

811, RUE STE-ANNE, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

RBQ : 2633-5000-30

MACHINERIE

ENTREPRISES
RIVARD
ET FRÈRES INC.

EXCAVATION

418 325-2882

LE BULLETIN

des Chenaux

PORTE PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

LES BULLETINS . C A

ÉDITION
FÉVRIER 2024
VOL. XXX - N° 6
9800 EXEMPLAIRES
LIVRÉS PAR POSTES-CANADA



RBQ : 8104-9421-55

**A. MASSICOTTE
EXCAVATION INC.**

418 362-3161
ESTIMATION GRATUITE
819 269-3240

**BÉTON
FONDATION
EXCAVATION
INSTALLATIONS DE
FOSSES SEPTIQUES**

SERVICE RAPIDE!

201, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan

NÖKTANBUL SE TISSE DES AILES

TEXTE EN PAGE 3

Élise Godon, bénévole, manipulant la mascotte Nök au Festival NÖKTANBUL
Photo de Daniel Langevin

**Aide Chez Soi
des Chenaux**

Entretien ménager | Soins à la personne | Répit Accompagnement

Votre entreprise de service de maintien à domicile

Chez moi pour la vie!

418 362-3275
Pour une évaluation gratuite
soutien@stegenevieve.ca

UNE RÉSIDENCE
POUR PERSONNES RETRAITÉES
DANS UN MILIEU
FAMILIAL UNIQUE

La Villa
SAINT-NARCISSE

Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, propriétaires
myriam-gmassicotte@hotmail.com 418-328-8173
750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) G0X 2Y0

ENERCYCLE

Le bac brun c'est aussi l'hiver



Roule-le sur 4 saisons!

enercycle.ca/bacbrun

UNE

LE FESTIVAL NÖKTANBUL VOLE DÉSORMAIS DE SES PROPRES AILES

— *Maisa LeBel* —

Les Loisirs de Batiscan et l'équipe du ludique Festival d'Halloween Nökτανbul ont fait l'annonce qu'un nouvel organisme à but non lucratif au nom de Projet Nökτανbul est né. L'organisme a pour mission de faire connaître et diffuser les arts vivants, visuels et médiatiques par le biais d'activités de médiation culturelle et d'événements grand public.

La création d'un organisme distinct des Loisirs était prévue dès le premier jour du Festival, mais elle devait avoir lieu en 2026.

« C'est la taille impressionnante qu'a prise le projet qui a nécessité un essaimage plus rapide pour que Nökτανbul et les Loisirs de Batiscan poursuivent chacun leur plein développement », explique Stéphane Rouette, cofondateur du projet et directeur Loisirs et culture à Batiscan.

Parmi les raisons justifiant l'indépendance du projet, Anne-Renaud Deschênes, directrice générale de l'organisme, met l'accent sur « le besoin d'avoir un conseil d'administration issu des domaines culturel et social. » Un siège jeunesse et un siège réservé à un bénévole du projet sont également prévus pour capter le pouls des participants. Toujours partenaire des activités, l'organisme Loisirs de Batiscan continuera son implication dans le parcours immersif du Festival et accueillera plusieurs animations culturelles dans ses locaux.

Une programmation plus qu'alléchante en 2024. Plusieurs activités culturelles gratuites sont présentement en période d'inscription.

La K-ravan documentaire poursuivra ses ateliers de réalisation et de montage vidéo, alors que l'équipe Le Cöstumier aura l'occasion d'apprendre des techniques de couture et de créer des costumes de théâtre. Ces deux activités auront lieu au Centre communautaire de Batiscan.



De gauche à droite : Stéphane Rouette et Emmanuelle LaBarre administrateurs du Projet Nökτανbul, Nadia Gauthier vice-présidence des Loisirs de Batiscan et Anne-Renaud Deschênes administratrice et directrice générale du nouvel organisme.

Les Somnambules sont de retour avec des ateliers de théâtre et d'écriture dramatique au Tremplin. Au même endroit, les ateliers de maquillage de scène et d'effets spéciaux de l'Équipe Glöss sont également au programme.

Deux projets spéciaux se déploient

cette année. Le premier, COI14G3 + Z1N3, offre la création de petits magazines autoplus publiés aux adolescents de Ste-Anne-de-la-Pérade à la Maison des jeunes Le Shack. Le second, Les Cöntagieux, propose la création d'un conte filmé. Il aura lieu en partenariat avec la Bibliothèque de Batiscan et d'autres équipes du Projet.

Des ateliers d'arts visuels et vivants se déplacent au CHSLD La Pérade, à l'Association des personnes vivant avec un handicap ou encore dans les services de garde scolaires de la MRC des Chenaux.

Les détails de la programmation sont disponibles sur le site web halloweenbatiscan.ca. Il est possible de s'inscrire en contactant Nökτανbul à info@halloweenbatiscan.ca.

Ces activités culturelles sont rendues possibles grâce au soutien de la Table régionale en éducation de la Mauricie, de la Démarche Être... mieux ensemble! du CIUSSS MCQ et du Comité enfance jeunesse famille des Chenaux.

DONNEZ POUR SAUVER DES VIES.

Une collecte de sang aura lieu le 13 novembre à Sainte-Anne-de-la-Pérade à l'École Madeleine-De Verchères dans le gymnase, de 14h00 à 20h00. L'objectif est de 80 donateurs. Vous devez prendre rendez-vous hema-quebec.qc.ca - 1 800 343-7264

Garage Faucher & fils inc.

501 boul. de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade
418 325-2933 - g.faucher.fils@gmail.com

📍 Suivez-nous sur g.faucher.fils

EXCEL Informatique (Ordis, Tablettes, Téléphones)

Dominic Richer
VOTRE TECHNICIEN & CONSEILLER
819-996-1962

Service à Domicile
Depuis 1992

- DÉPANNAGE - RÉPARATION D'ORDINATEURS
- FABRICATION & VENTE - NEUF & USAGÉ
- PROTECTION ANTI-MALWARES
- PORTABLES SUR DEMANDE
- RÉCUPÉRATION DONNÉES
- PIÈCES & ACCESSOIRES

GROUPE Châteauneuf
arpenteurs-géomètres

info@groupechateauneuf.com
groupechateauneuf.com

819 373-0313

980 boulevard Thibeau, suite 102
Trois-Rivières, Québec G8T 7B2

Jean CHATEAUNEUF, a.-g. Andrea HEER, a.-g.
Jocelyn MC CLURE, a.-g. Bianca LANDRY, a.-g. Samuel PARDIAC, a.-g.

Sonia LEBEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

J'ai eu le bonheur de souligner le 50^e anniversaire du club FADOQ de la municipalité de Ste-Geneviève-de-Batiscan.

Merci aux nombreux bénévoles impliqués pour la réalisation des activités.

LE MOT DU CA



Maryse Bellemare

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous sommes à l'ère numérique, puis étant un média écrit, ceci nous porte à avoir plusieurs réflexions sur l'avenir : La pénurie de main-d'œuvre, la vitesse grand V de la vie, les changements rapides.

Comme vous l'avez constaté, le journal tente de voir comment continuer de vous divertir et de vous informer avec tous les changements à venir.

Nous avons pris de l'avance pour contrer l'arrêt des publisacs en vous acheminant directement à la maison votre journal via Postes Canada – le constat du moment, plusieurs pertes de journaux, un fait que nous devons analyser.

Il est temps de vous entendre, chers lecteurs, sur vos désirs, vos besoins, votre soutien pour les éditions communautaires des Chenaux!

Ce média écrit présent sur le territoire depuis de nombreuses années, autant dans Mékinac que dans des Chenaux, est un vecteur de nouvelle et surtout d'accomplissement sur les territoires!

Nous permettons aux entreprises, aux organismes, aux individus de briller par leurs histoires afin de vous inspirer!

L'achat local, c'est plus qu'une campagne publicitaire, c'est une façon de soutenir la région, de maintenir les services de proximité et la création d'emploi. C'est un soutien solidaire qui nourrit les projets à continuer, à foncer, à évoluer!

Nous en sommes là. Continuer d'offrir un média écrit tout en avançant vers le numérique (pour cela, encore une fois, nous devons voir à renouveler notre site internet et finalement pouvoir avoir cette plateforme fonctionnelle pour vous divertir).

En période de renouveau, de changement, c'est le moment de se réunir, de collaborer davantage, d'user des forces du réseau pour avancer, développer et cogiter!

Toute l'équipe du conseil d'administration analyse les possibilités afin d'évoluer tout en poursuivant sa mission en tant que porte-parole d'une communauté solidaire!

Pour cela, nous comptons sur vous.

Nous aimerions vous entendre, venez jaser avec nous sur notre page Facebook!

QUESTIONS / RÉPONSES À NOS ÉLUS



Guy Simon,
maire de Champlain

“ C'est au tour de Guy Simon, maire de Champlain, de répondre à notre questionnaire. Une belle opportunité d'apprendre à connaître la personne derrière le personnage.”

Q-Où êtes-vous né ?

R- Je suis natif de Grand-Mère.

Q-Que vous ont appris les liens familiaux ?

R-3e d'une famille de trois enfants qui ont près de 5 ans d'écart entre chaque enfant, je dirais que les liens étaient forts et que les années adultes ont pu renforcer ces liens.

Q-Que vous a appris l'école, la formation ?

R-Pensionnaire et au cours « classique » dès le secondaire, l'école m'a appris les connaissances mais aussi la vie d'équipe, l'amitié. Certaines amitiés durent encore après 50 ans. Au niveau de l'instruction, je blague souvent sur mes années de latin et de grec, mais il faut aussi parler de discipline et de respect des autres, de la vie sociale. Finalement, ma formation universitaire en relations industrielles m'a permis de gagner ma vie et celle de ma famille.

Q-Qu'écoutiez-vous à l'adolescence ?

R-On parle ici du début des années 70, donc de pièces très célèbres comme « Dark side of the moon » et de disparition comme « Tubular bell ».

Q-Qu'écoutez-vous maintenant ?

R-La radio conventionnelle qui me permet d'entendre de tout parfois moins à mon goût, parfois très apprécié mais qui me permet aussi d'avoir les nouvelles locales.

Q-Votre premier emploi ?

R-Si nous excluons les emplois étudiants, et les emplois occupés alors que le marché de l'emploi était à la faveur des employeurs, mon premier emploi professionnel a été celui de conseiller en ressources humaines dans le secteur de l'éducation soit la Commission Scolaire régionale de l'époque.

Q-Vous lisez ? quoi ?

R-Des livres d'intrigues comme les Agatha Christie ou certains romans relatant la vie de nos ancêtres ont été parcourus après les Zola de l'école.

Q-Vos loisirs préférés ?

R-Au cours des dernières années mon activité physique préférée a été le badminton.

Q-Votre intérêt pour le municipale vient d'où ?

R-Au cours de l'un de mes emplois, j'ai eu un collègue de travail qui était maire et nous avons eu quelques discussions sur le sujet mais cela est resté lettre morte plusieurs années. En 2012, j'ai fait partie du Comité Consultatif d'Urbanisme et en 2013, soutenu par quelques partisans, je suis élu à la mairie de Champlain et reconduit à ce jour.

