalisme et sa justesse. Rappelons que le théâtre fête cette année ses 50 ans de fondation. Comme quoi, l'âge n'est certainement pas un obstacle aux différentes ambitions.



## NOËL DU PAUVRE 2023 MERCİ AUX BÉNÉVOLES



*Gaetan LeBel*

Le 18 novembre, 40 bénévoles sillonnaient les rues de Batiscan pour recueillir auprès de chaque maison des denrées non périssables et des sous pour permettre aux familles batiscanaises en difficulté financière de passer un bon Noël.

Deux heures plus tard, chacun revenait avec les bras chargés de nourriture et la tirelire débordant de générosité, près de 5 000\$. Tout joyeux, ces bénévoles ont partagé une fricassée de poulet préparée par Jocelyne et Jacques. Les Batiscanais encore très généreux malgré les langueurs de la Covid et les menaces de l'inflation. Chapeau!

## BÉNÉVOLEMENT VÔTRE



Anne-Renaud  
Deschênes

Salut la compagnie,

Il nous arrivent tous d'avoir une journée où l'on déborde d'énergie, où l'on semble contrôler le temps et où aucune épreuve n'est à notre... hum, épreuve!

Ces jours-là, je ressens toujours une certaine urgence de redonner à ma communauté. En temps, en argent ou en écoute, bref en n'importe quoi tant que c'est doux et que ça fait du bien.

Sauf que j'ai ce don (d'aucuns diraient plutôt dépendance) à en prendre trop et à devoir me «ressaisir». J'ai tôt fait de réaliser que "oups, I did it again" et que tous les jours ne sont pas dignes d'une chanson dans Mary Poppins avec la vaisselle qui se fait toute seule pour me laisser le loisir d'aller aider mon prochain.

C'est pourquoi, lors de ma dernière in-

somnie, plutôt que de m'engager envers un projet spécifique, j'ai plutôt choisi de ne pas choisir et de butiner - pour vous chers lecteurs - dans plusieurs rayons au magasin du bénévolat disponible sur le territoire afin de vous en rapporter les réalités pour qu'à votre tour vous puissiez prendre une décision éclairée.

Je testerai donc pour vous au cours des prochaines parutions différentes options d'implication allant du service à la personne à l'implication dans un comité. Pour chacune, je partagerai mes appréhensions, mes découvertes et mes surprises!

Avec l'espoir de vous partager mon amour de l'implication citoyenne, mais aussi de vous aider à choisir vos lieux d'implications en adéquation avec votre rythme de vie et vos propres besoins!

Qui sait, j'apprendrai peut-être moi-même à mettre ce beau principe en pratique...

## LA MICROBRASSERIE LE GARAGE ÉVOLUE ET SE TRANSFORME



Anthony Morin

La dernière année en fut une de changement pour la microbrasserie Le Garage de Sainte-Anne-de-la-Pérade. Au départ, la microbrasserie offrait un menu de type gastronomique. Toutefois, les entrepreneurs s'orientent maintenant vers une cuisine de type « pub » où ils maintiennent malgré tout leur thématique autour de l'univers du garage et toujours dans une ambiance familiale et décontractée.

Selon Marc Lépine, co-proprétaire et fondateur de l'entreprise, ce virage serait un choix stratégique imputable notamment à la pénurie de main-d'œuvre qualifiée qui sévit partout au Québec et ailleurs.

Malgré tout, la microbrasserie a depuis peu, doublé sa capacité de production de bière, un investissement estimé à environ 50 000 dollars selon M. Lépine. En effet, cette dernière est passée d'une production de 5 à 10 hectolitres, soit une capacité de production de, plus ou moins, 2000 bières hebdomadairement. Toujours selon M. Lépine, cette décision répond directement à la demande grandissante des années antérieures en matière de bière.

Jusqu'à présent, cette production locale n'était vouée qu'à la consommation sur place, le reste étant fait ailleurs pour maintenir l'approvisionnement sur les rayons des différents commerces de détail de la région. Toutefois, selon M. Lépine, l'objectif cet investissement est de devenir autonome en ce qui a trait à la production des produits en canettes, et ce, afin d'assurer une production 100% locale. Ce positionnement s'inscrit dans une réalité économique de plus en plus difficile dans laquelle les microbrasseries doivent évoluer. En ce sens, M. Lépine encourage les citoyens à consommer dans les commerces locaux afin d'assurer la continuité de leurs services.

