

LE BULLETIN des Chenaux



PORTE-PAROLE D'UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

Municipalités desservies : Batiscan / Champlain / Notre-Dame-du-Mont-Carmel / Saint-Luc-de-Vincennes / Saint-Maurice / Saint-Narcisse / Saint-Prosper / Saint-Stanislas / Sainte-Anne-de-la-Pérade / Sainte-Geneviève-de-Batiscan

S11, RUE STE-ANNE, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

RBQ : 2633-5000-30

ENTREPRISES RIVARD ET FRÈRES INC.

MACHINERIE

EXCAVATION

418 325-2882

Radio Marmotte – des jeunes allumées



La députée de Champlain Sonia LeBel s'est prêtée au jeu de l'entrevue avec les filles de Radio Marmotte.

TEXTE EN PAGE 3

Sommaire

3M\$ pour l'Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux
page 5

Des places octroyées en CPE chez nous
page 7

Des places octroyées en CPE chez nous
page 8

Journée internationale des droits des femmes
page 10

A. MASSICOTTE INC. **Service rapide!**
RBQ : 8104-9421-55 **Tél. : 418 362-3161**

Fondation – Excavation – Levage de maison
Installation de fosses septiques – Estimation gratuite

201, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan GOX 2R0

- RÉNOVATION
- CONSTRUCTION NEUVES

Construction Ghislain Gravel INC. **INC.**

Téléphone : 418 328-4151 / 418 328-4245
Cellulaire : 418 696-8815
241, St-Augustin RR2, St-Prosper (QC) GOX 3A0

AUTOPRO
www.facebook.com/g.faucher.fils

Garage Faucher & fils inc.
Benoit & Gaétan

Remplacement de pare-brise
Air climatisé
Spécialités véhicules européens et importés

Mécanique générale
Remorquage
Alignement

501, boul de Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade (QC) GOX 2J0
418 325-2933 • g.faucher.fils@gmail.com

Soutien à domicile des Chenaux

CHEZ MOI pour la vie
Choisir le soutien à domicile, ça veut aussi dire rester ensemble

JE RÉSERVE
418 362-3275
soutien@stgenevieve.ca

ÉESAD RÉSEAU DE COOPÉRATION DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE EN AIDE À DOMICILE

La Villa
SAINT-NARCISSE

UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES DANS UN MILIEU FAMILIAL UNIQUE

Myriam Goulet Massicotte et Janie Chapdeleine, co-propriétaires
Courriel : myriam-gmassicotte@hotmail.com
Cell. : 819 448 5524

750, rue Principale, SAINT-NARCISSE (QC) GOX 2Y0

Avez-vous de la difficulté à joindre les deux bouts ?

Consacrez-vous 30 % ou plus de votre revenu aux dépenses liées au logement ?

(ex. : loyer, électricité, chauffage)

Si vous êtes locataire, propriétaire ou en chambre, vous avez peut-être droit à un soutien financier provenant du programme Allocation-logement.

Recevez jusqu'à 100 \$ par mois!

Environ 19 000 ménages sont potentiellement admissibles en Mauricie.

Passez le mot!

LES ÉTAPES POUR DEMANDER L'ALLOCATION-LOGEMENT :

1. Téléphoner sans frais à Revenu Québec au 1 855 291-6467 (option 2). Demander le formulaire.












2. Avoir les documents exigés : déclaration de revenu, bail, factures d'électricité, de chauffage, d'impôt foncier, etc.

3. Retourner le formulaire par la poste. Inscription en tout temps.

Cette page publicitaire est une initiative du Comité de développement social des Chenaux et du Consortium en développement social de la Mauricie avec la contribution financière du gouvernement du Québec.

VÉRIFIEZ SI VOUS AVEZ DROIT À L'ALLOCATION-LOGEMENT

ANNÉE DE PROGRAMMATION 2021-2022

Nombre de personnes dans votre ménage	Type de votre ménage	Le loyer* mensuel de votre ménage est supérieur ou égal à**	Le revenu annuel de votre ménage est inférieur ou égal à***
	Personne de 50 ans ou plus habitant une maison de chambres	198 \$	18 364 \$
	Personne avec un enfant ou plus habitant une maison de chambres		
	Personne seule de 50 ans ou plus	308 \$	18 364 \$
	Couple sans enfant dont au moins une des personnes est âgée de 50 ans ou plus	398 \$	27 971 \$
	Famille monoparentale avec un enfant		
	Couple avec un enfant	434 \$	27 971 \$
	Famille monoparentale avec deux enfants		
	Couple avec deux enfants	460 \$	27 971 \$
	Famille monoparentale avec trois enfants		
	Couple avec trois enfants ou plus	486 \$	27 971 \$
	Famille monoparentale avec quatre enfants ou plus		

* Le programme Allocation-logement s'applique également au remboursement d'un prêt hypothécaire.

** Si vous payez l'électricité ou le chauffage, vous pourriez être admissible au programme même si votre loyer est inférieur aux montants indiqués.

*** Il s'agit du revenu de l'année d'imposition 2020, excluant la pension alimentaire mensuelle reçue (pour un maximum de 350 \$ par enfant).

Lancement officiel de Radio Marmotte Des jeunes allumées

ERIC MORASSE

Bien qu'elle ait réalisé sa toute première émission de radio à l'occasion de la soirée Portes Ouvertes de l'école secondaire Le Tremplin, le 18 octobre dernier, c'est le 21 février que l'équipe de Radio Marmotte faisait son lancement officiel.

Radio Marmotte, ce sont huit élèves de la 2^e à la 4^e secondaire de l'école qui travaillent à la réalisation et la mise en ligne sur le web d'une émission originale qui leur permet de s'exprimer et de faire connaître les sujets et les enjeux qui les préoccupent. « Dans les prochaines émissions, on va parler de toutes sortes de choses : pêche sur la glace, environnement, mode, etc. », explique DoriAnne Morasse, une des jeunes animatrices.

Pour leur émission de lancement qui s'intitule « Marmottes d'ici », on misait sur leur attachement à la MRC des Chenaux.

Pour en parler, elles ont pu compter sur des invités de marque, notamment la députée de Champlain Sonia LeBel, qui s'est prêtée à l'entrevue en direct, ainsi que le chansonnier Éric Masson,

qui est aussi un ancien élève de l'école et qui a même fait une prestation à la radio.



Le chansonnier Éric Masson, ancien élève et ambassadeur de l'école Le Tremplin a offert une prestation musicale en direct sur les ondes de Radio Marmotte.

De plus, on a diffusé une entrevue réalisée avec Alexandre Perreault, de la Ferme du Tariou, qui est également un ancien élève du Tremplin, en plus de différentes chroniques et capsules réalisées par l'équipe de Radio Marmotte.

On en a fait un évènement de presse, entièrement organisé par les élèves, auquel assistaient les médias, en plus de la députée, d'Éric Masson, du directeur de l'école Pierre Goulet, ainsi que le directeur général du Centre de service scolaire du Chemin-du-Roy, Luc Galvani.

LA UNE

L'émission était diffusée en direct sur la place d'accueil de l'école et il est toujours possible de l'écouter sur le web à l'adresse www.radiojeunesse.ca/radiomarmotte ou via les liens publiés sur la page Facebook de l'École Le Tremplin. Au retour de la relâche, on souhaite pouvoir diffuser une émission toutes les deux semaines, au moins.

Un programme stimulant

Enseignante responsable de l'équipe de Radio Marmotte, Jessica Côté est depuis le départ impressionnée du sérieux des filles qui composent l'équipe. « Elles y mettent beaucoup de temps. Elles ne veulent pas juste mettre de la musique ».

En plus d'une rencontre par semaine pour planifier les émissions et apprendre les rouages de la radio, elles font des recherches et partent avec leur équipement pour réaliser des entrevues et des vox pop.

Mais elles sont passionnées et ne comptent pas leurs heures. « On fait ça petit bout par petit bout », explique DoriAnne Morasse qui, comme le reste de l'équipe (Jade Trépanier, Mya Bathalon, Cordélia Di Maria, Shany Trudel, Chloé Trudel, Alice Tousignant et Sarah-Maude Champagne), a trouvé dans ce projet une merveilleuse occasion de s'exprimer et satisfaire sa curiosité.

Le programme est chapeauté par Radio Jeunesse qui accompagne ainsi 15 projets de radio dans les écoles et maison de jeunes de la province.

Les élèves peuvent ainsi apprendre le fonctionnement d'une radio, autant sur le plan technique que pour le contenu et l'animation.

Radio Marmotte est le seul projet en Mauricie.



DAMIEN ROBITAILLE À LA SALLE DENIS-DUPONT



(EM) Le 27 avril prochain à 20h, l'artiste Damien Robitaille offrira son spectacle solo Dé-Confiné à la salle Denis-Dupont de l'école Le Tremplin, à Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Compte tenu de l'allègement des mesures sanitaires, la capacité de la salle ne sera pas limitée à 50%.

Les billets sont en vente au coût de 35\$ sur le site lepointdevente.com ou à la porte le soir du spectacle, s'il reste des billets. À noter que les consignes sanitaires de bases seront appliquées: le passeport vaccinal sera obligatoire ainsi que le port du masque tout au long du spectacle.

Cet évènement a lieu dans le cadre de l'Entente de Médiation Culturelle par le Ministère de la Culture et des Communications.

EXCEL Informatique

- DÉPANNAGE - RÉPARATION D'ORDINATEURS
- FABRICATION & VENTE - NEUF & USAGÉ
- PROTECTION ANTI-MALWARES
- PORTABLES SUR DEMANDE
- RÉCUPÉRATION DONNÉES
- PIÈCES & ACCESSOIRES

Dominic Richer
VOTRE TECHNICIEN & CONSEILLER

819-996-1962
excolinformatique@gmail.com

Service à Domicile

DEPUIS 1992

GROUPE Châteauneuf
arpenteurs-géomètres

Certificat de localisation, implantation, bornage, etc.

980 boulevard Thibeau, suite 102
Trois-Rivières, Québec G8T 7B2

819 373-0313
info@groupechateauneuf.com
groupechateauneuf.com

Jean CHÂTEAUNEUF, a.-g.
Jocelyn MC CLURE, a.-g.
Andrea HEER, a.-g.
Bianca LANDRY, a.-g.
Samuel PARDIAC, a.-g.



Sonia LEBEL
Députée de Champlain

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Bientôt de nouvelles places en CPE!



Bravo à toute l'équipe du CPE Flocons de réve pour leur nouveau projet qui leur permettra d'accueillir 26 tout-petits supplémentaires dans leur installation de Saint-Narcisse.

Photo: Jean-François Perras-Fortin, directeur général.

Pour sa part, le CPE Les Soleils de Mékinac pourra développer 46 nouvelles places, dont 26 à Saint-Adelphe et 20 autres à Saint-Tite.



Photo: Catherine Groleau, directrice générale, et Marie-Hélène Piché, présidente du conseil d'administration.

« IL EST TEMPS DE RECONNAÎTRE L'IMPORTANCE DU COMMUNAUTAIRE! »



ERIC MORASSE

Le Comité régional de la campagne unitaire Engagez-vous pour le communautaire joint la voix des 300 organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie à celle du mouvement communautaire de toutes les régions du Québec pour réclamer haut et fort au gouvernement une meilleure reconnaissance de l'importance capitale de leur rôle au sein des communautés.

