

ENTREPRISES  
**RIVARD**  
 ET FRÈRES INC.  
RRQ - 833-5000-30

**418 325-2882**  
[www.entreprisesrivard.com](http://www.entreprisesrivard.com)

# LE BULLETIN

*des Chenaux*

PORTE-PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

LES BULLETINS . C.A

ÉDITION  
 MARS 2024  
 VOL. XXX - N° 7  
 9800 EXEMPLAIRES  
 LIVRÉS PAR POSTES CANADA



RRQ : 8104-9421-55

**A. MASSICOTTE  
 EXCAVATION INC.**

**418 362-3161**  
 ESTIMATION GRATUITE  
**819 269-3240**

**BÉTON  
 FONDATION  
 EXCAVATION  
 INSTALLATIONS DE  
 FOSSES SEPTIQUES**

**SERVICE RAPIDE!**

201, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan



## MAMAN INSPIRÉE ET INSPIRANTE

TEXTE EN PAGE 3

**Aide Chez Soi  
 des Chenaux**

Entretien ménager | Soins à la personne | Répit Accompagnement

Votre entreprise de service  
 de maintien à domicile

*Chez moi  
 pour la vie!*

**418 362-3275**  
 Pour une évaluation gratuite  
[soutien@stegenevieve.ca](mailto:soutien@stegenevieve.ca)

UNE RÉSIDENCE  
 POUR PERSONNES RETRAITÉES  
 DANS UN MILIEU  
 FAMILIAL UNIQUE

**La Villa**  
 SAINT-NARCISSE

**Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, propriétaires**  
[myriam-gmassicotte@hotmail.com](mailto:myriam-gmassicotte@hotmail.com) **418-328-8173**  
 750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) G0X 2Y0

# Nos terres agricoles devraient servir à vous nourrir.

Nos terres agricoles sont de plus en plus convoitées par de nombreux projets énergétiques, industriels ou domiciliaires. **Toutefois, le garde-manger des citoyens de notre région ne devrait jamais être sacrifié au profit d'intérêts privés.** Le développement économique de notre collectivité ne doit pas entrer en conflit avec nos ambitions alimentaires.

Depuis 400 ans, vous demandez à notre terre de nourrir la Mauricie. **Aujourd'hui, c'est elle qui a besoin de vous.**

## Joignez votre voix!

Prenez la défense de nos terres agricoles en signant le *Manifeste pour la protection des terres agricoles dans les MRC des Chenaux et Mékinac*

[www.mauricie.upa.qc.ca/manifeste](http://www.mauricie.upa.qc.ca/manifeste)



POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR  
*Mauricie*

UNE

# NAOMIE VEILLETTE MAMAN INSPIRANTE

— *Maisa LeBel* —

«Tu vas voir, avec des enfants, tu ne pourras plus faire de la rando...» C'est cette phrase, trop souvent entendue, qui est à l'origine de son entreprise d'aujourd'hui.



Naomie Veillette avec ses fils Malik et Éliam

Éducatrice spécialisée de formation, Naomie Veillette, de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, offre des services en périnatalité, activités d'éveil et de stimulation pour le développement de bébé. À l'arrivée de son premier enfant, Malik, maintenant âgé de 3 ans, Naomie voulait plus que tout continuer à faire de la rando et surtout partager sa passion avec son fils. En pleine pandémie et isolée, elle réalise rapidement que les mères autour d'elles recherchent des activités, mais que le manque d'informations les empêchent de passer à l'action. Activmom, son entreprise, prend alors forme.

Elle se met à organiser des randos entre mamans accompagnées de leurs bébés et se rend compte rapidement qu'elle propose quelque chose qui va au-delà d'une simple formation et que ses activités offrent une expérience unique qui répondent à un besoin de connexion. Son bagage et son expérience, mais aussi son accueil bienveillant, font la popularité de ceux-ci. Avec cette communauté qu'elle développe grandissent les projets. Des randos refuges sont alors proposées, et les places s'envolent comme des petits pains chauds.

Je me rappelle encore la première fois qu'elle a loué une montagne pour y dormir au sommet (dormir est un bien grand terme quand on part avec son poupon). De ses yeux brillants qui n'en revenaient pas de susciter un tel engouement. Et son cœur, heureux, de voir qu'elle répondait à un réel besoin. Cet événement coup de cœur est un classique annuel très attendu.

Malgré une pause bien méritée pour accueillir son deuxième enfant, Éliam, les réseaux sociaux ont été rassembleurs pour elle et elle s'est bâti une place de choix au Québec comme experte de plein air avec enfants. Bien qu'elle soit un exemple de motivation, elle ne fonce pas sans une grande préparation pour ses excursions et elle prône toujours la sécurité avant tout.

Au fur et à mesure du développement de son entreprise, des services sont venus se greffer à ce qu'elle proposait déjà. Formations, webinaires, entraînements, atelier de portage, conférences... Elle a récemment ajouté un service d'accompagnement personnalisé virtuel pour accompagner les mamans (et les papas) dans cette grande aventure qu'est de devenir parent. Vous pouvez découvrir la panoplie de ses services sur son site internet et profiter d'une communauté bienveillante et passionnée sur son groupe Facebook: Activmom, au-delà des sommets. Comme il ne semble pas y avoir de montagnes assez hautes pour l'arrêter, elle mijote toujours des projets emballants. Cette année, elle propose des rassemblements en camping avec le désir de se réunir en groupe pour encore plus de fous rires et de situations rocambolesques. Elle vise éventuellement réaliser des excursions au-delà du territoire québécois. Même si ses enfants grandissent, Naomie désire continuer à inspirer les Activmom à se dépasser et conquérir leurs sommets.



Une belle rando-refuge organisée et signée Activmom

**EXCEL** (Ordis-Tablettes Téléphones)

**Informatique**

**Dominic Richer**

VOTRE TECHNICIEN & CONSEILLER

**819-996-1962**

*Service à Domicile*

Depuis 1992

- DÉPANNAGE - RÉPARATION D'ORDINATEURS
- FABRICATION & VENTE - NEUF & USAGÉ
- PROTECTION ANTI-MALWARES
- PORTABLES SUR DEMANDE
- RÉCUPÉRATION DONNÉES
- PIÈCES & ACCESSOIRES

**GROUPE Châteauneuf**  
arpenteurs-géomètres

Jean CHÂTEAUNEUF, a.-g. Andrea HEER, a.-g.  
Jocelyn MC CLURE, a.-g. Bianca LANDRY, a.-g. Samuel PARDIAC, a.-g.

info@groupechateauneuf.com  
groupechateauneuf.com

**819 373-0313**

980 boulevard Thibeau, suite 102  
Trois-Rivières, Québec G8T 7B2

Certificat de localisation, implantation, bornage, etc.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

# Sonia LEBEL

DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

Ce fût un bonheur de participer au **Festival de pêche aux petits poissons des Chenaux** à Ste-Anne-de-la-Pérade. Cette tradition hivernale fait briller notre région partout dans la province depuis 86 ans!

Une aide financière issue du **Fonds région ruralité** totalisant près d'1M\$ permettra de soutenir et valoriser les différentes initiatives des communautés entrepreneuriales en Mauricie dont la **MRC des Chenaux**.

Félicitations aux participants et à l'équipe du **Défi Mauricie** de St-Luc-de-Vincennes! C'est toujours agréable et impressionnant d'assister aux compétitions de courses de chiens de traîneau.



Naomie Veillette en compagnie de mamans de la région lors d'une de ses randonnées.

## AVIS DE NOMINATION



FANNY PRINCE, DIRECTRICE GÉNÉRALE

Le conseil d'administration des Éditions communautaires Des Chenaux est heureux d'annoncer la nomination de madame Fanny Prince comme directrice générale. Ayant déjà occupé ce poste il y a quinze ans, le conseil d'administration est convaincu qu'elle est la bonne personne pour aider notre organisme à traverser la crise que vit présentement la presse écrite. Ceci afin que notre région puisse continuer de bénéficier des services d'un média indépendant de qualité et ancré sur ses gens et sa région.

Aux rênes du Bulletin des Chenaux de 2000 à 2009, madame Prince a par la suite occupé diverses fonctions d'agente de développement et de communication, notamment à Culture Centre-du-Québec, à l'UPA Centre-du-Québec ainsi qu'au Parc Marie-Victorin. Fière représentante de la cinquième génération de sa famille, elle est co-proprétaire d'une érablière commerciale au Centre-du-Québec. Elle est détentrice d'un baccalauréat en Histoire et d'un certificat en Communication écrite de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Bienvenue!

*Maryse Bellemare*  
PRÉSIDENTE  
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## QUESTIONS / RÉPONSES À NOS ÉLUS

Suzanne Rompré,  
maïresse de Sainte-Anne-de-la-Pérade

“ C'est au tour de Suzanne Rompré, mairesse de Saint-Anne-de-la-Perade, de répondre à notre questionnaire. Une belle opportunité d'apprendre à connaître la personne derrière le personnage.”

## Q-Où êtes-vous née ?

R- À Sainte-Anne-de-la-Pérade

## Q-Que vous ont appris les liens familiaux ?

R-La sociabilité, l'effort et la persévérance. Agir au mieux avec son entourage, rendre à terme ce que l'on a entrepris, mais le plus important : « les choix posés doivent te rendre heureuse ».

## Q-Que vous a appris l'école, la formation ?

R-On m'a donné le goût d'apprendre. Chaque jour, si j'apprends quelque chose, je considère que ma journée n'aura pas été perdue. Apprendre à tout âge, c'est s'enrichir. Aussi, quand je pense au chemin parcouru comme élève, étudiante et comme professionnelle « a priori » dans le réseau de la santé et des services sociaux puis, à mon retour aux études à trente (30) ans pour devenir avocate, je suis heureuse de n'avoir jamais eu à regretter mon choix de vie. Quand mes deux enfants étaient tout-petits et que je quittais la maison pour le boulot j'avais parfois le cœur gros, mais une amie m'a rassurée, me disant « Suzanne si tu es heureuse, tes enfants le seront aussi ». Elle avait raison.

## Q-Qu'écoutiez-vous à l'adolescence ?

R-Du Cat Stevens, les éternels Beatles, les Sinners, Françoise Hardy, Claude Dubois et le groupe des frères Lapiere « Tobacco Road ».

## Q-Qu'écoutez-vous maintenant ?

R-La chanson française, beaucoup de musique classique et j'adore quand le piano domine. Les gens qui nous visitent à la maison, constatent qu'il y a toujours de la musique ou des chansons en sourdine. Je trouve que c'est libérateur; on oublie si ça va mal et tant mieux si ça va bien !

## Q-Votre premier emploi ?

R-Technologue en radiologie diagnostique de 1976 à 1989 au Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL). En cours d'emploi, j'ai notamment occupé, en solo, le poste de technicienne spécialisée à l'unité mobile en urgence et en salle d'opération au CHUL, pendant sept (7) ans.

## Q-Vous lisez ? quoi ?

R-J'aime bien les biographies, tant de personnes d'une autre époque comme Churchill et plus récente, comme celle d'Hilary Clinton et de Monique Leyrac, sans oublier l'actualité dans la « Presse plus ». Enfin, j'ai littéralement dévoré les deux livres de l'ex-reporter de Radio-Canada et par la suite diplomate, Jean-François Lépine, en Chine, dont son dernier, intitulé : « LES ANGOISSES DE MA PROF DE CHINOIS ».