**Série de 3 ateliers**

**L'ALZHEIMER ET AUTRES TNC**

Pour personnes touchées par l'alzheimer et autres troubles neurocognitifs (incluant les proches)

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS!**

**Les lundis**  
15, 22, et 29 janvier 2024

Accueil: 13h15  
**Atelier de 13h30 à 15h30**

**15 janvier:** Comment prévenir la maladie et comment lui faire face

**22 janvier:** Les enjeux juridiques et les troubles neurocognitifs

**29 janvier:** Les enjeux et défis de la communication et des interactions sociales auprès des personnes atteintes.

**Restaurant LE VILLAGEOIS**  
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

**Réservation au 1-855-284-1390**

Même si on peut s'inscrire à un atelier à la fois, il est recommandé de suivre toute la série de 3 ateliers.

**Association PERSONNES AIDANTES**  
— VALLÉE DE LA-BATISCAN

**Société Alzheimer**

**Aide Chez Soi**  
des Chenaux

**CHRONIQUE**

**ACCEPTER DE RECEVOIR**

Accepter de recevoir des services d'aide à domicile n'est pas une étape qui se veut nécessairement facile pour plusieurs aînés ou toutes autres personnes qui ont besoin d'aide dans leurs tâches quotidiennes.

L'idée de recevoir des « étrangers » à la maison pour les aider rend mal à l'aise de nombreuses personnes en perte d'autonomie, et ce, pour diverses raisons. Par exemple, ils peuvent se sentir envahis dans leurs intimités, avoir une peur du jugement, peur de déranger.

Fort de notre expérience, nous savons y aller graduellement en permettant d'établir une relation de confiance avec la personne qui offrira l'aide.

En favorisant le maintien à domicile, c'est permettre de rester dans un environnement familial et sécurisé, ce qui est extrêmement bénéfique pour la santé physique et psychologique.

Sachez que nous nous déplaçons à domicile pour être à l'écoute des besoins, des craintes ou tout autres demandes en lien avec le maintien à domicile. Cette rencontre est gratuite et n'engage en rien.

Nous demeurons disponibles pour répondre à vos besoins.

En terminant, je vous souhaite mes meilleurs vœux du temps des Fêtes !

*Manon Trétière*  
directrice générale

# 2024

## CALENDRIER DE COLLECTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES



JOUR DE COLLECTE	
Batiscan	Mardi
Champlain	Mercredi
Saint-Narcisse	Jeudi
Saint-Maurice	Mercredi
Saint-Luc-de-Vincennes	Mercredi
Saint-Prospér-de-Champlain	Lundi
Saint-Stanislas	Jeudi
Sainte-Anne-de-la-Pérade	Lundi
Sainte-Geneviève-de-Batiscan	Mardi

Certains secteurs sont collectés selon l'horaire d'une autre municipalité. Vérifier votre secteur au verso.

**COLLECTE DES ENCOMBRANTS**

La collecte des encombrants aura dorénavant lieu tous les 2<sup>e</sup> vendredi du mois. Cette journée est identifiée par un encadré de couleur différente ( ) dans le calendrier.

Pour vous inscrire à la collecte des encombrants, consultez le site web de la MRC : [mrcdeschenaux.ca](http://mrcdeschenaux.ca) ou communiquez avec nous au 819-840-0704 au moins 48h avant la collecte.

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUN						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Informations supplémentaires

Secteurs inclus dans le territoire d'une autre municipalité		Collecte le même jour que
Batiscan	Rang Nord, Rang Cinq-Mars, Route du Village Champlain	Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Batiscan	Route 138 à l'est de la rivière Batiscan	Sainte-Anne-de-la-Pérade
Champlain	Rang de Picardie, Avenue des 14 Soleils	Batiscan
Sainte-Anne-de-la-Pérade	Secteur Nord de l'autoroute 40 (Route 159, Rang Petit Ste-Marie et Rapide Nord)	Saint-Prospér-de-Champlain
Sainte-Geneviève-de-Batiscan	Partie du Rang de la Rivière-à-la-Lime au nord de la Route Thibeault	Saint-Narcisse
Sainte-Geneviève-de-Batiscan	Partie du Rang Sud au sud de l'autoroute 40	Batiscan
Saint-Maurice	Secteur du Lac Thibeault	Saint-Narcisse
Saint-Maurice	Secteur rang St-Félix et St-Marguerite	Saint-Prospér-de-Champlain
Saint-Narcisse	Rang St-Félix, Rang Ste-Marguerite	Saint-Maurice
Saint-Narcisse	Rang des Chutes	Saint-Stanislas
Saint-Prospér-de-Champlain	Partie du Rang St-Augustin à l'ouest de l'intersection de la route 159	Sainte-Geneviève-de-Batiscan