Ce qui est demandé, et ce pour le prochain budget en mars, c'est d'abord l'augmentation du financement à la mission globale et une indexation annuelle de ces subventions

selon la hausse des coûts de fonctionnement. On estime à 35 M\$ le manque à gagner en Mauricie et au Centre-du-Québec.

Ensuite, on souhaite voir la couleur du Plan d'action gouvernemental en action communautaire (PAGAC) qui vise à mieux soutenir les organismes et à reconnaître leurs expertises et leur autonomie d'action, et qui a été promis par le gouvernement, mais reporté. Finalement, on demande une amélioration de la justice sociale, notamment en réinvestissant dans les services publics et les programmes sociaux.

Les organismes communautaires sont indispensables au soutien du filet social et, depuis la pandémie, ils ont redoublé d'ardeur et de créativité pour prendre soin des personnes les plus vulnérables, mais ils sont à bout de souffle. Le financement actuel ne permet pas d'avoir les ressources humaines suffisantes ni d'offrir des conditions de travail décentes et concurrentielles.

Une journée dans les organismes du Centre-du-Québec et de la Mauricie c'est :

- 1500 travailleuses et travailleurs
- 3000 personnes soutenues et accompagnées
- 2300 personnes aidées pour les besoins de base (nourriture, hébergement, meubles, etc.)
- 2200 autres interventions (politique, concertation, partenariats, etc.)
- 35 millions de dollars manquants

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



(EM) Du 20 au 26 mars prochains, on va souligner la 34^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Par ailleurs, pour sa part, la Société québécoise de la déficience intellectuelle célèbre également ses 70 ans.

Laure Waridel est écologiste et professeure associée à l'Institut des sciences de l'environnement de l'UQAM. Elle est aussi la maman d'Alphée, une jeune fille de 16 ans qui vit avec une déficience intellectuelle.

On relève que les préjugés envers la déficience intellectuelle existent toujours et on constate qu'il y a encore beaucoup à faire pour l'inclusion et les droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans notre société.

Consciente du fait que la société se transforme grâce à l'engagement citoyen, on l'a vue porter les bottes de travail de grands chantiers écologiques et solidaires autant que les gants de velours du développement durable. Cofondatrice d'Équiterre, pionnière du commerce équitable et de la consommation responsable au Québec, elle est aussi coauteure du Pacte pour la transition et co-instigatrice du mouvement Mères au front.

Les personnes vivant avec une déficience intellectuelle représentent 2% de la population du Québec. Incluant leur famille et leurs proches, c'est 400 000 personnes qui sont concernées par ces enjeux.

Julie Bourque, qui vit avec une déficience intellectuelle, est une jeune femme très active: elle fait un stage dans une garderie, elle prend des cours de Zumba, elle vit seule dans un appartement depuis 6 ans, et depuis novembre 2020, elle siège sur le conseil d'administration de la Société québécoise de la déficience intellectuelle.

En raison des circonstances actuelles, la 34^e Semaine québécoise de la déficience intellectuelle sera célébrée de façon virtuelle.

Ce sont deux nouvelles co-porte-parole qui feront briller la Semaine à travers le Québec: Laure Waridel et Julie Bourque.

3M\$ POUR L'HÉBERGEMENT ADAPTÉ ET SUPERVISÉ (HAS) DES CHENAUX

ERIC MORASSE

C'est une excellente nouvelle qui a été annoncée chez nous récemment par la députée de Champlain Sonia LeBel. « L'octroi d'une importante somme de 3 millions de dollars permettra la construction d'un immeuble de 12 logements à prix modique, adaptés et supervisés à Sainte-Geneviève-de-Batiscan ».

C'est un soutien considérable pour le projet d'Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux qui fait partie des 79 projets qui seront financés au Québec dans le cadre de la Seconde Entente Canada-Québec concernant l'Initiative pour la création rapide de logements, qui facilitera la création de plus de 1 400 nouveaux logements sociaux et abordables, grâce à un investissement de près de 338 M\$.

Le HAS des Chenaux sera destiné à loger des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. « Beaucoup d'efforts ont été déployés pour la concrétisation de ce projet et l'annonce de cette somme confirme toute sa pertinence et son importance. Cette nouvelle construction changera réellement le quotidien de plusieurs familles de la MRC des Chenaux. En effet, ces unités résidentielles permettront à la clientèle desservie d'avoir un chez-soi unique, sécuritaire tout en créant davantage un sentiment d'autonomie et d'épanouissement », souligne madame LeBel.

Grâce à ce coup de pouce financier important, on estime qu'il est raisonnable de penser que la construction du HAS des Chenaux pourra débuter cet été. C'est l'aménagement dans l'église de Sainte-Geneviève-de-Batiscan qui est toujours envisagé, mais il reste encore des étapes à franchir avant de pouvoir le confirmer

hors de tout doute. « On doit présenter une partie des plans du constructeur à la SHQ (Société d'habitation du Québec) afin qu'ils soient approuvés », mentionne Cindy Champagne, membre du conseil d'administration du HAS des Chenaux. Ce sont des démarches qui devraient avancer dans les prochaines semaines.



Photo courtoisie

Manon Germain, présidente d'Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux, en compagnie de Sonia LeBel, députée de Champlain.

On se rappellera que le projet d'Hébergement supervisé et adapté en un de longue date et que l'idée de le réaliser dans l'église de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, dernière option en date, avait emballé la communauté.

Toutefois, les défis restaient nombreux, notamment celui du financement d'un tel projet dont le coût augmentait avec le temps. On n'a jamais cessé d'y croire toutefois et on peut désormais se dire que l'on a eu raison de persévérer.

UN TOIT, GRÂCE À TOI! SUCCÈS DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT



Le premier conseil d'administration du HAS des Chenaux a été nommé lors de l'assemblée de fondation le 25 janvier dernier. De gauche à droite, en haut : Anthony Morin, Josiane Guilbert, Manon Trottier (vice-présidente) et Manon Germain (présidente). En bas : Cindy Champagne (trésorière), Violaine Héon (secrétaire) et Gilles Pratte.

(EM) Avant les fêtes, le comité du projet d'Hébergement adapté et supervisé (HAS) des Chenaux avait lancé une campagne de financement se déclinant de plusieurs façons : sociofinancement via la plateforme GoFundMe, tirelignes dans les commerces de la MRC des Chenaux, séances de photos pour Noël, ainsi qu'une collecte réalisée par des bénévoles au Metro de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

« On est vraiment très reconnaissant du soutien de la population », nous disait alors Cindy Champagne, membre du conseil d'administration.

Cette annonce nous était faite quelques jours après l'assemblée de fondation du HAS des Chenaux qui avait lieu le 25 janvier dernier.

Bien qu'il y ait longtemps que l'Association des personnes vivant avec un handicap (Apevah) des Chenaux travaille avec des membres partenaires sur le projet du HAS, il fallait qu'un organisme à part entière soit créé pour poursuivre.

Au départ de la campagne « Un toit, grâce à toi! », l'objectif était d'amasser 6 000\$, mais on apprenait récemment que les résultats ont été bien au-delà des espérances, avec un total de 15 167\$ amassés, à la fin de la campagne en

Engagés dans des projets d'ici

Fondation des foyers de La Pérade, Sainte-Thècle et Saint-Narcisse

Notre collaboration de longue date avec ces organismes de cœur contribue au confort des usagers et à l'amélioration de leurs espaces de vie.

LE BULLETIN des Chenaux

Présidente *Maryse Bellemare*
 Directeur général *Eric Morasse*
 Représentant des ventes *Daniel Piché*
 Journalistes *Réjean Martin, Eric Morasse*
 Graphiste *Maïsa LeBel*
 Autres membres du conseil d'administration
Anne-Marie Grondin, Gilles Brûlé, Camille M. Douville, Réjean Martin

NOUS REJOINDRE
 Par la poste
 44, chemin Rivière-à-Veillet, Bureau 220, Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0
 Par téléphone (vente) 819 840-3091
 Par téléphone (rédaction) 418 507-1940
 Par télécopieur 418 362-2861
 Par courrier électronique
redaction@lebulletindeschenaux.com
publicite@lebulletindeschenaux.com

ÉDITION EN LIGNE DISPONIBLE SUR
www.calameo.com
 Bulletin des Chenaux

AMECQ
 ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une action communautaire!

Le Bulletin des Chenaux reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Québec

Prochaine livraison : **5 AVRIL 2022**
 Date de tombée des articles et publicités montées : **28 MARS 2022**
 Date de tombée des publicités non montées : **25 MARS 2022**

JE DEVIENS MEMBRE
 En payant ma contribution de 25\$ par année, j'appuie cet outil d'information essentiel à ma région et j'assure sa pérennité à ma région et j'assure sa pérennité tout en m'associant à sa mission Contribution : **25\$**

Nom : _____
 Adresse : _____
 Téléphone : _____

Retourner à : Le Bulletin Des Chenaux
 44, chemin Rivière-à-Veillet
 Sainte-Geneviève-de-Batiscan
 G0X 2R0

JE M'ABONNE
 Pour 11 numéros, au montant de **28,74\$**

BULLETIN des Chenaux BULLETIN de Mékinac

Nom : _____
 Adresse : _____
 Téléphone : _____

Retourner à : Le Bulletin Des Chenaux
 44, chemin Rivière-à-Veillet
 Sainte-Geneviève-de-Batiscan
 G0X 2R0

Impression Hebdo Litho
 Distribution dans tous les foyers de la MRC des Chenaux par Publi-Sac

Affiliation Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ)
 Agence de publicité nationale CPS média
 Tirage certifié de l'AMECQ
 Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec

la gazette

de la Mauricie



ALEX DORVAL
collaboration spéciale
La Gazette

Hausse galopante de l'inflation : mobilisation à Trois-Rivières

ciales de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CFS MCQ).

La hausse du coût de la vie a un impact majeur sur le budget des ménages québécois et contribue à l'accroissement des inégalités sociales, fait valoir la Coalition par communiqué.

L'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), a publié en novembre 2020 une étude révélant qu'entre 17 % et 19 % de la population québécoise n'a pas accès à un revenu qui permet de combler les besoins de base comme s'alimenter, se vêtir ou se loger.

Ce qui fait dire à la Coalition que « l'appui financier d'environ 200 dollars versé par le gouvernement du Québec à une frange de la population et la dernière hausse annoncée du salaire minimum sont des mesures

nécessaires, mais largement insuffisantes pour combler les nombreux impacts négatifs de l'inflation. »

La Coalition revendique plutôt une hausse du salaire minimum à 18\$/H.

Rétablir le mandat de la Régie de l'énergie

La Coalition affirme que le contrôle de l'inflation doit nécessairement passer par la réglementation. Elle demande notamment à ce que le gouvernement rétablisse le mandat historique de la Régie de l'énergie qui était d'assurer le contrôle des hausses tarifaires d'Hydro-Québec.



Crédit photo: Dominic Bérubé

Marc Benoît, porte-parole de la Coalition des forces sociales de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Derrière lui, des alliés du milieu communautaire, syndical et étudiant brandissent deux pancartes, l'une dénonçant l'inflation par secteur et l'autre proposant des solutions.