## Q-Vos loisirs préférés ?

R-Écouter les « balados » d'ICI MUSIQUE à la radio de Radio-Canada, dont ceux offerts en ligne et produits par l'équipe de l'animatrice Monique Giroux, de même que l'émission radiophonique « C'est si bon » de l'animateur Claude Saucier à la même antenne. Des bijoux pour des heures de détente. Puis, en été, j'aime prendre de longues marches sur les dunes du fleuve Saint-Laurent.

## Q-Votre intérêt pour le municipale vient d'où ?

R-J'ai vécu ma vie professionnelle à Québec, mais je me suis toujours tenue informée de la vie municipale à Sainte-Anne et je revenais régulièrement dans mon patelin. Retraîtée depuis 2016, j'y réside. Puis, j'ai assisté aux séances du Conseil municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade et je n'en manquais pas une. C'est là que tout a commencé. Soucieuse de l'environnement pour les générations à venir: le dossier du gazoduc Trans-Canada

Énergie-Est, lequel aurait emprunté, entre autres, la rivière Sainte-Anne et mis à risque les activités de la pêche aux petits poissons des chenaux, si importantes dans ma localité, me préoccupaient.

## Q-Ça change les choses, la politique ?

R-Oui, si on a le goût de s'investir et de revenir à la source, comme dans mon cas, par exemple. Néanmoins, on ne fait pas ça pour de la reconnaissance, mais pour la cause, dont celle du mieux vivre en communauté. Malheureusement, ce n'est pas toujours positif. Comme en février dernier, avec la démission d'une autre élue, la Mairesse de la Ville de Gatineau, assurément déterminée en début de mandat. Pour tout(e) élu(e) à ce poste, il faut parfois s'acharner pour convaincre.

## Q-Quels conseils donner aux plus jeunes, aux autres ?

R-L'engagement municipal ne s'improvise pas. Il faut au moins avoir la volonté de faire les choses au mieux, avec honnêteté et transparence pour redonner à notre Municipalité. Puis, surtout : « NE JAMAIS ABANDONNER » (Winston Churchill).

LE BULLETIN  
des Chenaux

## MUNICIPALITÉS DESSERVIES

BATISCAN  
CHAMPLAIN  
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL  
SAINT-LUC-DE-VINCENNES  
SAINT-AURICE

SAINT-NARCISSE  
SAINT-PROSPER  
SAINT-STANISLAS  
SAINT-ANNE-DE-LA-PÉRADE  
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

## LESBULLETINS.CA

Prochaine livraison **2 avril 2024**

Date de tombée des publicités non montées : **15 mars 2024**

Date de tombée des articles et publicités montées : **22 mars 2024**

## Contact

chenaux@lesbulletins.ca

publicite@lesbulletins.ca

**819 840-3091**

44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 220,  
Sainte-Genève-de-Batiscan GOX 2R0

Publié par une corporation indépendante et à but non lucratif qui a pour nom Les Éditions communautaires des Chenaux, et n'appartient à aucun groupe de presse ou parti politique et veut favoriser le développement intégral de la MRC des Chenaux.

DISTRIBUTION PAR  
POSTES CANADA

AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

IMPRESSION Hebdo Litho

Québec

Le Bulletin des Chenaux reçoit  
l'appui du ministère de la  
Culture et des Communications

## SAISON TARDIVE MAIS SATISFAISANTE



La mascotte Gigoteau et ses amis vous disent à l'an prochain !

*Fanny Prince*

La 86<sup>e</sup> saison de pêche des pourvoyeurs de la rivière Sainte-Anne s'est officiellement terminée le 18 février dernier avec un bilan somme tout positif. Malgré un début de pêche très tardif dû à la météo, les pourvoyeurs ont néanmoins réussi à accueillir 50 000 visiteurs. L'ambiance était au rendez-vous tout au long des activités organisées. Les retombées économiques ont été un peu moins élevées que par les années passées.

Les redoux climatiques ont rendu le début

de saison très difficile. Les pourvoyeurs ont perdu leur glace le 18 décembre, eux qui espèrent pouvoir ouvrir le 26 décembre pour pouvoir accueillir des visiteurs pendant le temps des fêtes. Leur ouverture a été repoussée au 18 janvier.

Devant les caprices de la météo, les pourvoyeurs demeurent positifs et envisagent plusieurs options, dont celle de prolonger la saison. Pour ce faire, ils devront évaluer si les habitudes des poulamons changent avec les changements climatiques afin de voir si le poisson s'ajuste (ou pas) à ces nouvelles conditions. À suivre.

## LUTTE AUX ESPÈCES ENVAHISSANTES



La renouée du Japon, ciblée comme espèce envahissante, présente dans la MRC des Chénau.

Dans le cadre du projet Plan de lutte aux plantes exotiques envahissantes pour les milieux humides riverains du Saint-Laurent de la MRC des Chénau, le Comité ZIP Les Deux Rives a répertorié plusieurs colonies d'espèces floristiques exotiques envahissantes comme la renouée du Japon et le roseau commun.

Entamé en 2022, le projet visait dans un premier temps à localiser les foyers d'implantation de ces deux plantes dans les milieux humides à proximité du fleuve Saint-Laurent dans la MRC des Chénau. Au total, 72 colonies ont été identifiées sur le terrain.

Dans un deuxième temps, un plan de lutte a été rédigé afin de bien décrire la situation: description du milieu, causes potentielles de l'implantation, évaluation des risques d'expansion, superficie affectée, capacité à effectuer une intervention et évaluation des coûts associés.

Les propriétaires des terrains touchés ont été avisés par courrier et un dépliant explicatif leur a été remis afin qu'ils puissent mieux reconnaître ces deux plantes envahissantes, qu'ils puissent voir leur emplacement et des conseils pour éviter leur propagation. De plus, les municipalités riveraines et les citoyens du secteur ont été conviés à des rencontres d'informations afin de mieux leur faire connaître ces plantes à risque pour la biodiversité, d'expliquer les méthodes de contrôle possibles et d'offrir des pistes pour prévenir l'envahissement par ces plantes indésirables.

## AUTONOME CHEZ SOI POUR DES SERVICES DE PROXIMITÉ ANCRÉS DANS LES LOCALITÉS.



Des Chénau  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



Aide Chez Soi  
des Chénau

L'AQDR des Chénau et Aide Chez Soi des Chénau unissent leurs voix pour souligner l'importance de mieux soutenir les ressources locales en soutien à domicile. Dans la foulée de la publication du rapport de la commissaire Castonguay et des sorties publiques de plusieurs réseaux nationaux (AQDR, FADOQ, Entreprises d'économie sociale en aide à domicile - EÉSAD, Tables de concertation, etc.) nous affirmons que les solutions à l'impasse actuelle se trouvent dans les services de proximité.

*« Le système ne répond pas aux besoins actuels, et si rien ne change, il ne pourra faire face aux besoins futurs »*  
- Joanne Castonguay, commissaire à la santé et au bien-être (CSBE)

C'est dit : il faut « passer d'une approche centrée sur le soutien à domicile à une approche gouvernementale de maintien de l'autonomie (...) ». Quelle meilleure façon de le faire que d'écouter les voix des groupes régionaux de défense collective des droits, organisés par et pour leurs membres? Et de mieux soutenir les services organisés dans les communautés par des entreprises d'économie sociale en aide à domicile? Nous enjoignons les gouvernements à soutenir ces instances locales et à mieux financer les premières lignes et les services de prévention. L'expertise existe! En ce moment, 62% des ressources financières vont aux soins de longue durée, pour seulement 16% des usagers. « Le soutien à domicile reçoit 38% des ressources financières et prend en charge 84% des usagers ». Il faut que ça change.

Favorisons l'autonomie des personnes âgées, l'activité et l'inclusion sociale. Supportons les proches aidant-es. Intégrons dans des centres de services locaux les diverses prestations de services, crédits d'impôts, organismes d'aide, d'économie sociale et de soins de santé pour faciliter l'accès aux soins et leur universalité.

**Vieillir n'est pas une maladie  
et n'a pas à être médicalisé.**



Référence: Citations tirées de: COMMISSAIRE À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE, BIEN VIEILLIR CHEZ SOI  
TOME 4: Une transformation qui s'impose

# APPELÉS OU PAS À DEVENIR UN IMMENSE CHANTIER ?

Rejean Martin

Au moment où le Projet Mauricie de TES Canada poursuit sa marche, que des oppositions se manifestent et que nos MRC ainsi que nos municipalités réagissent tant bien que mal, nous sommes, dans le fond, à nous demander si oui ou non, les territoires de Mékinac et des Chenaux seront appelés ou pas à devenir un immense chantier ?

La question se pose car que nous dit TES Canada? «Le Projet Mauricie est actuellement en phase de développement qui consiste, entre autres, à effectuer le dépôt de l'avis de projet en 2024 qui sera suivi du dépôt de l'étude d'impact en fin d'année.

En 2025, le projet sera soumis aux autorités réglementaires, notamment au BAPE et à la



Photo prise lors de la réunion des maires de la MRC de Mékinac le mercredi 21 février dernier.

CPTAQ (Bureau d'audiences publiques sur l'environnement. Commission de protection du territoire agricole du Québec). La construction débuterait donc en 2026 pour une entrée en opération dès 2028».

## Trois ans de grands travaux

Donc entre 2026 et 2028, c'est trois ans qui verraient les dix localités désignées par la compagnie assister chacune au déploiement d'environ une dizaine d'éoliennes ou plus.

Comme l'a précisé, par exemple, le professeur retraité de l'école Polytechnique Montréal Bruno Dutuncq, chaque éolienne nécessite une base de 600 à 1000 tonnes de béton. On mesure alors le transport par camion sur nos routes

uniquement pour réaliser ces bases. Sans compter le transport des 25 tonnes d'acier qui constituent l'éolienne en tant que telle.

Comme il a assisté aux présentations de TES Canada, le Bulletin a assisté à celles de ses opposants, Dany Janvier de Saint-Adelpe ainsi que Fred Krebs de Saint-Prosper pour une réunion tenue le 25 janvier à Saint-Stanislas (200 personnes) et Jean Guilbert de Saint-Maurice pour une réunion tenue le 4 février en l'église de l'endroit (150 personnes).

De même, le Bulletin est allé aux réunions du conseil des maires des MRC des Chenaux et de Mékinac, le mercredi 21 février dernier. Il y a eu également des rencontres à Sainte-Thècle, Sainte-Anne-de-la-Pérade et Saint-Prosper.

Ainsi, lors de l'une ou l'autre des rencontres, on s'est demandé si le projet n'allait pas diviser les gens entre les favorables et les défavorables. On a parlé de la dépréciation des propriétés et du bruit.

De même, on a questionné la chaîne de création de l'hydrogène en tant que telle entraînant des pertes en cours de route, nécessitant du CO2 dont on ne sait pas encore la provenance (CO2 à être mêlé au gaz du réseau d'Énergir qui ensuite sera nécessairement brûlé).

## Pas vraiment complètement privé

L'avocat Jacques Rousseau pour sa part est venu démolir l'argument voulant que ce soit là un projet privé expliquant d'abord que le bloc de 150 mégawatts d'Hydro-Québec consenti l'était à un tarif déficitaire, que divers crédits d'impôt pouvaient être accrochés au projet et que la Caisse de dépôt ainsi que la Banque de développement du Canada pouvaient y jouer leur rôle.