### AIDE-MÉMOIRE GESTION DES DÉCHETS

Position du bac roulant pour la collecte

← Maximum 3 mètres de la ligne blanche

→ Couverture fermée

→ Roues orientées vers la maison

Les déchets placés à l'extérieur des bacs roulants ne seront pas ramassés

✗ Déchets exclus de la collecte

- Matières recyclables
- Débris de construction, rénovation et démolition
- Matières dangereuses

✓ Matières recyclables

- Verre / Plastique / Aluminium
- Carton / Papier
- Boîtes de conserves
- Sacs de plastique

✓ Matières acceptées bacs bruns

- Résidus alimentaires
- Résidus de jardin
- Papiers et cartons souillés
- Cheveux, poils et plumes
- Bois alimentaire (ustensiles, cure-dents, baguettes, etc.)
- Litière et excréments d'animaux domestiques
- Bran de scie ou copeaux de bois non traité
- Cendres froides (refroidies 72h)

✗ Matières refusées bacs bruns

- Sacs en plastique
- Matière plastique compostable ou non
- Verre et métal
- Couches et produits sanitaires
- Bûches, souches et bois traité
- Médicaments et déchets biomédicaux

Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac brun, consultez le [www.mrcdeschenaux.ca/bacbrun/](http://www.mrcdeschenaux.ca/bacbrun/)

## BATISCAN AUX JEUX NATIONAUX D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX JADE CHARRIÈRE EN PATINAGE ARTISTIQUE



Jade Charrière célébrant sa médaille d'or lors de la Compétition de l'Énergie

*Daniel Piché*

Jade Charrière de Batiscan, cette jeune femme talentueuse en patinage artistique, représentera la province de Québec lors des prochains jeux nationaux d'Olympiques spéciaux qui se dérouleront à Calgary en février 2024. Jade a été Lauréate régionale deux années consécutives, soit

2020-2021 et 2021-2022 et s'est également mérité plusieurs autres prix dans sa catégorie au cours des dernières années.

Elle, qui a débuté ce sport dès l'âge de 4 ans, a consacré de nombreuses heures de pratiques pour se rendre à cette étape. « C'est une opportunité incroyable pour moi, et je suis honorée de faire partie de cette aventure sportive » souligne la patineuse Jade Charrière.

Depuis 3 ans elle est l'assistante coach auprès des patineurs de relève de son club, le CPA Cendrillon. « J'aimerais que cela devienne mon travail quand je serai adulte. J'aime vraiment ce sport » s'empresse de dire la patineuse de Batiscan.

Tout un accomplissement pour cette athlète qui reconnaît avoir le soutien de son entourage, de sa famille et de ses collègues. Elle considère être une très bonne ambassadrice de sa discipline. « Je

tiens à vous remercier du fond du cœur pour votre soutien et votre générosité. Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses, et je suis reconnaissante de vous avoir à mes côtés dans cette aventure ».

Ces jeux Olympiques spéciaux ont pour objectif de transformer la vie de milliers d'athlètes inscrits à ces programmes qui présentent une déficience intellectuelle. Ils sont encadrés par des entraîneurs, professionnels de la santé et accompagnateurs bénévoles. Ils compétitionnent dans l'un de nos 17 sports, dont le patinage artistique et prennent soin de leur santé dans un environnement enrichissant et amical.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les Jeux nationaux d'Olympiques spéciaux Canada, Calgary 2024 ou si vous avez des questions sur la manière de faire un don, n'hésitez pas à contacter Karine Harvey à [kharvey@olympiquestspeciaux.qc.ca](mailto:kharvey@olympiquestspeciaux.qc.ca)

## LUC GENEST

DP) Le garage Luc Genest de Saint-Stanislas-de-Champlain a définitivement cessé ses activités en novembre dernier. C'est avec un brin de nostalgie que l'entreprise a annoncé cette triste nouvelle à leur fidèle clientèle. En opération depuis plus de quatre décennies c'est le fondateur Michel Genest, le père de Luc qui avait démarré cette entreprise en 1980.