« Juste avant la pandémie, le gouvernement actuel du Québec nous proposait une réforme du mandat de la Régie de l'énergie, nous disant que les Québécois.es allaient sauver de l'argent. La récente hausse des tarifs d'Hydro-Québec démontre bien que ce n'est pas le cas », déplore M. Benoît.

Instaurer un registre des loyers

Face à la crise du logement social et abordable qui frappe actuellement le Québec, la Coalition milite pour l'instauration d'un registre des loyers. Un tel registre permettrait selon les organismes en défense du droit au logement d'obtenir de meilleures données sur le nombre de logements disponibles et

leur abordabilité, mais aussi d'assurer un meilleur contrôle sur l'entretien et le maintien de la salubrité.

M. Benoît a dénoncé les hausses abusives des loyers qui touchent particulièrement les villes de Trois-Rivières et Shawinigan, attribuables notamment à la concurrence des nouveaux investisseurs immobiliers montréalais.

« Puisque le gouvernement du Québec nous dit qu'il refuse un registre national, il est de notre devoir en Mauricie de protéger les nôtres en instaurant un registre local des loyers, comme Montréal se prépare à faire », soutient M. Benoît.

Lutter contre le gaspillage alimentaire

Concernant la hausse du coût du panier d'épicerie, la Coalition propose de réglementer le gaspillage alimentaire. Un exemple serait d'obliger les épiciers à offrir à rabais les aliments périssables quelques jours avant qu'ils ne soient plus propres à la vente. M. Benoît estime que cela aurait pour effet de rendre les aliments comme les fruits plus accessibles à la population tout en permettant aux épiciers de compenser leurs pertes autrement que par une hausse des prix.

Et puisque la hausse de l'essence est la grande responsable des hausses dans plusieurs autres secteurs, la Coalition exige des gouvernements qu'ils atténuent la dépendance aux énergies fossiles en investissant davantage dans les énergies renouvelables telle que l'énergie éolienne.

« L'électrification ne peut pas régler tous les problèmes à elle seule », indique M. Benoît.

DES PLACES OCTROYÉES EN CPE CHEZ NOUS



Sonia LeBel en présence d'un jeune enfant.

RÉJEAN MARTIN

C'est au début de février que le ministre de la Famille du Québec, Mathieu Lacombe, a annoncé l'octroi de 13 974 places en Centres de la petite enfance (CPE). Cela s'inscrivait, a dit le ministre, dans le cadre du Grand chantier pour les familles qu'il avait lancé en octobre 2021.

« Je veux dire aux parents que nous les avons entendus et que nous avons agi concrètement pour attaquer le problème de front »

-Sonia LeBel-

Chez nous, Sonia LeBel, députée de Champlain et présidente du Conseil du trésor, a fait l'annonce locale de la création de 145 nouvelles places. Ainsi, du côté de la MRC des Chenaux, le CPE Flocons de rêve de Saint-Narcisse verra sa capacité augmenter de 26 places et dans la MRC de Mékinac, 46 nouvelles places seront réparties dans une nouvelle installation du CPE Les Soleils de Mékinac qui verra le jour dans la municipalité de Saint-Adelphe avec 26 places, et les 20 autres places s'ajouteront à l'installation existante de Saint-Tite.

LES PANIERS PARTAGE UNE INITIATIVE DU JARDIN DES LOUVES



Les Louves, Isabelle Girard Meunier et Catherine Gravel.

que la Maison de la famille des Chenaux ont choisi de commanditer chacun un abonnement.

La formule est simple. « Les commanditaires peuvent choisir de payer un abonnement complet aux paniers, un demi ou un quart », explique Catherine Gravel.

Quant aux bénéficiaires, les Louves sont partenaires pour ce faire du Comité de développement social (CDS) des Chenaux et ce sont les organismes qui oeuvrent en sécurité alimentaire sur le territoire qui leur permettent d'offrir les Paniers Partage, chaque semaine de l'été, aux personnes qui en ont besoin.

2e saison de paniers

La livraison des paniers de légumes du Jardin des Louves débutera le 16 juin pour cette 2e saison de l'entreprise. Il est temps de s'abonner pour recevoir votre livraison hebdomadaire de légumes frais.

Pour en savoir plus sur les inscriptions aux paniers ou la commande de Paniers Partage, suivez la page Facebook ou Instagram : Jardin des Louves, ou contactez les Louves par courriel (jardindeslouves@gmail.com) ou par téléphone au 418 325-5505 (Catherine).

Elles sont actuellement à la recherche de commanditaires intéressés d'investir dans la sécurité alimentaire de leurs concitoyens et, d'ores et déjà, l'entreprise péradienne Lafrenière Tracteurs ainsi

31^E SAISON DE PANIERS BIO CHEZ CAMPANIPOL

ERIC MORASSE

Depuis le 21 février, la période d'abonnement à la 31e saison de paniers bio des Jardins Bio Campanipol est lancée.

L'entreprise familiale est fière de proposer ainsi un véritable moyen de sécuriser le coût du panier d'épicerie de ses abonnés grâce à son mode de fonctionnement.

« Je dirais que 98% des prix des items qui se retrouveront dans nos paniers en cours de saison sont déjà fixés et ne bougeront pas de la saison », explique Charles St-Arnaud, copropriétaire et responsable de la mise en marché.

« De même, le prix de l'abonnement représente le coût total des paniers prévus en cours de saison et ne varie pas non plus dans le temps. Je pense qu'en ce moment, cela peut être très sécurisant de savoir qu'on peut réellement s'approvisionner en produits locaux de qualité, certifiés biologiques, sans se soucier d'une augmentation potentielle des prix! »

Depuis l'an dernier, via le nouveau système de gestion des abonnements, les Jardins Bio Campanipol offrent égale-

ment à leurs abonnés toute la gamme de produits locaux disponibles en boutique. « Il s'agit pour nous d'une belle fierté de pouvoir poursuivre notre mission de mise en valeur des produits d'ici en les offrant à nos abonnés qui représenteront quand même environ 550 foyers cette saison », ajoute Florence Lefebvre St-Arnaud, copropriétaire et responsable de la mise en marché.

Le nombre d'abonnements est limité, alors assurez-vous d'une place en consultant le site web des Jardins Bio Campanipol.



Les paniers bio prêts pour la distribution

Une réalisation de la Corporation de développement communautaire des Chenaux



HORS DU COMMUN

Un Balado fièrement Des Chenaux

Vous souhaitez en connaître plus sur les valeurs véhiculées par nos participants? Leur engagement, leur réussite, leur fierté et leur volonté d'un monde meilleur?

FAITES-VOUS PLAISIR ET SOYEZ PRÉSENTS « EN DIRECT »!

Diffusion sur Corporation de développement communautaire des Chenaux
Le balado sera aussi disponible en différé

Avec la participation financière de :



Balado animé par M. Anthony Morin

JEUDI LE 10 MARS À 15 H



Jean BROUILLETTE

Corporation de développement communautaire des Chenaux

Jean Brouillette œuvre à titre de directeur général de la Corporation de développement communautaire (CDC) des Chenaux depuis 15 ans. Bachelier en administration des affaires de l'Université de Sherbrooke celui-ci a découvert le merveilleux monde du communautaire et de l'économie sociale en faisant de l'action bénévole. Faiseur de lumière à ses heures, il carbure à la solidarité, à l'esprit d'entraide et au développement humain et communautaire de sa communauté rurale, la MRC des Chenaux tout en s'impliquant aussi à titre de premier répondant et pompier à Sainte-Geneviève-de-Batiscan.

JEUDI LE 24 MARS À 15 H



Anthony MORIN

Mouvement d'Action Solidaire des Sans-Emploi (MASSE) des Chenaux

Anthony Morin est à la barre du « Mouvement d'action solidaire des sans-emploi » depuis plus de 3 ans en tant que directeur général. Bachelier en psychologie à l'UQTR, il a aussi étudié à la maîtrise en travail social et en sexologie. La défense collective et individuelle des droits sociaux est la mission première de l'organisme, mais Anthony affectionne tout particulièrement le volet « d'éducation populaire » notamment l'animation des podcasts. Anthony est un personnage étrange et passionné, givré et nutritif, mais délicieux avec du lait au petit matin.

Avec le BALADO « HORS DU COMMUN », vivez une incursion dans le merveilleux monde du communautaire et de l'économie sociale
DÉCOUVREZ LES ACTEURS DU RÉSEAU DE LA MRC DES CHENAUX, UN RÉSEAU FORT DE SA COMMUNAUTÉ!

Famille élargie

Depuis 25 ans, la Maison de la famille, un membre de votre famille élargie.

Témoignage d'une maman participante.

« Mes enfants ont une famille plutôt élargie.

Ma mère est décédée lorsque j'étais enceinte de mon premier bébé. Il s'en est suivi une longue réflexion sur ce qu'est une grand-mère à mes yeux. Je me suis donc mise à considérer toutes les femmes importantes dans ma vie d'enfant et de mère. Toutes ces femmes qui sans nécessairement partager mes gènes ou ceux de mes enfants représentent ce qu'est une grand-mère pour eux : amour, présence, tendresse...

Avons-nous nécessairement besoin de partager notre ADN avec une personne pour la considérer comme étant un membre de notre famille? Non, je ne crois pas. Plusieurs femmes font office de grands-mères ou de tantes pour mes enfants. Évidemment, il y a la mère de mon conjoint. Véritable grand-maman gâteau débordante d'amour et avec une énergie renouvelable. Il y a aussi la conjointe de mon père, dynamique mamie toujours prête pour les moments de tendresse, les longues marches sur le bord du fleuve et les chansons au piano. Il y a la sœur de ma mère qui nous reçoit comme la royauté en nous traitant comme ses propres enfants.

Du côté des tantes de cœur, nous avons été comblés par l'équipe de la Maison de la famille. Il y a eu ma confidente lors des cafés rencontrés à l'époque du décès de ma mère. Une seconde employée est comme une vraie sœur et a une relation quasi-spirituelle avec ma plus vieille. Enfin, il y a aussi celle qui est toujours au poste pour répondre à mes questions sur l'accouchement, l'allaitement etc, comme le ferait une mère pour moi.

Toutes ces personnes ont des qualités et des valeurs incroyables que nous voulons transmettre à nos enfants. Nous souhaitons qu'ils puissent s'inspirer de chacun d'eux et, surtout, s'entourer de personnes qui sauront les faire devenir la meilleure version d'eux-mêmes. »

Catherine Lefrançois

Suivez-nous : Maison de la famille des Chenaux pour plus d'informations!

100, rue de la Fabrique,
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE G0X 2J0
TÉLÉPHONE : 418 325-2120
COURRIEL : mfd@infoteck.qc.ca

LA CDC DES CHENAUX A 20 ANS ÇA SE FÊTE!



L'équipe du 20e de la CDC : Marie-Claude Samuel, Manon Germain, Anthony Morin, Nadine D'Amours, Valérie Bureau, Jean Brouillette, Eric Morasse, Nadia Armstrong, Léonie Coulombe et Line Bédard.