Q-Ça change les choses, la politique ?

R-Sur le plan personnel, de mon point de vue, je dirais que les gens voient moins l'individu et plus le « Maire », les relations sont différentes et les discussions aussi, elles sont souvent un peu plus professionnelles que personnelles. On parle souvent de critiques envers nos politiciens et des effets sur leur vie, il faut comprendre qu'on ne peut pas plaire à tous mais il faut aussi pouvoir expliquer clairement le pourquoi. Sur le plan de la vie communautaire, je demeure convaincu qu'un Conseil, composé de personnes possédant des qualités différentes et prêtes à les mettre à la disposition du mieux être du milieu, peut effectivement changer les choses.

Q-Quels conseils donner aux plus jeunes, aux autres ?

R-Très jeunes, la participation aux activités municipales et aux loisirs est une façon de connaître sa municipalité et ses intervenants. Installé de façon plus permanente dans une municipalité, le choix d'occuper un poste au conseil municipal dépendra beaucoup de la grosseur de la municipalité, des disponibilités requises par la fonction et de vos propres disponibilités personnelles. L'implication, qu'elle soit municipale, sportive, culturelle ou autre a toujours un impact parce que le temps que vous y consacrez ne peut être utilisé ailleurs. C'est votre choix et il a des conséquences sur les vôtres et votre entourage. Aux autres, soyez positif face à ceux qui font ce que vous ne voudriez pas faire, vous pourriez les aider à s'améliorer.

LE BULLETIN

des Chenaux

MUNICIPALITÉS DESSERVIES

BATISCAN
CHAMPLAIN
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL
SAINT-LUC-DE-VINCENNES
SAINT-AURICE

SAINT-NARCISSE
SAINT-PROSPER
SAINT-STANISLAS
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

LESBULLETINS.CA

Prochaine livraison **5 mars 2024**

Date de tombée des publicités non montées : **16 février 2024**

Date de tombée des articles et publicités montées : **23 février 2024**

Contact

chenaux@lesbulletins.ca

publicite@lesbulletins.ca

819 840-3091

44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 220,
Sainte-Geneviève-de-Batiscan GOX 2R0

Publié par une corporation indépendante et à but non lucratif qui a pour nom Les Éditions communautaires des Chenaux, et n'appartient à aucun groupe de presse ou parti politique et veut favoriser le développement intégral de la MRC des Chenaux.

DISTRIBUTION PAR
POSTE CANADA

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

IMPRESSION Hebdo Litho

Québec

Le Bulletin des Chenaux reçoit
l'appui du ministère de la
Culture et des Communications

COOPÉRATIVE QUI NE COOPÈRE PLUS TANT... DESJARDINS RETIRE ENCORE DES SERVICES À "SA" COMMUNAUTÉ

— *Maisa LeBel* —

Il est clair pour moi, que les services à la communauté sont le canevas du tissu social qui nous unit et nous permet, en tant que communauté de nous tisser une qualité de vie et de nous permettre le temps de vivre et non juste de survivre.

Juste dans la région, l'empire Desjardins a décidé de fermer les derniers services encore accessibles pour une grande majorité de gens de notre territoire.

C'est encore les personnes vulnérables qui n'ont pas les moyens, les capacités ou encore les ressources financières qui sont

délaissés dans cette coupure qui creuse encore plus le fossé entre ceux qui ne font que survivre dans ces temps de plus en plus difficiles et ceux plus privilégiés, qui n'en ressentiront pas l'impact au quotidien.

Réalistiquement, oui si on regarde froidement les statistiques, l'utilisation de ces services sont minimes, mais le coût d'opération l'est encore plus dans la marée de profits astronomique qu'enregistre l'entreprise qui, au départ, avait comme moto d'être au service des gens et de les traiter de manière égale sans discrimination. L'entendez-vous, Alphonse, se tourner dans sa tombe?

Certes les temps changent, ils n'ont jamais changé aussi rapidement. On pense bien sûr aux aînés, mais beaucoup d'autres seront touchés. Ces coupures affecteront ceux qui ne sont pas capables de se déplacer, qui n'ont pas les compétences de passer au numérique, ceux qui n'ont pas accès à internet, ceux qui n'ont pas les moyens d'avoir internet, et encore plus ceux qui ont besoin de matériellement voir leur argent pour gérer leurs dépenses. Tout ça, de façon indirecte, encourage le crédit et l'endettement.

Margré cette sombre perspective, le directeur général Caisse Desjardins Mékinac-Des Chenaux, Charles Massicotte-Bourbeau, cherche des solutions alternatives pour pallier à cette perte dans la région. Un partenariat avec les marchands du coin? Un accompagnement pour les utilisateurs? Une offre de transport? Je nous souhaite, chère communauté, de voir des gestes concrets émerger de ceci.

MANIFESTEZ VOTRE DÉSACCORD



C'est avec vive déception que la CDC des Chenaux apprenait tout récemment la fermeture des guichets automatiques sur notre territoire. Bien que, nous sommes conscients du virage numérique de notre société, nous croyons toujours que l'accès à un service financier de proximité de base pour la population. D'ailleurs, nous croyons aussi que de mettre en place des services de proximité comme l'accès à des services minimaux qu'offre un guichet automatique est d'une utilité indéniable pour tous les citoyens et citoyennes de nos diverses communautés locales. Vous comprendrez que de voir disparaître l'accès à nos services financiers de proximité va à l'encontre de nos valeurs fondamentales et profondes basées sur la primauté des personnes sur le capital. Une question se pose. Est-ce que cette décision contribue au mieux-être de notre collectivité rurale? L'organisme vous encourage à écrire vos doléances à Desjardins !

LES COUPURES DE SERVICES DE DESJARDINS DOIVENT CESSER

Les AQDR de la Mauricie apprenaient la fermeture de 6 points de services avec guichet automatique et d'un centre de service. Selon le reportage de Matthieu Max-Gessler du Nouvelliste, la direction régionale du Mouvement Desjardins se justifie par une baisse de l'achalandage physique au profit de l'utilisation des services en ligne.

Desjardins s'est bâtie grâce à une multitude de petit-es épargnant-es partout à travers le Québec. En coupant des points de service de proximité, c'est sa raison d'être, celle de Caisse Populaire pour toutes et tous, partout sur le territoire, qu'elle renie. Et encore une fois les personnes aînées semblent ignorées. Desjardins promet un accompagnement pour les utilisateurs-trices des services.

Mais nous savons très bien que rien ne remplace les infrastructures physiques aux yeux de plusieurs de nos membres. L'accompagnement au téléphone par du personnel anonyme contribue à marginaliser celles et ceux qui ont besoin d'ancrages physiques et identifiables pour fonctionner.

Nous croyons que Desjardins a un rôle de prestataire de services dans le tissu social des régions. La Caisse populaire a longtemps contribué à bâtir la vitalité des communautés rurales. Elle ne doit pas laisser derrière les membres plus fragiles ou moins connectés des collectivités seulement pour rentabiliser ses opérations. L'AQDR des Chenaux demande à Desjardins de se comporter en entité citoyenne responsable, et non pas comme une grande banque.

LES GENS RÉAGISSENT

Quelques témoignages recueillis sur les médias sociaux suite à l'annonce des coupures de Desjardins sur notre territoire.

Yves Maurice

Je suis vraiment déçu de voir le manque de considération des dirigeants du Mouvement Desjardins. Les services de proximité semblent être très loin ds leur échelle de valeurs. Nous sommes vraiment loin d'un Mouvement Coopératif.

Steve Tousignant

Il faut se rendre à l'évidence car quand on pense au nombre de fois que nous allons

au guichet durant un an on n'a peut être tous un peu notre responsabilité dans sa fermeture. S'il le ferme c'est probablement parce qu'il n'est pas rentable...

Clément Gagnon

Qu'est-ce que nos personnes sans auto vont faire prendre un taxi pour un retrait les dirigeants arrêter de vous donner des gros salaire et laisser nous nos petits services, Merci de penser à nous.



Pour le travail de la terre

ÉQUIPEMENT AGRICOLE ET DE CONSTRUCTION - TRACTEUR AGRICOLE ET COMPACT



418 325-2446

Sainte-Anne-de-la-Pérade

www.grouperlafrenieretracteurs-kubota.ca

Les conférences matinales



Formations pour les entrepreneur.e.s offertes par le CJE et la Communauté Entrepreneuriale des Chenaux

La marque employeur : bien plus qu'une image forte!



Marc-André Monette,
consultant

Justine Tremblay,
CRHA

BRIO RH

La pénurie de main d'œuvre, la hausse importante des salaires et le défi d'attirer et de mobiliser les employé.e.s sont des enjeux auxquels toutes les organisations font face. Cette formation vise à vous outiller pour mieux vous positionner sur le marché et développer votre marque employeur afin de freiner les obstacles au développement de votre organisation. Par une approche concrète, nous élaborerons de manière précise l'ensemble des éléments qui la composent, bien au-delà de l'image!

22 février 2024 8h à 12h
Restaurant Le villageois
828 Notre-Dame, St-Narcisse

Inscription : 15\$ + frais
julie.balleux@cjetrdc.com
873-664-1546

CODE QR POUR INSCRIPTION



TRAVAILLER ENSEMBLE À L'AMÉLIORATION DES SERVICES

Daniel Piché

Dans le cadre de son 30^e anniversaire, le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie - Centre-du-Québec désire mettre en lumière l'importance du partenariat dans le travail d'amélioration des services de santé et des services sociaux. C'est ainsi que le CAAPMCQ a lancé officiellement ses deux attestations distinctes de partenariat : une pour les organismes et une autre pour les résidences privées pour aînés (RPA). Le but : démontrer les efforts des RPA et des organismes à de bien informer leur clientèle sur leurs droits, mais également sur les ressources disponibles pour les accompagner en cas de besoin.

Miser sur le « Travailler ENSEMBLE » au profit des résidents et des usagers de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

« Avec cette attestation, on vient mettre un sens au mot partenariat. Nous utilisons souvent le mot partenaire, mais cela peut être interprété de différentes manières. À partir d'aujourd'hui, il prendra un sens tout particulier pour nous », mentionne Janik Ouimet, directrice du CAAPMCQ. Le but de la démarche est de favoriser une approche harmonieuse, juste, franche et transparente. « Au fil des ans, nous avons remarqué que certaines résidences se démarquent

par leur souci de bien répondre aux besoins de leurs résidents et de donner une information juste et transparente. Certaines résidences sont ouvertes à nous accueillir, comme tierce partie neutre, pour favoriser des échanges entre leurs résidents et eux en cas de besoin. C'est ce que nous voulons souligner par cette attestation de partenariat » indique la direction du CAAPMCQ.

Cette attestation ne vient toutefois pas garantir qu'il n'y aura pas d'insatisfactions, mais démontre plutôt une ouverture au dialogue et un souci d'équité dans les échanges. Du côté des organismes, ceux qui reçoivent l'attestation auront à démontrer un souci accru pour les droits des usagers et seront sensibles à la plus-value du régime d'examen des plaintes pour l'amélioration des services sociaux et de santé. « Il nous a fallu un certain temps avant de développer cette initiative. Nous cherchions une façon de bien faire les choses et de souligner les approches constructives. Le 30^e anniversaire était l'occasion toute désignée pour faire le pas supplémentaire et se mobiliser pour faire connaître davantage le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Mauricie-Centre-du-Québec » mentionne Claude Leclerc, président du CAAPMCQ.