Bien que le commerce fût très florissant, prospère et en plein développement, le propriétaire Luc Genest a mentionné qu'un nouveau défi très stimulant s'est présenté à lui avant de prendre cette décision très difficile.

L'entreprise a voulu rassurer ses clients qu'un suivi a été fait pour les orienter vers un nouveau concessionnaire. « Nous tenons à remercier notre clientèle de la confiance et de la fidélité qu'elle a manifestées durant toutes ces années. Nous sommes aussi conscients et fiers que notre entreprise ait permis un rayonnement du village de St-Stanislas puisque notre clientèle provenait d'un peu partout en Mauricie » mentionne M. Genest

## La Bigarée, cadeau fleuri

Une entreprise  
de chez nous  
à découvrir



L'entreprise, qui est récemment passée aux mains de Noémie, a été créée par sa mère, Linda Savard. Tout a commencé lorsqu'on lui a demandé de créer un bouquet. Mais, pourquoi pas?! Et la passion est née. Après quoi, fortement encouragée par son mari à ouvrir son propre commerce, la boutique annexée à la maison voyait le jour. Même si elle n'est plus la propriétaire, elle est encore bien impliquée et aide Noémie avec un peu tout. Et puis, les deux enfants de Noémie se plaisent à aider à la boutique. Jérémy adore le service à la clientèle personnalisé et Charlie parle de reprendre, à son tour, l'entreprise familiale éventuellement.

Au cœur du village de Sainte-Anne-de-la-Pérade se trouve une boutique bien colorée. La Bigarée, anciennement La Maison Fleurie, y est installée depuis 28 ans déjà. La propriétaire, Noémie Leduc, nous y accueille avec toute son authenticité.

Non seulement on y retrouve des plantes, des fleurs et des arrangements, mais la boutique est une source interminable d'idées cadeaux conçus par des petits artisans québécois. Le souhait de la propriétaire est non seulement d'être une vitrine pour eux, mais

aussi de devenir une référence dès qu'on souhaitait offrir un cadeau qui n'est pas «made in china». Et je vous le dis, il y en a des petits trésors sur les étagères bien garnies de La Bigarée.

Son meilleur souvenir est le déménagement de la boutique à l'endroit actuel, il y avait un sentiment de réussite, d'avoir un local à nous et surtout de l'espace! Malgré les défis de tenir boutique, de la pandémie qui était en soi, tout un défi, et de la tâche invisible derrière; la comptabilité, l'approvisionnement, les «autres tâches connexes» et tout le reste; Noémie apprécie cette dynamique qui concilie le travail et la famille, et surtout, de ne pas déneiger l'auto... Déjà bien impliquée dans sa communauté, elle est aussi devenue conseillère municipale depuis 2021. Mais ce qui l'enchant le plus, c'est de créer, de créer du beau, bien coloré, bien bigarré. Et puis,

le contact avec les gens. Tisser des liens, faire partie un peu de la famille de ses clients qui grandissent avec Noémie au fil des années. «Y'a ce côté-là, de vraiment personnaliser ce que les gens veulent, pour leurs goûts, à eux, juste à eux.» Et un penchant pour les mariages, parce que c'est grandiose.

Elle fait beaucoup de bouquets pour les funérailles, toujours touchée de voir l'engouement et l'amour porté à la personne décédée. Et puis, celui qui vient, toutes les semaines, chercher une fleur pour sa femme. Où encore, des amis perdus de vue qui rentrent sans savoir que c'est moi, La Bigarée.

La Bigarée  
171 D'Orvilliers,  
Ste-Anne-de-la-Pérade, Qc  
418 325-2703  
[labigarree@gmail.com](mailto:labigarree@gmail.com)



LES VISAGES  
de la Vallée

SADC



# PARTICIPATION CITOYENNE

Le Comité de développement social (CDS) des Chenaux vous propose une série de bande dessinée portant sur les chantiers de travail en cours. Pour les membres la participation citoyenne est au cœur du dynamisme du territoire et témoigne de la santé de nos communautés. Toutes les implications si petites soit-elle peuvent faire une grande différence dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie des citoyens et citoyennes. Bonne lecture !!!!