## Règlements de contrôle intérimaire ?

Ainsi, si le sociologue et docteur en droit Richard Langelier a mis en doute l'efficacité des règlements de contrôle intérimaire (dont veulent se doter les MRC), Louis Filteau, le directeur du service d'aménagement du territoire de la MRC de Mékinac a expliqué qu'un règlement de contrôle intérimaire (à élaborer) sera là pour établir les normes de ce qui sera permis ou pas dans les moindres détails pour ensuite être intégré au schéma d'aménagement.



## Pour le travail de la terre

ÉQUIPEMENT AGRICOLE ET DE CONSTRUCTION - TRACTEUR AGRICOLE ET COMPACT



# 418 325-2446

## Sainte-Anne-de-la-Pérade

[www.groupelafrenieretracteurs-kubota.ca](http://www.groupelafrenieretracteurs-kubota.ca)

# REFROIDISSEMENT ÉOLIEN OU PAS ?

**RM** Voilà maintenant que la compagnie déclare qu'une foule de propriétaires ont signé des ententes; l'emplacement de 140 éoliennes sur nos terres serait déterminé au mois de mai ?

Pour sa part, l'UPA a déclaré que 74% de ses membres étaient contre.

Aux conseils des maires, on a expliqué aux opposants venus en grand nombre qu'on ne pouvait pas s'opposer directement au projet mais d'y mettre des balises. De plus, le préfet de Mékinac Bernard Thompson a évoqué un partenariat avec TES Canada. L'homme disait déjà au Bulletin le mois dernier: «En investissant tant d'argent, quel part de profit compte faire le promoteur ? Pourquoi n'y aurait-il pas un meilleur partage avec la région, une participation ?»

## LES GROS CHIFFRES

Rappelons que les sommes d'argent versées par TES Canada seront de 11 000\$ par an aux propriétaires ayant une éolienne ; 11 000\$ au voisinage et 11 000\$ à la mu-



nicipalité où l'on se trouve. Le calcul est le suivant: 4500\$ par année pendant vingt ans par mégawatt. On parle généralement d'éoliennes d'une puissance moyenne de 5,6 mégawatts; ce qui serait généralement standard.

$$4500 \times 5,6 = 25,200\$$$

Avec une dizaine d'éoliennes par municipalité; ça veut dire des entrées de fonds de 10 fois 25 200\$ = 252 000\$ pendant vingt ans.

## ANECDOTE

Il est sans doute intéressant de savoir que TES Canada, à la toute fin de janvier, y était allé d'une circulaire envoyée à nos maires et mairesses. Le Bulletin a pu obtenir cette missive intitulée «Mythes et réalités sur le projet».

Bien entendu, TES Canada est élogieux. On y parle, par exemple, des impacts sonores des éoliennes; des effets sur la faune et la flore; du paysage; des nappes phréatiques et de la valeur des propriétés, etc. Enfin, on parle de la vigueur de l'industrie on ne manque pas de rappeler que le projet «sera (...) soumis à une analyse rigoureuse du BAPE et de la CPTAQ». Nous invitons nos citoyens et citoyennes curieuses de consulter ce document à le demander à nos maires et mairesses.

## LES DONNÉES

Projet de 4 milliards \$ TES Canada veut produire de l'hydrogène vert.

Compagnie privée. Investisseur FCD Invest-

ment présidé par France Chrétien Desmarais. L'électrolyseur sera à Saint-Georges-de-Champlain.

Hydro-Québec fournira 150 mégawatts; le parc éolien 800 mégawatts et le parc solaire 200 mégawatts.

Localités concernées: Hérouxville, Saint-Tite, Saint-Adelphe, Saint-Séverin, Sainte-Thècle, Saint-Stanislas, Saint-Narcisse, Saint-Maurice, Saint-Luc-de-Vincennes, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Saint-Prospère et Saint-Ubalde

## QU'EST-CE QU'UN VOISIN ?

Il est situé sur chacune des routes qui sont à 1 kilomètre autour d'une éolienne. Sur chacune de ces routes-là, on regarde 500 mètres de chaque côté. C'est cet ensemble de maisons de voisins qui est compensé.

Chaque éolienne est d'une hauteur de 200 mètres. Durée de vie de 30 à 35 ans avec entretien.



## Vous êtes proches aidants?

Vous aidez quelqu'un à temps plein ou partiel?

---

**GRATUIT  
ET OUVERT  
À TOUS!**

**Nous vous invitons chaleureusement**

**Mercredi le 27 mars 2024**  
**de 13h00 à 16h00**

*Centre Tricentenaire*  
*961 Notre-Dame, Champlain*



Rejoignez-nous pour partager votre expérience et découvrir notre programme de soutien pour proches aidants. De plus, venez expérimenter un exercice d'art thérapie en groupe pour une expérience unique et enrichissante.

**Josée Rocheleau**  
Intervenante de proximité pour aidants

Nous offrons le café ainsi que des desserts!

**Réservation au 1-855-284-1390**



## Aide Chez Soi

des Chenaux

CHRONIQUE

**DU NOUVEAU POUR VOTRE 70<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE**

Saviez-vous qu'à compter de votre 70<sup>e</sup> anniversaire au 31 décembre, vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt remboursable pour des services d'aide à domicile ? Ainsi, vous pourriez obtenir un remboursement allant jusqu'à 38% de vos dépenses payées pour ces services.

Voici des exemples de services admissibles au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés.

Déneigement, entretien du terrain, entretien ménager, aide à la préparation de repas, également les soins à la personne tels que : aide à l'habillage, aide à l'hygiène, à l'alimentation et aide à la mobilisation et aux transferts.

Vous pouvez recevoir ce crédit d'impôt en faisant une demande de versements anticipés ou lors de production de votre déclaration de revenus.

N'oubliez pas de conserver vos factures !  
Au plaisir,



*Manon Trottier*  
directrice générale

## PLUS DE 150 000\$ POUR SOUTENIR LE CAB DES RIVERAINS



De gauche à droite : Marie-Claude Samuel, directrice générale du CAB des Riverains, Andréanne Dolbec, travailleuse de milieu, et Sonia LeBel, députée de Champlain.

La députée Sonia LeBel, est heureuse d'annoncer, au nom de la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, l'octroi d'un montant de 150 000\$ au Centre d'action bénévole des Riverains dans le cadre du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Ce financement fait suite à l'appel de projets 2023-2024 lancé au cours de l'été dernier et permet d'augmenter le nombre de travailleurs de milieu dans les communautés et, ainsi, de joindre et accompagner plus de personnes âgées vulnérables. Cet appel de projets permet également de venir en appui à des initiatives de gérontologie sociale en cours de déploiement.

Rappelons que le programme ITMAV offre une aide financière à des organismes communautaires pour la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu qui rejoignent et soutiennent des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, pour :

- Repérer des personnes âgées en besoin ;
- Accompagner vers les ressources utiles à leur situation ;
- Contribuer à briser l'isolement des personnes âgées, favoriser leur santé et leur bien-être et les soutenir dans leur maintien à domicile.

## NOUVELLES EN BREF

### BINGO AU PROFIT DE L'ÉGLISE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Au Centre communautaire, 100 de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade  
Jeudi 21 mars 2024 à 19 h  
1 000\$ en prix (18 ans et plus)  
VISITEZ NOTRE site Internet:  
[eglisesteanneidelaperade.org](http://eglisesteanneidelaperade.org)

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Groupe de soutien via la plateforme ZOOM, mercredi le 6 mars à 13h30  
Gratuit pour les membres  
Inscription : (819) 371-1458 ou 1-866-371-1458  
Café-rencontre via la plateforme ZOOM, mercredi le 20 mars à 13h30  
Sujet : Gestion de la fatigue  
Gratuit pour les membres  
Inscription : (819) 371-1458 ou 1-866-371-1458

### ASSOCIATION DES FAMILLES MARCOTTE

Cette année, l'Association des familles Marcotte tiendra ses deux rencontres annuelles en Mauricie. Le 23 mars, nous serons à la cabane à sucre Du Boisé à compter de 11 heures. Le 24 août, nous visiterons la Cité de l'Énergie, incluant le secteur hydroélectrique. Tous les détails de cette activité sont sur notre page Facebook (famillesmarcotte). SVP réserver auprès de M. Julien Marcotte au 418 286-3139 ou par courriel à [julejac@telus.net](mailto:julejac@telus.net). Bienvenue à tous et au plaisir de vous rencontrer!

### ACTIVITÉS DE MARS DE L'ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

**Repas-échange entre aidants**  
Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant. Mardi le 5 mars à 11 h 30 au restaurant Le Toit Rouge de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

### Café-rencontre « Savoir s'écouter »

S'écouter c'est s'autoriser à entendre ce qu'il y a en nous, de l'intérieur. C'est notre capacité à être réceptif à nous mêmes sans jugement et découvrir où sont nos propres limites. En présence à 13 h 15 mardi le 12 mars à Saint-Luc-de-Vincennes et en virtuel lundi le 11 mars à 9 h 30 via Zoom.

### Vivre un deuil et grandir

Vous souffrez de la perte d'un être cher et vous voulez recevoir une écoute attentive, apportant soutien et réconfort. De plus, vous apprendrez à surmonter et vivre au quotidien les étapes du deuil, ainsi qu'à reprendre le contrôle de votre vie. Les rencontres se tiendront les mercredis de 9 h 30 à 11 h 45. Elles débutent le 13 mars et auront lieu 8 mercredis de suite à Saint-Luc-de-Vincennes.

### Formation « Soins à la personne »

Voyez comment accompagner votre aidé dans les soins à la personne. Cela va de l'aide aux repas aux services de transfert, les soins d'hygiène tels que le bain, la toilette et les autres soins personnels. Pour proches aidants. Mardi le 19 mars de 13 h à 17 h à Saint-Luc-de-Vincennes. Places limitées.

### Aider sans s'épuiser

En exprimant votre gratitude envers la vie en général et aux autres, vous prenez soin de vous et d'eux. Une façon d'améliorer son quotidien. Mardi le 26 mars à 13 h 15 à Saint-Luc-de-Vincennes.  
Informations : 1 855 284-1390.

### RECRUTEMENT DE POMPIERS

Certains services de sécurité incendie du territoire de la MRC des Chenaux sont à la recherche d'aspirant(e)s pompier(ère)s pour joindre les rangs. Les futur(e)s diplômé(e)s seront appelé(e)s à couvrir les municipalités de Champlain, Saint-Narcisse et Saint-Stanislas. La formation débutera le 4 mai. Pour plus d'informations, vous pouvez compléter le formulaire de demandes d'informations sur notre site web : [mrcdeschenaux.ca/formation-des-pompier](http://mrcdeschenaux.ca/formation-des-pompier)

**10** Mars  
13 h30  
**Sainte-Anne-de-  
la-Pérade**

## Cœur de musique de film du Québec

Invité: Bruno Blouin-Robert.  
En collaboration avec l'AFÉAS.

Au Centre communautaire  
C-H Lapointe.



ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL



Réjean Martin

La troupe de théâtre Parminou présentait, le 2 février dernier à l'auditorium de l'École Le Tremplin de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, la pièce intitulée **Rouge Jaune Vert** visant à sensibiliser le public à la réalité agricole et aux défis psychologiques et émotionnels vécus par les agriculteurs. Cette pièce était présentée à l'initiative de l'Union des producteurs agricoles de la Mauricie et par le Centre de prévention du suicide Accalmie.