Tous les services du CAAP sont gratuits. Pour communiquer avec eux : 819 840-0451.

MRC DES CHENAU NOUVEAU POSTE DE DIRECTEUR INCENDIE



et coordonner les efforts visant à assurer la protection des citoyens et des biens. La MRC a donc annoncé la nomination de Monsieur Benoit Ferland au poste de directeur incendie, qui occupait précédemment le poste de coordonnateur à la sécurité incendie au sein de la MRC des Chenaux.

La sécurité incendie est une priorité pour nous, et cette subvention nous permettra d'améliorer nos capacités de prévention, de formation et de la coordination du schéma de couverture de risques. Nous sommes fiers de la nomination de Monsieur Benoit Ferland à ce poste, et nous sommes convaincus qu'il apportera son expertise pour renforcer la sécurité de notre communauté. »

LE MILIEU COMMUNAUTAIRE A UN IMPACT MAJEUR DANS LA MRC DES CHENAUX

— Daniel Piché —

La Corporation de développement communautaire (CDC) des Chenaux a dévoilé récemment les résultats de son étude d'impacts socio-économiques de ses groupes membres. Depuis la dernière étude qui date d'une dizaine d'années, on constate une amélioration globale des impacts sur le territoire de la MRC.

Impact économique

Selon cette étude, les impacts économiques sont très significatifs et ils ont connu une progression marquée dans les 10 dernières années. L'impact global de l'action communautaire dans la MRC des Chenaux est de 13 504 243\$, soit une augmentation de près de 5 000 000\$; de plus le pouvoir d'achat global est de plus de 4 000 000 \$ et le volume d'achat dans la MRC des Chenaux est de 806 311\$. Les valeurs mobilières possédées par les groupes représentent plus de 3 000 000\$.



Valérie Bureau Agente de développement et Jean Brouillette Directeur général

les ressources humaines

Lors de la collecte de donnée, on peut y lire que la masse salariale totale est de 9 811 585\$ soit une augmentation de 4 288 936\$ et que le nombre d'employés a augmenté de 72 pour atteindre 293 employés majoritairement féminins à 90%. Plus de

la moitié des employés habitent la MRC des Chenaux.

Données concernant les bénévoles

Dans cette étude, il a permis d'apprendre que c'est plus de 714 bénévoles qui s'impliquent au sein de 23 organisations, ce

qui représente 21 889 heures de bénévolat dont la valeur est estimée à 430 840\$. Des heures et du temps précieux.

La présence de 293 travailleurs et travailleuses dans un territoire rural permet de stimuler la consommation et le maintien de plusieurs services de proximité.

«C'est un fait indéniable. Le réseau communautaire de la MRC des Chenaux est un acteur socio-économique incontournable tant au niveau des services à la population» mentionne Jean Brouillette, directeur général de la CDC des Chenaux

«Mieux connaître notre communauté rurale permettra aussi aux organismes de la CDC et aux différents acteurs locaux d'adapter leurs diverses stratégies afin d'améliorer concrètement la qualité de vie des citoyens et citoyennes du territoire», signale Mme Valérie Bureau, agente de développement social à la CDC.

équijustice

TROIS-RIVIÈRES

S'impliquer pour sa communauté!

Équijustice Trois-Rivières est actuellement en période de recrutement pour former de nouveaux médiateurs bénévoles. La médiation citoyenne a pour objectif de promouvoir la communication et le vivre ensemble, de mettre en place des espaces d'échanges sécuritaires entre les personnes, de les outiller et les aider à faire face à des situations conflictuelles. Nous sommes à la recherche de personnes motivées, capable d'entrer aisément en relation avec les autres et souhaitant offrir de leur temps afin d'accompagner des citoyens dans leur processus de gestion de conflit, avec bienveillance et non-jugement.

Être bénévole chez Équijustice Trois-Rivières qu'est-ce que ça implique? C'est accueillir et écouter des personnes aux prises avec un conflit, explorer leurs attentes et les options qui s'offrent à elles; c'est faire preuve d'impartialité; c'est de croire en la capacité des gens à prendre en charge leurs situations; c'est travailler en équipe avec des personnes passionnées et engagées.

Tu aimerais en savoir plus ou tu as de l'intérêt?

Tu peux contacter Jessie Pelletier au 819-372-9913 poste 106 ou par courriel à jpelletier@equijustice.ca. Elle pourra répondre à tes questions et t'inscrire à la formation initiale gratuite de 21 heures si tu le souhaites!

Ne manque pas ta chance de faire la différence!

L'équipe de médiation citoyenne
d'Équijustice Trois-Rivières

Membre du Réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne



Maison de la Famille

— CHRONIQUE —

Retour des Activités !

Nous sommes enchantés de vous annoncer le retour des activités. Découvrez notre programmation diversifiée, comblant tous les membres de la famille!

Ateliers Y'APP - À partir du 6 février, nos Ateliers Y'APP à St-Narcisse. Une série « dont vous êtes les héros »

Ateliers de massage pour bébé à St-Maurice - Dès le 21 février. Créez des liens spéciaux tout en apprenant des techniques bénéfiques pour le bien-être de votre tout-petit.

Ateliers les escargots - Nos Ateliers les escargots débutent dès le 24 janvier à St-Maurice. Une série de 5 ateliers ayant pour thème : L'éveil au monde de Lécrit.

Activités "Papa en action" - Ne manquez pas le retour mensuel des activités "Papa en action", une occasion pour les papas de s'engager activement avec leurs enfants. Un moment privilégié pour créer des souvenirs précieux!

Halte-garderie à Ste-Anne et St-Narcisse - Les mardis et jeudis à Ste-Anne, ainsi que les mercredis à St-Narcisse, profitez de nos services de halte-garderie pour prendre un moment de répit tout en assurant le bien-être de vos petits trésors.

Ludothèque des Chenaux - Ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 16h, ainsi que les jeudis de 18h à 19h30. Explorez notre collection de jeux éducatifs et amusants pour des moments de complicité en famille.

Espace-Jeu en mode libre-service - L'espace-jeu est disponible selon certaines conditions en mode jeu-autonome. Offrez à vos enfants un lieu sécuritaire pour explorer, apprendre et s'épanouir.



Maison de la famille des Chenaux
100, rue de la Fabrique, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
418 325-2120 | mfdc@infotek.qc.ca

Pour plus d'informations et inscriptions 418-325-2120.
Impatients de vous retrouver pour ces moments précieux!

MONT-CARMEL EN FÊTE UNE 15^E ÉDITION HAUTEMENT ANTICIPÉE

—Philippe Dion Boucher—

Notre-Dame-du-Mont-Carmel, 24 janvier 2024 - L'événement estival tant attendu, Mont-Carmel en fête, est de retour pour sa 15^e édition du 12 au 14 juillet. Trois jours d'animations, de spectacles et d'expositions attendent les festivaliers au pied de la montagne.

Cette année, Mont-Carmel en fête voit les choses en grand avec une programmation musicale haute en couleur. Le coup d'envoi sera donné le vendredi avec les performances envoûtantes de Sara Dufour et du populaire duo 2frères sur la grande scène de l'événement.

Le samedi promet une soirée inoubliable avec Yelo molo, Mute, et la première venue tant attendue du groupe américain Less Than Jake. Célèbres dans le monde du punk, avec leur accent ska teinté de cuivres, Less Than Jake compte près de 630 000 auditeurs mensuels sur Spotify.



Le groupe offrira une prestation mémorable, marquant une première internationale pour Mont-Carmel en fête.

Le dimanche sera réservé à la musique d'ici, mettant en vedette Éric Masson, David Jalbert et la tête d'affiche Éric Lapointe. Des groupes locaux se produiront également sur la petite scène tout au long du week-end.

Au-delà de la musique, Mont-Carmel en fête propose une expérience familiale complète avec des kiosques d'artisans, des animations, des jeux gonflables, une balade en train miniature, un gala de lutte, un canon à mousse géant, une glissade d'eau en pleine rue, du dec hockey, du volley-ball de plage, des courses, des jeux de foire, et bien plus encore. L'événement s'annonce comme un moment de

plaisir pour toute la famille, garantissant un week-end bien rempli.

Les amateurs peuvent dès à présent se procurer le passeport weekend au coût de 35\$ sur le site web de l'événement. Le passeport donne droit à l'ensemble des spectacles et des activités pour toute la durée du festival.

Nouveauté cette année, des laissez-passer journaliers sont également disponibles au tarif de 20\$. Les enfants de 12 ans et moins bénéficient de l'entrée gratuite.

Pour obtenir davantage d'informations sur la programmation et les billets, visitez mont-carmel-en-fete.com.

Ne manquez pas cette 15^e édition exceptionnelle de Mont-Carmel en fête, où la musique, la joie et les festivités familiales s'entremêlent pour créer des souvenirs mémorables au cœur de la montagne.

mont-carmel
en fête

15^E ÉDITION

DU 12 AU 14 JUILLET 2024

SARA DUFOUR

2FRÈRES

LESS THAN JAKE

YELO MOLO

MUTE

ÉRIC LAPOINTE

DAVID JALBERT

**PASSEPORT
WEEK-END**

35\$

**BILLET
JOURNALIER**

20\$

ÉRIC MASSON

THE SPEAKEASY

LES SHIRLEY

ROLLER STARTER

5 DOORS AWAY

CHICO BAND

LES COUSINES

ACHETEZ VOTRE PASSEPORT OU VOS BILLETS DÈS MAINTENANT!

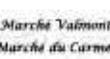
MONT-CARMEL-EN-FETE.COM



Les Entreprises DMB
8423-5490 Québec Inc.
4201 rue des Écoles
ND du Mont-Carmel QC G0X 3J0
Téléphone (418) 312-0226



Produits Chimiques
CITADEL
QUALITÉ DÉPEND DE VOUS



UNE SAISON ÉCOURTÉE POUR LES POURVOYEURS

— Daniel Piché —

Après quelques semaines de retard, les pourvoyeurs ont finalement installé leurs cabanes de pêche sur la rivière Sainte-Anne pour une saison écourtée qui va se terminer le 18 février prochain. On se rappelle qu'au milieu du mois de décembre alors qu'on était presque prêt, Dame Nature en a décidé autrement en emportant la glace au large. Tout était à recommencer. Il faudra s'y habituer à ces changements climatiques. On assure que la glace est sécuritaire actuellement avec une épaisseur entre 12 et 15 pouces. Le village de pêche compte environ 400 chalets sur la rivière et tout laisse croire que le poulamon est au rendez-vous !

Les réservations vont très bien selon Steve Massicotte porte-parole de l'association des pourvoyeurs. « On ne pourra pas rattraper le temps perdu. On souhaite atteindre les 50 000 visiteurs cette année. Les pertes économiques pour les pourvoyeurs et pour l'industrie touristique seront très importantes. Les pourvoyeurs sont tout même optimiste que les gens réservent en grand nombre ».