Les membres du CDS des Chenaux ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie des citoyens et citoyennes du territoire en offrant des services qui correspondent à leurs besoins.

[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)  
[cdsdc@stegenevieve.ca](mailto:cdsdc@stegenevieve.ca)

## Soutien au développement des communautés

### Les organisatrices communautaires

Karina Paquin  
[karina\\_Paquin@ssss.gouv.qc.ca](mailto:karina_Paquin@ssss.gouv.qc.ca)

Joelle Boucher Dandurand  
[joelle.boucher-dandurand@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joelle.boucher-dandurand@ssss.gouv.qc.ca)

### Démarche collective être mieux ensemble

[04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca](mailto:04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca)  
 819 374-7711 poste 58337

### Corporation de développement communautaire

Jean Brouillette  
[cdcdc@stegenevieve.ca](mailto:cdcdc@stegenevieve.ca)

### Comité de développement social

Valérie Bureau  
[cdsdc@stegenevieve.ca](mailto:cdsdc@stegenevieve.ca)

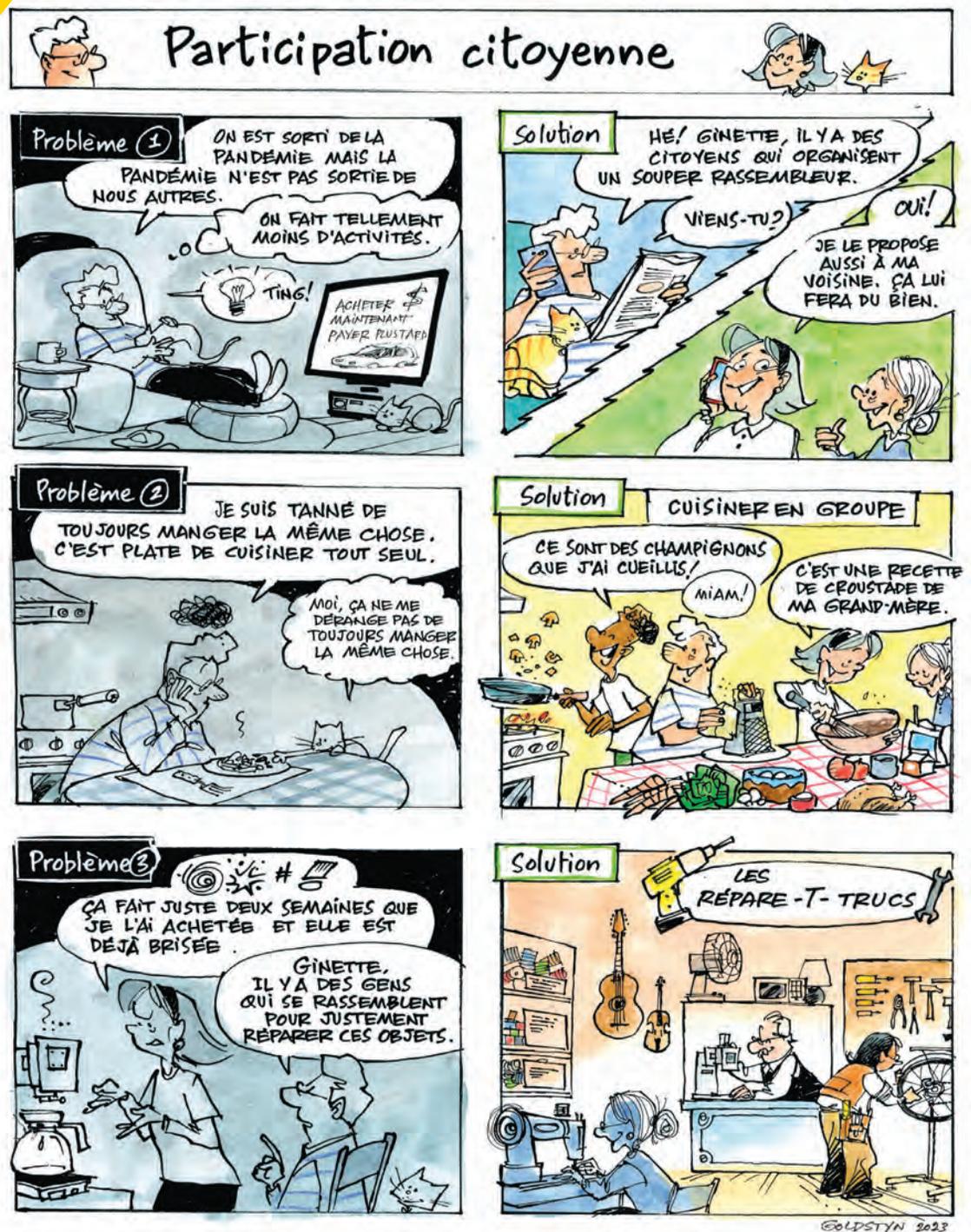
### Pages citoyennes

Répare T trucs

Des chenaux mange ensemble

Vous pouvez également vous référer aux sites Internet et Facebook des municipalités de la MRC des Chenaux, vous y trouverez une multitude d'informations sur des lieux d'échange et de partage sur le territoire.

Site web des municipalités de la MRC des Chenaux disponibles au [www.mrcdeschenaux.ca](http://www.mrcdeschenaux.ca)



## FESTIVITÉS ET VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

— Anne Marie Grondin —

Déjà le temps des Fêtes est à nos portes! Je vous souhaite de prendre le temps de prendre le temps! Et oui, de ralentir, de profiter de la vie!

Ça fait longtemps que cette période, que je trouve un peu forcé à la consommation et aux festivités, en épuise plusieurs! Pour ma part, les gens que j'aime, je passe l'année à les voir, à les rencontrer, à discuter avec eux! Ce moment, je le vis en slow living, de profiter des matins tardifs, des soirées de jeux de société, ces marches sous la neige! J'ai cessé de courir après le temps, de me forcer à fêter quand je désire plus relaxer! Puis je choisis mes moments!

En étant sobre, ça joue aussi beaucoup dans la balance! Quand on prend soin de soi, qu'on mange mieux, qu'on bouge plus, tout ce qui tombe dans les excès ne fait plus partie de nos vies, de nos va-