Nouvelle image



Également, dans les prochaines semaines, la nouvelle image de marque arborant les nouvelles couleurs de la CDC des Chenaux fera son apparition. L'artiste-concepteur, M. Robert Julien de Deschambault-Grondines en fait la description suivante : « L'origami sur le logo représente la CDC, qui comme lui, se développe en multiples facettes, représentant ses organismes et assemblé de telle façon qu'il puisse prendre son envol. La pointe de l'origami assure que la cible sera atteinte par l'effort de tous déployé. Ces 20 ans d'existence suggèrent un second souffle pour s'envoler, plus loin, plus haut. »

Encore des surprises à la manière de la CDC

Pour marquer le coup de ce 20e anniversaire, la Corporation de développement communautaire des Chenaux s'associe avec la Microbrasserie le Presbytère de Saint-Stanislas pour créer une bière ainsi qu'un kombucha à son image. Des produits distinctifs qui seront dévoilés plus tard ce printemps.

Puis fidèle à ses traditions, la CDC des Chenaux pilotera une nouvelle campagne de marketing social sous forme d'une série de vidéos promotionnelles des organismes membres avec une nouvelle thématique gardée secrète pour le moment.

Mais pour les gens qui sont férus d'enquêtes, on nous indique que des indices ont été dévoilés dans une vidéo de type « Flash mob » qui a été lancée en décembre dernier.

Si vous avez manqué cette vidéo où la chanteuse Valérie Carpentier prête de nouveau sa voix aux idées folles de la CDC, vous pouvez toujours vous rendre sur la page Facebook de l'organisme pour la visionner.

qu'elle éclaire désormais de sa lumière au-delà de ses frontières ».

20 ans d'histoire

D'abord, pour souligner l'événement, la CDC des Chenaux lançait il y a quelques semaines son calendrier 2022 sous le thème 20 ans d'histoire. Le calendrier revient sur des moments marquants du regroupement tels que La grande séduction des Chenaux tenue en 2007, le Trésor du communautaire en 2011, « la Caravane de la noirceur » en 2016 et l'Opération Foudre sociale de 2017 pour ne mentionner que ceux-là.

Le calendrier est un outil promotionnel important que la CDC réalise depuis plusieurs années et M. Brouillette tient à remercier les partenaires qui le rendent possible et qui sont aussi bien présents dans nombre d'autres projets de l'organisme.

« Un merci particulier pour le calendrier à la Caisse Desjardins Mékinac/Des Chenaux, à la MRC des Chenaux, au CIUSSS MCQ et à nos députés Mme Sonia LeBel et M. François-Philippe Champagne pour le partenariat publicitaire ».

PRENDRE SOIN DE SOI



Catherine Massé et Maude Lachance remplies d'empathie.

RÉJEAN MARTIN

L'an passé à la même date, le Bulletin présentait à ses lectrices et lecteurs un reportage qui relevait le travail admirable fait par deux intervenantes psychosociales à l'emploi du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Nos territoires des MRC des Chenaux et MRC de Mékinac comptaient en effet sur Catherine Massé et Maude Lachance qui, disaient-elles, multipliaient les occasions d'aller au-devant des gens par exemple dans les places publiques, aux sorties des supermarchés, dans les milieux de travail ou lors de rassemblements qui voient, lors de belles journées d'hiver, les gens se rendre patiner.

Leur rôle ? Interpeller gentiment les gens, provoquer les rencontres, les écouter en cette immense pandémie qui contraint nos vies de diverses manières, qui certainement nous isole dans bien des cas.

Eh bien, au terme, l'automne dernier, du programme qui avait été mis sur pied pour offrir ce soutien particulier, le CIUSSS a calculé 53 595 prises de contact avec des gens de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Enfin, on a rappelé qu'en tout temps, maintenant, la population peut communiquer avec le service Info-Social en composant le 811 pour une réponse immédiate de soutien psychosocial.



Explore avec papa

Participez à nos expériences mensuelles avec vos enfants et courrez la chance de gagner de magnifiques prix.

Sorties entre pères

19 MARS 2022 : Écurie Gaetany
9 AVRIL 2022 : Isaute (avec transport)
28 MAI 2022 : LASER PLUS

Encadrer sans culpabiliser

À PARTIR DU 30 MARS
EN PRÉSENTIEL
Ateliers et discussions sur
l'encadrement et la communication
dans votre foyer.

Semaine de la paternité

DU 13 AU 19 JUIN 2022
Activités spéciales en lien avec la
semaine de la paternité. Suivez notre
page de Papa en action MRC des
Chenaux pour plus de détails.

Aussi offert à la Maison de la famille des Chenaux :

Halte- garderie

DE RETOUR EN MARS 2022
Enfants de 1 à 5 ans.
Pour offrir un répit aux parents et
permettre aux enfants de socialiser.

Nos histoires de famille

INSCRIPTION EN MARS 2022
Pour les enfants 6-12 ans et leurs
parents.
Création d'un livre d'histoires en famille.

Suivez notre page facebook pour plus de détails !

06 Mars
14 h

CONFÉRENCE

La
Musicothérapie
Jean-François
Veilleux, historien
et musicien

Sainte-Anne-de-la-Pérade

13 Mars
10 h

CONFÉRENCE

L'Histoire de
Saint-Stanislas
et les 150 ans
de son église

René
Beaudoin,
historien

Saint-Stanislas

22 Mars
14 h

CONFÉRENCE

Le violon
du Québec
raconté

Sébastien
Deshaies,
musicien

Saint-Narcisse



Collectif
8 marsJournée internationale des
droits des femmes 2022

UNE VISION FÉMINISTE DE L'AVENIR?

ERIC MORASSE

Le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, est toujours un moment pour célébrer les victoires dans la lutte des femmes, en faire le bilan, mais aussi pour se projeter plus avant. Ce que nous suggère le thème de la campagne portée par le Collectif 8 mars, L'avenir est féministe, avec son visuel créé par l'artiste Stacy Bélanger Bien-Aimé.

À travers leurs luttes, les femmes travaillent pour une société qui incarne des valeurs progressistes. « Le retour en arrière, le retour à la « normale » et le statu quo ne peuvent être envisagés.

Ce que nous voulons, c'est une société qui unit nos voix et nos horizons pluriels et qui reconnaît l'intersectionnalité des oppressions; une société qui répond enfin à nos besoins et qui respecte les droits et la dignité de toutes les

femmes », peut-on lire dans les textes accompagnant la campagne.

Nous avons demandé à Joanne Blais, directrice de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM), ce qu'est la vision féministe de l'avenir. « On va tendre à voir disparaître les inégalités entre hommes et femmes et entre les femmes elles-mêmes », nous dit-elle. « Ce jour-là, je n'aurai plus de job », ajoute-t-elle en riant. « Mais ce serait bien ».

Mais ce n'est pas encore gagné. « On doit d'abord reconnaître qu'il y a des systèmes d'oppression. Que ce soit le patriarcat, le racisme, le sexisme. Une fois reconnu, il faut poser des gestes concrets pour que ça ne se perpétue plus ».

Les inégalités économiques vécues par les femmes sont peut-être les plus

flagrantes. « Les femmes n'ont pas la même égalité des chances, surtout lorsqu'elles sont à la croisée des systèmes d'oppression ». On pense par exemple aux femmes racisées, aux femmes autochtones.

La violence faite aux femmes est aussi, malheureusement, toujours dans l'actualité. Un phénomène qui a même cru ces deux dernières années, en témoigne le trop grand nombre de femmes dans les maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence.



Joanne Blais,
directrice de la TCMFM

Une utopie?

Pour Joanne Blais et les mouvements de femmes, l'avenir féministe n'est pas une utopie, mais il faut y mettre les efforts nécessaires pour qu'il se réalise. Il faut y consacrer des ressources, notamment en santé et services sociaux et en éducation. « Dans un avenir féministe, les enfants auraient une éducation égalitaire. Pour faire disparaître toutes les inégalités, une fois pour toutes ».

Et bien qu'il y ait encore énormément de travail à accomplir pour que cet

avenir devienne réalité, les alliés aux luttes féministes sont plus nombreux qu'avant, autant hommes et femmes. On pense aux groupes de défense de l'environnement ou des personnes racisées, par exemple, qui partagent les valeurs d'égalité et de solidarité des mouvements féministes.

Leur collaboration est la clé, selon Joanne Blais. « On doit travailler ensemble, afin d'être plus forts pour porter la voix de toutes les femmes. Il faut travailler à changer les mentalités, afin que d'autres se sentent intéressés par nos luttes ». Il faut qu'une part grandissante de la population appuie ces luttes pour qu'ils puissent influencer les élus. La collaboration, la concertation et la mobilisation sont indispensables « pour changer les choses concrètement dans les pratiques, les décisions ».

Nouvelle génération

Joanne Blais est confiante en l'avenir parce qu'elle voit de plus en plus de jeunes femmes intéressées et impliquées. Elle les voit s'engager dans différents groupes, travailler dans les organismes, alimentant les réflexions avec de nouveaux points de vue et portant ensuite cette expérience acquise dans les groupes. Portant l'intégration des femmes dans toutes leurs diversités.

Des jeunes femmes qui poussent parfois un peu sur les générations plus âgées. « Mais quand moi je suis arrivée, je n'étais pas reposante non plus », nous dit Joanne Blais. « Il faut accepter de se faire « shaker » ».

C'est en fait toute une société qui doit accepter de se faire « shaker ».

LA FRIPERIE DE L'AFÉAS FAIT PEAU NEUVE



Isabelle Trottier et Monique Cinq-Mars, responsables de la friperie de l'Aféas, le jour de la réouverture de la boutique, le 10 février dernier.

ERIC MORASSE

En janvier dernier, des travaux ont été entrepris par la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade dans les locaux de la friperie de l'Aféas, au 2^e étage du Centre communautaire Charles-Henri-Lapointe. On a refait les planchers et donné une couche de peinture.



Une opportunité que les responsables de la friperie de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (Aféas) de Sainte-Anne-de-la-Pérade ont saisie afin de donner une cure de jeunesse à leur boutique qui est installée là depuis plus de 50 ans.

C'est une bénévole et nouvelle membre de l'Aféas, Marielle Pratte, qui a pris le projet à bras le corps avec les responsables de la friperie pour réaliser les plans d'aménagement de la nouvelle boutique.

« C'est dans la perspective de rafraîchir la boutique, mais aussi avec un objectif de mise en valeur des objets existants », nous dit la dame. « Ça permet de donner une 2^e vie aux objets qui le méritent », ajoute-t-elle, indiquant que c'est là une tendance mondiale dans laquelle s'inscrit la friperie.

Le résultat est d'ailleurs fameux et il est en effet très agréable de « magasiner » dans cette boutique accueillante qui regorge de belles pièces de vêtement et de plein d'autres objets domestiques.

« C'est plus chic, mais sans augmenter nos prix », lance Isabelle Trottier, une des

bénévoles responsables qui tient d'ailleurs à saluer le travail des bénévoles et des employés municipaux qui ont contribué, soulignant également que la municipalité a toujours été un bon partenaire pour l'Aféas.

La friperie de l'Aféas de Sainte-Anne-de-la-Pérade est ouverte tous les jeudis, ainsi que le premier samedi du mois, de 13h à 16h.