Photo courtoisie Petits Poissons des Chenaux

Lors d'une tournée sur la rivière j'ai rencontré des vrais mordus de pêche. « On vient à chaque année depuis des décennies. C'est une tradition de père en fils. Habituellement on réserve au début de janvier mais là cette année avec la température on a dû remettre ça. Nous avons réservé plus tard et c'est important d'être présent et d'encourager les pourvoyeurs qui travaillent très fort » mentionne Pierre Lamontagne de la région de Québec. Une autre famille de l'Outaouais, le père, la mère et ses 3 enfants de 5 à 12 ans taquinaient le poisson.

« C'est la première fois que nous venons pêcher dans une cabane. C'est toute une expérience surtout pour les enfants ». On pouvait voir à l'extérieur de la cabane une cinquantaine de poissons sur la neige.

Pour les 3 prochains weekends du 3, 10 et 17 février, il y aura le festival de pêche sur la glace de la rivière pour toute la famille. Des chansonniers, un tournoi de volley-ball, la présence de la mascotte Gigoteau, la foire brassicole, une mini-ferme et des dégustations du poulamon sont parmi les activités. Le comité des Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade invite également les citoyens et les visiteurs à une marche en famille sur la rivière Sainte-Anne vendredi le 2 février de 18h30 à 20h. Le départ se fera à la descente #4 et aura une durée de 1h30 environ. Musique et distribution de café et chocolat chaud seront offerts au retour de la marche.

Le porte-parole Steve Massicotte invite donc les gens à réserver leur chalet maintenant sur le site internet : lespetitspoissons.ca. En semaine, les prix de location sont particulièrement avantageux.

VIEUX PRESBYTÈRE DE BATISCAN AU COIN DU FEU

— Maïsa LeBel —

Pour une 11^e année, c'est le retour des soirées au coin du feu! Un moment idéal pour laisser libre cours à son imagination en attendant le retour des jours plus doux. La première activité au calendrier, Dégustation et découverte des vins blancs s'est remplie seulement en quelques semaines! Le 23 février: Voyage au cœur de l'humanité. King Maliba et Pierre-Luc Larouche proposent un voyage éminemment personnel résultant d'une démarche où la poésie se veut un véhicule de l'expérience humaine. Ce conte métaphorique joint deux poètes, deux mondes, deux humains à la recherche de l'autre, d'où qu'il soit et où qu'il aille. Le 15 mars: la dernière soirée sera animée par Jean-Philippe Marcotte pour une soirée de contes au travers de personnages qu'il incarne par son souci de la transmettre autrement et de la rendre plus accessible.

Les billets pour les soirées du 23 février et 15 mars 2024 sont en vente dès maintenant en ligne au coût de 20\$. presbytereбатiscan.recitsquifontjaser.com

**SAINT-LUC-DE-VINCENNES
3 ET 4 FÉVRIER 2024**

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Samedi 3 FÉVRIER

- 11h00 Départ de la 1^{ère} étape
« Classe 6 chiens »
- 14h00 Départ de la 1^{ère} étape
« Classe illimitée »

Dimanche 4 FÉVRIER

- 11h00 Départ de la 2^e étape
« Classe 6 chiens »
- 14h00 Départ de la 2^e étape
« Classe illimitée »
- 16h00 Remise des bourses et des trophées

Nourriture et boissons disponibles sur place.

Suivez-nous sur  Défi Mauricie



DÉFI MAURICIE

**UN SPECTACLE HIVERNAL
POUR TOUTE LA FAMILLE
BIENVENUE À TOUS !!!**



NOS COMMANDITAIRES MAJEURS





MRC DES
Chenaux
SI PROCHES



Municipalité de
Saint-Luc-de-Vincennes

Saint-Luc
CHANTE COMME V

La mobilisation au cœur des actions

St-Luc-de-Vincennes bénéficie d'un vent de changement! La magie opère afin de raviver l'offre de service offert aux citoyens. En discutant avec le maire M. Daniel Houle, on y perçoit toute la fierté de voir la mobilisation des citoyens afin de faire vivre l'esprit de cette municipalité comptant plus de 600 personnes.

Ayant un comité des loisirs très vivant, avec beaucoup de nouvelles personnes s'impliquant pour offrir plusieurs activités pour les citoyens. De plus, avec le contexte économique, les maisons se vendant à des prix plus élevés, cette valeur fiscale augmentée permet d'ajouter des montants supplémentaires dans les coffres de la municipalité et aussi permettre de voir l'intérêt de venir s'installer à St-Luc. Il y a beaucoup de projets en discussion, encore plutôt intangible, qui méritent tout de même une mention sur le développement du milieu. Avec l'intérêt d'un promoteur d'investir dans un domaine domiciliaire au courant des prochaines années, il pourra accomplir encore plus de jeunes familles et jeunes couples voulant s'y installer pour bâtir leur vie familiale dans un endroit offrant une quiétude, une proximité à plusieurs grands centres ainsi qu'un dynamisme marquant de la population de développer les offres de services.

De plus, M. Houle mentionne le désir de continuer à avancer avec un esprit de développeur, afin d'attirer aussi un volet industriel sur le territoire afin de poursuivre à faire avancer les choses. Cet esprit de développement permet d'observer les places à amélioration, telle que l'absence de plusieurs services, et ouvrir les possibilités de nouveaux projets. En augmentant la masse critique de la population, le désir des citoyens d'innover et dynamiser leur milieu de vie, de nouvelles idées peuvent être mise de l'avant pour répondre à ces besoins. La volonté est là pour changer, de l'équipe des conseillers, du maire et de la population » mentionne le maire. Plusieurs nouveaux arrivants, plusieurs jeunes familles et de jeunes couples, qui leur permet de croire que St-Luc pourra enfin briller parmi la MRC des Chenaux!

« La quiétude est super appréciée, la proximité de tout même s'il manque quelques types de commerce. J'ai un très bon conseil municipal, et des citoyens super impliqués, avec le comité des loisirs qui fait un travail exceptionnel et augmente le dynamisme du milieu » ajoute avec beaucoup de fierté M. Daniel Houle, maire de St-Luc-de-Vincennes.

SONIA LABEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

819 694-4600
sonia.label.chmp@assnat.qc.ca





ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



Projet de remise en fonction des activités d'abattage des espèces à plumes

La Coopérative de solidarité Massicotte a redémarré ses activités d'abattage de la volaille dans un bâtiment qui, il y a plusieurs années, était un établissement d'abattage multi-espèces d'importance dans la région. Les propriétaires de l'époque, la famille Massicotte, avaient dû abandonner ces activités en 2006, car l'investissement majeur requis pour satisfaire aux nouvelles normes environnementales aurait compromis la rentabilité de l'entreprise.

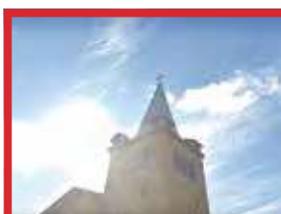
Le projet a été remis sur les rails par la volonté des membres producteurs. Auparavant, ils devaient faire abattre leurs bêtes à Drummondville, Roxton Pond ou à l'Île d'Orléans, car aucun service n'était disponible dans la région. De plus, les établissements de transformation étant dispersés, les membres devaient multiplier les livraisons et les cueillettes. Ces faits entraînaient d'importantes pertes tant au plan financier qu'au plan personnel.

Avant de relancer les activités, la Coopérative a donc évalué rigoureusement les divers aspects inhérents à ce type d'activités, particulièrement les contraintes reliées au permis d'exploitation, à la réglementation locale et provinciale, à la gestion et au traitement des eaux usées, aux odeurs et à l'augmentation possible du nombre de véhicules circulant dans les environs.

Le traitement des eaux usées a été l'aspect le plus délicat, le site n'étant pas desservi par un réseau d'égout municipal. La Coopérative a donc fait appel à un conseiller spécialiste de l'industrie alimentaire (secteur des viandes) et des diverses méthodes de gestion des eaux résiduelles de ce type d'industrie. Sur recommandation du spécialiste, un système de traitement complet a été installé. C'est un projet de plus de 1 M\$ qui a débuté le 1er octobre 2021 pour débiter officiellement en juin 2023.

Coopérative de solidarité
Massicotte
Centre agroalimentaire

Abattoir de volailles
Centre de transformation des viandes
NOUS EMBAUCHONS
info@massicottcoop.com | 819-295-3091



Découvrez... Saint-Luc-de-Vincennes

Une charmante municipalité située au cœur de la MRC des Chenaux



600, rue de l'Église Saint-Luc-de-Vincennes
819 295-3782
municipalite@stlucdevincennes.com
www.stlucdevincennes.com

-de-Vincennes

ENT DANS TES ARBRES



La Bourgade, coop de solidarité

Une coopérative de solidarité qui a vu le jour grâce à des citoyens qui désiraient améliorer l'autonomie alimentaire de leur municipalité en mettant sur pied un service alimentaire de proximité! C'est pour répondre entre autres à cet enjeu que La Bourgade, coop de solidarité a vu le jour. Ce projet vise offrir une diversité de produits locaux de qualité sous forme d'épicerie éco-locale, un café-bistro et des ateliers éducatifs en lien avec les activités agricoles et communautaires du lieu. La présidente de la coopérative, Mme Lise Thibeau souhaite créer des liens avec les producteurs locaux, en soutien à l'achat local, afin de permettre un éventail de produits complémentaires aux produits qui y seront cultivés.



Le projet est au début de sa grande aventure! Il reste donc plusieurs étapes à développer avant que le projet atteigne sa forme finale souhaitée. Une des premières grandes étapes consiste à déconstruire et reconstruire le bâtiment qui accueillera les diverses activités de la coopérative. Vous pouvez déjà voir la serre sur l'ancien emplacement, mieux connu sous Chez Ti-Pois en voyageant entre St-Luc et St-Narcisse à l'intersection des routes 352 et 359. Déjà en mode action, les membres engagés au sein de ce projet collectif ont produit du miel, ont organisé divers ateliers éducatifs à l'ensemble des citoyens de la Mauricie et bien entendu, jardinent ensemble.

L'importance d'un projet, tel que celui-ci est d'offrir des occasions aux citoyens de St-Luc et de l'ensemble du territoire de la Mauricie de se rassembler, se nourrir et partager leur connaissance. Un projet qui est bénéfique pour tous et pourrait même attirer de nouvelles familles au village.

GARAGE NORMANDIN & FILS INC.