leurs! Je vous souhaite donc de l'espace pour être vous-même, de la bienveillance envers vos choix et vos valeurs, de l'amour inconditionnel qui amène une profonde joie, de la gratitude pour tout ce que vous avez et ce que vous vivez au quotidien!

Dans chaque défi réside un cadeau, je vous invite à le voir et le célébrer! L'instant présent est là pour vous de choisir ce que vous voulez en faire, chaque décision vous permet d'évoluer ou de stagner! Le monde des possibilités existe pour tous, suffit de se mettre en action et d'avancer avec la gratitude du moment et le désir de plus!

Sur ce, je vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et une excellente année à venir. Prenez le temps de faire le bilan de 2023, chaque mois, savourer ce qui a été fait, vécu, ressenti!

Célébrer cette vie unique!



### Maison de la Famille — CHRONIQUE —

Passez un merveilleux temps des fêtes.

**En cette période festive, la Maison de la famille Des Chenaux souhaite partager quelques réflexions sur l'importance de passer un beau temps des fêtes en famille. Au milieu de l'agitation des préparatifs, des décorations scintillantes et des cadeaux soigneusement emballés, il est crucial de se rappeler que l'essence même de cette saison réside dans les liens familiaux chaleureux et les moments partagés.**

La magie des fêtes se manifeste dans la création de souvenirs durables, ancrés dans l'amour et le soutien mutuel. Pour ce faire, il est essentiel de se concentrer sur l'essentiel : la présence de nos proches. Profitez du moment présent en laissant de côté les préoccupations quotidiennes. Les fêtes offrent une occasion unique de créer des souvenirs inoubliables qui perdureront au fil des années.

Favorisez les activités familiales, qu'il s'agisse de préparer ensemble un délicieux repas, de décorer le sapin de Noël ou de participer à des jeux amusants. Ces moments renforcent le sentiment d'appartenance à la famille et créent un lien précieux entre les générations. Offrir du temps de qualité à nos proches est le plus beau cadeau que nous puissions partager.

La Maison de la famille Des Chenaux encourage chacun à faire de cette période des fêtes un temps d'amour, de partage et de bonheur familial.

Au plaisir de vous retrouver en janvier 2024 avec une programmation bien remplie!

Toute l'équipe  
de la Maison de la  
Famille Des Chenaux.