Des femmes engagées

Elles sont une vingtaine de femmes qui offrent leur temps chaque semaine pour offrir ce service essentiel dans la communauté. On n'imagine peut-être pas le travail qu'il y a derrière cette boutique, mais l'Aféas reçoit une quantité incroyable de vêtement et autres items en dons et ce sont les bénévoles qui en font le tri et la mise en état. Puis, à chaque saison, on fait la rotation. C'est un service qui vient en aide à de



nombreuses personnes qui peuvent ainsi garnir leur garde-robe de vêtements de qualité à des prix plus qu'abordables. C'est une trentaine de clients qui vient chaque semaine à la friperie de l'Aféas.

Et c'est une belle façon pour l'Association de s'impliquer dans sa communauté. En discutant avec sa présidente, Marielle Cadieux, on apprend par ailleurs que l'Aféas de Sainte-Anne-de-la-Pérade, avec ses 81 membres, fait partie des plus importantes de la région. Sa mission est la défense des droits et des acquis des femmes et elles organisent des activités tous les mois en ce sens.

En contexte de pandémie, quoi faire avant de consulter ?



J'ai un résultat positif
à la COVID-19.

DÉBUTER LES SOINS
À LA MAISON



J'ai des questions
sur ma santé.

APPELER
INFO-SANTÉ 811



J'ai des inquiétudes
ou je vis une situation
difficile.

APPELER
INFO-SOCIAL 811



Je souhaite renouveler
mes ordonnances.

EN PARLER AVEC VOTRE
PHARMACIEN(NE)

Québec.ca/besoinsanté

À l'occasion de la
Journée internationale
des femmes...

... la Corporation de développement communautaire des Chenaux et le Comité de développement social des Chenaux souhaitent souligner le chemin parcouru par toutes ces femmes inspirantes, qui ont contribué à bâtir le Québec d'aujourd'hui, mais aussi toutes celles qui, au quotidien, nous rendent fiers.



44, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan (Québec) G0X 2R0
Tél. : 819 840-3087 • cdcdc@stegenevieve.ca

tcmfm
Table de concertation
du mouvement des
femmes de la Mauricie

L'AVENIR
EST
FÉMINISTE



819 372-9328 • info@tcmfm.ca
tcmfm.ca

Votre
gouvernement

Québec

MARAIS SAINT-ÉLOI À BATISCAN

BILAN DU PROJET DE SENSIBILISATION AUX HABITATS FAUNIQUES

ERIC MORASSE

Le Comité ZIP Les Deux Rives dresse un bilan positif du projet de sensibilisation des riverains aux habitats fauniques du marais Saint-Éloi à Batiscan.

Au total, ce sont 52 propriétaires riverains du fleuve dont le terrain se trouve dans le secteur du marais Saint-Éloi à Batiscan qui ont pu recevoir un guide d'information des habitats fauniques. Un travail d'inventaire a permis d'identifier 80 espèces floristiques et une trentaine d'espèces fauniques. En effet, l'herbier

aquatique en face de leur propriété est une zone très riche pour la faune aquatique et le méné d'herbe y a déjà été répertorié.

Également, les milieux humides adjacents renferment des habitats fauniques exceptionnels pour plusieurs espèces et sont d'une importance capitale, bien qu'ils ne bénéficient d'aucun statut de protection. Certaines pratiques des riverains peuvent nuire à ces écosystèmes exceptionnels et c'est pourquoi leur sensibilisation aux rôles de ces habitats et à leur grande importance est primordiale.

Dans le cadre du projet, conseils et accompagnement étaient offerts aux riverains désireux de réduire les impacts négatifs des activités sur la faune et la flore du secteur.

Le Comité ZIP Les Deux Rives tient à remercier le Fonds d'action Saint-Laurent (FASL), via son Programme maritime pour la biodiversité du Saint-Laurent, le Gouvernement du Québec, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, la Fondation de la faune du Québec, la MRC des Chenaux et les résidents du secteur du marais Saint-Éloi.



Photo: autochtone



Et si on préparait tous ensemble la saison de glanage 2022 ?

Des Chenaux Récolte est un beau mouvement collectif de glanage (Le glanage est la récolte de surplus dans les champs ou sur les arbres fruitiers) qui permet de découvrir des producteurs locaux, de valoriser des légumes et fruits en surplus dans notre secteur et de repartir avec des aliments frais et locaux à déguster pour vous et la communauté !

Comment nous soutenir encore cette année ?

1- En agrandissant votre potager pour partager

Avant de récolter... il faut planifier ses jardins ! Et en ce moment, avec les fêtes des semences que nous avons eues, des grainothèques disponibles et des groupes de citoyens qui visent à partager des semences, des semis et plans autour de nous, vous pourriez envisager d'agrandir, juste un tout petit peu, la parcelle de votre potager afin d'en faire bénéficier la communauté ?

L'initiative Des Chenaux Récolte serait disponible ensuite pour récolter ces surplus puis les distribuer à des initiatives bénéficiaires de notre territoire. Vous pouvez aussi apporter ces surplus dans les frigo-partages (ouverts à tous) de la MRC Des Chenaux.

2- En valorisant les aromates et les plantes sauvages

Nous pouvons envisager une multitude de possibilités de récolte : tilleul, livèche, thé du Labrador, feuilles de framboisier, monarde... Ces produits pourront être ensuite facile à utiliser en cuisine que ce soit frais, séchés ou congelés. Sur le site web deschenauxrecolte.com vous pouvez retrouver des idées d'utilisation !

3- En faisant des aménagements comestibles en façade des maisons ou d'entreprises

Plusieurs municipalités acceptent que les citoyens fassent des aménagements comestibles en façade des maisons mais aussi celles des entreprises. Et oui, plutôt que d'y retrouver uniquement des plantes ornementales, vous pouvez planter devant votre résidence des arbustes fruitiers, des plantes

potagères, des fines herbes et des fleurs comestibles ! En introduisant diverses espèces de plantes comestibles dans votre jardin, cela favorisera la création d'un lieu de vie fonctionnel et écologique tout en produisant des aliments sains, frais et locaux.

Vous pouvez également vous intégrer au mouvement des INCROYABLES COMESTIBLES DU QUÉBEC (<https://icquebec.org/>) afin de créer plus d'abondance comestible à partager !

En fait, Des Chenaux récolte est ouvert et prêt à s'adapter à toutes sortes de récolte. Le nombre de cueilleurs est défini ensemble, en fonction des quantités... Rien de compliqué et surtout c'est Magaly Macia, la chargée de projet qui coordonne la cueillette, faisant ainsi un moment convivial pour tous, autant pour ceux qui nous reçoivent que pour ceux qui cueillent. N'hésitez pas à proposer vos surplus ou nous indiquer aussi des champs/des arbres en friche sur notre territoire afin de valoriser au maximum ce qui est autour de nous !

Alors ayez le réflexe de nous contacter ou de vous inscrire !

Que fait-on avec les denrées récoltées ?

Les denrées récoltées sont partagées en 3 :
- 1/3 restera pour le producteur ou le citoyen donateur (potager ou arbres fruitiers, etc.) qui nous reçoit,

- 1/3 sera répartie avec le groupe de citoyens-cueilleurs qui participe,

- 1/3 sera distribuée à des organismes bénéficiaires communautaires de la MRC des Chenaux.

En fonction de ce qui est récolté, nous pouvons préparer des portions de denrées (fraîches, congelées ou séchées) pour les frigos de partage ou pour des petites structures mais aussi nous faisons la distribution en plus grosse quantité pour les organismes communautaires qui peuvent gérer et redistribuer dans leur circuit. Ainsi, nous faisons bénéficier à un maximum de personnes, l'ajout d'aliments sains et locaux dans leur quotidien tout en luttant contre le gaspillage alimentaire.

Vous pouvez vous inscrire d'ores et déjà

En tant que :

- **Citoyens-cueilleurs** : pour des cueillettes près de chez vous,
- **Donateurs** : pour être un producteur partenaire ou pour être un citoyen donateur,
- **Organismes bénéficiaires**

Votre inscription est sans pression ! Vous restez libre de participer ensuite aux événements selon votre envie et vos disponibilités !

Nous vous invitons à vous inscrire sur notre site web : deschenauxrecolte.com/inscription/

Alors au plaisir de se retrouver encore cette année pour ces moments de partage !

Des Chenaux Récolte, c'est un rendez-vous gagnant/gagnant !
CDS des Chenaux
Merci à la CDS de soutenir Des Chenaux récolte

LES VISAGES DE LA VALLÉE

Achat Champlain : la nouvelle vie du magasin général du village

MARIE-PIER LEMAIRE
La voisine

Résidente de Champlain depuis trois ans, Jessica Therrien a été vraiment désolée d'apprendre, au cours de l'année 2020, que le dépanneur de sa petite municipalité allait fermer ses portes. Même déception chez les autres citoyens de son patelin, d'ailleurs.



Jessica Therrien

Mais de son côté, ce sentiment s'est transformé en une furieuse envie de sauver le commerce de la place et même, pourquoi pas, de le façonner à son goût. Avec son conjoint Daniel Duval, non seulement elle a acquis le dépanneur, mais celui-ci a été transformé en petit magasin général où on retrouve tous les essentiels et où on peut se procurer des mets préparés sur place, de même que des repas individuels ou familiaux concoctés par un cuisinier-traiteur de la région.

Valeur ajoutée, le commerce comporte aussi désormais une troisième vocation qui était chère à la propriétaire en devenant un lieu où la population peut se procurer une panoplie de produits locaux des agriculteurs de la région. Jusqu'à tout récemment, Jessica Therrien était aussi copropriétaire d'une ferme laitière. « J'ai travaillé sur une ferme. Je sais ce que ça représente comme travail d'être un producteur local et je tenais à les encourager. »

Le commerce nécessaire

Bien avant de déménager à Champlain, lorsqu'elle habitait à Grondines, Jessica Therrien avait vécu dans un petit patelin dépourvu de dépanneur. Il n'était pas question pour elle de revivre cette expérience.

« On ne pouvait pas perdre notre dépanneur », dit-elle. « Déjà, je trouvais qu'il manquait de stock sur le plan de l'épicerie... Je me suis dit qu'on pourrait le transformer et y mettre tout ce que j'aurais aimé y retrouver! » D'où son goût de servir les gens qui, comme elle, aiment acheter local, une pratique qui s'avère complexe la plupart du temps.

« J'adore acheter des produits locaux et il y en a beaucoup, sauf qu'en région, tu dois faire beaucoup de route pour les trouver. Ça fait beaucoup de mileage pour avoir une épicerie complète... », rigole-t-elle. « Je voulais qu'on puisse retrouver tous ces produits à la même place.

« Son idée d'acheter le dépanneur local s'est concrétisée somme toute rapidement. En novembre 2020, le couple achetait les lieux et le 12 décembre, il célébrait l'ouverture officielle d'Achat Champlain.

Vous désirez en connaître davantage sur la belle histoire de Jessica et Daniel, allez sur le site visagesdelavallee.com vous en découvrirez beaucoup plus!



Un échantillon des produits disponibles

LES VISAGES
de la Vallée

visages de la Vallée
www.visagesdelavallee.com

Votre accès
aux savoir-faire
de la Vallée
de la Batiscan!

Venez découvrir les visages de votre Vallée!