**La pièce n'était pas que «comique» mais également dramatique voire violente à un certain moment.**

L'isolement, le désespoir, les idéaux inatteignables, l'impossibilité de s'arrêter pour prendre congé, les obligations financières, réglementaires seraient le lot de nos agriculteurs. Heureusement, la pièce a dressé des solutions qui sont d'abord et avant tout

## PAS D'IDÉES NOIRES CHEZ NOS AGRICULTEURS

Les personnages des producteurs maraîchers Mégane et Fred dépassés par un épisode de fortes pluies.



le courage de se soustraire parfois à son orgueil et appeler à l'aide et enfin trouver des solutions, de l'entraide.

Le public présent a semblé bien apprécier le spectacle et les intervenants venus ensuite prendre la parole. Prenant la parole à la suite de la pièce, la travailleuse sociale du CIUSSS MCQ (Centre intégré

universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec), Kim Rémillard, a indiqué par exemple qu'au sein de cet organisme un mot d'ordre de sensibilisation à la classe agricole a été lancé afin qu'on n'échappe personne. Elle a de plus rappelé la pertinence de la travailleuse de rang et l'usage utile de la ligne 811 option 2.

Enfin, dans la pièce, on a démontré la pertinence de personnes désignées dans les communautés comme étant «sentinelles», c'est-à-dire veillant au bien-être et à la sécurité de tout le monde.

Même couplet de pleine bienveillance exprimé par le directeur général de l'Union des producteurs agricoles de la Mauricie, Sylvain Samuel, qui a dit par exemple que la santé psychologique était pleinement intégrée au plan d'action de l'Union qui compte en outre sur les universités de Sherbrooke et de Trois-Rivières pour appeler le monde agricole à ne pas hésiter à exposer ses vulnérabilités et, en bout de course, compter sur un système de référencement adéquat, efficace.

Force est de penser que le dialogue est ouvert afin de nous éloigner collectivement des idées noires.

## EN BREF, LA SUITE

Pour vous inscrire, contacter le responsable de la formation, monsieur Benoît Ferland, à l'adresse suivante : [incendie@mrcdeschenaux.ca](mailto:incendie@mrcdeschenaux.ca).

### AIDE À DES ORGANISMES DE LA MAURICIE

Marie-Louise Tardif, députée de Lavolette-Saint-Maurice et adjointe parlementaire à la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire (volet Action communautaire), vient de procéder à l'annonce de nouvelles subventions provenant de son budget discrétionnaire à treize organismes actifs dans la région qui se partagent 10 850 \$.

Ce sont l'Association des bénévoles de la résidence de la Saint-Maurice; les Ateliers et Orchestre symphonique de jeunes Philippe-Filion; le Club Optimiste

Shawinigan-Sud; les Finissants de l'École secondaire Val-Mauricie; la Fondation des Petits cœurs rieurs; l'Action entraide communautaire de Notre-Dame-du-Mont-Carmel; l'Association des cardiaques de la Mauricie; le Sentier national de la Mauricie; le Service d'intervention au travail Mauricie; le Club de Vélo Montagne des Chutes; le Festi-Neige de Shawinigan; la Coopérative de Solidarité de Mékinac et l'Union musicale de Shawinigan.

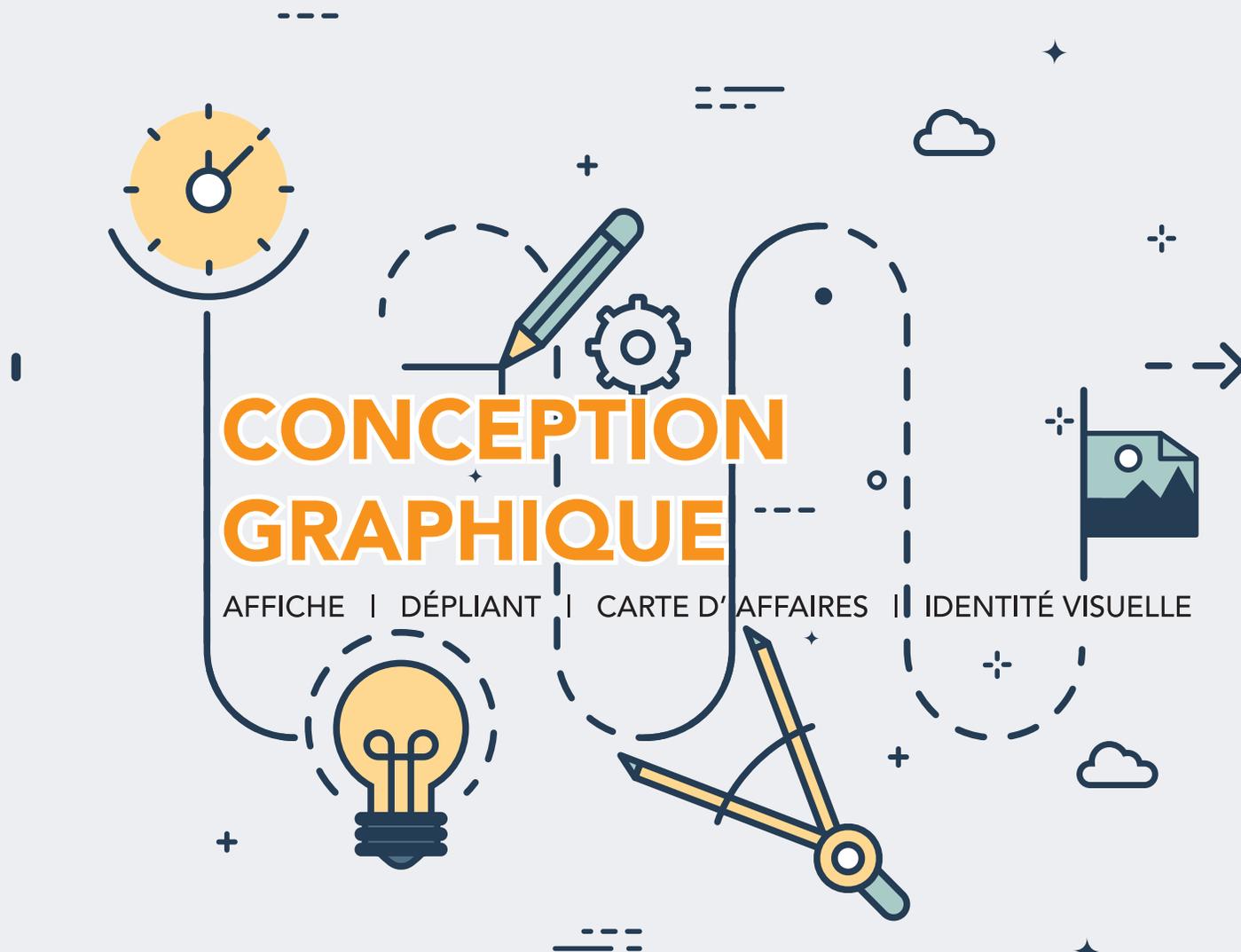


## LE GRAND RENDEZ-VOUS DES EMPLOYEURS DES CHENAU-X

17 avril 2024

AU DOMAINE DE JORIANE 7h30 à 10h

INSCRIPTIONS : [entrepreneuriat@mrcdeschenaux.ca](mailto:entrepreneuriat@mrcdeschenaux.ca)



44, Chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Genève-de-Batiscan  
819 840 3091 | grapheur@lesbulletins.ca

## ON EN A ASSEZ DE L'ÂGISME !



Carmen Lemelin et Mélissa Audet lors de la conférence

*Réjean Martin*

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie secondée par la Table action abus aînés Mauricie a invité deux conférencières début février.

Carmen Lemelin et Mélissa Audet du Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville ont présenté une publication intitulée « L'âgisme, c'est assez ! »

Il s'agit pour tout le monde de lutter contre « une construction sociale qui caractérise le vieillissement et les personnes âgées à partir de stéréotypes négatifs et à structurer la société comme si tout le monde était jeune » !

Lisez ce qu'en disait ici Jacques Char-donne: «Chez le vieillard, tout est vice; ses amours, s'il a des fantaisies; ses ambitions, s'il a encore de ces ridicules; ses larmes, s'il pleurniche; et, plus fréquent, son rire: c'est le rire de Satan».

D'autre part, on le sait, les progrès des technologies ont vive allure et donc, il est tout à fait normal de se sentir dépassé. La voie à suivre est de s'appliquer à son rythme pour apprendre autant que faire se peut. Cela sans se sentir coupable d'avoir du mal à comprendre ou de n'y rien comprendre !

Enfin, si avec l'âge, il y a des pertes, il y a aussi des gains. Voyez ce qu'en a dit un jour Henry Miller: «Le chemin ne finit pas. Plus on avance, plus la route s'ouvre à nos yeux».

Pour plus d'information, on peut se rendre sur «Guide de discussion sur l'âgisme au Canada».

## NOUVELLES EN BREF

### SOIRÉE DE CONTES PERSONARE AU VIEUX PRESBYTÈRE DE BATISCAN



La réputation du conteur, interprète et vulgarisateur historique Jean-Philippe Marcotte n'est plus à faire en Mauricie.

Grâce à son entreprise Personare, l'histoire résonne à travers des personnages incarnés par un personnel soucieux de

la transmettre autrement, en la rendant plus accessible.

C'est donc une soirée de contes dynamique et colorée qui vous attend au Vieux Presbytère de Batiscan en sa compagnie le 15 mars prochain. Approchez-vous du feu et ouvrez les oreilles. Dans la salle des Habitants, dès 19 h 30. Ouverture des portes à 19 h. Coût : 20 \$. Réservation obligatoire auprès du Vieux Presbytère de Batiscan (418 362-2051).

### TOURNEURS SUR BOIS DU QUÉBEC- MAURICIE

L'Association tiendra mardi le 12 mars à 19h une rencontre de type formation/échange de bons trucs entre tourneurs dans les locaux de la municipalité de Batiscan, 181 rue de la Salle. Coût 10\$. Il est recommandé de réserver sa place au 819 697-2845 auprès de Michelle Désilets.

## Lumière sur la CDC des Chenaux

### Portraits socio-économiques et sociodémographiques

Bien que ce volet soit plus méconnu, la CDC a aussi la recherche comme volet d'intervention. La CDC s'implique dans des activités de recherche ponctuellement avec divers partenaires tant au niveau local, régional ou provincial. Par exemple, l'an dernier, elle a participé à un groupe de discussion de l'Étude nationale sur les besoins de formation des organismes communautaires, coordonnée par la Coalition des organismes communautaires autonomes de formation (COCAF). Également, lorsque nous sommes sollicités, nous participons à diverses enquêtes du Comité sectoriel de main-d'œuvre - Économie sociale / Action communautaire et de la Table nationale des Corporations de développement communautaire en lien notamment avec l'action communautaire autonome, le mieux-être des collectivités et la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale.

D'autre part, en 2023 la CDC a mandaté la firme Tardif Stratégie D'affaires afin d'effectuer d'une part une recension de statistique dans le but de mettre à jour les portraits socio-économiques et sociodémographiques de chacune des municipa-

lités de la MRC des Chenaux et d'autre part un sondage en ligne auprès des membres de la CDC. Cette recension a permis de mieux saisir les impacts de la présence du réseau communautaire dans notre MRC rurale et de constater la croissance du réseau depuis la dernière étude de ce genre qui avait été menée en 2014. En effet, le réseau compte maintenant 293 employés comparativement à 221 recensés lors de l'enquête précédente pour un impact global de 13 504 243\$. Avec ces données et les données socio-économiques et sociodémographiques des municipalités, un dépliant pour chacune des municipalités afin de mieux connaître la réalité des dix communautés de la MRC des Chenaux a été réalisé. En 2024, la CDC planchera cette fois sur les besoins des résidents de 14 ans et plus de notre MRC face aux enjeux sociaux afin d'orienter les organismes dans leur offre de service actuelle et future.