**Maison de la famille des Chenaux**  
100, rue de la Fabrique, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE  
418 325-2120 | mfdc@infoteck.qc.ca

## COMITÉS DE RÉSIDENTS DANS VOS CHSLD...

Les comités de résidents sont là pour vous informer de vos droits. En tant qu'usager du réseau de la santé et des services sociaux, vous avez des droits reconnus par la **Loi sur les services de santé et les services sociaux** (LSSSS) Voici quelques droits que vous avez:

- Être informé sur votre état de santé physique et mentale, sur les solutions, les soins et les traitements possibles avec les risques et les conséquences, avant de consentir à des soins vous concernant. Ce droit est essentiel.
- Être informé, le plus tôt possible, de tout accident ou incident survenu au cours d'une prestation de services.
- Être informé sur les services disponibles dans votre milieu, ainsi que la manière dont vous pouvez les obtenir. Ces services doivent être de qualité, en continu, sécuritaires et adaptés à votre état de santé.



Le Comité des Usagers et les comités de Résidents des CHSLD Mékinac-des-Chenaux, vous souhaite une merveilleuse année 2024

*Micheline Clermont*  
sec. C.R. Sainte-Anne-de-la-Pérade, pour  
le comité des usagers de la Vallée-  
de-la-Batiscan

### COMITÉ DE RÉSIDENTS DU CHSLD DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

418 362-2727, poste 4550  
comitelaperade@outlook.com

### COMITÉ DES RÉSIDENTS DU CHSLD DE SAINTE-THÈCLE

418 365-7556, poste 2000

### COMITÉ DE RÉSIDENTS DU CHSLD DE ST-NARCISSE

418 362-2727, poste 3550  
comite\_residents\_st-narcisse@hotmail.com

### COMITÉ DE RÉSIDENTS DU FOYER MGR PAQUIN

418 365-7556, poste 1000  
cmgrpaquin2023@outlook.com



## Vous êtes proches aidants?

Vous aidez quelqu'un à temps plein ou partiel?

---

**Nous vous invitons chaleureusement**

**Mercredi le 24 janvier 2024**  
**de 13h00 à 16h00**

*Salle Honoré-Lacerte*  
371, rue de l'Église, St-Prospère

GRATUIT  
ET OUVERT  
À TOUS!



**Josée Rocheleau**  
Intervenante de  
proximité pour aidants

Rejoignez-nous pour partager votre expérience et découvrir notre programme de soutien pour proches aidants. De plus, venez expérimenter un exercice d'art thérapie en groupe pour une expérience unique et enrichissante.

Nous offrons le café ainsi que des desserts!

Réservation au 1-855-284-1390

Dans le cadre de notre tournée, restez à l'affût de nos prochaines visites à Champlain et St-Séverin



## HABITUDES DE VIE

## CAPSULE D'ANCRAGE



Céline Déraspe, citoyenne de Saint-Maurice, nous partage des capsules d'Ancre ayant pour sujet le bien-être avec nos habitudes de vie.

*Céline Déraspe* CITOYENNE

Ahhhh le temps des fêtes ! Le moment de l'année où l'on relâche ... Avec 12 invitations pour dîner, la visite qui ne part plus, vite vite les cadeaux de dernières minutes, les soupers qui se terminent trop tard et les lendemains de veille pas toujours facile! Quel beau moment ... sarcastique vous me direz! Savez-vous que c'est l'un des moments de l'année où le taux d'endettement et l'état stress augmentent le plus ?

Personnellement, ça m'inquiète un peu ... C'est comme si pour avoir un Noël réussi avec la famille et les amis, il faut absolument avoir des cadeaux et être partout en même temps ... cette pression sociale est lourde pour certains. Alors, j'ai pensé à vous lancer des idées pour être 'hot' dans vos partys avec vos Cadeaux d'ancrage: s'offrir en cadeau :

- Offrir un Temps de qualité à ton entourage.
- Offrir un certificat Bonne action à un ami

- Offrir un souper Petit plat préparé maison à un voisin
- Offrir un après-midi casse-tête à une personne qui est seule
- Offrir des Bocaux de bons mots et de pensées positives
- Offrir sa Présence dans un moment plus émotif
- Offrir son Silence dans un moment de tourbillon pour l'autre

Donnez son temps et sa présence à l'autre est des moments valorisants. Les études démontrent que les gens généreux, empathiques et positifs secrètent davantage l'hormone du bonheur: la dopamine. L'action de donner et d'entretenir une relation saine avec l'autre est l'une des 5 pratiques bénéfiques que le CIUSS MCQ présente dans un article pour cultiver notre propre bien-être. Intéressant! Comme cadeau, je nous offre nous du temps pour nous et du temps pour l'autre. Doux temps des fêtes!