Canada



ASSOCIATION
des PERSONNES AIDANTES

de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN



L'USURE DE COMPASSION

L'expression « Prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre » inspire la sagesse et invite au mieux-être. Elle représente une destination dont rêve d'atteindre la majorité des intervenants et proches aidants. Plus facile à dire qu'à faire direz-vous! Bien que porteuse de santé, elle comporte néanmoins son lot de risques.

Citons, à cet effet, quelques exemples :

Johanne souhaite améliorer la qualité de vie des aînées et défendre leurs droits mais elle se retrouve souvent confrontée à des confidences très lourdes qui la bouleversent.

Sophie intervient auprès des proches aidants dont certains vivent de la détresse, ou se complaisent dans la victimisation, ou encore, qui veulent qu'elle fasse tout pour eux.

Évangéline, qui procure des soins de santé à son conjoint quasi jours et nuits ne reçoit pas de support de ses proches. Elle se sent responsable de tout et usée. Nous pourrions en énumérer toute une liste.

Lorsqu'une personne s'engage à aider les autres, elle court le risque d'aller trop loin, de s'oublier et de s'épuiser psychologiquement et physiquement. Elle risque de vivre « l'usure de compassion ». Bien que souvent confondue avec l'épuisement, au trouble de l'adaptation et à la dépression, elle se caractérise par une compassion élevée, un désir profond d'aider l'autre jusqu'à s'oublier et à s'épuiser. L'usure s'installe insidieusement; l'aidant a de plus en plus de mal à retrouver ses forces, devient submergé par la souffrance de l'autre et va au bout de ses limites. Sans s'en rendre compte, ses comportements changent. Il devient irritable, pleure sans raison apparente, se déprime, ressent de l'impuissance, pousse encore plus à la place de l'autre et fini par tout prendre sur ses épaules. Cette sympathie à la souffrance de l'autre constitue le plus grand risque de sombrer dans « l'usure de compassion ».

Les aidants se retrouvent souvent démunis, isolés et non informés des services qu'ils pourraient bénéficier. Et il y en a sûrement qui vivent des difficultés personnelles, ont une méconnaissance de soi, interviennent auprès de gens trop nécessitants, n'ont pas de support, travaillent dans de mauvaises conditions, manquent de formation, sont mal encadrés, etc.

Les questions suivantes peuvent vous aider à amorcer une réflexion :

- Quels sont les facteurs satisfaisants qui m'aident à continuer à aider?
- Quels sont les facteurs qui rendent mes interventions difficiles?

Pour se préserver de l'usure de compassion, il faut être attentif aux symptômes :

- Est-ce que je deviens plus irritable, colérique, impatient?
- Suis-je plus anxieux, nerveux?
- Ai-je l'impression de craquer sous la charge?
- Est-ce que mon corps me donne des signaux d'alerte?
- Est-ce que la peine et la culpabilité remplissent mes états d'âme?

Si vous vous demandez souvent si vous en avez assez fait ou vous vous dites « Je n'en peux plus », « Je ne suis pas bon », « Je perds le contrôle de ma vie », vous devez vous protéger. Pour vous évaluer, deux outils de mesure sont disponibles au bureau de l'Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan.

Un petit mot de sagesse en terminant : « Outils-toi bien si tu veux prendre soin de toi tout en prenant soin de l'autre ! »

Bon parcours.

Références :
Brillon, P. Fatigue de compassion et trauma vicariant. 2016
Fortier, M. Usure de compassion : jusqu'où aller sans se brûler? Ed. Presse Inter Universitaires. 2018

Le projet « Accès-Cible » est possible grâce au financement de : **L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

Nous vous invitons à répondre à un court sondage au sujet de cet article en visitant le : www.aidantsvalleebatiscan.org dans l'onglet « Chroniques ».

POUR LE TRAVAIL DE LA TERRE
il y a le groupe Lafrenière Tracteurs à Sainte Anne de la Pérade.

Sainte-Anne-de-la-Pérade - 418 325-2446 www.grouperlafrenieretracteurs-kubota.ca



SPIRITUALITÉ ET PASTORALE

JÉSUS ACADEMIE

LÉO GUILBERT
membre de l'équipe pastorale paroissiale
Unité pastorale des Chenaux.

Deux mots qui ne vont pas ensemble à première vue. Jésus, un personnage d'une époque lointaine; académie, un mot qui fait référence à une émission de télé-réalité, un mot qui fait école.

L'école de l'apprentissage, du changement, du nouveau, du succès et de l'échec, l'école de la vie.

La situation actuelle, lire pandémie, nous invite à la tolérance, à la patience, à l'acceptation, une école en quelque sorte. L'âge aussi; les années ont un potentiel de sagesse et de leçons.

Il y a aussi l'école de la nature, elle nous donne tellement de leçons; elle nous enseigne qu'il faut attendre au printemps pour voir la terre se réveiller.

Que l'arbre mise sur ses racines, croit avec lenteur, construit son écorce au fil des années, que le feuillage est le fruit de la sève qui voyage de bas en haut et de haut en bas, comme une œuvre de méditation.

Jésus a une réputation historique et spirituelle.

Subtilement, comme l'arbre, il nous inspire la croissance, un devenir, une finalité, de multiples bienfaits. De ses racines de bon gars, jusqu'au feuillage de son message, lequel a quelque chose du ciel, Jésus est un maître d'école, comme un coach à Star Académie.

Dans la zone des Chenaux, une initiative fait école, Radio Marmotte, un projet à l'école Le Tremplin, à Sainte-Genève-de-Batiscan; on produit des émissions de radio que l'on diffuse sur le web.

Jésus n'en fait probablement pas partie, mais cette diffusion révèle le souci de témoigner, dans un milieu où les individus sont en construction d'identité, une force à mettre au service de la collectivité.

Jésus a misé sur les valeurs humaines pour nous enseigner l'amour. Être en service sert à la quête de sens. Pour moi, Jésus c'est l'académie du meilleur et du bonheur.



LA FAMILLE



Collaboratrice
ANNE-MARIE GRONDIN
Maman

Et puis!? Qui est-ce qui a les muscles endoloris d'avoir pelleté?

Bon je sais, la plupart font ouvrir leur cour, mais quand même, c'est dont ben plaisant cet hiver!

Oui, vous aviez bien compris : j'aime pelleter! J'aime la façon dont cette activité sollicite tous les muscles, le sens du devoir accompli et le fait d'être dehors!

« Crazy »? Oui peut-être!! Sinon, je prends aussi des bains de neige (tsé en maillot de bain), assise dans la neige!

Je te vois, tu me trouves un peu folle maintenant, la folle à la belle plume!

Saviez-vous que les bains de neige, les douches froides, les bains froids – toutes ces choses aident à notre adaptabilité.

La douche froide va activer la circulation sanguine, avec le temps le corps se met à métaboliser les graisses différemment lorsque la température est basse, le choc du froid active la production

Soleil et neige

d'endorphine, ça renforce le système immunitaire.

Excellent anti-stress/anti-douleur/anti-anxiété, excellent pour la peau et les cheveux! Une belle façon de débiter la journée.

De plus, c'est aussi une belle façon de discuter ouvertement avec son corps pour lui dire (en tant qu'esprit) que nous prenons le contrôle. On ne va pas se le cacher, quand on plonge dans le bassin d'eau froide, notre corps se met en mode survie – il croit qu'il meurt! Par contre, en contrôlant sa respiration, en se disant que tout est ok, en « focusant » sur l'effet, le moment présent, on parvient à se calmer et même à apprécier le moment. Ça prend de la pratique, de commencer petit (comme un 15 secondes sur les pieds) et d'avancer tranquillement.

Si vous voulez plus d'information, il me fait toujours plaisir d'en discuter. On me trouve facilement sur les réseaux sociaux. Au plaisir d'échanger! Bonne douche froide!

MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX

Prendre note que les activités sont de retour en présence.

Cafés-rencontres

7 mars à Saint-Narcisse et 9 mars à Sainte-Anne-de-la-Pérade, à 9h30.
Thème : Au-delà du stress.

21 mars à Saint-Narcisse et 23 mars à Sainte-Anne-de-la-Pérade, à 9h30.
Thème : Partage de recettes.

Histoire de famille 6-12 ans

Ateliers pour confectionner avec votre enfant un livre relatant l'histoire de votre famille, et permettant de découvrir l'importance de la lecture. Inscription en mars.

Papa en action

19 mars, de 10h à 12h, à l'Écurie Gaetany. Places limitées, collation servie sur place.

Pour vous tenir informé des activités de Papa en action, suivez les pages Facebook Papa en action MRC des Chenaux et Maison de la famille Des Chenaux.

À très Bientôt!



MUNICIPALITÉ DE SAINT-STANISLAS-DE-CHAMPLAIN
1302, rue Principale
Saint-Stanislas-de-Champlain (Québec)
G0X 3E0

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-STANISLAS RÈGLEMENT NUMÉRO 2022-03 RELATIF AU CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS MUNICIPAUX

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Stanislas :

QUE le règlement numéro 2022-03 intitulé *Règlement relatif au code d'éthique et de déontologie des élus municipaux* :

- A été présenté et déposé à la séance régulière du conseil municipal tenue le lundi 10 janvier 2022 à 19h30;

- Sera adopté à la séance régulière du 07 mars 2022 au 33, rue du Pont à Saint-Stanislas et ce, à 19h30;

- A pour objet de prévoir les principales valeurs de la Municipalité en matière d'éthique et les règles déontologiques qui doivent guider la conduite d'une personne à titre de membre du conseil, d'un comité ou d'une commission de la Municipalité ou, en sa qualité de membre du conseil de la Municipalité, d'un autre organisme;

- Est disponible pour consultation au bureau de la municipalité aux heures habituelles d'affaires;

Donné à Saint-Stanislas, ce 1er mars 2022

Marie-Claude Jean
Directrice générale et greffière-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-STANISLAS-DE-CHAMPLAIN
1302, rue Principale
Saint-Stanislas-de-Champlain (Québec)
G0X 3E0

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-STANISLAS RÈGLEMENT NUMÉRO 2022-04 CONCERNANT LES ENTENTES RELATIVES À DES TRAVAUX MUNICIPAUX.

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Stanislas :

QUE le règlement numéro 2022-04 intitulé *Règlement concernant les ententes relatives à des travaux municipaux* :

- A été présenté et déposé à la séance régulière du conseil municipal tenue le lundi 07 février 2022 à 19h30;

- A pour objet d'assujettir la délivrance d'un permis de construction ou de lotissement ou d'un certificat d'autorisation, portant sur la réalisation des travaux municipaux et sur la prise en charge des coûts relatifs à ces travaux, à la conclusion d'une entente entre le requérant et la Municipalité.

- Est assujetti à une consultation publique conformément à l'article 125 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme; que ladite consultation publique se fait par écrit afin de respecter l'arrêté ministériel 2021-054 du 16 juillet 2021.

- Est disponible pour consultation au bureau de la municipalité aux heures habituelles d'affaires et sur le site internet de la municipalité : municipalite@saint-stanislas.ca, onglets Ma municipalité / Règlements municipaux.