**La CDC des Chenaux, toujours innovante !**



Sur la photo Valérie Bureau agente de développement social et Jean Brouillette directeur général de la CDC des Chenaux posant fièrement avec les nouveaux dépliants des portraits socio-économiques et sociodémographiques de chacune des municipalités de la MRC des Chenaux.



MRC<sup>DES</sup>  
Chenaux  
SI PROCHES

MUNICIPALITÉ  
Saint-Narcisse



Municipalité de  
SE RÉALISER



SAINT-NARCISSE

Une municipalité proactive sur plusieurs aspects et qui demeure vivante plus que jamais.

Chaque année, la municipalité de Saint-Narcisse investit sur l'amélioration de ses routes et ses réseaux d'aqueduc et d'égout afin que ceux-ci demeurent en bonne santé.

Aussi, plusieurs améliorations sont apportées à ses plateaux sportifs et chaque citoyen peut y trouver l'installation qui lui convient afin de bouger ou,

tout simplement, se divertir tant sur l'aspect sportif que culturel.

Cette année, des travaux d'amélioration de la Tourbière Saint-Narcisse et l'implantation d'une piste de « pump track » sont prévus conditionnellement à une réponse positive des demandes de subvention, en plus de continuer l'entretien sur les différents réseaux.

### RASSEMBLEMENT ET VIE DE COMMUNAUTÉ

Une des grandes forces de la région est ce sentiment de solidarité, de rassemblement et création de projets! Ça bouge à Saint-Narcisse toute l'année! Il y a le **Marché Champêtre de Saint-Narcisse** qui sera de retour cet été grâce à son comité organisateur qui effectue un travail incroyable. Prenez note des dates afin d'y faire vos courses et encourager localement : 30 juin, 14 & 28 juillet, 11 août, 1 septembre, ainsi que le 6 octobre 2024, toujours de 10 h à 15 h. Et sans oublier le marché de Noël prévu en décembre chaque année.

Le **comité culturel de Saint-Narcisse** organise les mercredis de l'Agora durant la saison estivale, en plus de différents spectacles durant l'année. Ces soirées sont reconnues au niveau régional et ont été finalistes pour le prix de l'Initiative culturelle dans la MRC des Chenaux lors de l'évènement Arts Excellence 2007 de Culture Mauricie. Ces mercredis divertissants offrent des spectacles variés du mois

de juin au mois d'août de 20 h à 22 h. Plusieurs artistes de la scène, conteurs, musiciens, chanteurs acceptent de se produire, année après année, sur cette scène extérieure. Ces spectacles sont offerts gratuitement à toute la population, résidents, visiteurs, touristes qui permettent de créer des liens, un milieu de vie effervescent et de favoriser un sentiment d'appartenance à la communauté.



Le **Rendez-vous des arts** offre la possibilité à plusieurs artistes peintres de se faire connaître et de présenter leurs œuvres en plus de créer un week-end de rassemblement entre les artistes et la population de Saint-Narcisse ainsi que

de la population des municipalités environnantes. Cette année, cet événement aura lieu les 5, 6 et 7 juillet prochain à la Place Mireille-Paquin.

Également en période estivale, le **Marché public du livre** est un lieu d'échange entre les auteurs qui présentent leurs livres et plusieurs citoyens de partout en Mauricie. Cette activité se tiendra le dimanche 28 juillet prochain au parc de la Solidarité.

Une programmation d'activités vivante et diversifiée est également offerte à la population de Saint-Narcisse: bibliothèque, camp de jour, maison des jeunes, divers concours, en plus d'un **gymnase et d'une salle d'entraînement**, ouverts durant l'année scolaire pour vous permettre de bouger. Parlant de bouger, plusieurs plateaux sportifs sont à la disposition de la population : tennis, baseball, soccer, pétanque, jeux d'eau, skate parc, patinoire, anneau de glace, glissade hivernale et un sentier de marche d'environ 3 kilomètres au Parc Cœur Nature de Saint-Narcisse, où l'on



SONIA LABEL

DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

819 694-4600

sonia.lebel.chmp@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



Vignoble - Service de traiteur - Produits du terroir

Annabelle Veillette 819-692-1160

Ariane Veillette 514-668-5838

836 rue Notre-Dame, St-Narcisse

domainedejorjane@hotmail.com

MUNICIPALITÉ  
Saint-Narcisse



UN MILIEU FIER ET DYNAMIQUE QUI PERMET AUX CITOYENS DE  
BÉNÉFICIER D'UN MILIEU DE VIE DYNAMIQUE ET QUI PERMET DE SE  
RÉALISER. ENSEMBLE !

353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse • Tél.: (418) 328-8645 • www.saint-narcisse.com

# Saint-Narcisse

## ENSEMBLE !

**Desjardins**  
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités  
VALLÉE DE LA BATISCAN

retrouve une tourbière, un milieu humide exceptionnel.



Chaque année, l'équipe de bénévoles du **Noël des enfants** organise une journée inoubliable pour les familles de notre communauté. Cette journée attire plus de **100** enfants où le sourire d'enfants, parents et grands-parents est l'élément marquant. Un cadeau est remis à chaque enfant par le Père Noël et des jeux gonflables sont offerts.

Depuis quelques années la municipalité organise la journée **Plaisirs d'hiver**, où la population de toute la région est

invitée à venir bouger et profiter des installations hivernales. Des activités de toutes sortes et pour tous les âges sont organisées : tour de calèche, heure du conte, glissade, création de château de neige, patinage, zumba et autres, en plus d'offrir un comptoir alimentaire pour les petites fringales. Cette année c'est entre 250 et 300 personnes qui se sont déplacées à cette activité.

Sous l'entité du **Centre des loisirs de Saint-Narcisse**, la municipalité compte aussi une ligue de baseball mineure amicale organisée par plusieurs parents bénévoles dont le principal rôle est de favoriser le sport, le respect et l'amusement de chaque jeune.

Également à Saint-Narcisse, la **FADOQ** offre aux personnes âgées plusieurs soirées et diverses activités permettant ainsi de réduire l'isolement et de favoriser l'épanouissement des personnes âgées.

La population bénéficie de plusieurs services de proximité sur le territoire de la municipalité : station-service, épicerie,

restaurant, bureau de poste, centre d'action bénévole (frigerie, frigo partage), crèmerie, culture agricole (maraîchère & autre), quincaillerie, commerces divers qui permettent à ses résidents de trouver plusieurs items sans avoir à quitter la municipalité! Saint-Narcisse constitue un pôle économique non négligeable avec ses entreprises et ses industries sur son territoire, et qui offre ainsi des emplois divers.

Un endroit parfait pour les familles, les aînés et tous citoyens recherchant un endroit dynamique pour y résider.

En parlant d'y résider, de nouveaux logements hauts de

gamme seront construits sur le territoire, prévus pour le mois de juillet. Avec la pénurie de logement dans la MRC des Chenaux, ceci permettra d'accueillir de nouveaux arrivants parmi la grande famille des Narcissois.

Bien entendu, pour toutes ses réalisations la municipalité peut compter sur une équipe de travail dynamique et une équipe de bénévoles incroyables qui ont à cœur leur municipalité.

En parlant d'entreprise, celle-ci s'est démarquée dernièrement : La Fabrique Gourmande « AUZE » entre dans une nouvelle ère pleine de saveurs et d'audace avec le lancement de ses nouveaux emballages.



En parfaite harmonie avec cette métamorphose visuelle, le logo AUZE a lui aussi subi une transformation pour assurer une identité plus claire et authentique. La fierté de la marque se reflète également dans l'affichage fier des certifications « Aliments préparés au Québec » et « MIAM Mauricie », soulignant ainsi l'engagement de La Fabrique Gourmande envers la qualité locale et le savoir-faire régional. Cette entreprise de chez nous s'est démarquée pour la 3<sup>e</sup> fois en tant que finaliste au Grand Prix DUX manger mieux. En effet, les craquelins Grignote à saveur de fromage (avec de la levure alimentaire) étaient finalistes pour l'édition 2024 dans la catégorie Produits à valeur ajoutée Très petites entreprises.

WOW, c'est tout ça Saint-Narcisse, une municipalité vivante, dynamique et solidaire!



**Les entreprises J.P.G. Bergeron**  
RBQ: 2860-5327-44

- EXCAVATION
- PONCEAUX
- DENEIGEMENT
- TRANSPORT VRAC

**418 328-8233**  
53 rue Principale  
Saint-Narcisse  
[jpgbergeron.com](http://jpgbergeron.com)

**François-Philippe Champagne**  
Député de Saint-Maurice-Champplain

Shawinigan  
632, av. de Grand-Mère, bur. 1  
Shawinigan (Québec) G9T 2H5  
Tél. : 819 538-5291  
Télec. : 819 538-7624

**GARAGE TRUDEL**  
**418 328-3322** UNI-PRO 5

53, RUE PRINCIPALE, SAINT-NARCISSE  
(dans les mêmes locaux que Les Entreprises JPG Bergeron)

MEGA PNEU

**L'intermarché**  
311, rue de l'église  
Saint-Narcisse

SAQ AGENCE Saint-Narcisse **418 328-3164**

## En Janvier, la tournée s'est arrêtée ...



Jean Brouillette directeur général de la CDC en compagnie de Molly Chagnon, kinésiologue, France Marquis, directrice générale, Marie-Joelle Hébert-Houle, agente de bureau et chargée de projets, Hélène Gélinas-Germain, psychoéducatrice et Lauréanne Martineau-Crête, responsable des communications à l'Association des cardiaques de la Mauricie.



### Association des cardiaques de la Mauricie

☎ 819 373-3722

🌐 [assocdescardiaques.com](http://assocdescardiaques.com)

#### Association des cardiaques de la Mauricie

L'Association des cardiaques de la Mauricie (ACMI) est un organisme communautaire qui depuis plus de 30 ans, vient en aide aux personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, aux personnes présentant des facteurs de risque, ainsi qu'à leur famille. L'Association offre gratuitement ou à très faible coût à ses membres plusieurs services spécialisés touchant à la santé cardiovasculaire comme le service de soins infirmiers, la nutrition, la kinésiologie et le soutien psychosocial. L'ACMI offre aussi des activités comme des cafés-rencontres, le programme d'éducation en santé cardiovasculaire «La vie à cœur» et des activités sportives comme par exemple la marche nordique, la randonnée hivernale et des exercices sur chaise. Il est aussi possible pour les entreprises et organismes de faire appel à l'ACMI pour des ateliers, cours, conférences ou clinique de dépistage selon les besoins.



### Centre de justice de proximité de la Mauricie

☎ 1-888-542-1822

🌐 [justicedeproximite.qc.ca/centres/mauricie](http://justicedeproximite.qc.ca/centres/mauricie)

#### Centre de justice de proximité de la Mauricie

Inauguré en novembre 2018, le Centre de justice de proximité (CJP) de la Mauricie situé à Trois-Rivières est un organisme qui a pour mission de promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des citoyens, par des services d'information juridique, de soutien et d'orientation. L'organisme offre des cliniques d'information juridique gratuites sur tous les domaines du droit par un avocat. Lors de ces rencontres, les gens reçoivent de l'information juridique aidant à prendre des décisions plus éclairées et les informer sur les différentes manières de régler les conflits sans avoir recours nécessairement aux tribunaux. Le CJP de la Mauricie offre également le service «Info-séparation», un service qui permet d'évaluer avec un juriste si l'option de la médiation est appropriée à la situation en plus d'obtenir un soutien personnalisé permettant de prendre des décisions en regard de la situation. Puis finalement, l'organisme peut donner des séances d'information juridique et des conférences sur plus de 40 sujets.