• RÉPARATIONS GÉNÉRALES • REMORQUAGE COURTE & LONGUE DISTANCE
• SEMI-LOURD - LÉGER • DÉVERROUILLAGE DE PORTES • TRANSPORT COMMERCIAL & AGRICOLE

819 295-3402

470, RUE PRINCIPALE, SAINT-LUC-DE-VINCENNES G0X 3K0

Offres de service variées et impressionnantes

« Parmi toutes les offres aux citoyens, nous retrouvons le centre communautaire avec les locations de salle pour réunions et autres rassemblements, en plus des espaces locatifs pour les organismes communautaires. Une cuisine collective, ainsi qu'une popote roulante locale qui est disponible en location pour événements et ateliers de littéracie alimentaire, des aménagements comestibles ainsi qu'un four à pain en libre-service. Un GYM et salle d'entraînement afin de permettre aux citoyens de bouger et demeurer en bonne forme physique. Il y a aussi la Bibliothèque dans le Réseau-Biblio avec prêt entre bibliothèque; une programmation en loisirs diversifié selon les saisons (atelier de poterie, salle de tissage, Bingo, Club de cartes, etc.); des terrains sportifs (terrain de balle, basket-ball, patinoire extérieure, pickleball, soccer, etc.); un parc des générations avec équipements d'entraînement extérieurs, des modules de jeux pour enfants, terrain de pétanque, ainsi qu'un préau pour des spectacles extérieurs; une halte municipale pour les véhicules récréatifs de passage (24h maximum sans service) » m'énumère fièrement M. Francis Dubreuil, directeur général de la municipalité.

Parmi les événements à venir : Le Défi Mauricie (Course internationale de traineau à chien) pour la 16e édition le 3-4 février; La Fête nationale Saint-Jean-Baptiste; Les journées de la Culture pour la fin septembre, ainsi que le souper annuel de remerciements des comités et bénévoles. « La municipalité sera l'hôte de l'évènement annuel de La Fête de la famille, du 25 mai prochain, qui aura une saveur folklorique afin de se différencier des autres années, dans le but de répondre autant aux familles que les personnes plus âgées » ajoute Mélanie Adam du service des loisirs pour la mobilisation communautaire.

La municipalité compte quelques comités supra-municipaux : Le comité des loisirs et social de St-Luc; la société d'histoire de St-Luc; le Club de l'Âge d'Or & la popote roulante. Tout ceci grâce à « toute une ARMÉE de bénévoles impliqués et dynamiques faisant de St-Luc une communauté forte et résiliente !! » renchérit le directeur général. Qu'attendez-vous pour découvrir à nouveaux St-Luc-de-Vincennes.




François-Philippe Champagne
Député de Saint-Maurice-Champlain

Shawinigan
632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624



SPÉCIALISTE DANS LA VENTE ET RÉPARATION DE PETITS MOTEURS MOTONEIGE ET VTT

1230, route 359, St-Luc-de-Vincennes

819-295-5183

atelierdlefebvre.com



UNE NOUVELLE ALLIÉE DANS MRC DES CHENAUUX



— Anthony Morin —

Une résidente de Sainte-Anne-de-la-Pérade a décidé de faire le grand saut vers l'indépendance et l'autonomie en quittant définitivement son emploi et en choisissant de bâtir sa propre affaire. Mme Élisabeth Faucher, maintenant solopreneure, propose des services variés en renfort administratif, soutien à la gestion ainsi que d'aide au « marketing ».

Selon elle, Mme Faucher s'est lancée dans l'aventure de l'entrepreneuriat avec un objectif bien précis, aider et répondre aux besoins des entreprises et organismes communautaires œuvrant sur le territoire de la MRC. Mme Faucher se décrit comme une ressource polyvalente et professionnelle à laquelle les gestionnaires pourront déléguer certaines tâches de manière contractuelle sans avoir pour autant à assumer l'ensemble des frais imputable à l'embauche d'une ressource.

Cette perspective peut sembler intéré-

sante considérant la pénurie de main-d'œuvre et la difficulté de rétention du personnel. Ainsi, différents employeurs de la région pourront bénéficier de quelques heures de services, sans pour autant avoir à offrir des conditions de travail et des avantages sociaux qui deviennent de plus en plus exigeants.

Avec plus de 20 ans d'expérience, Mme Faucher se dit prête à relever les différents défis inhérents à son offre de service, mais surtout d'offrir un service humain et de qualité.

Dynamique et déterminée, elle confie que devenir solopreneure est un rêve calculé pour lequel elle se prépare depuis déjà plus de 6 mois. Selon elle, c'est son besoin de réalisation qui la mène, en mettant à profit son expérience et ses connaissances, à faire ce pas vers l'entrepreneuriat.

Toutes les informations complémentaires se trouvent sur sa nouvelle page Facebook.

COMITÉS DE RÉSIDENTS DANS VOS CHSLD...

Les comités de résidents sont là pour informer les résidents de leurs droits. C'est votre droit pour un résident:

- De choisir son professionnel et de choisir l'établissement où il désire recevoir les soins et les services. Ces choix s'exercent en tenant compte des dispositions relatives à l'organisation et au fonctionnement de l'établissement ainsi que des ressources humaines, matérielles et financières dont l'établissement dispose. L'établissement tentera de répondre à la demande de l'utilisateur de la manière la plus adéquate.
- De recevoir les soins que son état de santé nécessite lorsque sa vie est en danger. Une personne qui n'est pas en mesure de donner son consentement recevra quand même les soins. Le personnel est autorisé à le faire, sauf dans le cas où il existe une indication contraire.

Micheline Clermont

sec. C.R. Sainte-Anne-de-la-Pérade, pour le comité des usagers de la Vallée-de-la-Batiscan

Le phénix du village

Une entreprise de chez nous à découvrir



Dès qu'on rencontre Maxime Normandin, l'envie de s'assoier autour d'un café pour apprendre à le connaître est immédiate. Sympathique et accueillant, il est propriétaire du restaurant Le Villageois à Saint-Narcisse, mais également ceux de Saint-Tite, Lac-à-la-Tortue et Charette. Très tôt, il a gravité dans le monde de la restauration.

La passion est sa première source de motivation et il réalise rapidement qu'il souhaite être son propre patron. Mais également, un désir

d'être au service de sa communauté, de créer un endroit rassembleur où offrir ce point de ralliement ajoute une plus-value à la qualité de vie des gens qui s'y arrêtent. Sa vision: créer des environnements accueillants où les gens se sentent comme chez eux.

D'abord aux cuisines, Maxime s'occupe maintenant beaucoup plus de la gestion, divisant son temps en quatre. Toujours prêt à être où le besoin est. "Je veux être disponible pour écouter les employés et les clients." Dit-il dans l'optique d'être attentif aux choses qui ne fonctionnent pas et qui peuvent être améliorées.

Avec les défis de la pandémie, les services ont dû se réinventer. Commandes en ligne, livraison efficace, buffets, service de traiteur, achats auprès de producteurs locaux... Mais l'entrepreneur voit encore plus grand. En mai 2021, l'ouverture d'une usine de

transformation alimentaire pour diversifier son offre de service voit le jour. Non seulement les retombées sont là, mais c'est une solution efficace pour déjouer la pénurie de main-d'œuvre qui sévit par tout. Et puis, on s'assure ainsi qu'il y a une standardisation dans la préparation des mets et aussi d'une qualité exceptionnelle. Sa vision permet non seulement d'être en mesure de desservir des clients majeurs tels que le Grand Prix de Trois-Rivières, mais aussi d'offrir ses services aux autres restaurants et artisans de la région qui en bénéficient grandement. Sachez qu'il offre même la possibilité de louer des blocs horaires si vous avez un projet en tête et que vous voudriez utiliser ses installations!

En mai 2022, il voit son restaurant partir en poussière, un incendie ravageur rase le bâtiment de Saint-Narcisse. Bien qu'ébranlé par cet événement, pour lui, dans

sa tête, s'était un non-sens de ne pas poursuivre. Ému par la vague de solidarité, qui s'en suit, très rapidement, Maxime met en place un "foodtruck" pour continuer à desservir les gens du coin.

C'est en juillet 2023 que Le Villageois renaît de ses cendres. Une belle construction chaleureuse avec une terrasse, des employés fidèles, ils sont tous revenus y travailler, et une clientèle au rendez-vous pour continuer cette aventure qui est bien plus qu'un simple endroit où manger.

Le Groupe Villageois compte plus de 100 employés, principalement de la région, et certains ont même jusqu'à 40 ans d'ancienneté, chose plutôt rare de nos jours!

Restaurant Le Villageois
828, rue Notre-Dame
Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0
418 328-8667
villageois.net



Communauté entrepreneuriale des Chénauux

LES VISAGES de la Vallée

SADC



MRC des Chénauux SI PROCHES

PRATIQUES INNOVANTES



— Réjean Martin —

Le jeudi 18 janvier dernier, dans les locaux du restaurant La Tribu de Saint-Maurice, une formation était offerte pour les entrepreneurs par le CJE de la MRC des Chenaux et la Communauté Entrepreneuriale des Chenaux. Une dizaine d'entre eux avaient répondu à l'appel pour connaître des pratiques innovantes en fidélisation des employés, attraction, intégration et développement de leurs talents. C'est Philippe Zinser de RH Isatra Formations mais aussi de Patrimoine-RH qui était devant eux pour

parler notamment du renforcement positif dont il est utile d'user pour maintenir sa main-d'œuvre dans le contexte de pénurie qu'on connaît en ce moment. Ça va même aussi loin que de présenter aux employés le programme de formation annuel au moment opportun, là où ceux-ci seraient tentés d'aller travailler ailleurs. S'ajoutent aussi l'usage des promotions.

«Pourquoi vos employés vous quittent ?», a demandé à un moment donné le conférencier qui a identifié 1) les pratiques de gestion 2) les valeurs discordantes employés/patrons 3) la nécessité de donner du sens à son travail 4) la conciliation travail/ famille 5) le salaire et les avantages sociaux 6) la surcharge de travail et 7) la mauvaise ambiance de travail. «Quels sont les acteurs de la mobilisation en entreprise», a également demandé le conférencier ? A) la haute direction B) les gestionnaires C) les ressources humaines D) les seniors et E) les collaborateurs. Bref, les participants furent nourris de ces notions et de bien d'autres.

CONSOMMATION

L'INFLATION, LA RÉDUFLATION ET LE SPORT

— Jean Brouillette —

Mise à prix! L'inflation. Recherché mort ou vif. L'inflation, «l'insidieuse méchante» est partout.

Voyons voir! Mon classique jus d'orange avec pulpe non fait de concentré 6,49\$ pour un 2 litres au prix régulier... euh... je m'excuse 1,54 litre ... le format (nouveau look amélioré) est passé de 2 litres à 1,89 litre, 1,75 litre à ... 1,54 litre oui!, oui!, en tant que consommateur on aime beaucoup mieux ce nouveau format plus « ergonomique et sexy avec un gros bouchon » pour ne pas échapper une goutte ... à ce prix-là !! ...

Mais il n'y a pas si longtemps, lire avant la pandémie, je pouvais me procurer un vrai 2 litres en rabais à 2,49\$ et même parfois à 1,99\$ (mon beau-père a l'œil sur les rabais).

Alors quoi dire? Que s'est-il passé avec cette pandémie? Les oranges de la Cali-

fornie ont attrapé la COVID et la grippe? Non! Elles ont attrapé la « réduflation ».

C'est quoi la réduflation? Stratégie commerciale visant à modifier un emballage pour diminuer la quantité d'un produit, tout en conservant, ou en augmentant légèrement, le prix de vente.

Pas merveilleux ce système? On augmente le prix légèrement de mon jus et on en diminue la quantité délicatement et on fait cela lorsque la météo se montre moins clémente en Californie... Ayoye! La Californie ...