Toute personne qui désire transmettre des commentaires à propos dudit projet de règlement doit le faire dans les 15 jours de la date de la présente publication à l'une ou l'autre des adresses suivantes :

Courriel : municipalite@saint-stanislas.ca
Postale : 1302, rue Principale, Saint-Stanislas (Québec) G0X 3E0

Donné à Saint-Stanislas, ce 1er mars 2022

Marie-Claude Jean
Directrice générale et greffière-trésorière

Un papa vu par une maman

En 2015, le plus grand projet créatif de toute ma vie voyait le jour. Je ne le savais pas encore, mais il me faudrait du temps pour apprivoiser mon nouveau rôle de mère. La création de ce rôle m'a demandé beaucoup d'introspection, d'ouverture à la transformation. Bien évidemment, **tout cela n'aurait pas été possible sans l'appui et le support du père de mon fils.** St-Denis et St-Amand écrivaient que (St-Denis et St-Amand, 2010) :

« L'histoire nous démontre que le rôle des pères s'est transformé radicalement (...). À divers moments, les pères de famille se sont investis dans le travail et dans divers lieux publics ou de loisirs alors que leur engagement au sein de la famille a énormément changé et continue d'évoluer rapidement. »

Manifestement, les temps changent et les positions d'autrefois, campées dans le genre, tendent à évoluer. **Le père de mon fils est et a toujours été présent dans sa vie.** Nos rôles respectifs n'ont jamais été genrés ou départagés. La place qu'il occupe de façon naturelle est comparable à celle d'un **jardinier bienveillant**. Il garde notre fils grandir, pose des tuteurs lorsque la tige va trop à droite, ou à gauche. Il veille à ce qui pousse autour de lui ne menace jamais sa sécurité et son confort. En 2018, nous nous sommes séparés. Chacun de notre côté avons refait notre nid familial avec toujours au fond du ventre ce désir puissant de faire passer le bonheur de notre enfant avant tout.

Aujourd'hui mon rôle de mère continue de se définir. Si le père de mon fils est le jardinier bienveillant, il m'a appris à m'accepter comme jardinière empathique. À nous deux, et avec notre grand village, nous veillons à ce que chacun puisse évoluer et trouver sa place. **Puisse-t-il y avoir autant de façons d'être jardinier, qu'il y a d'enfant.**

Catherine D
St-Denis, J. & St-Amand, N. (2010). Les pères dans l'histoire : un rôle en évolution. *Reflets*, 16(1), 32–61. <https://doi.org/10.7202/044441ar>

Il est conseillé de nous suivre ici : **Papa en action MRC des Chenaux** pour plus d'informations!

100, rue de la Fabrique,
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE G0X 2J0
TÉLÉPHONE : 418 325-2120
Télécopieur : 418 325-2457
Ligne d'entraide 24h/24 (allaitement et accompagnement à la naissance) : 819 383-2933
COURRIEL : mfdc@infoteck.qc.ca

LES PETITES ANNONCES DES CHENAUX ET MÉKINAC 819 840-3091

Un privilège pour nos membres!

Pour publier une annonce dans la rubrique des annonces classées, peu importe la catégorie, le tarif est de 5 \$ par parution; à moins que vous soyez membre de la corporation des Éditions communautaires des Chenaux (Bulletin de Mékinac et Bulletin des Chenaux), au coût de 25 \$ par année.

Faites d'une pierre deux coups : appuyez votre journal local et publiez-y vos annonces autant que vous le voulez!

Pour nous faire parvenir votre adhésion, remplissez le coupon en page 4 et faites-nous parvenir le tout au Bulletin de Mékinac, 44 chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, G0X 2R0.

À VENDRE

Deux causeuses deux places (marque Via), tissu beige fleuri, ton sur ton, inclinable des deux côtés, repose-pieds, très propres, largeur : 60 po. Prix : 300\$ pour les deux. 418 362-2417 ou 819 698-2720 ou 819 692-3877.

Belle chaise antique, rénover, solidifiée, super propre. Pour décor chaleureux. Recouverte d'un tissu fleuri s'adaptant au style de la chaise. Appartenait à mes grands-parents (date des années 1890). 150\$. 418 362-2417 ou 819 698-2720 ou 819 692-3877.

3 fenêtres neuves, encore dans l'emballage, avec moustiquaire et vitre coulissante, 6 po profondeur, grandeur 36 po haut X 48 po large. Payées en 2021 299\$ + taxes chacune, laissées à 175\$ ch. André, 819 979-0744.

15 feuilles de contreplaqué de 3/4 de po, grandeur 3 pi X 4 pi, aussi 3 demi feuilles de contreplaqué de 1/2 po. Feuilles provenant d'étagères d'entrepôt, usagées, mais en bonne condition. Laisse le tout à 220\$. André, 819 979-0744.

Clabord vinyle double 4, couleur Pebble Clay, 17 feuilles de 150 po. 1 « starter » à clabord, 12 pi. 2 clefs pour tuyaux, pour fournaise à bois 7 po. Fenêtres en cèdre : 39 X 47, 34 1/2 X 44 3/4 et 29 X 40. Châssis de cave: 22 5/8 X 48 1/2 et 46 7/8 X 60 1/2. Deux thermos neufs, 14 1/2 X 41, cadres en cèdre, pour remise ou autre. 418 328-8633.

Lot de traîneaux pour enfants, en bois ou en plastique. Raquettes en aluminium. Garage de toile. 418 362-2290.

Encyclopédie de France (Paris) Objectifs 2000, 12 volumes. Un manteau et un chapeau de vison, comme neufs. Livres de Readers Digest. Sac de golf, comme neuf, fers, bois, putter, tout équipé, pour homme

droitier. Machine à coudre de marque Kenmore. Cassettes et CD, cours d'anglais complet. Si intéressés, prix à discuter. 418 336-3345.

Set de cuisine en chêne : 4 chaises, 1 table 36 X 50, avec 2 rallonges de 9 po. Set de chambre : bureau 9 tiroirs, commode 5 tiroirs, table de chevet en bois. 2 lits 39 po, avec base en fer sur roulettes. Un lit 54 po en brass, datant de 1936. 4 casques de motoneige. 2 paires de bottes de motoneige, peinture 7 et 8. 2 télévisions 27 po, très bon état. Si intéressés, prix à discuter. 418 336-3345.

Collection de 300 chapeaux du 20e siècle, 1 500\$. Autres antiquités. 50 ans d'expérience. Jacques Groleau. 418 289-3541.

Beaucoup d'articles à vendre, antiquités, pêche, camping et autres, dans sous-sol. 418 362-3482 (répondeur).

Ensacheur à patates une tête, 5-10-20-50 lbs, 250\$. Boîte à patates en vrac, tandem, 16 pi, 1 500\$. Tuyaux Carlon, environ 100 pi long, 1 po et 1 1/4 po, 10\$ le lot. 2 lots de poches en jute, 25\$ chaque lot ou 2\$ la poche. Antiquité : tranche-légume moulin julienne, 1950, pour la maison, 15\$ avec coffret. 819 376-1287.

Lame à neige en acier, 5 pi de large, très forte, 250\$. Lot de courroies en V, différentes longueurs, 3\$ chacune ou 2 pour 5\$. Soudeuse électrique 110 volt, avec fil continu, presque neuve, 300\$. Différents articles : rabot, passe-partout, etc., 20\$ pour le tout. Gear Box, très bonne, 50\$. 2 roues 10 po pour courroie, dont une en acier, 25\$ pour les 2. 418 289-2605 (sur l'heure du souper).

Service avec towing platform. Si vous voulez débarrasser votre auto, camion, machinerie agricole, etc. Appelez-moi René Cossette, Ti-Nest. Merci. 418 328-8672.

Les produits Herbalife sont maintenant disponibles dans votre région. Matin pressée? Dîner sur le pouce? Les substituts de repas sont votre solution! Les shakes sont offerts en 6 saveurs. Ils contiennent 21 vitamines, minéraux et protéines qui peuvent remplacer un ou deux repas. Catalogue avec plus de 100 produits pour la digestion, l'énergie, crème à base d'aloès, rétention d'eau, plan alimentaire pour la perte de poids. Catalogue disponible sur demande. Facebook/valerie.lahaie.3. Site internet : goherlife.com/valerielahaie. Message texte ou répondeur : 418 507-0179.

RECHERCHE

Achèterais radio et table tournante, ensemble ou séparément. 418 362-2290.

Achèterais scie à chaîne Husqvarna 266, usagée mais en bonne condition, à bon prix. Paye comptant. 418 328-8633.

Recherche barre de tir pour tracteur Oliver Super 55 (en dessous du tracteur). 819 376-1287.

Recherche petite terre à vendre, avec ou sans camp, pour chasse à l'original ou chevreuil. Zone 26 Est ou 26 Ouest, aux alentours de Saint-Adelphe ou autre. 418 362-3482 (répondeur).

Policier retraité achète armes à feu, possède les permis nécessaires de la GRC, estimé gratuit, paie en argent comptant. Je me déplace pour récupérer les armes. Vendez en tout sécurité. 819 690-0450.

OFFRE DE SERVICES

Pour une expertise ou une gestion de projets en rénovation de : pierre naturelle, briques, blocks, allèges, crépi, fissures de solage, réfection de balcon et calfeutrage. Fait par de vrais professionnels. Ancien professeur de 40 ans d'expérience sur chantier, M. Pierre Paquin. 819 668-3251.

Construction ou réparation d'armoires, bois ou mélamine. Grande expérience. Prix compétitifs. 819 448-1528. Claude

Travaux de menuiserie, pose de plancher flottant, céramique, plâtrage, peinture intérieure et extérieure, cuisine, salle de bain, sous-sol et plus. Stathis, 819 386-2115.

Réparations de chaises tressées ou cannées. Canne (rotin), corde ou babiche, aussi banc de canot et raquettes à neige. N'hésitez pas à me contacter. Claude Cadotte, 819 533-3833.

Peinture intérieur-extérieur, réparation murs et plafonds, peinture de couleur, pose papier-peint. Travail soigné et minutieux, prix compétitifs, estimation gratuite, accorde rabais de 35% sur peinture de qualité. 418 325-4819.

J'achète : vieilles enseignes/annonces de tôle ou carton, thermomètres, calendriers, cabarets, horloges, présentoirs, briquets et tous objets publicitaires de compagnies de liqueur (Radnor), bière, tabac, gazoline/huile (Red Indian), farine, scie à chaîne et autres. Aussi : cruches et bouteilles de grès, bouteilles de liqueur, cannes d'huiles, catalogues et plaques d'immatriculation automobile avant 1960, plaques de motos et motoneiges, machine à tricoter, livres et revues anciennes, épinglettes, badges et médailles anciennes. Antiquités de toutes sortes. Jacques, 819 376-0783.

DIVERS

Je suis un homme à tout faire de plus de 40 ans de métier, retraité, célibataire, honnête, plaisant et généreux. J'aimerais rencontrer une femme célibataire qui accepterait de me partager sa maison à un prix raisonnable. Je pourrais aider à diverses tâches jour après jour. Pour une vie à deux en amitié, j'attends ton appel. Références à volonté. André 819 979-0744.