Saviez-vous que...

L'an dernier, le Centre de justice de proximité de la Mauricie a traité 2662 demandes en Mauricie provenant de 2335 citoyens dont 127 provenaient de la MRC des Chenaux.

Pour être membre des cardiaques de la Mauricie, il ne faut pas obligatoirement avoir une maladie cardiaque. En effet, l'association offre aussi des services au niveau de la prévention.

Saviez-vous que...



L'équipe de la CDC en compagnie de Me Andréanne Lascelle-Lavallée, avocate et directrice du Centre de justice de proximité.

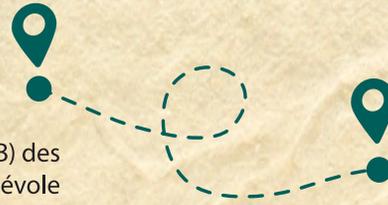
## Centre d'action bénévole des Riverains

Situé à Sainte-Anne-de-la-Pérade, le Centre d'action bénévole (CAB) des Riverains a pour mission de promouvoir et développer l'action bénévole en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux, communautaires et humanitaires qui concernent son territoire (Batiscan, Champlain, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Saint-Prosper-de-Champlain). Le CAB offre plusieurs services à la population comme le service d'accompagnement-transport bénévole, des services de support alimentaire (popote chaude, popote congelée, collation pour l'école), le service d'impôt bénévole, l'aide à la rédaction de formulaires, le courrier des enfants et le programme de sécurité SécuriCAB à domicile. Plus récemment, le CAB a mis en place le service d'Appels sympathiques afin que les personnes puissent échanger et sortir de l'isolement.



## Centre d'action bénévole des Riverains

☎ 418 325-3100



Saviez-vous que...

**Dans la dernière année, le CAB a soutenu pas moins de 30 organismes en répondant à leurs besoins de formation, consultation, référence, lettre d'appui, secrétariat, publicité, support informatique, prêt de locaux et prêt d'équipement. Le CAB des Riverains, c'est Gagnant sur toute la ligne!**



L'équipe de la CDC en compagnie de Karine Bouffard agente des services, Isabelle Deschênes adjointe à la direction et agente des services et Marie-Claude Samuel directrice générale du Centre d'action bénévole des Riverains.



FONDS  
COMMUNAUTAIRE  
DES CHENAUx

## Fonds communautaire des Chenaux

☎ 819 840-3088

🌐 [fondscommunautaire.org](http://fondscommunautaire.org)

## Fonds communautaire des Chenaux

Fondé en 1984 et situé à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, le Fonds communautaire des Chenaux (FCDC) soutient, accompagne et intervient auprès des personnes en situation de précarité financière en offrant des consultations budgétaires et en faisant de l'éducation budgétaire. Le Fonds offre aussi du soutien aux familles à faible revenu demeurant dans la MRC des Chenaux qui ont un ou des enfants inscrits à l'école primaire en fournissant à faible coût les articles scolaires. Au niveau sécurité alimentaire, le FCDC tient des cuisines collectives. De concert avec des élèves, les bénévoles participent aussi à la fabrication de collations chaque semaine qui sont distribuées à l'École le Tremplin. De plus chaque été, le Fonds et ses bénévoles tiennent un jardin collectif à l'arrière de l'Immeuble multiservice des Chenaux. Puis finalement, le FCDC a un Frigo-partage à l'Immeuble multiservice des Chenaux qu'il garnisse à l'occasion de portions solidaires.

**L'automne dernier, le Fonds communautaire a débuté l'implantation d'une forêt nourricière. La forêt nourricière se veut un lieu rassembleur où se côtoie vivaces comestibles et arbustes fruitiers.**

Saviez-vous que...



Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)

## Aide Chez Soi des Chenaux

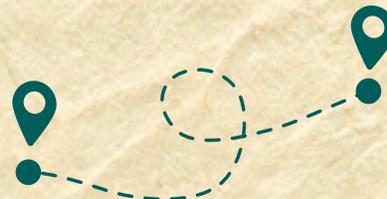
Anciennement appelé Soutien à domicile des Chenaux, l'entreprise d'économie sociale Aide chez Soi des Chenaux située à l'Immeuble multiservice des Chenaux à Sainte-Geneviève-de-Batiscan œuvre sur le territoire de la MRC des Chenaux depuis 1992. « Parce que le meilleur endroit pour vivre, c'est chez soi. » résume bien ce qu'est Aide chez soi. En effet, l'entreprise favorise le maintien à domicile des personnes en offrant divers services comme des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'entretien des vêtements, d'approvisionnement et autres courses, de soins à la personne et de répit/accompagnement. Leur équipe se fait un devoir chaque jour de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de ses utilisateurs. Pour plusieurs utilisateurs, sans Aide chez Soi des Chenaux, il ne serait pas possible de vieillir chez soi.



☎ 418-362-3275

🌐 [aidechezsoideschenaux.com](http://aidechezsoideschenaux.com)

**Aide Chez Soi des Chenaux figure parmi les grands employeurs de la MRC des Chenaux puisque l'entreprise emploie plus de 50 personnes.**



L'équipe de la CDC en compagnie de Manon Piché commis comptable, Manon Trottier directrice générale, Josiane Guilbert agente d'affectation et responsable des R-H chez Aide Chez Soi des Chenaux.



Une partie de l'équipe de la CDC en compagnie de Cyndie Montplaisir directrice du Shack La Pérade



## Le Shack La Pérade

☎ 418 325-4696

### Le Shack La Pérade

Fondé en 2019, Le Shack La Pérade est une maison des jeunes située à Sainte-Anne-de-la-Pérade accueillant les jeunes de 11-17 ans qui a pour mission d'offrir un milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école, et qui incite les jeunes à s'impliquer dans la communauté et dans l'organisation de diverses activités. Bien qu'elle accueille des jeunes majoritairement de Sainte-Anne, il n'est pas rare d'y voir des jeunes des municipalités environnantes. En moyenne, c'est une vingtaine d'adolescents.es qui fréquentent la maison chaque soir. Le Shack offre des ateliers de cuisine et de poterie, des cafés-rencontres et des sorties. Depuis peu, l'organisme est reconnu au Programme de soutien aux organismes communautaires en santé et en services sociaux. Avec cette nouvelle reconnaissance, cela lui permettra de se déployer davantage.



Chaque mois, les jeunes assistent à la séance du conseil municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade.



Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)

## NOUVELLES EN BREF

### LA MICROBRASSERIE LE PRESBYTÈRE SE DISTINGUE!



À l'occasion de la troisième édition du Salon Fourchette Bleue qui se déroulait à la Malbaie du 19 au 22 février dernier, Isabelle Dupuis et Francis Boisvert, le couple propriétaire de la microbrasserie le Presbytère, se sont vus remettre le prix Mise en valeur des produits marins du Québec des mains de Mathilde LarocheBougie, gestionnaire et coordonnatrice du programme Aliments du Québec au menu.

Sur la photo, dans l'ordre habituel : Mathilde Laroche-Bougie d'Aliments du Québec, Francis Boisvert et Isabelle Dupuis de la microbrasserie Le Presbytère.

### CLUB OPTIMISTE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Le samedi 16 mars prochain, le Club optimiste de Sainte-Anne-de-la-Pérade tiendra une nouvelle édition d'Opti-Génie pour les adultes. C'est au Centre communautaire Charles-Henri Lapointe, à partir de 13h que se déroulera cet événement ludique où des équipes s'affrontent en testant leurs connaissances générales.

Il est peut-être encore temps d'inscrire votre équipe de 4

personnes pour participer à cette journée qui est toujours très appréciée. Faites vite tout de même, puisque le nombre d'équipes participantes est limité. Le coût est de 15\$ par participant et inclut un souper.

Inscrivez-vous auprès de Gilles Devault au 418 325-3057 ou ggpdev81@gmail.com.

Il est également possible d'assister à la joute et d'encourager votre équipe préférée. C'est gratuit sauf si vous désirez être inclus dans le souper pizza (il en coûtera alors 15\$).

L'argent amassé par le club durant cet événement servira à l'organisation d'activités pour les jeunes de la municipalité.

### 50 ANS

Cette année le Club optimiste de Sainte-Anne-de-la-Pérade célèbre son 50e anniversaire de fondation et on le soulignera tout au long de l'année, que ce soit dans les acti-

tivités classiques du club, comme Opti-Génie, ou par des activités spéciales. Restez à l'affût !

### ASSEMBLÉE DE FONDATION DU FESTIVAL NÖKTANBUL



Le Festival Nöktanbul tenait son assemblée générale de fondation le 21 février dernier. Voici les personnes qui composent le premier conseil d'administration: DoriAnne Morasse, représentante jeunesse, Mylène Hivon, représentante d'un organisme partenaire, Nadia Gauthier, représentante du milieu social et secrétaire, Anne-Renaud Deschênes, trésorière, Johanne Caron, représentante des bénévoles, Martin Garand, administrateur, Stéphane Rouette, vice-président, Emmanuelle LaBarre, représentante du milieu culturel et présidente

### ACCÈS GRATUIT AU PARC DE LA RIVIÈRE BATISCAN POUR LA RELÂCHE

Du 4 au 8 mars l'accès est gratuit au Parc de la rivière Batiscan pour la semaine de relâche. Voici les activités proposées :



- Prêt de raquettes et de Ski-Hok
  - Feu de camp
  - Gratuité sur le parcours en forêt avec énigmes (géocaching)
  - Café-chocolat chaud gratuit
  - Après-midi découvert avec notre naturaliste sur place et ses bestioles
  - Espace découverte avec la nouvelle maquette interactive
  - Espace de jeu extérieur accessible pour les enfants
- L'entrée se fait au secteur Barrage de Saint-Narcisse.

## Le Relais d'Éric

Une entreprise  
de chez nous  
à découvrir



Autodidacte, ce Batiscanais pure laine apprend les rouages de gestion et décide d'élargir son secteur d'activité en ouvrant tout d'abord un restaurant en 2009 (qu'il loue maintenant), d'investir en immobilier et, plus récemment, l'acquisition d'un camping avec deux partenaires d'affaires où leur précieuse collaboration reflète leur force et synergie.

Quand on parle à Éric, c'est un bon vivant, sans flâfa, qui dit les choses comme elles sont, fait ressortir son intégrité et on se sent faire partie de son entourage immédiatement. Il est toujours prêt à aider, offrir cafés et sandwiches aux pompiers volontaires, même tard dans la nuit.

Dans le but d'offrir à la communauté des services de proximité actuels et locaux, M. Labissonnière refait complètement l'intérieur du dépanneur en 2013, où l'on trouve maintenant des

plats prêts-à-manger et un service de traiteur. Puis, en 2023, lors de la réfection de la station d'essence, il conclut une entente avec Petro-Canada et offre une petite cure de jeunesse à l'endroit, avec en bonus, une belle marquise pour protéger ses clients des caprices de mère Nature. Le propriétaire du Relais considère qu'il est primordial de faire de tels investissements pour moderniser les services, mais aussi pour mieux desservir la communauté dans laquelle il a grandi.

Fier ambassadeur de Batiscan, il est heureux de collaborer avec des entreprises locales comme Micropousses Robert et Légendes Rurales pour promouvoir ce que Batiscan a à offrir aux nombreux touristes qui profitent d'une pause chez lui, lors de leurs excursions sur la 138.