D'ailleurs, je me demande si la réduflation touche le lanceur de balle... à moins que cela soit des oranges... des Dodgers de Los Angeles en Californie, Shohei Ohtani, qui vient de signer un contrat de 10 ans de 700 millions US \$.

À bien y penser, l'inflation et la réduflation c'est la faute à la Californie ...

LES APPORTS DES PERSONNES ÂNÉES,

UNE RICHESSE COLLECTIVE

L'ÂNÉ D'AUJOURD'HUI

acteur essentiel



DE SON MILIEU

L'enquête menée en 2023 auprès des membres de l'AQDR des Chenaux par Mme Chantal Létourneau, retraitée de l'enseignement et de la recherche en psychologie, a relevé plusieurs faits sur la richesse de leur participation sociale. Cette consultation, intitulée La richesse des arbres ancestraux, met en lumière le travail invisible des personnes âgées de la région.

Pour elle,

les retraités continuent (...) de contribuer à la santé mentale de la société (...). De plus, ils contribuent à leur milieu en fabriquant des biens de consommation et en offrant des services et une main d'œuvre précieuse dans le domaine de la propriété, ce qui est très apprécié en ces temps difficiles sur le plan économique.

Elle ajoute: les aînées de Des Chenaux constituent probablement une force essentielle au fonctionnement de la société. « Cette richesse, nos dirigeants doivent en saisir toute l'importance afin de donner de l'espoir (...) ».

L'AQDR des Chenaux soutient que tous et toutes devraient avoir une chance égale de contribuer au bien-être collectif. Nous croyons que cela passe par une sécurité financière liée à la retraite, avec un revenu viable.

Selon les travaux de l'IRIS, en 2023 à Trois-Rivières, cette viabilité se situe à 27 358\$ annuellement pour une personne seule. Avec indexation appliquée pour la ruralité et possession d'un véhicule, cette moyenne atteindrait environ 32 000\$ pour Des Chenaux. Or, les calculs gouvernementaux fixent en ce moment le Régime des rentes du Québec à 23 252,76\$ pour une personne sans rente privée qui prend sa retraite à 70 ans. Les personnes âgées présentent un taux de pauvreté trois fois plus élevé que la population générale. Toujours selon l'IRIS, une personne qui a travaillé à un salaire peu élevé toute sa vie devra continuer à travailler 10 heures par semaine au salaire minimum pour atteindre le niveau du revenu viable.

À l'AQDR des Chenaux, nous croyons qu'un revenu viable donnerait non seulement une retraite digne, mais aussi une plus grande richesse collective. Comme la consultation de nos membres l'a démontré, ils et elles effectuent un travail souvent invisible mais considérable. Levons les barrières à la participation sociale. Valorisons l'apport de toutes et tous!

Philippe Saint-Hilaire-Gravel, agent de communication
819-840-3090 - communications.aqdrdc@gmail.com

Référence: LÉTOURNEAU, Chantal, La richesse des arbres ancestraux; AQDR Des Chenaux, 30 novembre 2023, disponible en ligne au aqdr-des-chenaux.org/larichessedesarbresancestraux

COUTURIER, Eve-Lyne, NGUYEN, Minh, LABRIE, Vivian, Le revenu viable 2023, dans la spirale de l'inflation et des baisses d'impôt, IRIS, 3 mai 2023, disponible en ligne, consulté le 2024-01-08 iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2023



AQDR Des Chenaux

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Santé
et Services sociaux

Québec

En décembre, la tournée s'est arrêtée ...



L'équipe de la CDC en compagnie de Camille Coulombe, intervenante et Léonie Coulombe coordonnatrice au Local Action Jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel.



Local Action Jeunes

☎ 819 537-7682

🌐 localactionjeunes.com

Local Action Jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Depuis 28 ans, la Maison des jeunes Local Action Jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel accueille des jeunes de 11 à 17 ans. Chaque année, c'est 175 jeunes qui participent aux différentes activités de l'organisme comme l'aide aux devoirs, des activités sportives, des sorties, des activités de prévention et de sensibilisation sur divers sujets comme par exemple sur relations amoureuses, relations amicales et le suicide. Léonie et son équipe d'intervenants et intervenantes formés.es sont présents dans ce milieu dynamique pour écouter et accompagner les jeunes dans une période de vie parfois difficile pour certains jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens critiques, actifs et responsables.

Une fois par mois, les jeunes cuisinent des collations santé. Cet atelier communément appelé «Snacky-snack Santé» permet également aux jeunes d'apprendre à cuisiner dans le plaisir en plus de faire des découvertes culinaires.



AQDR

Des Chenaux

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

AQDR des Chenaux

☎ 819 840-3090

🌐 aqdr-des-chenaux.org

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées des Chenaux

Depuis 40 ans, et ce situé à l'Immeuble multiservice des Chenaux, l'AQDR des Chenaux s'affère à défendre les droits des personnes retraitées et préretraitées du territoire afin d'améliorer de façon significative la qualité de vie sur les plans économique, politique et social. Concrètement, ça se traduit par diverses représentations auprès des instances provinciales et fédérales sur divers enjeux comme sur le revenu viable pour les aînés. L'AQDR offre aussi toute une panoplie d'activités pour ses membres permettant à ceux-ci de socialiser tout en se tenant bien informés comme par exemple, café-rencontre, conférence ou cours d'informatique. En plus, l'organisme a aussi réalisé plusieurs projets au cours des dernières années sur de grands enjeux comme l'intimidation chez les personnes aînées (Projet JE SUIS la solution) et plus récemment le projet l'Aîné d'aujourd'hui, acteur essentiel de son milieu! visant informer et sensibiliser la population à l'importance des aînés dans la société.



L'AQDR des Chenaux a réalisé une enquête auprès de ses membres pour évaluer l'implication sociale des personnes retraitées et aînées.



Une partie de l'équipe de la CDC et en compagnie de Louise Dolbec, chargée de projet et Lise Loranger directrice générale de l'AQDR des Chenaux.

La biologie nous apprend que, bien qu'ayant perdu leurs feuilles, les vieux arbres soutiennent une abondance de vie insoupçonnée. C'est dans cet esprit que la recherche intitulée « La richesse des arbres ancestraux », visait à évaluer la richesse de la participation sociale des aînés, son importance, la diversité de ses manifestations, ce qui l'entrave et ce qui pourrait la faciliter.

Service de secrétariat communautaire des Chenaux

Situé à l'Immeuble multiservice des Chenaux à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, le service de secrétariat communautaire des Chenaux (SSCDC) est une entreprise d'économie sociale ayant pour mission d'offrir des services de tenue de livre et de comptabilité auprès de plusieurs organismes à but non lucratif. Bien que le SSCDC se spécialise auprès des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale, celui-ci offre aussi ses services auprès des travailleurs et travailleuses autonomes et auprès des petites entreprises. Professionnalisme, éthique et confidentialité, des valeurs intègres liées à la mission de cet organisme de première importance dans la MRC des Chenaux.



SSCDC

☎ **819 840-3089**



Une partie de l'équipe de la CDC en compagnie de Julie Moreau, intervenante, Claudine Lavoie, soutien à la direction, Line Bédard, directrice générale et Andréanne Dufresne, coordonnatrice à la Maison de Transition de la Batiscan.

En plus d'offrir des services de tenue de livres auprès de plusieurs organismes communautaires et entreprises d'économie sociale du territoire de la MRC des Chenaux, le SSCDC offre aussi ses services à l'extérieur de notre MRC notamment auprès d'organismes à but non lucratif de la MRC de Mékinac, de Maskinongé, de Shawinigan et de Trois-Rivières ?



Maison de Transition
de la Batiscan

Maison de transition de la Batiscan

☎ **418 328-4136**

🌐 **www.maisonbatiscan.com**

Maison de transition de la Batiscan

En opération depuis 1991, la Maison de Transition de la Batiscan (MTB) située dans la municipalité de Saint-Stanislas-de-Champlain offre un hébergement avec un programme en toxicomanie adapté à une clientèle avec une problématique en santé mentale. Cette entreprise d'économie sociale accueille ses résidents.es sur la base volontaire pour un séjour de 12 semaines. L'an dernier, c'est 40 résidents.es qui ont été accueillis.es. Pendant le séjour, les résidents.es sont accompagnés.es par des intervenants.es diplômés.es. Une série d'ateliers est offerte sur divers sujets tels que l'estime de soi et la santé mentale afin d'avoir une meilleure compréhension de leur problème de santé mentale, de leur problème de dépendances et de leur médication tout en travaillant les compétences relationnelles parfois difficiles chez cette clientèle. La Maison peut accueillir un maximum de 9 résidents.es à la fois ce qui fait en sorte qu'elle peut offrir un service plus adapté aux personnes hébergées et ainsi être présente pour eux.

La Maison de Transition est la seule ressource d'hébergement au Québec offrant un programme en toxicomanie adapté à une clientèle composant avec une problématique en santé mentale reconnue par le Ministère au Québec ?

Saviez-vous
que...



Corporation de Développement Communautaire des Chenaux

www.cdcdeschenaux.ca



PERMETTRE DE FAIRE BRILLER LA FEMME UNE PRISE À LA FOIS

— Anne Marie Grondin —

Je vous présente Maryline Tremblay, aka MaryPhotos, cette photographe et entrepreneure de cœur de St-Narcisse. Maryline a commencé la photographie, il y a plusieurs années par les photos de famille, nouveaux-nés avant de développer son entreprise telle qu'on la connaît aujourd'hui.

Par un passage dans un emploi au gouvernement, elle a commencé à se sentir déprimer dans ce métier. Elle a traversé plusieurs moments de dépressions, en passant par la médication, avant d'arrêter et se questionner sur ce qu'elle voulait de sa vie. Sachant qu'elle se trouvait à une croisée des chemins, elle s'est orientée vers ce qui la rendait joyeuse, légère et pleine de vie, un retour vers la photographie.

Tout a commencé avec ses grandes amies entrepreneures lors de voyage organisé pour la création de contenu pour leur business et réseaux sociaux : du gros fun entre amies! Grâce à elles, Maryline a repris confiance et ces excursions photo ont



Croissances et conseils

Pour Maryline, le plus important lorsque l'on prend ce genre de décision dans notre vie, ce saut vers un nouveau départ, d'avoir un réseau fort est primordial. Sa clique d'entrepreneures, ses grandes amies, qui l'ont soutenu, ont été d'une

importance capitale dans son évolution personnelle et professionnelle. Un autre grand changement qui a contribué au changement de son style de vie est qu'elle a choisi la sobriété et un grand ménage de son environnement a été fait pour maintenir ses valeurs et ses choix de vie sur le chemin choisi.

En 2 ans et demi, elle a fait plus d'un demi-million en revenus. C'est une pionnière en photographie par ses offres, ses forfaits voyages-photos et son accompagnement.

Elle partage sa passion avec toute sa joie de vivre et ses concepts hallucinants! J'aimerais qu'à travers la découverte de cette femme exceptionnelle, que tu puisses voir le monde des possibles, même dans une petite municipalité, on peut avoir une entreprise florissante internationale.