LE BULLETIN
des Chenaux

est visible sur



MRC DES CHENAUX NATURELLEMENT ENTREPRENANTE



Johanne Lefebvre Jardins Terre-à-Terre

281, Rang St-Flavien,
Notre-Dame-du-Mont-Carmel
819 372-7819
jardinsterreterre@outlook.com
www.jardinsterreterre.com
Facebook/Jardins Terre-à-Terre

« Ça aide vraiment beaucoup! Sans ça, il m'aurait fallu trouver un emploi, mais là, je peux me consacrer à la planification et chercher des clients »

NOUVELLE OFFRE DE PANIERS BIO

Chez elle, à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Johanne Lefebvre dispose de quatre hectares de terre à cultiver. Actuellement, c'est moins du quart de cette terre qui fournit près d'une quarantaine de variétés de légumes biologiques en voie de certification.

Les Jardins Terre-à-Terre offrent ainsi des paniers de légumes selon trois formules : Modéré, pour les couples ou les petites familles, offert aux deux semaines; Généreux, pour les familles moyenne et offert aux deux semaines également; et Gourmand, pour les grandes familles, offert à chaque semaine.

C'est en 2020 que Johanne Lefebvre, mère monoparentale à la maison, s'est lancée dans la culture maraîchère. « C'est un travail qui permet d'être là pour mes enfants, c'est facilitant », dit-elle.

Au départ, c'était davantage comme un projet pilote et elle fournissait ses légumes à des gens de son entourage. Mais elle compte bien pouvoir en vivre et l'été dernier, elle était en mesure d'agrandir sa clientèle. « J'avais une trentaine de clients aux deux semaines et j'en vise 50 cette année. Je devrais aussi avoir plus de légumes pour vendre en kiosque ». Les clients peuvent prendre leurs paniers chez elle, sur le Rang St-Flavien, du jeudi au samedi entre les

SOUTIEN AU TRAVAIL AUTONOME

mois de mai et octobre, mais elle offre également la livraison pour sa clientèle montcarmeloise.

En raison de ses emplois précédents en Centre de jardinage, Mme Lefebvre a une expérience en horticulture et elle continue à parfaire ses connaissances en suivant des cours de culture maraîchère en ligne. Elle a également débuté une formation en démarrage d'entreprise.

Depuis le mois d'octobre dernier, elle bénéficie du programme de Soutien au travail autonome (STA), une mesure de Services Québec qui lui donne droit notamment à une aide financière directe, sous forme d'allocation. « Ça aide vraiment beaucoup! Sans ça, il m'aurait fallu trouver un emploi, mais là je peux me consacrer à la planification et chercher des clients ».

L'adhésion au programme STA, lui permet aussi de bénéficier des services de développement économique de la MRC des Chenaux, ainsi que d'un réseau d'entrepreneurs comme elle, qui sont en démarrage. « Ça m'a beaucoup aidé pour améliorer mon plan d'affaires ».

Johanne Lefebvre est confiante en l'avenir. Elle compte bien faire croître les Jardins Terre-à-Terre en augmentant toujours sa surface cultivable et sa clientèle. Elle estime qu'en cultivant tout un hectare de terre, elle serait en mesure de fournir près de 200 paniers par semaine.

Il ne fait aucun doute qu'elle pourra faire sa place dans ce marché en croissance, celui des paniers biologiques.

Le programme

de Soutien au travail autonome (STA) est reparti!



Et la MRC des Chenaux a besoin de vous!

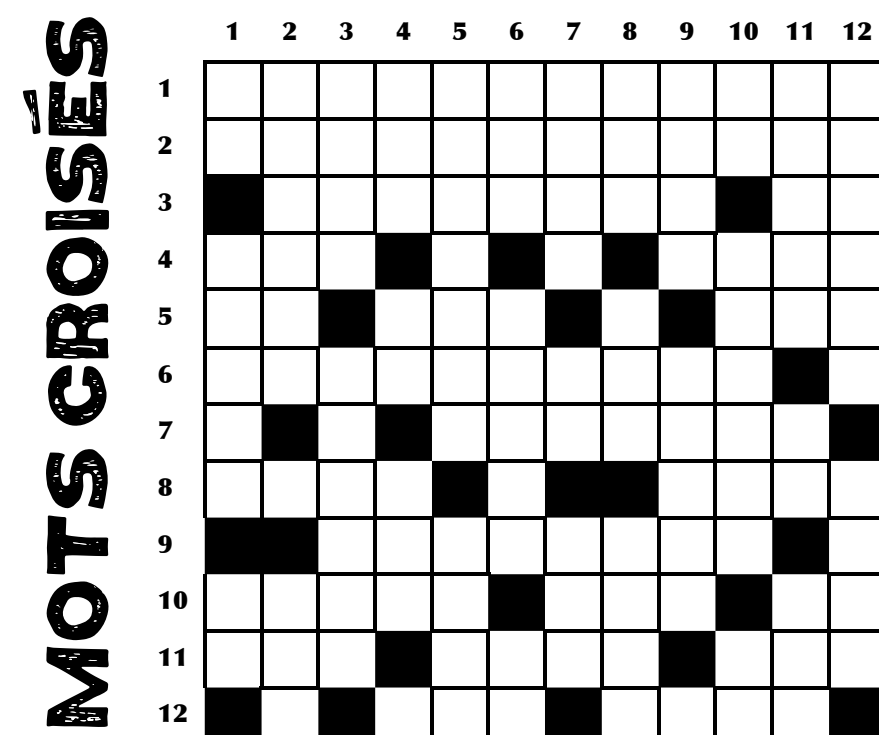
- | Vous avez un projet d'entreprise qui vous trotte dans la tête?
- | Une entreprise dans un secteur d'activité que vous connaissez bien et qui n'entre pas en concurrence avec des entreprises déjà établies?
- | Vous êtes prêt à investir dans le projet?
- | Vous êtes sur l'assurance-emploi, vous l'avez été dans les 3 dernières années, ou vous êtes prestataire de l'aide financière de dernier recours?

Le programme de Soutien au travail autonome (STA) est exactement le coup de pouce dont vous avez besoin!

Le Soutien au travail autonome (STA) est une mesure de soutien financier qui s'adresse aux personnes sans emploi ayant un projet d'entreprise. Un revenu hebdomadaire est alloué pour la période de démarrage, pouvant aller jusqu'à 52 semaines. Le tout est déterminé par un comité d'analyse.

Avec la participation financière de:

Québec



Horizontalement :

- 1: Champignon.
- 2: Crispante.
- 3: Arrière-grand-père. À la mode.
- 4: Écorce de chêne. Démonstratif.
- 5: Pronom personnel. Risque. Trois fois.
- 6: Anthropologie.
- 7: Quatre-vingt-dix.
- 8: Pronom. Refus.
- 9: Axer.
- 10: Pétrins. Pronom personnel. Article défini.
- 11: Ancienne station spatiale. Idiot. Démonstratif.
- 12: Fiérot. Roues

Verticalement :

- 1: Interjection. Ni chaud ni froid. Millimètre.
- 2: Métal blanc rougeâtre. Interjection.
- 3: Poil long et rude. Séchoir.
- 4: Plante herbacée. Pronom indéfini. Époque.
- 5: Association. Petite maison russe.
- 6: Mèche de cheveu. Compliment. Conjonction.
- 7: Métis. Ontario. Propre.
- 8: Aluminium. Assemblée générale annuelle. Détruire.
- 9: Silicate naturel de magnésium. Doigt.
- 10: Préposition. Écimer. Calcium.
- 11: Qui rend service. Préposition. Article défini.
- 12: Mammifère carnassier. Division du mois.

NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE D'EXPERTS-CONSEILS
EN RESSOURCES HUMAINES ET RELATIONS DE TRAVAIL QUI A UN
SAVOIR-FAIRE, ENTRE AUTRES, DANS LES DOMAINES SUIVANTS :

- Recrutement
- Équité salariale
- Coaching Rh
- Négociation des conventions collectives
- Rédaction de manuel d'employé
- Contrat individuel de travail
- Santé et sécurité du travail
- Médiation
- Diagnostic organisationnel
- Résolution de conflit
- Conciliation travail-famille
- Recrutement
- Harcèlement psychologique
- Évaluation des postes
- Dossiers disciplinaires
- Gestion de service Rh
- Formation
- Etc.



NOTRE SERVICE DE RECRUTEMENT

Notre service de recrutement se démarque par notre compréhension unique des employeurs et du marché de l'emploi. Nous disposons également d'une imposante base de CV, peu importe le métier, la profession et la spécialisation.

Bureau MRC des Chenaux
Téléphone : 819 380-7222

info@lgconsilium.com
www.lgconsilium.com





MERCIER40.CA Ouvert au public

SORTIE 220



Achat - Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes

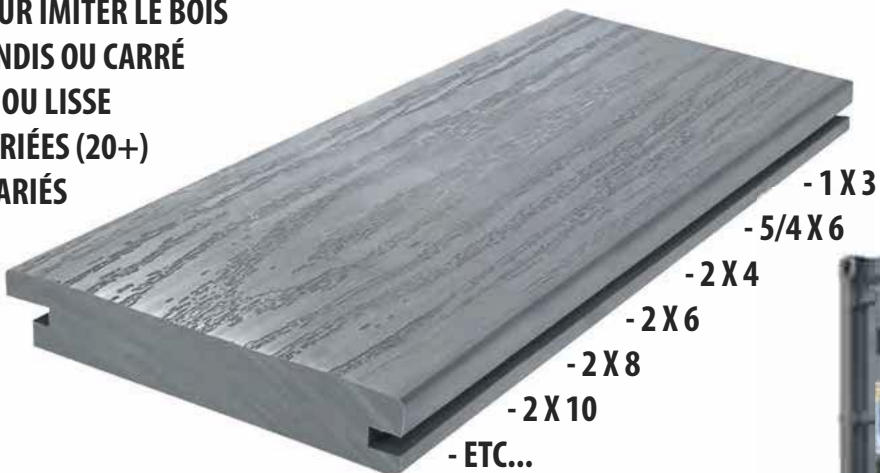
QUAI FLOTTANT

- DESSUS EN PALETTES DE PLASTIQUE RECYCLÉ
- FLOTTEURS EN BARILS DE PLASTIQUE RECYCLÉ
- COINS EN STAINLESS (DÉCOUPÉ AU LASER)
- CONTOURS D'ALUMINIUM
- QUINCAILLERIE GALVANISÉE
- ADIEU LA ROUILLE !
- ENTIÈREMENT FABRIQUÉ EN MAURICIE !



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION EN PLASTIQUE

- PEHD 100% RECYCLÉ ET 100% RECYCLABLE
- RAINURÉ POUR IMITER LE BOIS
- COINS ARRONDIS OU CARRÉ
- EMBOUVETÉ OU LISSE
- FORMATS VARIÉES (20+)
- COULEURS VARIÉS
- PLANCHES
- MADRIERS
- BLOCS
- ETC...



CONTENEURS MARITIMES

- 20 OU 40 PIEDS
- NEUF OU USAGÉ
- STANDARD OU MODIFIÉ
- DIZAINES D'UNITÉS EN STOCK



VENEZ VOIR ET TOUCHER AVANT D'ACHETER OU LOUER

CONTENANT EN TOUT GENRE

- CHAUDIÈRES
- POUBELLES
- BARILS
- BOÎTES
- IBC
- PLASTIQUE
- ACIER
- BOIS



WWW.MERCIER40.CA 819-295-1122 **RÉCUPÉRER + RENTABILISER + RECYCLER = NOTRE SPÉCIALITÉ** **FEREZ VOUS PARTI DE L'ÉQUATION ?**