## SPIRITUALITÉ

## À LA SANTÉ DU COEUR !

— *Léo Guilbert* —

MEMBRE DE L'ÉQUIPE  
PASTORALE DES CHENAUX

Ah le temps des fêtes! Il revient toujours avec son lot de questions, on fête quoi exactement? Le commerce? La consommation? L'importance de la famille en temps de fêtes? Et que dire de la litanie des oubliés qui n'ont pas le coeur à la fête? Cette année, que célébrerons-nous? Ou ce que nous ne voulons pas célébrer?

Ce temps de Noël donnera-t-il vraiment lieu à la fête ? Si oui, qu'est-ce qu'on doit célébrer exactement?

La question est récurrente; je trouve habituellement la réponse dans la rencontre et la présence. La rencontre de famille ou le rendez-vous entre amis; le party comme on dit.

Un projet qui nous est cher et bien souvent, qui finit par coûter cher. L'accueil doit-il être coûteux pour être réussi ? Ou passe-t-il d'abord par le coeur? La présence d'êtres chers est la plus importante des célébrations.

Bien sûr il y a le ou les cadeaux; à nos proches, enfants et petits enfants par exemple, faut-il absolument que cela passe par le porte-feuille ?

Fêter quoi ? Un pardon ? Un succès ? Oui un succès, une réalisation, une présence, une retrouvaille. Le nommer et le partager serait un super déballage, des cadeaux du coeur personnalisés, symboles par excellence de la fête.

Jésus, celui-là même à l'origine de la fête de Noël, était présent aux noces de Cana et sa présence a été remarquée avec sa « recette » de bon vin à offrir aux convives. Il était un gars de party Jésus, il l'est encore. Sa présence ne serait-elle pas plus que jamais importante au monde d'aujourd'hui ?

Si oui, voilà Celui que nous devrions d'abord célébrer à Noël, lui enfant, et son message d'amour.

Levons nos verres à sa naissance et à la santé du coeur !

NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE D'EXPERTS-CONSEILS EN RESSOURCES HUMAINES ET RELATIONS DE TRAVAIL  
QUI A UN SAVOIR-FAIRE, ENTRE AUTRES, DANS LES DOMAINES SUIVANTS:

**LE GROUPE  
CONSILIUM**  
RH & RELATIONS DE TRAVAIL

## NOTRE SERVICE DE RECRUTEMENT

Notre service de recrutement se démarque par notre compréhension unique des employeurs et du marché de l'emploi. Nous disposons également d'une imposante base de CV, peu importe le métier, la profession et la spécialisation.

- Recrutement
- Équité salariale
- Coaching Rh
- Négociation des conventions collectives
- Rédaction de manuel d'employé
- Contrat individuel de travail
- Santé et sécurité du travail
- Diagnostic organisationnel
- Résolution de conflit
- Conciliation travail-famille
- Politique de salariale / avantages sociaux
- Gestion des Lois du travail
- Évaluation des postes
- Dossiers disciplinaires
- Gestion de service Rh
- Formation
- Etc.



Bureau MRC des Chenaux  
**819 380-7222**

[info@lgconsilium.com](mailto:info@lgconsilium.com)  
[www.lgconsilium.com](http://www.lgconsilium.com)

UNE ENTREPRISE D'ICI



POUR LES FAMILLES D'ICI.

NOUS VOUS SOUHAITONS NOS MEILLEURS VŒUX POUR L'ANNÉE 2024!!

DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE, NOUS VOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT  
DE VOTRE CONFIANCE ET DE VOTRE FIDÉLITÉ !



NOUBLIEZ PAS DE VOUS PRÉPARER POUR L'HIVER



938 Bd Lanaudière  
Sainte-Anne-de-la-Pérade

418 325-2446

[www.grouperlafrenieretracteurs-kubota.ca](http://www.grouperlafrenieretracteurs-kubota.ca)