Si tu veux en connaître plus sur ses offres, je t'invite à la suivre sur les réseaux sociaux (MaryPhotos). De plus, si tu aspires à vivre de la photographie, elle offre un accompagnement qui promeut l'entraide,

la collaboration, le partage d'expertise et l'expérimentation par une sororité riche de photographes. Sa prochaine cohorte commence en février justement.



Lumière sur la CDC des Chénoux

**Seul, on va plus vite,
ensemble, on va plus loin!**

Ce proverbe africain illustre bien ce qu'est la **concertation**, autre volet d'une corporation de développement communautaire. La concertation peut se définir comme un processus collectif où différents acteurs et actrices travaillent ensemble sur une problématique en partageant leurs idées, leurs forces et leurs expertises variées afin de trouver des solutions et entraîner des changements significatifs. Quand on parle d'acteurs et actrices on fait référence aux organismes communautaires, aux entreprises d'économie sociale et à des partenaires du réseau comme la MRC, le CIUSSS ou des établissements scolaires par exemple.

Comme les différents partenaires ont des expertises, des ressources et des réalités terrain bien différentes cela permet d'avoir une vision plus large de la problématique et sous différents angles en plus de permettre à tous de pouvoir s'exprimer.

Qui dit travailler ensemble dit aussi effet multiplicateur et synergie des compétences, deux ingrédients essentiels pour aller plus loin dans la réflexion et dans la réalisation d'une action.

La CDC des Chénoux est fiduciaire du Comité de développement sociale (CDS) des Chénoux depuis 2007. Ce comité de concertation entre les différents acteurs travaillant sur le territoire de la MRC permet de développer une vision commune concernant différentes problématiques. Plusieurs sous-comités travaillent sur différentes thématiques comme le maintien à domicile, enfance-famille pour la réussite éducative, service de proximité et la sécurité alimentaire.

Au niveau régional, notre agente de développement social siège au Consortium en développement social qui est un regroupement de partenaires contribuant de façon concertée et intersectorielle à la lutte contre la pauvreté, à l'exclusion sociale et à l'amélioration de la participation sociale des citoyens et citoyennes en mobilisant l'ensemble des partenaires locaux et régionaux.

La CDC des Chénoux, toujours innovante!



Photo prise lors d'une rencontre du Comité sécurité alimentaire à l'Immeuble multiservice des Chénoux.

BÉNÉVOLEMMENT VÔTRE



Anne-Renaud
Deschênes

Bonjour le bataillon!

Mon premier bénévolat pour cette série fut de me proposer mon aide en accompagnement transport via mon Centre d'action bénévole (CAB).

Ça tombait bien: il venait de lancer un appel à tous sur Facebook! Sauf que voilà, s'impliquer ne vient jamais sans appréhension. Allais-je être à l'aise avec un ou une inconnue dans ma voiture? L'horaire allait-il être contraignant?

Mes craintes se sont estompées après avoir discuté avec une responsable du CAB. En effet, ce qui me faisait peur : me ramasser avec des demandes toutes les

semaines a été mise au banc illico! Dès ses premières questions, la responsable a dé- fini avec moi le temps que JE désirais offrir.

Mon autre inconfort, l'idée d'un tête-à-tête avec un inconnu, s'est également envolé rapidement. Avec l'usager des services d'accompagnement transport, nous avons jassé de choses simples comme la cuisine, les souvenirs de jeunesse, le temps des fêtes et, hop, mon premier accompagnement était déjà fini!

Alors, conducteurs et conductrices de la MRC des Chenaux, osez donner votre nom au Centre d'action bénévole de votre secteur! Plus il y aura de volants-volontaires, plus nos aînés pourront rester vivre chez eux longtemps. N'est-ce pas à tout un chacun notre souhait pour ses vieux jours?

CONFÉRENCE AU MASSE

ML Le MASSE des Chenaux offre une conférence sur la confiance et l'estime en soi ce 12 février à Ste-Geneviève-de-Batiscan.

La confiance en soi et l'estime de soi sont des qualités essentielles pour réussir dans la vie personnelle et professionnelle.

Mais comment les développer et les renforcer? Quels sont les obstacles et les opportunités qui se présentent à nous?

Pour assister à une conférence passionnante et interactive, réservez vos places: communication_massedc@outlook.com

DÉFI 2024 CHÂTEAU DE NEIGE

Maïsa LeBel

Du 8 janvier au 12 mars 2024 inclusivement, c'est le temps de construire un château de neige! L'objectif premier du Défi est d'avoir du plaisir à bouger dehors, mais aussi la chance de gagner de magnifiques prix de participation!

Nul besoin d'ériger un chef-d'œuvre, juste de participer, de l'immortaliser en photo et de partager cette dernière en l'inscrivant sur le site Internet du Défi château de neige à l'adresse www.defichateaudeneige.ca. Des prix seront attribués au hasard, tant au niveau provincial que régional, parmi les personnes qui auront inscrit leur château à temps!

Par expérience, évitez de construire des toits ou des tunnels, ceux-ci se font disqualifier puisqu'ils sont jugés dangereux.



JPS2024

ML Du 12 au 16 février 2024, c'est les Journées de la persévérance scolaire. Parents ou pas, vous avez toutes et tous un rôle à jouer dans la réussite de nos jeunes. Afin de faire vivre les JPS2024 dans vos milieux respectifs, la TREM vous invite à utiliser les nombreux outils disponibles dans la trousse qu'elle a conçue spécialement pour vous. Elle vous invite également à participer aux activités qui se déploieront sur le grand territoire de la Mauricie. Toutes les infos sur le site trem.ca/jps2024

L'EFFERVESCENCE DU MOMENT

— Anne Marie Grondin —

On entend souvent, et il y a même un livre à ce sujet, que près de nos derniers moments de vie, 99% des gens ont des regrets! Des regrets sur les choses non faites, les projets non accomplis, les relations dissoutes, la peur qui nous a freinés, etc.

Dernièrement, un de mes oncles, lors de sa dernière journée complète en vie, a décidé d'inviter ma mère afin de la revoir, après 10-20 ans sans trop de nouvelles pour une chicane de famille que je ne comprends pas. Ma mère avait été exclue et cela l'avait toujours peinée. J'ai été heureuse pour elle, d'avoir pu vivre ce moment d'au revoir et reconnexion.

Je me suis beaucoup questionné sur cela, pourquoi attendre à la fin? Chaque jour est un miracle, un nouveau départ, une chance d'avancer?

C'est pourquoi mes regrets, je tente d'y remédier ici et maintenant! Je fais la paix avec les conflits que j'ai eu avec des gens

(je procède au pardon par écrit et je m'en libère), comme j'ai fait avec la famille de ma mère. Il m'en reste à faire, et je reconnais l'importance de cesser de remettre à plus tard mes rêves, mes ambitions, mes désirs!

Faites de 2024 l'année de joie, de plaisir, de rêves réalisés! Savourez chaque instant! Vivez chaque moment consciemment et en présence! Mettez vos cellulaires de côté et imprégnez-vous des saveurs, des couleurs, des bruits ambiants et de toute la beauté de la vie. Elle est toujours là, cette beauté, parfois faut juste commencer à plus la voir!

Dites aux gens que vous aimez, que vous les aimez!

Choisissez avec qui vous êtes votre meilleure version et laissez aller ceux qui vous poussent vers le bas!

On est ici pour vivre une expérience terrestre, donc vivez-là! Savourez-là! Sans regret!



Aide Chez Soi

des Chenaux

CHRONIQUE

LA SANTÉ CONGNITIVE

L'importance de la compagnie et de l'interaction sociale pour les personnes âgées désirent de vivre à domicile le plus longtemps possible.

Voici quelques raisons pour lesquelles cela est si bénéfique :

- **Combattre la solitude**, les personnes âgées peuvent souvent se sentir isolées et seules lorsqu'elles vivent à la maison sans conjoint (e). La compagnie, de d'autres personnes leurs offrent une source précieuse d'interaction sociale afin de se sentir plus connectées.
- **Maintien de la santé mentale**, les interactions sociales régulières sont essentielles pour maintenir une bonne santé mentale. Le fait de parler et d'interagir stimule le cerveau et aide à prévenir la dépression.
- **Favorise le bien-être émotionnel**, passer du temps avec d'autres personnes, rire et échanger apporte de la joie et du réconfort.
- **Prévention de la détérioration physique**, le fait de participer à des activités de la vie domestique à sa mesure et avec l'aide d'une autre personne favorise de rester actif et de maintenir une bonne autonomie.

En sommes, faire affaire avec Aide Chez Soi des Chenaux présente de nombreux avantages sur le plan social et sur la qualité des services.

Merci de me lire !



Manon Trottier
directrice générale

LES PETITES ANNONCES

des Chenaux & de Mékinac

819 840-3091

ATTENTION PETIT CHANGEMENT POUR MARS 2024

Les petites annonces seront virtuelles sont disponibles sur notre site internet lesbulletins.ca

À VENDRE

100 boîtes de bois venant de rénos ou construction, coupé et emballé dans des boîtes de bananes, prêt pour chalet ou feu de camp, pour 3,50\$ la boîte. 819 979-0744

12 blocs de ciment pour supporter balcon ou autre chose, ave trous pour accommoder un 4x4 5 \$ chq. 24 planche d'érable fini de 3/4" x 2 1/2" 5 \$ chq. 12 tapis pour plancher d'auto de différente grandeur, neuf 5 \$ chq 1 vente seulement. 819 979-0744

Gros traineau à neige en aluminium. Grosse scie à métal. Sableuse à bande King 4/36, neuve dans la boîte. Cages à chien. Raquettes neuve en aluminium. Petite semeuse pour graine. Grosse étau à tuyau jamais posé. Rouleau de broche. 2 poutres 8x8 environ 10'. Cage pour chien ou lapin. Garage en toile environ 12'. Demandez Jean-Louis 418 362-2290

Bois de chauffage en 16" vert ou sec, possibilité de bois en longueur, livré de 5 à 33 cordes par voyage. 418 365-8207 ou 418 289-2064 demandez Jacques ou Martin.

Boutonnière de marque Brother 2 fils, 800 \$. Machine pour poser des boutons de marque Brother, 700 \$. Machine à barre invisible de marque Brother, 800 \$. Appelez au 819 376-1287, demandez Lisette.

Clabord vinyle double 4, couleur Pebble Clay, 17 feuilles de 150 po. 1 « starter » à clabord, 12 pi. 2 clefs pour tuyaux, pour fournaise à bois 7 po. Châssis de maison 30X40. Cadres en cèdre, pour remise ou autre. Scie à chaîne Still 031AV bonne condition, prix à discuter. 418 328-8633.

Beaucoup d'articles à vendre, antiquités, pêche, camping et autres, dans sous-sol. 418 362-3482.

2 extensions de miroir pour Pick up Ford 150, 2010. Presque neuves car changé de véhicule. Couleur : noir. Prix : 75\$ Tél. : 418-362-2417 ou 819-692-3877 ou 819-328-2720.