M. Labissonnière se dit chanceux et privilégié d'avoir une équipe

d'employés loyaux et efficaces. Il n'a que de mots d'excellences quand il parle de sa gérante, Nathalie Dumont, qui contribue au bon fonctionnement du Relais. Il salue la résilience de son équipe et raconte avec un petit sourire, la fois où, la cuisinière qui était en train de préparer un buffet de Noël, a terminé le tout aux chandelles, faute d'électricité.

Si vous êtes un client du Relais, vous savez qu'on ne peut passer sous silence, la présence du père d'Éric, Luc Labissonnière, qui est le bras droit ce celui-ci. Agriculteur à la retraite, d'une ponctualité et rigueur infaillible, Luc est présent matin et soir, tous les jours, autant pour aider dans les tâches du quotidien que de le supporter dans cette aventure.

Dépanneur Relais Batiscan  
1240 Principale, Batiscan  
(418) 362-3066  
facebook.com/1240principalebatiscan



LES VISAGES  
de la Vallée

SADC



## ÇA GRONDE! JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 2024



La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie est un regroupement régional féministe de défense collective des droits qui a pour mission de favoriser la concertation et d'agir sur les questions mettant en jeu les intérêts et les conditions de vie des femmes. Sur la photo, on voit sa directrice générale, Joanne Blais.

Comme à chaque année, la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) est fière de joindre sa voix aux groupes de femmes, aux syndicats et aux femmes

du Québec, dans le cadre du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Cette journée est un temps fort dans la lutte féministe pour célébrer les victoires du mouvement des

femmes, mais aussi un moment pour prendre acte du chemin qui reste à parcourir afin d'atteindre une réelle égalité, pour mobiliser la population et pour interpeller les élu.es.

Le thème 2024, Ça gronde, évoque ce qui se passe en dedans, en dehors et partout. Partout les inégalités. Partout, les violences. Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance en nos systèmes. Les systèmes publics défailants, dépassés, à bout de souffle.

**Les femmes aussi sont essouffées. En colère. Elles ont parfois peur.**

Peur que le feu pourrait s'éteindre, anéanties par leurs peines et leurs pleurs. Mais non. Il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer.

Ça gronde en dedans, ça gronde en dehors, ça gronde partout!

En Mauricie, comme ailleurs au Québec, malgré plusieurs avancées, l'égalité entre les femmes et les hommes, et entre les femmes elles-mêmes, n'est pas encore atteinte. En 2024, la TCMFM est particulièrement préoccupée par la crise du logement qui affecte les femmes d'une manière disproportionnée, notamment parce qu'elles se retrouvent plus fréquemment en situation de précarité économique. Des mesures urgentes sont nécessaires!

Afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes, la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) interpelle ainsi toute la population à participer aux différentes activités en région.

**8 MARS**  
**JOURNÉE INTERNATIONALE DES**  
**DROITS DES FEMMES**  
**2024**

**tcmfm**  
Table de concertation  
du mouvement des  
femmes de la Mauricie

**LÀ,  
POUR LES  
DROITS  
DES  
FEMMES!**

**Pour en savoir plus :  
tcmfm.ca/manifeste**

Crédits: Collectif 8 mars. Visuel : Marianne Chevalier et Natalie-Ann Roy. Agence Belvédère coop.

## POUR LE DROIT AU LOGEMENT DES FEMMES!



La crise de logement qui sévit actuellement est un enjeu majeur pour les femmes.

En 2024, la TCMFM est particulièrement préoccupée par la crise du logement qui affecte les femmes d'une manière disproportionnée, notamment parce qu'elles se retrouvent plus fréquemment en situation de précarité économique. Des mesures urgentes sont nécessaires!

Dans ce contexte, la construction de logements sociaux est essentielle pour répondre aux besoins urgents de ces femmes qui doivent patienter sur des listes d'attente terriblement longues. Ainsi, tout projet de logement social devrait comprendre des unités universellement accessibles, adaptables et sécuritaires réservées aux femmes, notamment les femmes seules, celles à la croisée des oppressions et celles avec une famille, et que soit inclut du soutien communautaire en complément.

Les femmes ont le droit d'accéder à un logement sans être discriminées en raison de leur statut familial ou de résidence, de leur origine ethnique, de leur orientation sexuelle, de leur âge, de leur capacité, de leur religion ou de leur occupation!

Les femmes ont le droit de vivre en santé et dans la dignité dans un logement salubre, adapté et assez grand pour s'y épanouir seules ou avec leurs enfants et leurs proches!

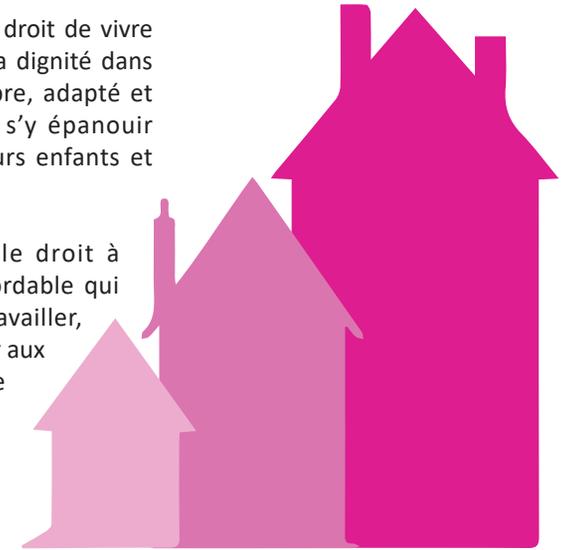
Les femmes ont le droit à un lieu de vie abordable qui leur permet de travailler, d'étudier, d'accéder aux services et à une communauté sans avoir à couper dans leur alimentation, ou leur médication!

Les femmes ont le droit de vivre en sécurité chez elles, sans intimidation, sans menace, sans violence et sans peur!

Le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, est un temps fort dans la lutte féministe pour célébrer les victoires du mouvement des femmes, mais aussi un moment pour prendre acte du chemin qui reste à parcourir afin d'atteindre une réelle égalité, pour mobiliser la

population et pour interpellier les élu.es.

En Mauricie, comme ailleurs au Québec, malgré plusieurs avancées, l'égalité entre les femmes et les hommes, et entre les femmes elles-mêmes, n'est pas encore atteinte.



De **Connivence**  
violence conjugale

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale



**SOUTIEN  
TÉLÉPHONIQUE**

Pour les victimes, les proches et les professionnels.



**HÉBERGEMENT**

Dans un milieu chaleureux et sécuritaire.



**SOUTIEN  
ÉLECTRONIQUE**

Courriel, Facebook, Instagram et site internet.



**CONSULTATION  
INDIVIDUELLE**

Pour entreprendre une démarche en lien avec la violence conjugale.



**SENSIBILISATIONS ET  
FORMATIONS**

Adaptées selon vos besoins.



**MAISON 2E ÉTAPE**

Unités d'hébergement abordables, confidentiels et sécuritaires.



☎ 24 / 7 : 819.379.1011  
[WWW.DECONNIVENCE.CA](http://WWW.DECONNIVENCE.CA)



## POUR LE DROIT DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES À DES SERVICES!

Dans le cadre du projet « Visages multiples de la violence vécue par les Mauriciennes: en route vers un changement systémique », la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) a réalisé une étude « Les femmes à la croisée des oppressions en contexte de violence conjugale: Obstacles et pistes d'amélioration dans l'accès et l'utilisation des services en Mauricie et dans les communautés Atikamekw », menée en collaboration avec le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA).

### Des obstacles relevés

- Longs délais pour avoir accès aux services et aux ressources;
- Manque de continuité dans les services et d'informations transmises aux femmes;
- Services peu adaptés à la situation de femmes avec enfants;
- Absence de mécanismes pour assurer la sécurité des femmes;
- Localisation des services et des ressources;
- Méconnaissance des formes de violence conjugale par les personnes intervenantes de divers secteurs.

### Des actions à poser

- Sensibiliser aux différents visages que peut prendre la violence conjugale;
- Faire connaître davantage les ressources existantes et leurs services;
- Rendre accessible à toutes les femmes en situation de violence conjugale des transports d'urgence;
- Faciliter l'accès des femmes à des ressources spécialisées tels que les services en psychologie, ainsi que l'aide juridique;
- Intégrer une approche globale et multidimensionnelle au cœur des services de santé et des services sociaux, afin de prendre en compte les diverses réalités vécues par les femmes, notamment les femmes : Atikamekw ; en situation de pauvreté et/ou d'instabilité résidentielle ; issues de l'immigration et racisées ; issues de la diversité sexuelle et de genre ; et les femmes ayant des limitations fonctionnelles.

L'étude mentionnée ci-haut est disponible en ligne au [www.tcmfm.ca](http://www.tcmfm.ca) sous l'onglet « Projets en cours ».

*Merci à toutes les femmes qui se sont battues pour nos droits et libertés, qui ont prouvé qu'il était possible d'avoir un emploi et d'être une bonne mère et qui ont su démontrer qu'être maman à la maison est un travail à temps plein.*

*Grâce à vous, nous avons le pouvoir d'être tout ce que nous désirons. Vous nous avez ouvert des horizons insoupçonnés et marcher dans vos traces est un grand honneur.*



## Calendrier des activités

6 mars dès 18 h 30

**Projection et discussion «Ce qu'elles disent»**  
Théâtre du Cégep de Trois-Rivières - Gratuit, aucune inscription nécessaire

7 mars dès 19 h

**Conférence: Regarder loin devant, animée par Marie-Sol St-Onge**  
Salle Odilon-Sauvageau, Shawinigan - 10 \$  
Inscription via internet: [calacs-entraid-action.s1.yapla.com/fr/event-49748](http://calacs-entraid-action.s1.yapla.com/fr/event-49748)

8 mars

**Lancement virtuel d'un manifeste pour les droits des femmes**  
Surveillez les médias sociaux!

8 mars de 9 h 30 à 13 h

**Rencontre des femmes autour du thème du 8 mars**  
À Comsep - Gratuit

8 mars de 11h30 à 17h

**Dîner-conférence avec Nathalie Simard**  
Complexe Lavolette de Trois-Rivières  
30\$ - Inscription [karine.bolduc@csn.qc.ca](mailto:karine.bolduc@csn.qc.ca)

14 et 15 mars dès 19 h

**Les contes et légendes du Québec - COMSEP en spectacle**  
Salle Anaïs-Allard-Rousseau - 2\$ (Billets: 819 378-6963)

À l'occasion de la  
Journée internationale  
des femmes...

... la Corporation de développement communautaire des Chenaux et le Comité de développement social des Chenaux souhaitent souligner le chemin parcouru par toutes ces femmes inspirantes, qui ont contribué à bâtir le Québec d'aujourd'hui, mais aussi toutes celles qui, au quotidien, nous rendent fiers.



## BÉNÉVOLEMMENT VÔTRE



Anne Renaud  
Deschênes

Salut voyageurs de l'année bissextile!

Aujourd'hui, je partage avec vous ma passion des conseils d'administration! J'ai eu le plaisir d'être sur des conseils à vocation politique, apolitique et culturelle. J'ai donc appris - à mes dépens - qu'outre avoir à cœur la mission de l'organisme, il faut s'interroger sur l'ensemble des tâches que ça implique... avant d'être élu!

Le bon choix

Tous les CA ont pour rôle d'établir les stratégies à long terme d'un organisme et de garantir sa pérennité financière, mais les autres tâches d'un conseil à l'autre peuvent être très différentes!

Dans certains conseils, les administrateurs réalisent toutes les tâches liées à la mission de l'organisme. Ce sont des CA où ça bouge! D'autres ont une démarche

politique. Leur travail est de préparer des mémoires ou des revendications. Ici, c'est le volet intellectuel des activités qui est prenant. Enfin, plusieurs conseils ont une approche axée sur les résultats : ils demandent à leur direction générale des comptes sur les affaires courantes afin de s'assurer de l'atteinte des objectifs. Bref, il est important que votre tempérament et vos besoins soient en accord avec le style de gestion du conseil que vous espérez intégrer.

Bravo, vous avez été élu! Et maintenant?

Il est normal lors de ses premières rencontres sur un conseil d'administration de se sentir déconnecté. C'est un sentiment qui s'efface avec le temps. Cela prend entre six mois et un an pour être pleinement à l'aise dans ses fonctions. Si prendre des décisions financières pour un organisme peut également être difficile, rappelez-vous que vous n'avez pas à devenir comptable pour participer. Avoir quelques bases suffit : le travail d'équipe fait le reste! Bon CA!

## SPIRITUALITÉ

### DEMAIN COMME PRINTEMPS

— Léo Guilbert —

MEMBRE DE L'ÉQUIPE  
PASTORALE DES CHENAU-X

L'événement n'échappe pas à l'activité pastorale. L'événement chez nous, c'est la visite de Mgr Martin Laliberté, prévue en début de mars. Il visitera les leaders de nos deux paroisses, non pas pour faire des sermons, mais pour les mieux connaître et les écouter; cette rencontre s'inscrit dans l'esprit de la démarche synodale, marcher ensemble vers un même but. Ce rendez-vous portera fruit dans la mesure où nous nous ferons encore attentifs les uns aux autres, dans la compassion et la bienveillance, et dans la continuité de nos actions.

Martin Laliberté est arrivé au sacerdoce après deux séjours missionnaires prolongés en Amérique latine. Il était évêque auxiliaire de Québec au moment de sa nomination à Trois-Rivières, en mars 2022. L'engagement missionnaire est au cœur de son cheminement; il se fait proche des gens, sensible à leurs préoccupations et soucieux des enjeux qui font l'objet de

notre mission. La mission de l'Église à travers l'activité pastorale est essentiellement d'être un signe tangible de l'amour de Dieu et de sa miséricorde pour le monde, un signe d'espérance pour faire face au défi du « vivre ensemble ».

Demain, ce sera le printemps, une saison prometteuse de nouvelle vie pour la terre. Et pour l'activité pastorale, la Pâque de nos communautés. Demain, y aura-t-il encore quelqu'un à l'église? Encore des églises? Demain, qui prendra la parole pour garder notre foi vivante et agissante? Nous avons la responsabilité des réponses, quel que soit le nombre des « pratiquants d'église », comme au temps des premières communautés chrétiennes.

Fatigue? On fait quoi quand le fardeau est trop lourd? « Venez à moi vous peinez, vous qui ployez sous le fardeau, et je vous soulagerai » (Mt, 11, 28). Voilà le mystérieux chemin de la grâce qui nous est révélée; il offre un soulagement à ceux qui sont fatigués.

## CRÉATION DE MOMENTS EN FAMILLE



— Anne Marie Grondin —

Avec la semaine de relâche à nos portes, plusieurs seront en congé avec les enfants. C'est un temps parfait pour créer des souvenirs avec eux! Un rappel pour cela, l'ancrage des mémoires, des souvenirs, des moments marquants est relié aux émotions, pas aux dépenses! Pour un enfant, de sortir glisser, prendre une marche, faire une soirée pyjama en famille, créer de la magie dans leur cœur! Ces précieux moments, d'y être 100% présents, sans distraction (mettre le cellulaire de côté pendant que la magie opère) permettent à vos enfants de se sentir importants, aimés et vus!

Je vous souhaite donc des moments de fous rires, des activités spontanées et de la magie! Je me permets de lâcher le contrôle, la rigidité et les horaires serrés pour les remplacer par de la danse, des matins dans le flow et des activités organisées par les enfants – bon parfois on va finir par souper aux céréales, passer la journée en pyjama, se déguiser pour aller faire l'épicerie! Ma relation avec mes enfants grandit ainsi et ils se sentent en sécurité d'être qui ils sont et de voir que je peux aussi m'amuser avec eux! Quels sont vos plans de relâche? Histoire d'avoir quelques idées nouvelles à découvrir!



### Maison de la Famille

— CHRONIQUE —

### Soutenir nos Adolescents

**En cette période de grands bouleversements, accompagner nos adolescents peut être un défi de taille. Entre les transformations physiques, les bouleversements émotionnels et les pressions sociales, ils traversent une période de transition complexe. En tant que parents, il est crucial de les soutenir dans leur cheminement pour les aider à s'épanouir et à surmonter les obstacles.**

Prendre le temps d'écouter activement, sans jugement nos ados. Ils ont besoin de se sentir entendus et compris, même s'ils ne peuvent pas toujours exprimer clairement ce qu'ils ressentent. Poser des questions ouvertes et montrer de l'intérêt pour leurs passions et préoccupations peut ouvrir la voie à des conversations significatives.

Établir des limites claires est important. Les adolescents ont besoin de structures pour se sentir en sécurité. Fixer des règles raisonnables concernant les responsabilités familiales, les heures de sortie et l'utilisation des écrans peut les aider à développer des habitudes saines.

Offrir un soutien émotionnel est essentiel. Les adolescents traversent souvent des périodes de doute et d'incertitude. En étant présents pour eux, en leur montrant de l'empathie et en les encourageant à exprimer leurs émotions, nous pouvons les aider à renforcer leur estime de soi et leur résilience.

Encourager l'autonomie est également crucial. Les adolescents ont besoin d'opportunités pour prendre des décisions et assumer des responsabilités. Les impliquer dans la planification familiale, les encourager à poursuivre leurs passions et les soutenir dans leurs projets personnels peuvent les aider à développer leur confiance en eux et leur sens des responsabilités.

Soutenir nos adolescents dans leur cheminement implique d'être présents, compréhensifs et attentifs à leurs besoins. En cultivant une relation basée sur la confiance et le respect mutuel, nous pouvons les aider à devenir les adultes confiants et équilibrés de demain.



Maison de la famille des Chénau-x  
100, rue de la Fabrique, SAINT-ANNE-DE-LA-PÉRADE  
418 325-2120 | mfdc@infoteck.qc.ca

L'équipe de la  
maison de la Famille



## ALEXANDRE POULIN ET JOSÉ GAUDET À LA SALLE DENIS-DUPONT

— Anne Dumberry AGENTE DE DÉVELOPPEMENT  
CULTUREL ET TOURISTIQUE

En ce début d'année 2024, deux spectacles ont déjà été annoncés à la salle Denis-Dupont.



Alexandre Poulin

Si vous aimez les auteurs-compositeurs qui racontent une histoire, vous serez choyés avec le tout nouveau spectacle d'Alexandre Poulin le 3 mai prochain. Cet artiste francophone vous offre un voyage intitulé « La Somme des Êtres Aimés » qui fait le portrait d'une vie ; de l'amour de la première rencontre à la destination finale. Avec un mélange de chansons et d'histoires, l'artiste vous fera voyager dans un monde intimiste rempli de l'amour donné et reçu de nos êtres chers.



José Gaudet

Si vous êtes plutôt du type humour, le spectacle de José Gaudet est fait pour vous ! Il est franc, vrai et authentique, comme toujours, sur sa vision de la société d'aujourd'hui dans son tout premier One-man-show « Y'était temps ! ». Après plus de 25 ans de radio à son actif, il en a toujours beaucoup à dire, pour notre plus grand plaisir le 14 juin prochain !

Les billets pour les deux spectacles sont en vente sur la plateforme Lepointdevente.com. Pour plus de détails, il est possible d'aller voir la page de Culture des Chenaux sur Facebook ou de contacter l'agente de développement touristique et culturel de la MRC au 819-840-0704, poste 2205. Restez à l'affût des spectacles de l'automne !

## DEUX SPECTACLES FÉMINISTES À TROIS-RIVIÈRES

La professionnelle en matrimoine mémoriel, conteuse et féministe Valérie Deschamps présente « Les protocoles du vagin – conférence animée » et « TeamMADame – show de contes féministes » les 7 et 9 mars prochains.

Le coût est de 10\$. Service de bar sur place.

Valérie est animatrice de formation et diplômée en histoire à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Visant à mettre en lumière l'histoire des femmes, ces spectacles seront présentés au Repère des mauvaises langues à Trois-Rivières.



Valérie Deschamps

Se nommant aujourd'hui « professionnelle en matrimoine mémoriel », Valérie met en lumière grâce à différents médiums (contes, balado-diffusions, vidéos, chroniques etc.), les femmes et leurs histoires.

Cessoirées s'adressent tant à un public plus averti (7 mars) qu'à toutes celles et ceux ayant envie de passer une soirée avec... un petit sourire en coin. Ces soirées de conte débutent à 19 h 30 les 7 et 9 mars au Repère des mauvaises langues de Trois-Rivières.

De plus, elle est connue dans la région pour ses diverses implications pour la cause des femmes en plus de tenir une chronique féministe à la radio.

NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE D'EXPERTS-CONSEILS EN RESSOURCES HUMAINES ET RELATIONS DE TRAVAIL  
QUI A UN SAVOIR-FAIRE, ENTRE AUTRES, DANS LES DOMAINES SUIVANTS:



### NOTRE SERVICE DE RECRUTEMENT

Notre service de recrutement se démarque par notre compréhension unique des employeurs et du marché de l'emploi. Nous disposons également d'une imposante base de CV, peu importe le métier, la profession et la spécialisation.

- Recrutement
- Équité salariale
- Coaching Rh
- Négociation des conventions collectives
- Rédaction de manuel d'employé
- Contrat individuel de travail
- Santé et sécurité du travail
- Diagnostic organisationnel
- Résolution de conflit
- Conciliation travail-famille
- Politique de salariale / avantages sociaux
- Gestion des Lois du travail
- Évaluation des postes
- Dossiers disciplinaires
- Gestion de service Rh
- Formation
- Etc.



Bureau MRC des Chenaux  
819 380-7222

info@lgconsilium.com  
www.lgconsilium.com



# MERCIER40.CA

Ouvert au public



Achat - Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes



**NOUVEAUTÉ**  
**2024**  
**CABANONS**  
**RÉSIDENTIEL**

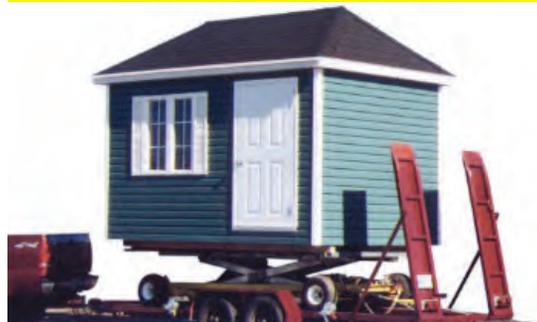


**PRÉ-ASSEMBLÉ**



**KIT DU BRICOLEUR**

**ASSEMBLAGE SUR PLACE**



[WWW.MERCIER40.CA](http://WWW.MERCIER40.CA)

(819) 295-1122

IMAGINER - REVALORISER - INVESTIR