Fil électrique usagé 14-2 deux rouleaux de 50' 25 \$ chaque. Cloche de 8 pouces pour alarme dans une boîte de métal 50 \$. Meule d'établi sans moteur 10 \$. Scie va-et-vient moteur 6.5 amp 20 \$. Poêlon 8 pouces Starfrit 5 \$. Radio de table R.C.A. 40 \$. Anciens moulins à coudre pour décor antique 50 \$ chaque. Porte journaux en bois 15 \$. Traineau d'hiver sur lisse de métal pour bébé ou jeune enfant 100 \$. Porte-outil usagé en cuir pour menuisier 5 \$. Demandez Jacques 819 378-7550

Pneus d'hivers 205/70 r15 avec mags 5x105, roulé 2 saisons, 300 \$ non négociable. Deux

fauteuils de salon simple en tissus 150 \$ pour les deux très propre. 418 328-0032, demandez Camille Groleau entre 17h00 et 20h00, samedi en 9h00 11h00.

Mini trampoline neuve 40 \$. Comptoir en L 15' de long, vert mousse 100 \$. Vélo pour dame en bon état 80\$. 819 979-2750

Climatiseur portatif de marque Delonghi 14000 BTU 60hertz 4 fonctions avec télécommande, 750 \$. Lit pliant, 30 pouces, avec matelas 4 pouces d'épaisseur, 125 \$. Chauffe-eau à kérosène 10 000 BTU encore dans sa boîte, 250 \$. Fournaise pour chauffage à air pulsé central, Delton suprême, à discuter. Johanne au 418 328-0070.

Sofa-lit gris de 7 pieds, propre, s'ouvre sur la largeur 6 pieds par 4 pieds, jamais utilisé. 300 \$. 418 325-3400

CPAP muni d'un humidificateur chauffant avec garantie de 3 ans. Neuf, demande 600 \$. 418 365-1641, demandez Mme Clermont.

Coiffeuse style retro, année 60, en bois pale et décapé avec banc et le grand miroir 50\$ 450 666 6097

Gazebo à démonter fait par un ébéniste, Grand panneau moustiquaire, Grandeur 4 pieds X 8 pieds. 7 panneaux Total 28 pieds. 100\$ 450 666 6097

OFFRE DE SERVICE

Si vous êtes une entreprise et que vous avez du mal à recruter. J'ai une main-d'œuvre sérieuse et travaillante à l'étranger, cherchant de l'emploi. Vous pouvez me contacter au 581 397-2408, demandez Néné Badji.

Homme à tout faire, spécialisé dans ébénisterie et rénovations, du sous-sol au grenier, pour petits et gros projets, pas d'électricité ni plom-

SOLUTION DU MOIS

1	B	O	U	L	I	L	I	S	A	G	E	
2	A	S	T	R	E	I	G	N	E	S		
3	L	A	I	E	N	B	A	I	E			
4	A	I	D	E	A	U	X					
5	F	R	E	O	N							
6	N	U	I	R	E	F	M					
7	E	B	I	L	A	T	E	R	A	L		
8	F	R	E	U	X	F	I	E	L			
9	R	D	B	F	E	R						
10	C	O	U	L	E	M	A	T	U			
11	L	U	N	U	R	E						
12	A	S	N									

berie. Honnête. Prix raisonnable (15\$/heure). André 819 979-0744.

Travaux de menuiserie, pose de plancher flottant, céramique, plâtrage, peinture intérieure et extérieure, cuisine, salle de bain, sous-sol et plus. Stathis, 819 386-2115.

Peinture intérieur-extérieur, réparation murs et plafonds, peinture de couleur, pose papier-peint. Travail soigné et minutieux, prix compétitifs, estimation gratuite, accorde rabais de 35% sur peinture de qualité. 819 841-3297.

RECHERCHE

Recherche petite terre à vendre, avec ou sans camp, pour chasse à l'original ou chevreuil. Zone 26 Est ou 26 Ouest, aux alentours de Saint-Adelphé ou autre. 418 362-3482 (répondeur).

Policier retraité achète armes à feu, possède les permis nécessaires de la GRC, estimé gra-

tuit, paie en argent comptant. Je me déplace pour récupérer les armes. Vendez en tout sécurité. 819 690-0450.

J'achète : vieilles enseignes/annonces de tôle ou carton, thermomètres, calendriers, cabarets, horloges, présentoirs, briquets et tous objets publicitaires de compagnies de liqueur (Radnor), bière, tabac, gazoline/huile (Red Indian), farine, scie à chaîne et autres. Aussi : cruches et bouteilles de grès, bouteilles de liqueur, cannes d'huiles, catalogues et plaques d'immatriculation automobile avant 1960, plaques de motos et motoneiges, machine à tricoter, livres et revues anciennes, épinglettes, badges et médailles anciennes. Antiquités de toutes sortes. Jacques, 819 376-0783.

Homme 69, Batican, pas très mobile, cherche compagne de vie à temps partiel, sorties occasionnelles, resto, cinéma, emplettes, balades, scrabble. Habite à moins de 25 km, T-Riv OK. Si intéressée, écrire à grumsa@gmail.com

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement :

- Opération subie par la pâte à papier.
- Obligés.
- Truie. Préposition. Conjonction.
- Parfaits.
- Fluide frigorifique. Roche.
- Rad. Métal blanc. Argon.
- Qui possède deux faces.
- Espèce de corneille. Bile.
- Léser. Fréquence. Grande école.
- Cobalt. Docteur de la loi musulmane. Personnel.
- Défaut du bois. Petit rongeur.
- Champion. Carburant.

Verticalement :

- Cicatrice. Note.
- Risqua. Rad. Algue.
- Qui rend service. Entre l'étrave et la quille.
- Colère. Arbuste à fleurs blanches. Adjectif numéral.
- Article. Préfixe. Lumière.
- Poème chanté. Télécopie. Article.
- Ardent. Conjonction. Fer.
- Étain. Ventile. Millimètre.
- Sécrétion grasse. Radiofréquence. Fabriqué avec du malt.
- Champion. Xénon. Interjection. Métal jaune.
- Artifice de prise de vues.
- Liquide. Lumière chauffante. Orné de lauriers.

COMMUNAUTÉ

AGENDA

MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX

Halte répit / poupon

Les mardi et jeudi, La Pérade – 9h00 à 15h00 halte répit (18 mois – 5 ans)

Mercredi, St-Narcisse – 9h00 à 15h00 halte répit (18 mois – 5 ans)

Les places sont limitées, les appels de réservation doivent être faits le jeudi précédent la journée de halte dès 8h30. Appelez-nous pour avoir plus de renseignements.

Cafés-rencontres

21 et 26 février St-Maurice, 13 et 27 février, St-Narcisse, 9h30

Les thèmes abordés seront le langage chez les enfants et les stéréotypes. Garderie simultanée sur place.

Soirée de filles

15 février, en soirée, La Pérade

Nous vous proposons une petite soirée réservée à vous chère maman, sans enfant, afin de prendre soin de vous. Au pro-

gramme, fabrication de produits de soins. Contactez-nous pour réserver votre place.

Soirée de gars

29 février, dès 18h00, Trois-Rivières

Nous vous proposons une soirée ludique entre pères! Viens tester ta capacité de déduction avec un des scénarios d'évasion de Mon Enigma et terminer la soirée avec un souper au Pub ludique Randolph. Réservation obligatoire.

Papa en action invite

10 février, Québec

Toute la famille est invitée à venir profiter des attractions du Méga Parc des Galeries de la Capitale. Places limitées, réservation obligatoire.

Consultez la page Facebook Maison de la famille Des Chenaux pour transmettre votre inscription et pour plus d'informations.

BINGO La F.A.D.O.Q. de Notre-Dame-du-Mont-Carmel vous invite à son grand BINGO le 9 février 2024 à 19:00 à son local du 931 rang, St-Flavien. Cette activité est ouverte à toute la population et une cantine est sur place. Pour une belle soirée entre amis

SPIRITUALITÉ

CONNAISSEZ-VOUS GENEVIÈVE ?

— *Leo Guilbert* —

MEMBRE DE L'ÉQUIPE
PASTORALE DES CHENAUX

Les messes ou célébrations de la Parole du temps des fêtes, ont donné lieu à des assistances remarquées dans les églises. La présence dans les lieux de culte est davantage un signe de foi qu'un calcul de fidélité. L'église bâtiment n'est pas exclusif, on peut prier et célébrer là où l'on se rassemble, et témoigner ainsi d'une foi vivante. Et Geneviève ?

L'église de Ste-Geneviève-de-Batiscan a été vendue en 2022; on la transforme en résidence pour personnes handicapées. Depuis cette vente, le presbytère a servi de lieu de culte. Pour répondre adéquatement aux besoins pastoraux de la communauté, il était impératif de trouver un nouvel endroit qui permettrait entre autres, les messes et célébrations de la Parole. Ce lieu est maintenant réalité, c'est l'ancien salon funéraire... une entente conclue entre la fabrique et la Maison St-Louis. Et le nom de Geneviève ?

Inauguré le 17 décembre dernier, il por-

tera le nom de « Maison Chapelle Ste-Geneviève », maison, lieu multifonctionnel, chapelle, lieu de prière. Geneviève, proclamée sainte par l'Église, a vécu au 5e siècle. Réputée pour sa foi, son courage et son sens de l'organisation, elle sera pour la population de Paris, un symbole de soutien, notamment lors d'épisodes de famine. À l'arrivée des premiers colons en Nouvelle-France, on la prie entre autres pour des enjeux liés à l'agriculture.

Il n'y a plus beaucoup de monde à la messe, mais la vitalité des communautés perdure, la pratique religieuse va au-delà du nombre. Retenons de la sainte de Paris ce qu'elle disait à la population : « N'abandonnez-pas ».

L'exemple de Ste-Geneviève, s'inscrit en modèle; une communauté est vivante dans la mesure où elle se rassemble pour célébrer et prier la Parole, que ce soit dans une église en pierre ou dans une maison chapelle. « Car là où deux ou trois sont assemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Matt.18, 20).

NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE D'EXPERTS-CONSEILS EN RESSOURCES HUMAINES ET RELATIONS DE TRAVAIL
QUI A UN SAVOIR-FAIRE, ENTRE AUTRES, DANS LES DOMAINES SUIVANTS:



NOTRE SERVICE DE RECRUTEMENT

Notre service de recrutement se démarque par notre compréhension unique des employeurs et du marché de l'emploi. Nous disposons également d'une imposante base de CV, peu importe le métier, la profession et la spécialisation.

- Recrutement
- Équité salariale
- Coaching Rh
- Négociation des conventions collectives
- Rédaction de manuel d'employé
- Contrat individuel de travail
- Santé et sécurité du travail
- Diagnostic organisationnel
- Résolution de conflit
- Conciliation travail-famille
- Politique de salariale / avantages sociaux
- Gestion des Lois du travail
- Évaluation des postes
- Dossiers disciplinaires
- Gestion de service Rh
- Formation
- Etc.



Bureau MRC des Chenaux
819 380-7222

info@lgconsilium.com
www.lgconsilium.com



MERCIER40.CA

Ouvert au public



Achat - Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes



NOUVEAUTÉ
2024
CABANONS
RÉSIDENTIEL



PRÉ-ASSEMBLÉ



KIT DU BRICOLEUR

ASSEMBLAGE SUR PLACE



WWW.MERCIER40.CA

(819) 295-1122

IMAGINER - REVALORISER - INVESTIR